



frigiliana
luz de andalucía



Andalucía

senderos@frigiliana.es
facebook.com/senderosfrigiliana

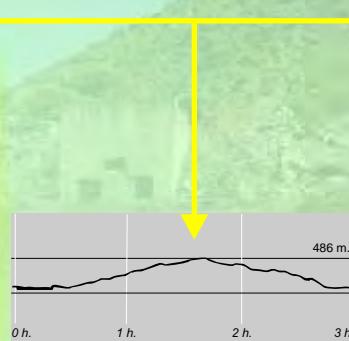
también "senderos frigiliana" en
runtastic.com - endomondo.com - wikiloc.com



CUADERNO DE SENDERISMO FRIGILIANA PARQUE NATURAL Sierras de Tejeda, Almijara y Alhama

Ruta Amarilla

Destino: La Lastra



Distancia total / Total distance: 8 km. 630 m.

Duración aproximada / approximate time: 3 h.

Altitud máxima / maximum altitude: 503 m.

Elevación / Elevation: 295 - 330 m.

Dificultad / Difficulty: Fácil.



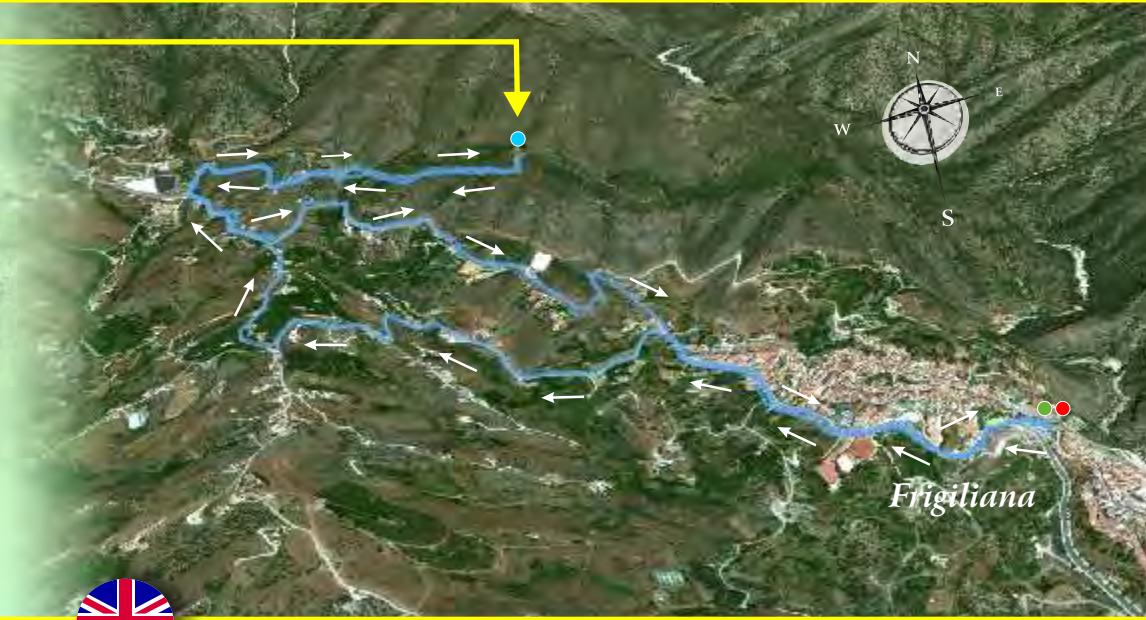
La ruta comienza desde La Plaza del Ingenio. Situada a 290 metros sobre el nivel del mar (30 S 0420162 / UTM 4072074). Tomaremos la Avenida Carlos Cano dirección Torrox, dejando atrás el pabellón polideportivo. Tras unos 1000 metros nos encontraremos con la rotonda que da acceso a la carretera de montaña dirección Torrox. La tomaremos, para desviarnos a nuestra izquierda tan solo 100 metros después. Nos servirá de orientación el Restaurante Santo Cristo, que se encuentra justo en el desvío que debemos tomar.

Seguiremos este camino de tierra, y tras 700 metros pasaremos junto a una cortijada, conocida popularmente como "El Tejar", y que recibe su nombre precisamente de la antigua presencia en el lugar de un espacio dedicado a la fabricación y cocción de ladrillos y tejas para la construcción de cortijos.

Dejado atrás el caserío nos encontraremos en pocos metros con un cruce de caminos, en el que un cartel identificativo nos indica hacia la "Loma de la Cruz". En este cruce tomaremos la opción de la derecha, en el que, tras 600 metros de paseo, el camino nos llevará hacia la carretera asfaltada que une Frigiliana con Torrox. Una vez en ella giraremos a la izquierda y caminaremos alrededor de 400 metros, para, a la derecha, junto a un gran invernadero que nos puede servir como orientación, encontramos el desvío que seguiremos para llegar a nuestro destino. Es un camino sin asfaltar que subirá en continua y sinuosa pendiente. En los primeros metros atravesaremos una finca de labor, posteriormente un pinar de pino carrasco, para finalmente a la finca conocida como "La Lastra", totalmente cultivada de olivos, y que hoy día está abandonada.

En la parte alta de la finca nos encontramos las ruinas de un cortijo que años atrás perteneció a una familia de Frigiliana, que explotaba la finca con la recogida de la aceituna, uva, madera, cal de las caleras...

Una vez en el cortijo observaremos unas maravillosas vistas de Frigiliana y las costas de Nerja.



This route commences from the Plaza del Ingenio. Situated at 290 metres above sea level (30 S 0420162 / UTM 4072074). From here we walk along Avenida Carlos Cano towards the Torrox direction, leaving the sports pavilion behind us. After approx. 1000 metres we arrive at a small roundabout, go straight ahead, heading up hill towards the mountain, turning left after only a few metres, the track is situated adjacent to the restaurant Santo Cristo.

Follow this track for approx 700 metres where you will pass a small hamlet called "El Tejar" a place used originally for the making of bricks and tiles for the construction industry.

