

NORMAS DEL CENTRO

CIRCUITO DE HIDROMASAJE

AGUA DULCE TRATADA CON BROMO
PROFUNDIDAD MÁXIMA 1,40 m.

Tiempo recomendado 1 hora y 30 minutos.

PROHIBIDO bucear, tapar salidas y entradas de agua o colgarse de los cuellos de cisne.

NO SE RECOMIENDA entrar al Spa con joyas y otros efectos personales, así como algunos tipos de tejidos que podrían deteriorarse debido al tratamiento normal del agua de las piscinas. Por motivos de higiene **NO SE PERMITE** entrar a la piscina con calzado del exterior; entrar sin el bañador completo; introducir cochecitos de bebé, juguetes, alimentos, latas o botellas.

GORRO DE PISCINA OBLIGATORIO.

ES OBLIGATORIO utilizar los vestuarios para cambiarse dejando así libre el recinto de la piscina.

SAUNA

NO RECOMENDABLE PARA NIÑOS
TEMPERATURA 90° · HUMEDAD 6%

Tiempo máximo recomendado 10 minutos.

OBLIGATORIO entrar con toalla, bañador y chanclas.

RECORDAMOS: La sauna puede provocar VASODILATACIÓN que puede ser perjudicial para personas mayores o personas no preparadas (consulte con su médico). Gimnasia interior: Limpia y elimina toxinas, rejala y tonifica la piel y el sistema venal con "Shock térmico" (ducha fría en ciclos).

BAÑO DE VAPOR

TEMPERATURA 30°-50° · HUMEDAD 40-50%

Tiempo máximo recomendado 10 minutos.

OBLIGATORIO entrar con bañador y chanclas.

Con esencia de eucalipto. Adecuado para el sistema respiratorio, relajante y óptimo para el cuidado de la piel. Disminuye considerablemente las tensiones y los enfriamientos.

MAR MUERTO

NO APTO PARA NIÑOS

OBLIGATORIO entrar con gorro.

IMPORTANTE: no sacar agua de esta piscina.

Las aguas del Mar Muerto cuentan con tal concentración de sales minerales que son capaces de pulir tu piel hasta dejarla sana y suave como el terciopelo. Así como mejorar los problemas dermatológicos y musculares o de reuma, el sistema circulatorio y la capacidad de renovación celular. Además, aumenta la capacidad de hidratación de la piel y promueve la desintoxicación de la misma.

NORMAS DE UTILIZACIÓN DEL GIMNASIO

Por motivos de higiene es **OBLIGATORIO** utilizar las máquinas con toalla. Limpiar las bicis y cintas de correr una vez utilizadas. Entrenar con ropa adecuada y calzado deportivo. Respetar la concentración de los demás deportistas (sufrir en silencio). **PROHIBIDA** la entrada al gimnasio a menores de 16 años por razón de seguridad.

INFORMACIÓN GENERAL

HORARIO DE LUNES A VIERNES

16.00 A 20.00

(NIÑOS MENORES DE 14 AÑOS DE 16.00 -17.00)

MARTES CERRADO

SÁBADO

10.00 A 14.00 Y 16.00 A 20.00

(NIÑOS MENORES DE 14 AÑOS DE 10.00 - 11.00 Y 16.00 -17.00)

DOMINGO

10.00 A 14.00

(NIÑOS MENORES DE 14 AÑOS DE 10.00 -11.00)

La edad mínima para poder acceder a la zona de aguas es de 8 años. Los niños deben estar acompañados por adultos en todo momento.

DEPÓSITOS, ALQUILERES Y SERVICIOS

GORRO DE BAÑO	1€
CHANCLAS	1€
ALQUILER DE TOALLAS	1€ + 10€ DEPÓSITO
ALQUILER DE ALBORNOZ	3€ + 25€ DEPÓSITO
CAMBIO DE ALBORNOZ	2€

TARIFAS ACCESO SPA

HUÉSPEDES HOTEL

ADULTOS (NIÑOS GRATIS) 9€

CLIENTES EXTERNOS

LUNES A JUEVES	20€
VIERNES A DOMINGO	25€
ACCESO SPA DEL SEGUNDO ADULTO QUE ACOMPAÑA A NIÑOS	4€

BONO 5 DÍAS ACCESO A SPA

LUNES A VIERNES 70€

DISPONEMOS DE BONOS MENSUALES Y TRIMESTRALES.

