

Prešovský pohár v Nordic Walking 2022

Propozície

Názov: Prešovský pohár v Nordic Walking 2022

Dátum: 1.10.2022 10:00 štart

Miesto: mestská rekreačná zóna Školské lesy Prešov -Cemjata.

Popis pretekov: Preteky v Nordic Walkingu

Organizátor: Nordic Walking Prešov, Prešovská univerzita – fakulta športu a OBS Prešov

Podmienky súťaže

- Preteká sa podľa pravidiel rozhodovania SPNW 2022 www.spnw.sk
- Pretekári štartujú na vlastnú zodpovednosť. Všetci účastníci sú povinní zabezpečiť si individuálne zdravotné poistenie. Organizátor nepreberá zodpovednosť za škody na majetku, alebo na zdraví súvisiace s cestou, pobytom a s účasťou pretekárov na podujatí.

Kategórie

Muži 10 km.

A: 18 – 40 rokov

B: 40 – 50 rokov

C: 50 – 60 rokov

D: 60 a viac

Ženy 10 km.

A: 18 – 40 rokov

B: 40 – 50 rokov

C: 50 – 60 rokov

D: 60 a viac

Hoby Nordic Walking 3 km.

Muži

E: do 55 rokov

F: nad 55 rokov

Ženy

E: do 55 rokov

F: nad 55 rokov

Registrácia

Registrácia na preteky cez portál: Pretekaj.sk

Štartovné

Hlavná kategória na 10 km

- 15 € pre účastníkov prihlásených cez internet s platbou.

Kategória Hoby Nordic Walking na 3km

- 15 € pre účastníkov prihlásených cez internet s platbou
 - 8 € bez nároku na účastníckú členku
 - členka sa dá objednať za 7 €
 - Študenti fakulty športu 5 € s platbou na mieste bez nároku na členku a tombolu.
- Zaplatené štartovné sa nevracia.

- Pre tých ktorí sa nemôžu z rôznych dôvodov/ dialka, vek, zdravie/zúčastniť tejto akcie sme pripravili novinku- Virtuálny Prešovský pohár.

- Stačí sa prihlásiť, zaplatiť a odkráčať si 3 alebo 10km trasu vo vašom okolí poslať foto z trasy na moju Emailovu adresu spolu s vašou adresou a všetky účastnícke benefity vám zašleme

poštou. Zároveň všetci budete zaradení do tomboly o športové vecné ceny.

Ceny a odmeny

Každý pretekár obdrží:

- účastníckú čelenku
- účastnícku medailu
- občerstvenie
- obed
- upomienkové predmety od sponzorov
- tombolový lístok (na bohatú tombolu)

Harmonogram podujatia

8:30 – 9:30 Prezentácia pretekárov

9:40 Ukážka správnej techniky nordic walking akreditovanými inštruktormi

10:00 Štart pretekov na 10 km trať

10:15 Štart pretekárov na 3 km trati

Vyhlásenie výsledkov do pol hodiny po dokráčaní posledného a tombola.

Meranie času a systém štartu:

Pretekári sú označení štartovným číslom vpredu musí byť pripevnené viditeľne počas trvania závodu. Systém štartu bude vo vlnách podľa kategórii. Meranie času bude elektronickou formou.

Občerstvenie:

Na trati: voda

Štart – Cieľ: nápoj, ovocie, obed.

Ocenenie

Pre každú z vyhlásených kategórii budú prví traja odmenení vecnými cenami.

Šatne

Organizátor podujatia zabezpečí priestor na prezlečenie pretekárov a úschovňu batožiny v priestore štartu a cieľa. Organizátor podujatia nezodpovedá za odložené cennosti v batožine pretekárov.

Zdravotná služba

Zdravotníci v priestore štartu a cieľa. Všetci účastníci štartujú na vlastnú zodpovednosť.

Protesty

Protesty a námietky sa podávajú hlavnému rozhodcovi najneskôr do 10 minút po prejdení pretekára cieľom.

Dôležité upozornenia

Pri prezentácii na podujatie predloží účastník preukaz totožnosti s potvrdením o účasti / súhlas dotknutej osoby, ktoré dostane na email po zaplatení štartovného. Prevzatím štartovného čísla prehlasuje že jeho zdravotný stav a fyzická kondícia mu umožňuje absolvovať pretek. Počas celého podujatia sa bude dodržiavať zásady fair-play a pokyny organizátorov. Pokiaľ príde počas podmienkam, ktoré by mohli ohroziť bezpečnosť a život pretekárov, môže organizátor preteky predčasne ukončiť, prípadne zrušiť.

Organizačný výbor

Predseda: Jozef Šoltés

Členovia: Jozef Tomečko, Lenka Tlučáková, Jozef Fabián, Vladimír Ballek, Juraj Hrabik

Kontakt: Jozef Šoltés t.č. 0908 104 962 , e-mail: jozefsoltes@seznam.cz