Follow this track, passing the hotel rural "La Posada Morisca" until you reach a crossroads, marked as "Loma de la Cruz", here turn right and continue until you reach the main tarmac road that connects Frigiliana to Torrox. Here turn left and continue the road until you reach a large plastic greenhouse on the right, adjacent to the road.

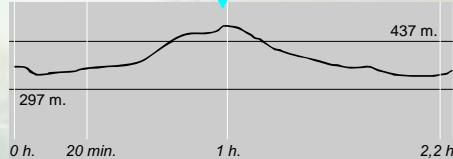
Immediately before the large plastic greenhouse, "on the right" you'll find the track we must take to reach our destination. It's a dirt track that is a continuous winding slope. After the first few metres we'll pass an old farm after which we'll arrive at the finca, "old farm" known as, La Lastra, totally cultivated with olive trees yet sadly abandoned.

At the highest part of the farm we find the ruined building of an old cortijo that years previously belonged to a family from Frigiliana, they used the farm to harvest olives, grapes, wood and lime cal.

Once at the cortijo we can observe beautiful views of both Frigiliana and the coast down in Nerja.

Ruta Azul

Destino: Cruz de Félix



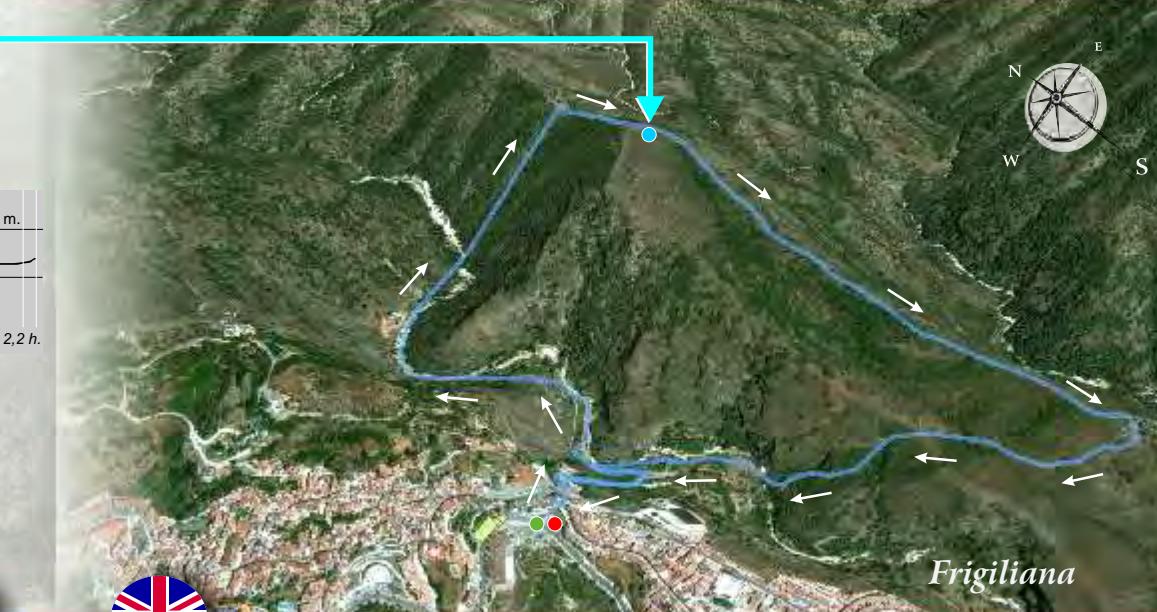
Distancia total / Total distance: 4 km. 100 m.

Duración aproximada / approximate time: 2 hora y 30 min.

Altitud máxima / maximum altitude: 466 m.

Elevación / Elevation: 99 - 256 m.

Dificultad / Difficulty: Fácil.



La ruta comienza desde La Plaza del Ingenio. Situada a 290 metros sobre el nivel del mar (30°S 0420162/ UTM 4072074) , al inicio de la Cuesta del Apero, encontramos un camino que baja, con orientación Este, que nos llevará directamente hasta el cauce del Río Higuerón, tras recorrer en continua bajada alrededor de 400m.

Una vez en el cauce del río seguiremos dirección norte, para encontrar, a 1 Km. el conocido como "Pozo Batán" (*construcción árabe usada para el riego de los bancales que se encontraban en la parte baja del pueblo y la Molineta*). A 300 m del mismo, a la derecha, junto a un cartel informativo, parte un sendero ascendente que conduce hasta las lomas del Chillar. Una vez allí encontramos un poste de madera indicativo de ruta, en este punto dejaremos el sendero principal que va hacia el Río Chillar, y tomaremos el sendero de la derecha. Tras algunos minutos caminando dirección sur alcanzaremos el punto más elevado de esta ruta. Esta cumbre es la cruz de Félix.

Desde aquí disfrutaremos de unas estupendas vistas del Parque Natural, Frigiliana, Nerja y sus costas.

Para regresar tomaremos el sendero que se ve a la izquierda. Este baja hasta llegar a un carril justo a los pies del Cerro de Pinto. Una vez en dicho carril tomaremos un sendero a la derecha, que terminará por llevarnos al Corral de Pinto .Este sendero transcurre entre pinos carrascos y nos llevará hasta el cauce del Río Chillar, el cual seguimos hacia arriba (a contracorriente) para llegar a un carril hormigonado que tras una sinuosa cuesta nos acerca al centro de Frigiliana.

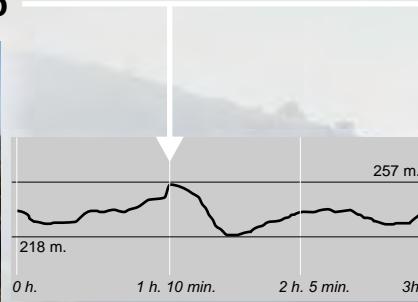
The route commences from the Ingenio Square. Situated at 290 m above sea level (30°S 0420162/ UTM 4072074), at the start of the Cuesta del Apero, you'll find the track/lane that goes downwards, going east and takes us directly down to the riverbed of the Rio Higueron, the distance is approximately 400mtrs.

