



VIRTUÁLNY MERANÝ TRÉNING

v behu na lyžiach

12. – 14. február 2021

ABL - Štrbské Pleso

INFORMÁCIE

ŽIACTVO: 1,6km voľným spôsobom (šprintérsky okruh FIS)

DORAST: 5 km voľným spôsobom (5 km okruh FIS)

DOSPELÍ: 10 km voľným spôsobom (2 x 5km okruh FIS)

Všeobecné ustanovenia:

Koordinátor : Bežecký úsek SLA

Dátum konania : 12. – 14. február 2021 v čase od 9:00 do 16:00

Miesto : Areál bežeckého lyžovania ABL, Štrbské Pleso

Prihlášky : **potrebná registrácia na**
<https://pretekaj.sk/sk/podujatia/virtualnytrening01>

Zoznam prihlásených a výsledky budú zverejnené na stránke pretekaj.sk

Účasť : Iba s prvkami zaznamenávania GPS signálu a exportu GPX bodov.
(hodinky alebo mobil) <https://pretekaj.sk/sk/blog/gps>

Výsledky : Priebežne schvalované a zverejnené na portáli pretekaj.sk

Štartovné: bezplatne

Štartové čísla: Sa nepoužívajú.

Parkovanie : Organizátor nezabezpečuje. Je potrebné využiť dostupné parkoviská na Štrbskom Plese alebo celoročné parkovacie povolenia.

Covid -19 : Prioritou je zdravie a bezpečnosť účastníkov pri pobyte v prírode.
Z dôvodu COVID-19 je preto nutné dodržiavanie aktuálnych platných nariadení a epidemiologických opatrení podľa uznesení vlády SR, ÚVZ SR a RÚ VZ SR.

Kategórie:

Mladšie žiactvo	2009 - 2010 a mladší	1,6 km V
Staršie žiactvo	2008 - 2007	1,6 km V
Mladší dorast	2005 - 2006	5 km V
Starší dorast	2003 - 2004	5 km V
Muži juniori, ženy juniorky	2002 a starší	10 km V

Ceny : Všetci účastníci obdržia online účastnícky pamätný diplom.

Rôzne : Koordinátor si vyhradzuje právo na zmeny rozpisu v prípade nepredvídaných okolností. Účastníci virtuálneho meraného tréningu sa zúčastňujú pretekov na vlastnú zodpovednosť, individuálne s vlastným doprovodom.

Ako to funguje?

Virtuálny meraný tréning sme pripravili pre spestrenie vášho individuálneho tréningu a pre možnosť porovnať si váš výsledok s ostatnými pretekármi. Na týchto pretekoch môžete štartovať kedykoľvek v predpísanom termíne a prosíme Vás, aby ste dodržiavali platné protipandemické uznesenia zdravotníckych inštitúcií a váš tréning si neorganizovali v skupinách.

Prosíme o dodržanie princípov FAIR-PLAY. Neúplné záznamy budú penalizované alebo neklasifikované.

Víťazi a účastníci nebudú ocenení. Každý účastník si po skončení pretekov bude môcť stiahnuť účastnícky diplom.

Ako si môžeš odbehnúť Virtuálny meraný tréning?

1. Pozorne si prečítaj propozície a pozri mapy tratí
2. Zaregistruj sa na <https://pretekaj.sk/sk/podujatia/virtualnytrening01>
3. odbehni si trať od 12.2. do 14.2.2021 v čase medzi 9:00 a 16:00
4. zaznamenaj si svoj tréning pomocou GPS aplikácie v smartfóne alebo pomocou GPS hodín (viac na <https://pretekaj.sk/sk/blog/gps>).
5. svoj záznam nahraj na pretekaj.sk cez tvoju prihlášku

Trate

1. Žiaci – homologizovaný 1,6 km okruh pre šprint so zjazdom pod mostíky
2. Dorast – homologizovaný 5 km okruh vo Furkotskej doline
3. Dospelí – homologizovaný 10 km (2x5 km) okruh vo Furkotskej doline. Pozor, na odbočku vzadu na 5 km trati, upravuje sa aj 500 metrová časť starej päťky. Odbočka na 5 km je označená modrou značkou

