

# 2. kolo pretekov v behu na kolieskových lyžiach



## O putovný pohár Chaty Opalisko



**17. október 2021 (nedeľa)**

**09:30 súpaž dorast, žiaci**

**11:00 súpaž dospelí**

**11:00 súpaž OPEN**



**90 ROKOV ŠPORTU**  
V OBCI ZÁVAŽNÁ PORUBA

**1931 - 2021**



[www.bkopalisko.sk](http://www.bkopalisko.sk)  
[www.zsl.sk](http://www.zsl.sk)

[www.zavaznaporuba.sk](http://www.zavaznaporuba.sk)



LIPTOVSKÝ MIKULÁŠ (areál Tesco)  
BANSKÁ BYSTRICA (SC Point)  
RUŽOMBEROK  
ZVOLEN (areál Park)



Partneri ZSL:







# O putovný pohár Chaty Opalisko

17.10.2021 Závažná Poruba



## Usporiadateľ

Bežecký klub OPALISKO Závažná Poruba

Sídlo / bydlisko: Nová 376/94, 03202 Závažná poruba

Email: [bkopalisko@gmail.com](mailto:bkopalisko@gmail.com)

Web: [www.bkopalisko.sk](http://www.bkopalisko.sk)

Informácie: Ivan Bukas 0910769328

<b>Predseda organizačného výboru:</b>	Ján Mlynček
<b>Riaditeľ pretekov (JURY):</b>	Ivan Bukas
<b>Veliteľ trate (JURY):</b>	Milan Niňaj
<b>Technický delegát ZSL (JURY):</b>	Matúš Jančík
<b>Veliteľ kontrol:</b>	Bohuš Valent
<b>Sekretár pretekov:</b>	Katarína Piatková
<b>Hlavný rozhodca:</b>	Peter Lešťan
<b>Zdravotné zabezpečenie:</b>	Horská záchranná služba

## Miesto a dátum

17.10.2021 (nedeľa), Závažná Poruba

8:00 – 9:00	Prezentácia v kancelárii pretekov a oficiálny tréning na trati bez obmedzenia cestnej premávky	
9:10	Porada vedúcich družstiev, žrebovanie lyží a preberanie štartových čísel	
<b>9:30</b>	<b>Štart 1 km žiackych kategórií – hromadný</b>	(upresnenie po skončení registrácie)
<b>10:00</b>	<b>Štart 3,2 km ml. dorasteneckých kategórií - int. štart</b>	(upresnenie po skončení registrácie)
10:45	Žrebovanie lyží a preberanie štartových čísel	
<b>11:15</b>	<b>Štart 4,2 km st. dor., dospelých kategórií a kategórie OPEN</b>	(upresnenie po skončení registrácie)
12:00	Vyhlasenie výsledkov	

## Kancelária pretekov

V Závažnej Porube – Chata Opalisko <https://goo.gl/maps/PXMCiiAc5uPgSpGE8>

## Účasť a kategórie

- Člen ZSL s platným členstvom
- Verejnosť bez obmedzenia
- Kategórie:
  - žiaci (2008 a mladší) - 1 km
  - mladší dorastenci (2006 – 2007) – 3,2 km
  - starší dorastenci (2004 – 2005) – 4,2 km
  - muži – juniori (2003 a starší) – 4,2 km
  - žiačky (2008 a mladšie) - 1 km
  - mladšie dorastenky (2006 – 2007) - 3,2 km
  - staršie dorastenky (2004 – 2005) – 4,2 km
  - ženy – juniorky (2003 a staršie) – 4,2 km

## Trať, disciplína, poradie a spôsob štartu

- Preteká sa v behu na kolieskových lyžiach na tratiach podľa kategórie
- Spôsob behu klasická technika – povolená je iba súpaž na lyžiach pre voľný spôsob (dodá usporiadateľ)
- Povolené sú palice pre klasickú techniku (Pravidlo ICR 396.10.1) – dĺžka palíc 83% z výšky pretekára + 2cm.
- Pretekári musia mať ochrannú prilbu a športové okuliare
- Spôsob štartu – intervalový štart s intervalom 30 sekúnd, poradie na štarte bude žrebované.