Once in the riverbed, continue north until you find the locally known "Pozo Batán" (*An Arab constructed water deposit used to provide water for arable use at the lower end of the village and the hamlet called the Molineta*) At 300 metres from here and on the right hand side, next to an informative board is where this walk really starts taking us up until we arrive at las Lomas del Chillar. Once there you'll find a wooden post, from where we leave the principal trail that goes towards Rio Chillar, we take the right hand side trail. After a few minutes walk in a southerly direction we'll find ourselves at the highest point of this walk. This point is called The Cruz de Felix. It is from here that we can enjoy spectacular views of the surrounding mountains and the coast at the nearby resort of Nerja.

To return we take the trail on the left. The trail goes down until reaching the edge of the Cerro de Pinto. Once on said trail take the next right hand side trail that takes us to Corral de Pinto. It then takes us through wooded areas of pine trees until reaching the Chillar River from where we continue upstream until reaching the concrete track culminating in a steep climb that leads us into Frigiliana.

RUTA BLANCA

Destino: Cruz de Pinto



Distancia total / Total distance: 5 km. 80 m.

Duración aproximada / approximate time: 3 h.

Altitud máxima / maximum altitude: 257 m.

Elevación / Elevation: 218 - 257 m.

Dificultad / Difficulty: Fácil



La Cruz de Pinto es un pequeño santuario construido en 1.643, según cuenta la leyenda, por el navegante Francisco de Pinto.

Cuenta la historia que se encontraba frente a las costas nerjeñas al mando de tres barcos que habían partido de la ciudad italiana de Verona con rumbo Cádiz, cuando, tras una terrible tormenta, comenzaron a hundirse. San Francisco de Pinto, desesperado, pidió ayuda a Dios, prometiéndole que si salvaba su vida y la de su tripulación construiría un santuario en la montaña más alta que divisara tras la tormenta, y así fue. Cuando el mar se calmó el lugar elegido fue el que hoy conocemos como "Cruz de Pinto". Desde entonces este santuario es de gran importancia y culto en la vida espiritual de Frigiliana.

La ruta comienza desde la puerta del Cuartel de Guardia Civil (290m.) cuya situación es (30 S 0420162/ UTM 4072074), bajando por el carril orientado al Este que nos lleva 400 metros después hasta el cauce del Río Higuerón. Una vez en él, el cual puede estar con agua dependiendo de la estación, tomaremos río abajo (dirección sur) donde a unos 300 metros nos encontraremos un sendero al lado izquierdo donde comienza la subida.

Conforme ascendemos encontraremos una antigua construcción* donde los cabreros, ya casi extintos, durante la noche protegían sus cabras de los carnívoros del lugar.

Una vez pasado el mencionado corral, seguiremos dirección sur, dividiendo inmediatamente la cumbre de destino, incluso la cruz en lo más alto.

Tras unos 500 metros de recorrido nos encontraremos con un carril deberemos dejar atrás, es en este punto donde a la izquierda continua el sendero que tras una última subida nos llevará a la cumbre objetivo de la ruta blanca.

Este punto es el mas alto de todo el recorrido alcanzando los 257 m. y se encuentra en las coordenadas (30S 0420829/UTM 4701317).

Una vez arriba, y tras el pertinente descanso, seguiremos hacia el sur por un sendero que desciende hasta llegar a un carril junto a algunas construcciones cortijeras. Una vez en él, deberemos ascender hasta el mismo corral de cabras por el que pasamos en ida.

La vuelta al punto de origen en Frigiliana será volviendo sobre nuestros propios pasos.



The "Cruz de Pinto", according to local legend, is a small sanctuary constructed en 1643 by the navigator, Francisco de Pinto. It tells the story of how he found himself on Nerja's shores in charge of 3 ships that had departed from the Italian city of Verona en- route to Cádiz, when, after a terrible storm, they started to sink. Saint Francisco de Pinto, now desperate, asked for help from God, promising him that in return for saving his and his crews lives that he would build a sanctuary in the highest visible mountain after the storm. After the sea was calm and visibility was better the place we now know as "Cruz de Pinto" was chosen. Ever since, this sanctuary has been of great cultural and spiritual importance to Frigiliana.

The route commences from the old Guardia Civil offices (290m.) whose coordinates are: (30S 0420162/ UTM 4072074), descending down the track situated east takes us 400 mtrs and after to the Rio Higuerón. Once at the riverbed of which may or may not have water running through it, depending on the season, we depart down river, (south) where after approximately 300 mtrs we arrive at a pathway situated on the left where we start our ascent.

Normally, depending on the exact chosen route, we pass the old structure* where the goat herders, now nearly extinct, used to spend the nights tending and protecting their goats from the local carnivores.

Once we have passed this place we continue southwards from where we can see the peak of the final destination, even the white cross that occupies the highest part.

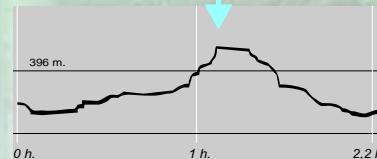
After approximately 500 metres we arrive at a track, at this point we leave the track behind us and continue left where after a final climb, we reach the peak of the White Route.

This is the highest point of the walk, 257m. The following coordinates (30S 0420829/UTM 4701317).

Once at the top, and after well deserved break, we continue south by a pathway until we reach a track next to some old cortijo buildings,. Once on this track we ascend until we reach the structure where the goat herders once worked, the same one we passed en-route.

The return journey to our starting point in Frigiliana is reached by covering our own, previously made steps.

