

# Racianský kros 2019 JESEN

Lesný beh cestičkami Malých Karpát s traťami 9 km a 15 km a detské behy.

**Organizátor:** PERUN o.z. a MČ Bratislava-Rača

**Miesto:** amfiteáter, Knižková dolina, Bratislava – Rača

Klik na [mapu štartu](#).

**Termín:** 27. 10. 2019 (nedeľa)

**Čas:** prezentácia od 8:30 hod. do 9:50 hod.

štart na 9 km a 15 km o 10:00 hod.

štart detských behov od 10:10 (preškoláci, 1.stupeň, 2.stupeň)

**Registrácia:** limit 300 bežcov (prihlášky budú potvrdené až po úhrade štartovného)

online vopred do 25.10.2019 <https://pretekaj.sk/sk/podujatia/racianskykros2019jesen>

na mieste len do naplnenia limitu 300 bežcov od 8:30 hod. do 9:50 hod.

**Štartovné:** prihlásení online vopred do 25.10.2019 sumu 10 €, prihlásení na mieste sumu 13 €

uhradíte kartou alebo bankovým prevodom podľa pokynov z registračného systému

**Vzdialenosť:** 15km / 446m prevýšenie, súbory na stiahnutie [GPX](#), [KML](#), [TCX](#)

<https://connect.garmin.com/modern/activity/3086682478>

ŠTART - Knižková dolina(205 m.n.m.), Vypálenisko(390), Zbojnička(410), Bystrické(415),

Pod Pánovou lúkou, Malý Slavín, Malinský vrch (420), U Slivu, Pánova lúka (390),

Vypálenisko (390), Malá Baňa (350), Knižková dolina( 205 m.n.m.) - CIEĽ

**Kategórie:** muži M (do 39r.), M40 (40.r.-49r.) a M50 (50r.-59r.), M60 (nad 60r.)

ženy Z (do 34r.), Z35 (35r. - 44r.) a Z45 (nad 45r.)

**Vzdialenosť:** 9 km / 320m prevýšenie, súbory na stiahnutie [GPX](#), [KML](#), [TCX](#)

ŠTART - Knižková dolina(205 m.n.m.), Vypálenisko(390), Zbojnička(410), Pánova lúka (390), Pod

Pánovou lúkou, Pánova lúka (390), Vypálenisko (390), Malá Baňa (350), Knižková dolina( 205

m.n.m.) - CIEĽ

**Kategórie:** M9 (muži) a Z9 (ženy) s vekovým hendikepom

VEK	ŽENY	MUŽI	VEK	ŽENY	MUŽI	VEK	ŽENY	MUŽI	VEK	ŽENY	MUŽI
16	0,9670	0,9419	37	0,9764	0,9662	58	0,7668	0,8184	79	0,5380	0,6285
17	0,9790	0,9550	38	0,9703	0,9592	59	0,7559	0,8113	80	0,5263	0,6138
18	0,9893	0,9670	39	0,9635	0,9521	60	0,7450	0,8043	81	0,5135	0,5985
19	0,9961	0,9790	40	0,9561	0,9451	61	0,7341	0,7972	82	0,4997	0,5825
20	0,9996	0,9893	41	0,9479	0,9380	62	0,7232	0,7902	83	0,4848	0,5660
21	1,0000	0,9961	42	0,9391	0,9310	63	0,7123	0,7832	84	0,4688	0,5488
22	1,0000	0,9996	43	0,9193	0,9240	64	0,7014	0,7761	85	0,4518	0,5309
23	1,0000	1,0000	44	0,9193	0,9169	65	0,6906	0,7691	86	0,4337	0,5124
24	1,0000	1,0000	45	0,9085	0,9099	66	0,6797	0,7620	87	0,4146	0,4933
25	1,0000	1,0000	46	0,8976	0,9028	67	0,6688	0,7550	88	0,3944	0,4735
26	1,0000	1,0000	47	0,8867	0,8958	68	0,6579	0,7479	89	0,3731	0,4531
27	1,0000	1,0000	48	0,8758	0,8888	69	0,6470	0,7402	90	0,3508	0,4321
28	1,0000	0,9999	49	0,8649	0,8817	70	0,6361	0,7319	91	0,3275	0,4104
29	1,0000	0,9991	50	0,8540	0,8747	71	0,6252	0,7230	92	0,3030	0,3881
30	0,9994	0,9975	51	0,8431	0,8676	72	0,6143	0,7134	93	0,2775	0,3652
31	0,9982	0,9952	52	0,8322	0,8606	73	0,6034	0,7031	94	0,2510	0,3416
32	0,9963	0,9922	53	0,8213	0,8536	74	0,5925	0,6923	95	0,2234	0,3174
33	0,9937	0,9885	54	0,8104	0,8465	75	0,5816	0,6808	96	0,1947	0,2926
34	0,9904	0,9840	55	0,7995	0,8395	76	0,5707	0,6687	97	0,1650	0,2671
35	0,9864	0,9788	56	0,7886	0,8324	77	0,5598	0,6559	98	0,1342	0,2409
36	0,9817	0,9729	57	0,7777	0,8254	78	0,5489	0,6425	99	0,1023	0,2142

Rozhodujúci je rok narodenia.

**Ceny:** prví traja v kategóriách dostanú trofeje a vecné ceny

**Občerstvenie:** štart/cieľ a na trati pri hlavnom behu 7km/11km a 4,5km pri krátkom behu)

voda, iontový nápoj "jonťák", limonáda, ovocie, sladkosti, slané,

kotlíková polievka s kváskovým chlebom, zelenina

**Tombola:** po vyhlásení a oceňovaní sa bude losovať o vecné ceny pre účastníkov

**Kontakt:** Rasťo Uličný, tel.: 0907 397 379, <mailto:racianskykros@gmail.com>

**Ako sa tam dostať:** Klik na [mapu](#) alebo autom zo smeru z centra Bratislavy zo Žitnej odbočíte vľavo (zo smeru Pezinok z Púchovskej odbočíte vpravo) na Detvienskú a po 550m na kruhovom objazde odbočíte na 2. odbočke na Alstrovú a po 280m odbočíte vpravo do Knižkovej doliny a potom už len 300m rovno alebo [Autobusom č. 56](#) na zastávku Barónka.

**Upozornenie:** Organizátor nepreberá žiadnu zodpovednosť za stratené alebo odcudzené veci účastníkov. Všetci prihlásení štartujú na vlastnú zodpovednosť.