# O putovný pohár Chaty Opalisko

17.10.2021 Záväzná Poruba



## Prihlášky

- Potrebne prihlásiť do 15. októbra 2021 do 18:00 hod. online na <https://pretekaj.sk/sk/podujatia/opalisko2021> alebo a na príslušnom tlačive zasielať e-mailom na adresu [prihlasky@bkopalisko.sk](mailto:prihlasky@bkopalisko.sk)
- Tlačivo pre prihlášku na stiahnutie <https://pretekaj.sk/sk/podujatia/opalisko2021>

## Prezentácia a porada vedúcich družstiev

- Prezentácia bude 17.10.2021 (nedeľa) od 8:00 do 9:00 v kancelárii pretekov (Chata Opalisko)
- Porada vedúcich družstiev bude v nedeľu 17.10. o 9:10 v kancelárii pretekov (Chata Opalisko). Na poradu vedúcich družstiev je potrebné delegovať zástupcu každého zúčastneného klubu.

## Štartovné

- 5 € za pretekára s platným členstvom ZSL
- 10 € za pretekára bez členstva v ZSL (pre verejné preteky)
- splatné pri prezentácii v hotovosti

## Vyhlasovanie víťazov

Do 30 minút po dobehnutí posledného pretekára pri Chate Opalisko.

Prví traja pretekári obdržia poháre, diplomy a vecné alebo peňažné odmeny.

## Doprava a ubytovanie

Organizátor nezabezpečuje účastníkom dopravu ani ubytovanie. Doprava automobilov bude obmedzená počas trvania pretekov. Informácie o pohybe účastníkov a sprievodných vozidiel budú poskytnuté na porade vedúcich družstiev.

## Mimoriadne opatrenia týkajúce sa prevencie pred ochorením COVID-19

Prioritou organizátora je zdravie a bezpečnosť účastníkov. Z dôvodu COVID-19 je preto vhodné dodržiavanie nasledovných pravidiel:

- Pri prezentácii a preberaní štartovných čísiel a lyží mať prekryté horné dýchacie cesty.
- Využívať dezinfekciu rúk a zvýšiť hygienu.
- Pred a po absolvovaní pretekov dodržiavať vzájomné rozostupy min. 2 metre.
- Informovať organizátora o zistených príznakoch Covid-19 u športovcov alebo členov realizačných tímov.
- Dodržiavať platné nariadenia ÚVZ SR v čase konania pretekov (režim pretekov bude oznámený v týždni pred podujatím)

## Rôzne

Podujatie je organizované na základe poverenia ZSL.

Každý účastník má zabezpečené občerstvenie a stravu v Chate Opalisko.

Organizátor nepreberá zodpovednosť za škody na majetku alebo na zdraví súvisiace s účasťou na pretekoch, alebo cestou a pobytom v mieste ich konania.

## MAPA TRATE 4,2 km

Dĺžka trate: 4,2 km

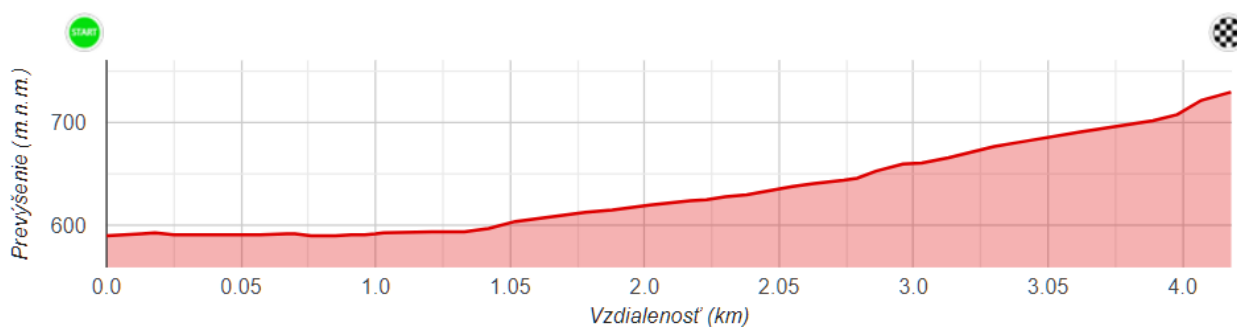
Celkové stúpanie: 144 m.

Najnižší bod: 590 m.n.m.

Najvyšší bod: 730 m.n.m.