Destino: Lomas del Chíllar



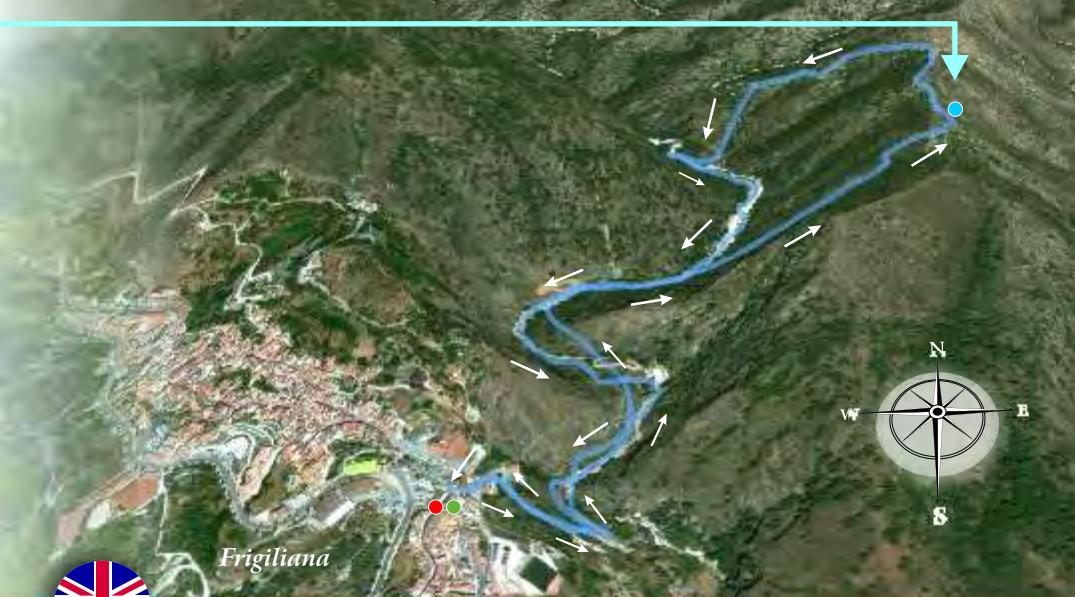
Distancia total / Total distance: 4 km. 430 m.

Duración aproximada / approximate time: 2 h. 30 min.

Altitud máxima / maximum altitude: 478 m.

Elevación / Elevation: 251 - 262 m.

Dificultad / Difficulty: Fácil.



La ruta comienza desde La Plaza del Ingenio. Situada a 290 metros sobre el nivel del mar (30 S 0420162/UTM 4072074) , al inicio de la Cuesta del Apero, encontramos un camino que baja, con orientación Este, que nos llevará directamente hasta el cauce del Río Higuerón, tras recorrer en continua bajada alrededor de 400m.

Llegados al cauce del río deberemos tomar dirección norte (a nuestra izquierda), encontrándonos a unos 1000 metros el conocido como Pozo Batán, gran depósito de agua utilizado para el riego. A unos 300 metros del mismo, en el margen derecho del río, junto a un cartel indicativo, apreciaremos un sendero ascendente, que será el que nos lleve a lo más altos de las lomas del Chíllar, alcanzando en este punto la altitud máxima de la ruta, 459m sobre el nivel del mar. Desde aquí podremos ver Nerja y una buena parte del Parque Natural.

En el punto más alto del sendero (30S0421046/UTM 4073077) , y con 2.4 kms de ruta en nuestros pies, encontraremos un desvío, debiendo tomar el camino de la izquierda, que en su descenso nos llevará hasta el conocido como Barranco del Agujero. Pasado este punto seguiremos en continuo descenso hasta llegar al cauce del río Higuerón. Ya en él, podremos ver en la ladera los restos de lo que fue una represa, conocido por los lugareños como "el pozo viejo".

En nuestro regreso tomaremos río abajo hasta llegar de nuevo al Pozo Batán, para a partir de este punto volver sobre nuestros pasos y llegar a Frigiliana.

This route commences from the Plaza del Ingenio, situated 290 metres above sea level (30 S 0420462/UTM 4072074), at the entrance to the Cuesta del Apero, you'll find a track that goes down eastwards, this takes us to the Higueron riverbed and is approximately 400 metres.

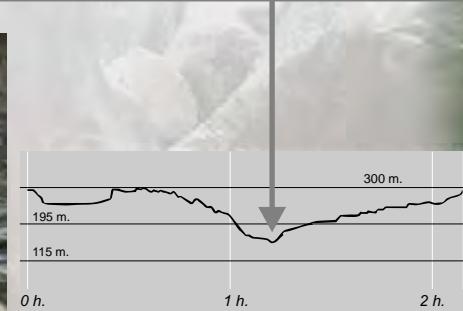
Once at the riverbed we continue north, (left) and walk for 1000 metres until we reach the Pozo Batán, an old Arabic water deposit used to irrigate the local area. 300 mtrs after this point and on the right hand side, next to a sign you'll see an ascending track which takes us to the highest levels of the Chillar ridge, passing the highest point of the walk at 459 m above sea level. From here we can see Nerja and a good part of the Natural Park.

At the highest point of the walk (30S0421046/UTM4073077), and with 2.4kms already walked we find a fork in the track, we must turn left here, descending and taking us to the Barranco del Agujero. After this point we continue to descend until reaching the Higueron riverbed. Once in said riverbed we can see the remains of what once was a dam, known by the locals as "The old well" (El pozo viejo).

To return we take the riverbed downstream until arriving at the Pozo Batán and continue our steps until we reach our departure point in Frigiliana.

Vista GRIS

Destino: Los Cahorros



Distancia total / Total distance: 4 km. 610 m.

Duración aproximada / approximate time: 2 hora y 30 min.

Altitud máxima / maximum altitude: 300 m.

Elevación / Elevation: 224 - 226 m.

Dificultad / Difficulty: Fácil.



La ruta comienza desde La Plaza del Ingenio. Situada a 290 metros sobre el nivel del mar (30 S 0420162/UTM 4072074), al inicio de la Cuesta del Apero, encontramos un camino que baja, con orientación Este, que nos llevará directamente hasta el cauce del Río Higuerón, tras recorrer en continua bajada alrededor de 400m.

Una vez en el cauce, en las coordenadas (30S 0420301 UTM 4072122) giraremos a la derecha para afrontar el descenso del río (*dirección Sur*). Pasaremos por antiguos bancales y, según bajamos, a nuestra izquierda, veremos tapiada la entrada de la conocida como "Cueva Oscura", que lleva alrededor de 20 años cerrada para evitar el saqueo de los restos prehistóricos hallados en su interior. En nuestro descenso, a la derecha, observamos como se encarama el casco urbano de Frigiliana en la ladera.