El acceso al Spa incluye 45 minutos de circuito (sauna, baño turco, jacuzzi, pozo frío, solárium, piscina de hidromasaje, camas de aire, camas de calor, piscina lúdica, mar muerto) y gimnasio.



Spa
VALLE DEL ESTE

WWW.VALLEDELESTE.ES



MASAJES

Deportivo 30' (Masaje + percusión + elongaciones)	45€
Terapéutico 45' (Masaje + ventosas)	55€
Antiestrés 45' (Masaje + pasos sedantes)	50€
Hindú 45' (Masaje + pindas)	55€
Descontracturante 45' (Masaje + moxa)	60€
Masaje a 4 manos 45'	75€
Drenaje linfático 30'	40€
Piernas cansadas 30'	42€
Masaje anticelulítico 30' (Sesión por zona)	45€
Masaje podal 30'	35€
Masaje craneofacial 30'	35€
Masaje localizado 30'	40€

Todos los masajes incluyen 30' de circuito Spa

MASAJES EN PAREJA

Circuito SPA 45' + Masaje 25'	80€
Circuito SPA 45' + Masaje 25' + peeling	99€
Circuito SPA 45' + Masaje 25' + envoltura de peeling de oro	120€
Circuito SPA 45' + Masaje 25' + tratamiento facial	150€
Suplemento 1 botella de cava + Delicatessen	20€

PRECIOS CON I.V.A. INCLUIDO

CONSULTAS Y RESERVAS

950 548 600 · spa@valledeleste.es
Recepción Spa Ext. 560

TRATAMIENTOS CORPORALES

Circuito Spa + envoltura de chocolate + mascarilla facial + masaje corporal	65€
Circuito Spa + envoltura de cava + mascarilla facial + masaje corporal	65€
Circuito Spa + peeling corporal + mascarilla facial + masaje corporal	65€
Bañera de hidromasaje + sales antiestrés e hidratantes + masaje corporal	55€

TERAPIAS HOLÍSTICAS

AIR CURE (Masaje con sonidos de cuencos Tibetanos) 85€
Equilibrador, relajante, estimulante, energético. Incluye peeling de miel, masaje craneal y corporal con aceite caliente ayurvédico para una hidratación profunda, así como test ayurvédico.

BAMBUTERAPIA 75€
Técnica oriental milenaria que combina cañas y manos con aceites esenciales para combatir problemas circulatorios, edemas, celulitis y otros.

LIPO STONES (Con piedras calientes) 75€
El masaje geotermal está diseñado para reducir dolores musculares, equilibrar el sistema nervioso, revitalizando y oxigenando la pie y dando un aspecto más saludable.

REFLEXOLOGÍA PODAL TERAPEÚTICA
(Ventosas, acupuntura y magnetoterapia) 60€
La planta del pie y el pie en su conjunto representan en forma esquemática la totalidad del cuerpo y sus órganos. Mediante el masaje se puede influir a modo reflejo sobre la zona del cuerpo que se desee.

**Todos los tratamientos incluyen
30' de circuito Spa**

TRATAMIENTOS FACIALES

Higiene facial / escote + masaje kobido + hidratación	60€
Hidratación profunda	65€
Higiene facial + vitamina C+C	60€
Higiene facial + anti - edad	65€
Higiene facial	40€

SERVICIO DE DEPILACIÓN

Cejas + depilación + diseño	10€
Labio	4€
Mentón	6€
Facial completo	18€
Brazos	15€
Piernas enteras	25€
Medias piernas	15€
Entrepiermas brasileñas	12€
Entrepiermas integral	18€
Gluteos	12€
Pecho	20€
Espalda	22€
Axilas	8€

MANICURA Y PEDICURA

Retirada de esmalte permanente	8€
Cambio de color	12€
Manicura sin esmaltado	22€
Manicura spa + esmaltado	28€
Manicura + esmalte permanente	30€
Pedicura spa sin esmaltado	28€
Pedicura spa con esmalte normal	32€
Pedicura spa con esmalte permanente	38€

TRATAMIENTOS PARA HOMBRE

Peeling corporal + masaje	65€
Higiene facial + hidratación + depilación facial (con tijeras en orejas, nariz y cejas)	55€
Manicura con spa	25€
Pedicura con spa	28€
Manicura y pedicura saludable	48€