Štart: Autobusová zástavka CRAMER

Cieľ: Zotavovňa





### MAPA TRATE 3,2 km

Dĺžka trate: 3,2 km

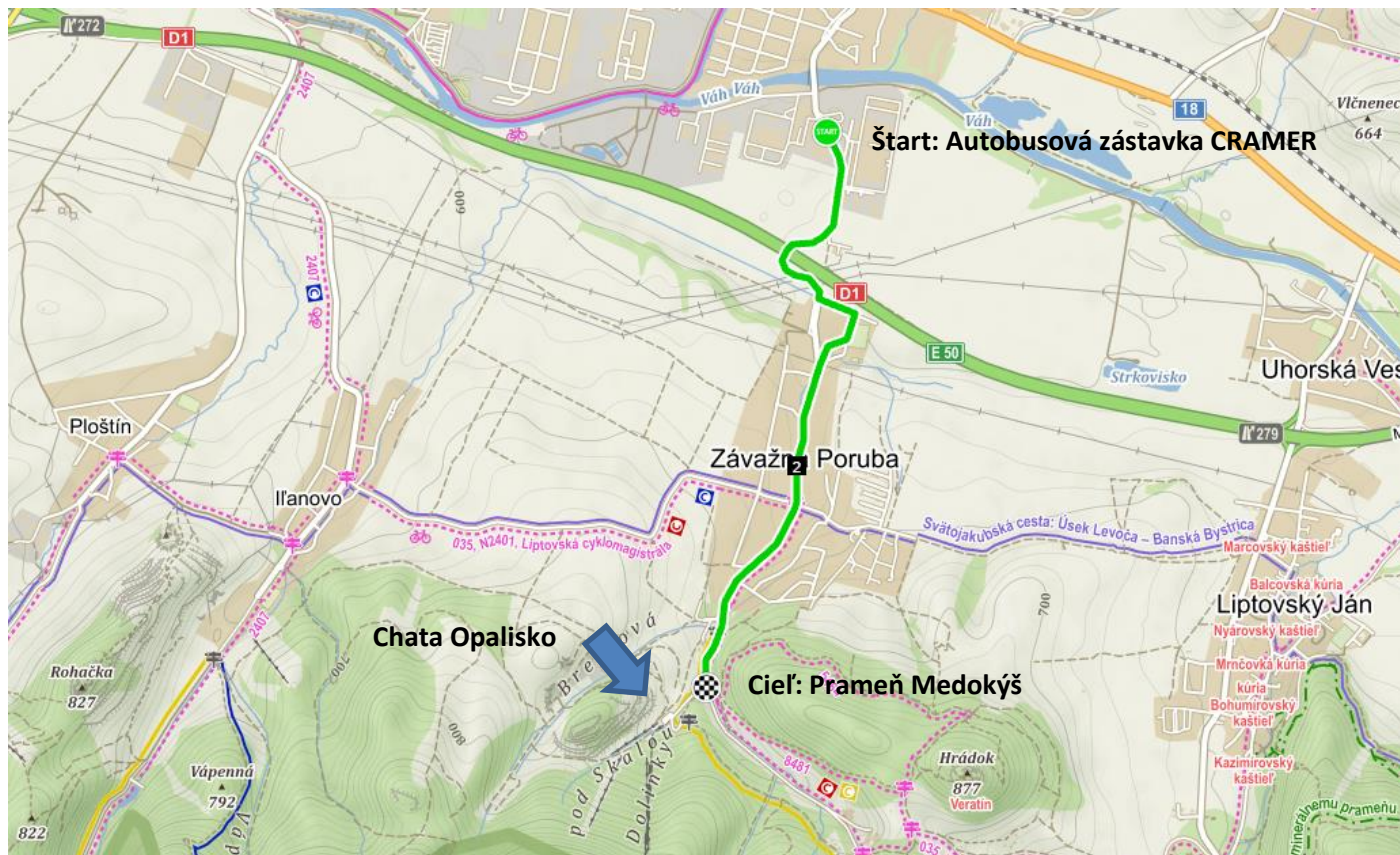
Celkové stúpanie: 81 m.

Najnižší bod: 590 m.n.m.

Najvyšší bod: 667 m.n.m.

Štart: Autobusová zástavka CRAMER

Cieľ: Prameň Medokýš





# O putovní pohár Chaty Opalisko



17.10.2021 Závažná Poruba

## MAPA TRATE 1 km

Délka trate: 1 km

Celkové stúpanie: 43 m.

Najnižší bod: 624 m.n.m.

Najvyšší bod: 667 m.n.m.

Štart: Obecný úrad

Cieľ: Prameň Medokýš