Tras 1'6 Km. de recorrido, unas escaleras nos sorprenderán a la izquierda del cauce, éstas nos ayudarán a bajar una gran cascada y en este punto habremos llegado a los "cahorros", con un paisaje que nos recuerda el de un gran cañón para el descenso de barrancos.

Seguiremos cauce abajo hasta salir del cahorro para llegar entonces a una zona abierta del río donde comenzaremos a ver cortijos y corrales para el ganado, en este punto llevaremos recorrida una distancia de 2'2 Km.

Esta zona es conocida como los "Almanchares", que en árabe significa zona de pastores. Desde aquí, a la izquierda del río, junto a un corral de ganado orientado al este, a 126 m y en las coordenadas 30S 0420319/ UTM 4070742, sale el carril que deberemos seguir, éste transcurre junto cortijos y fincas de labor hasta que a los 2'9 Km, otra vez a la izquierda, y a 288 m, nos encontramos un cruce, debiendo tomar el camino del centro, orientado al noreste (30S 0420681/ UTM 4070278).

La ruta continua por este carril, desde donde podremos ver unas preciosas vistas de Frigiliana. Llegaremos a un punto en el que el carril se convierte en sendero, conduciéndonos, tras unos 600m, primero al conocido como "Corral de Pinto" y seguidamente al punto del río Higuerón desde el que comenzamos la ruta. Una vez en él subiremos dirección norte hasta llegar al carril de hormigón por el que bajamos en el inicio de la ruta.

La distancia total del recorrido es de 6 Km.



The route commences from the Plaza del Ingenio. Situated at 290 metres above sea level (30 S 0420162/UTM 4072074) at the start of the "Cuesta del Apero" you find a lane descending East, this takes us down to the riverbed which is approximately 400metres down.

Once at the riverbed, on the following coordinates (30S 0420301 UTM 4072122) we turn right heading downriver (*southwards*). We pass the old terraces and, depending on the exact route, on our left, we can see the closed in entrance to the locally known dark cave, which has been closed off for 20 years to avoid the further pilfering of the prehistoric remains in its interior. In our descent, on the right, we can observe the village of Frigiliana perched on the slopes.

After 1,6 kms, we'll find some steps on the left that help us descend down the cascade , it is at this point when we reach the "Cahorros" offering us a landscape reminiscent of an area used for canyoning.

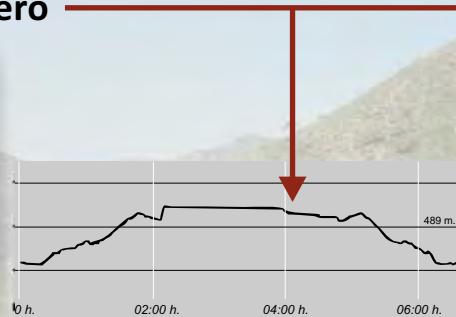
We continue downstream leaving the cahorro and arriving at an open part of the river where we will begin to see old houses and pens meant for livestock, at this point we have covered 2,2kms.

This area is known as Almachares, which in Arabic means "Shepherds area". From here, at the left of the river, next to a livestock holding pen area situated east, at 126 m and with the following coordinates, 30 S 0420319/ UTM 4070742, we exit via a lane that takes us through farms and farmhouses until at 2.9 km. Again on the left, and at 288m, we arrive at a cross, taking the central part, facing northeast (30 S 0420681/ UTM 4070278)

The route continues via this lane, from where we can see some beautiful views of Frigiliana. We arrive at a point where the lane becomes more rustic, more like a trail which takes us, after 600mtrs, firstly to the locally known " Corral de Pinto" and after to the point of the Higueron river from where we started our walk. Once at this point we continue north until reaching the concrete lane which we walked at the start of the route.

The total distance of this route is 6 kms.

Destino: Venta Cebollero



Distancia total / Total distance: 17 km.170 m.

Duración aproximada / approximate time: 6 h. 45 min.

Altitud máxima / maximum altitude: 619 m.

Elevación / Elevation: 425 - 496 m.

Dificultad / Difficulty: Alta.



La ruta comienza desde La Plaza del Ingenio. Situada a 290 metros sobre el nivel del mar (30 S 0420162/ UTM 4072074). Tomaremos la Avenida Carlos Cano dirección Torrox, dejando atrás el pabellón polideportivo. Tras unos 1000 metros nos encontraremos con la rotonda que da acceso a la carretera de montaña dirección Torrox, éste es el camino que debemos seguir. Sin dejar la carretera principal, a 3,7 Km junto a un gran invernadero nos encontramos un carril a la derecha, en el que un cartel indicativo nos señala "Bar el Acebuchal", este es el camino a seguir.

Tras haber caminado 4,5 Km por este camino y sin desviarnos, llegaremos al conocido como cruce de "Los Cuatro Caminos", en el que un cartel indicativo señala el lugar. En este punto giraremos a la derecha y comenzaremos a adentrarnos en el Parque Natural. 500 metros después de Los Cuatro caminos deberemos seguir por el mismo camino de tierra, dejando atrás un desvío a la izquierda que nos llevaría a El Acebuchal. En nuestro paseo dejaremos atrás una antigua cantera de arena abandonada hace años.

Continua nuestro paseo por el mismo carril, en el que si miramos a nuestro alrededor divisaremos los picos de Cerro Lucero, Cerro Verde, Cerro de los Machos, El Cisne, la ermitilla de Calixto, cerro de la Chapa...

Tras 8.5kms comenzaremos a adentrarnos en el barranco de Cebollero, y a escasos metros, a nuestra derecha, nos toparemos con las ruinas de la Venta de Cebollero. La venta estuvo en funcionamiento hasta años 20, y era parada obligada para los cansados y sedientos arrieros que frecuentaban esta ruta para cruzar desde las costas de Nerja y campos de Frigiliana con pescado y frutas hasta la provincia de Granada, lugar donde intercambiaban los productos de la tierra por otros, como cereales, que en nuestra vertiente no se cultivan. En este punto, y generalmente en invierno, hay agua potable que surge de un pequeño manantial en lado izquierdo del camino.

Para el regreso volveremos sobre nuestros pasos, y a tan solo unos 500 metros de la venta, a la derecha, veremos un sendero bastante marcado. Éste desciende hasta el barranco del Acebuchal. Lo tomaremos, y tras 1700 metros de paseo, estaremos en el camino que lleva directamente a El Acebuchal. En este punto podemos optar por dar un paseo por las calles de la remozada aldea, o bien girar a la izquierda, en un camino de unos 1000m, en continua subida, que nos llevará, de nuevo hacia el cruce que en su momento dejamos atrás, para así volver a Frigiliana sobre nuestros pasos.

This route commences from the Plaza del Ingenio, situated at 290 metres above sea level, (30 S 0420162/ UTM 4072074). From the starting point we head west along Avda. Carlos Cano, a palm tree lined street that takes us 1km along its entirety where we find a roundabout and take the exit upwards towards the mountains in the direction of Torrox to reach our destination.

After having walked for 3.7kms along this mountain road we take a right onto a concrete track, just after a large plastic greenhouse on the right, it is clearly marked "Bar el Acebuchal". After we have walked for a total of 4,5 kms and without turning off we arrive at the crossroads known as "Los Cuatro Caminos", clearly marked with a sign. Here we turn right walking into the national park. After 500 mtrs we take the right hand fork leaving behind the left hand side option which would lead you to El Acebuchal. During this part of the walk we'll pass an old and disused sand quarry.

Continue along this track where you can observe the peaks of Cerro Lucero, Cerro Verde, Cerro de los Machos, El Cisne, la ermitilla de Calixto y Cerro de la Chapa...

After 8.5 kms we will start to go into the Barranco de Cebollero, and after a few metres, on our right, we will see the remains of the Venta Cebollero itself. La Venta was operational until the 1920's, and was the stopping place for the weary and thirsty travellers that used this route to cross from the coast of Nerja to the countryside of Frigiliana with fish and fruit to the province of Granada where they exchanged their produce with other vendors. At this point, and generally in winter, there is drinkable water that emerges from a spring on the left hand side of the track.

To return we follow our footsteps back, and at just 500 mtrs from the Venta, on the right hand side, we'll see a well marked pathway. It descends to the Barranco del Acebuchal. Take this descending track for 1700 metres where it will lead us onto the main track for Acebuchal. At this point you can decide whether you want to take a stroll through the streets of this hamlet or turn left and continue on a track for 1000 metres that takes you to the point of "Cuatro Caminos" where you simply follow the concrete track back to the village.

Ruta Al Cáncar

Destino: Al Cáncar



Distancia total / Total distance: 10 km. 410 m.

Duración aproximada / approximate time: 4 h. 30 min.

Altitud máxima / maximum altitude: 495 m.

Elevación / Elevation: 71 - 260 m.

Dificultad / Difculty: Media.



La ruta comienza desde La Plaza del Ingenio. Situada a 290 metros sobre el nivel del mar (30 S 0420162/ UTM 4072074) , al inicio de la Cuesta del Apero, encontramos un camino que baja, con orientación Este, que nos llevará directamente hasta el cauce del Río Higuerón, tras recorrer en continua bajada alrededor de 400m.

Llegados al cauce tomaremos dirección norte (a nuestra izquierda), encontrándonos a unos 1000 metros el conocido como Pozo Batán, por el que ya hemos pasado en algunas rutas, y que es usado para el riego de bancales.

La ruta hacia Al Concar no tiene dificultad, ya que solo habrá que seguir el cauce del río hacia arriba. En nuestro paseo nos encontraremos con una zona recreativa que podremos usar para el descanso.

Siguiendo nuestro ascenso del cauce, a unos 3.5kms, a la derecha vislumbraremos la conocida como "Cruz de Napoléon", que según cuentan en el pueblo, fue el lugar donde un vecino fue asesinado y enterrado.

Tras 6kms de caminata cauce arriba llegaremos a nuestro destino, que identificaremos por varios cortijos en ruinas y un desarenador.

El regreso lo haremos volviendo sobre nuestros pasos.

This route commences from the Plaza del Ingenio. Situated at 290 metres above sea level (30 S 0420162/ UTM 4072074). At the start of La Cuesta del Apero, we find a track that goes down eastwards, this takes us directly down to the Higueron riverbed and is roughly 400 metres.

Once at this point we continue north (Left) finding after 100metres the locally known Pozo Batán (an old Arabic water deposit used to irrigate the local area).

The route towards Alconcar isn't that difficult, you simply follow the riverbed (upstream). During this walk you'll find a resting area which you can take advantage of.

After a rest and continuing the riverbed upstream for approx. 3.5 kms we'll see the Cross of Napoleón, where, according to local legend, a neighbour was assassinated and buried.

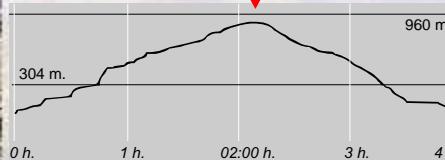
After 6kms walking upstream we arrive at our destination, identified by various old farmhouses in ruins.

We return by following our footsteps back to Frigiliana.

- Punto de salida
- Punto de llegada
- Punto de destino

Ruta Rota

Destino: El Fuerte



Distancia total / Total distance: 7 km. 380 m.

Duración aproximada / approximate time: 4 horas.

Altitud máxima / maximum altitude: 942 m.

Elevación / Elevation: 631 - 633 m.

Dificultad / Difficulty: Media.



La ruta comienza desde La Plaza del Ingenio. Situada a 290 metros sobre el nivel del mar (30 S 0420162/UTM 4072074). Desde aquí caminaremos adentrándonos en el casco antiguo de Frigiliana, primero tomando Calle Real, y a unos 200m, a nuestra derecha, subiendo las escaleras de Calle Hernando el Darra que a su vez desembocarán en Calle Amargura, la que seguiremos hasta llegar a la parte más alta del casco antiguo, conocida como Barribarto (Barrio Alto). De nuevo a nuestra derecha veremos la indicación de Calle Chorrera, que, también en forma de escaleras, deberemos seguir hasta que estemos literalmente fuera del casco urbano, lo queharemos por un camino de hormigón que serpentea dejando atrás al Barribarto. Una vez hayamos recorrido aproximadamente 300 metros por este camino deberemos tomar el desvío que nos encontraremos a la derecha y que nos llevará directamente hasta el Pozo de Lízar, a 419m sobre el nivel del mar. La distancia desde el centro de Frigiliana hasta Lízar es de 750 m.

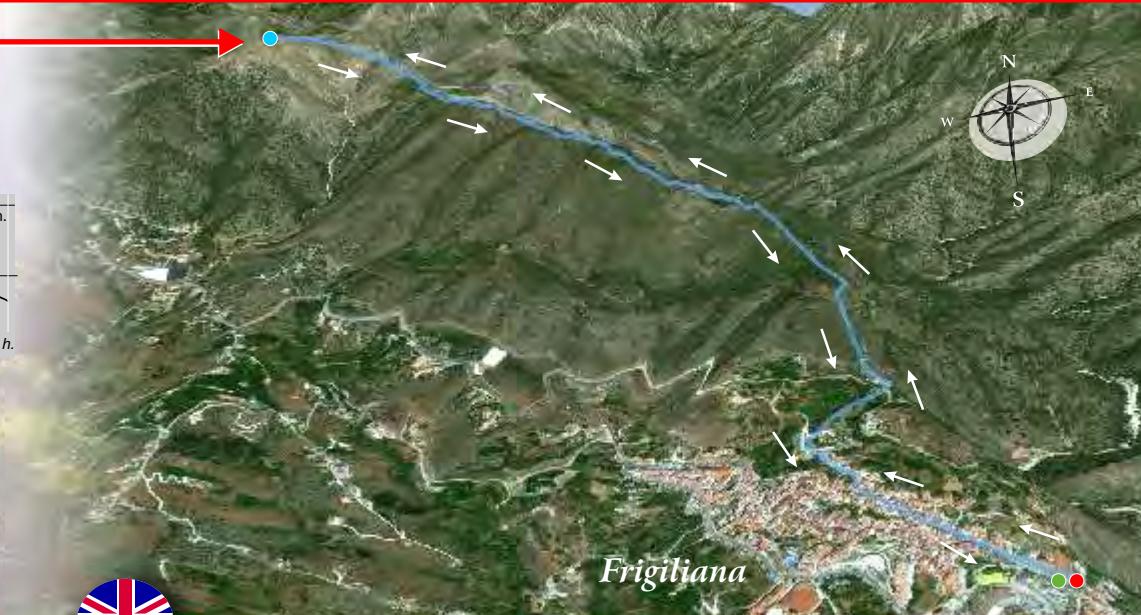
Una vez el Lízar el camino a seguir lo tomaremos a la izquierda (30 S 0420048/UTM 4072527). El principio de esta senda transcurre junto al antiguo molino de Lízar y una acequia, construida por los árabes con el fin de canalizar parte del agua del río Higuerón para abastecer al pueblo y los bancales. Esta senda no tiene pérdida ya que solo hay un sendero.

Una vez en el camino con dirección al Fuerte, pasaremos junto a las conocidas caleras, usadas antaño para la cocción de la piedra caliza, que era usada como cemento en la argamasa y pintura para las blancas paredes de casas y cortijos. Según avanzamos las vistas del pueblo van mejorando, divisiendo el campo y sierra que rodean a Frigiliana.

Una vez en la cumbre, 963m, disfrutaremos de unas impresionantes vistas de 360º de todo el parque y la costa malagueña.

Un ejercicio de reflexión debe hacer el senderista conforme asciende hasta los 963m del punto más alto, observando lo escarpado y complicado del terreno, e intentando imaginar lo que se vivió el 28 de mayo de 1569, cuando los soldados cristianos ascendían con intención de expulsar a los últimos moriscos refugiados en el Fuerte, lugar en el que se mantuvieron durante algún tiempo. Solo tras varios intentos, Don Luis de Requesens, que había desembarcado en la costa cercana más de 6000 soldados en 25 barcos, consiguió el éxito en el "Peñón de Frigiliana" y fue entonces cuando los últimos moriscos que quedaban en la zona se rindieron. La altura máxima es de 963 m (30 S 0418466/UTM 4074652).

El camino de regreso lo haremos volviendo sobre nuestros pasos.



This route commences from the Plaza del Ingenio. Situated at 290 metres above sea level (30 S 0420162/UTM 4072074). From here we walk into the centre of the historic quarter of Frigiliana, firstly by taking C/ Real, and after 200mtrs, on the right hand side, ascending the steps on C/ Hernando el Darra that leads us on to C/ Amargura of which we follow to the highest point of the historic quarter, known locally as Barribarto (Barrio Alto). Again, on our right, we see C/ Chorrera, this street we need to follow until we leave the village, following the lane, leaving the Barribarto behind us.

After following this lane for 300 metres we need to take the right hand turn which leads us to the Pozo de Lizar, situated at 419metres above sea level. The distance to here from the starting point is 750 metres.

Once at Lizar we follow the trail on the left (30 S 0420048/UTM 4072527). The beginning of this path runs beside the old Lizar mill and an aqueduct built by the Arabs in order to channel the higueron river water to supply the town and its terraces. It's the only path so you won't get lost or take the wrong one.

Once on the trail and in the direction of El Fuerte, we'll pass the familiar stone ovens, once used for heating limestone, used as mortar and paint to whitewash the walls of the houses and cottages. As we continue this trail the views of the village gradually improve, boasting views of the countryside and mountains surrounding Frigiliana.

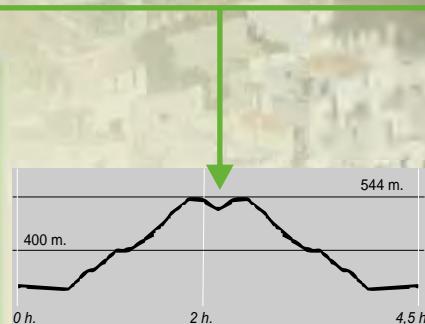
Once at the peak, 963 metres we can enjoy the spectacular 360º views of the whole park and the Malaga coastline.

Each walker that climbs the 963 metres to the highest point should take a step back and reflect on some local history trying to imagine what was experienced on the 28th of May 1569, when Christian soldiers stood, intent to expel the last Moors who had for a considerable amount of time taken refuge in the fort. Only after various attempts did Don Luis de Requesens, who landed on the coast in Nerja with more than 6000 soldiers and 25 ships, achieve success at the "Rock of Frigiliana" culminating in the expulsion of the last remaining moors. Maximum height 963 metres (30 S 0418466/UTM 4074652)

The return journey will be by re-tracing our steps

Ruta Verde

Destino: El Acebuchal



Distancia total / Total distance: 13 km.

Duración aproximada / approximate time: 4 h. 20 min.

Altitud máxima / maximum altitude: 544 m.

Elevación / Elevation: 417 - 361 m.

Dificultad / Difficulty: Media



La ruta comienza desde La Plaza del Ingenio. Situada a 290 metros sobre el nivel del mar (30 S 0420162/ UTM 4072074), desde aquí caminaremos dirección oeste por la Avenida Carlos Cano, un paseo de palmeras en el que a 1km encontraremos un desvío a la izquierda con dirección Torrox. Éste es el que deberemos tomar para llegar a nuestro destino.

Una vez hayamos recorrido 3kms por esta carretera asfaltada nos encontraremos con un desvío a la derecha que deberemos tomar, éste tiene las indicaciones "Acebuchal" y "Pedregal". Fue precisamente el paraje conocido como "El Pedregal" el usado como campamento por Don Luis de Requesens, al mando del ejército cristiano que lanzó su ofensiva contra los moriscos pertrechados en El Fuerte en el año 1569, en la famosa batalla del "Peñón de Frigiliana".

Ya en el camino de hormigón, estaremos caminando por la frontera del Parque Natural, entre pinos y tierras de labor, y desde donde observaremos unas vistas privilegiadas de la costa de Nerja, Frigiliana y sus campos. Hasta nuestro próximo desvío caminaremos en una continua, pero llevadera, subida.

Seguiremos el camino hormigonado sin tomar ningún desvío hasta que, a 5,1 Km. de Frigiliana, nos encontraremos con el cruce conocido como de Los Cuatro Caminos, punto más alto de la ruta a 544 m. Será aquí cuando nos desviemos a la derecha, adentrándonos a partir de este momento en el Parque Natural por un camino de tierra. A pocos metros del cruce, a nuestra izquierda, en una profunda hondonada, divisaremos el caserío del Acebuchal, mientras que si miramos a los picos cercanos, al norte, veremos como se alza la silueta de Cerro Lucero.

A la izquierda encontraremos el desvío que nos conducirá al Acebuchal, escondida en un valle y orientada al oeste, a 490m de altura en las coordenadas 30 S 0417534/ UTM 4075063. Esta aldea pertenece al término municipal de Cómpeta y fue deshabitada en 1949 en la postguerra y se empezó a reconstruir en 1998 por la familia García Sánchez de Frigiliana.

Para el regreso volveremos sobre nuestros pasos dirección Frigiliana.



This route commences from the Plaza del Ingenio, situated at 290 metres above sea level, (30 S 0420162/ UTM 4072074). From the starting point we head west along Avda. Carlos Cano, a palm tree lined street that takes us 1km along its entirety where we find a roundabout and take the exit upwards towards the mountains in the direction of Torrox to reach our destination.

After having walked for 3kms along this mountain road we take a right onto a concrete track which is clearly marked "El Acebuchal and Pedregal". It was the Pedregal that was used as a camp by Don Luis de Requesens, the head of the Christian army who, in 1569, succeeded in the expulsion of the remaining Moors that occupied the area in the famous battle of the rock.

Along this concrete track we border the national park amongst pine trees and working land and from where we can enjoy the privileged views across the Frigiliana countryside down to Nerja's coast. Until our next turning we continue along this continuous but bearable climb.

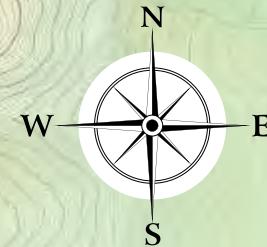
We continue along this track without taking any turnings until we are 5.1 kms from Frigiliana where we find ourselves at a crossroads marked Los Cuatro Caminos, our highest point at 544 mtrs. It's here where we turn right taking us further into the national park where, after a few metres, on our left, and in a deep hollow we can see the hamlet of Acebuchal whilst at the same time observing the peaks of the Cerro Lucero.

On the left we find the track that leads us directly to Acebuchal, hidden in a valley situated in the west, at 490 metres above sea level with the following coordinates, 30 S 0417534/ UTM 4075063. This small hamlet is part of the municipality of Cómpeta and was left uninhabited in post war 1949 and wasn't inhabited again until reconstruction started in 1998 by the Garcia Sanchez family from Frigiliana.

To return we retrace our steps back to Frigiliana



SENDEROS FRIGILIANA



- Salida y llegada
- ⊗ Destinos
- ▲ Dirección ruta
- ◆ Ambas direcciones

	distancia	tiempo	dificultad
Al Cónchar	10,4	4,5 h.	😊
Lomas del Chíllar	4,4	2,5 h.	😊
Cruz de Félix	4,1	2,5 h.	😊
El Fuerte	7,4	4,0 h.	😊
Cruz de Pinto	5,8	3,0 h.	😊
Cahorros	4,6	2,5 h.	😊
Venta Cebollero	17,2	6,7 h.	😢
Acebuchal	13,0	4,4 h.	😊
La Lastra	8,6	3,0 h.	😊

