



Propozície

1. ročník Ružínska desiatka

22.10.2022 sobota

štart o 10.30 hod.

Usporiadateľ:	Obec Jaklovce www.jaklovce.sk
Termín:	22.10.2022 sobota štart o 10.30 hod.
Miesto:	Jaklovce okr. Gelnica, Pytliakova krčma, priehradná ulica (mapa v prílohe)
Kategórie:	muži absolútne poradie 10 km (bez rozdielu veku) ženy absolútne poradie 10 km (bez rozdielu veku) muži absolútne poradie 5 km (bez rozdielu veku) ženy absolútne poradie 5 km (bez rozdielu veku) najstarší účastník a účastníčka
Dĺžka trate:	beh na 10 km (mapa a profil v prílohe) beh na 5 km (mapa a profil v prílohe)
Povrch:	asfalt 90% / štrk (makadam) 10%
Certifikovaná:	Nie
Štart a cieľ:	Jaklovce , Pytliakova Krčma (ulica Priehradná, za kaštielom / čerpacou stanicou smerom na Ružínsku priehradu - mapa v prílohe)
Registrácia:	Online linka https://pretekaj.sk/sk/podujatia/ruzinskadesiatka2022 do 19.10.2022 do 24.00 hod. štartovné 10,-€ , po tomto termíne je štartovné 12,-€ na mieste prezentácie
Prezentácia:	v deň pretekov v čase 8:30 - 9:45 (mapa v prílohe)
Popis trate:	beží sa cestný okruh so spoločným štartom pre 5 km a 10 km, po obrátke späť tou istou trasou, bez obmedzenia premávky, za asistencie regulovčiek (obrátka pre 5 km trať na 2,5 km, pre 10 km trať na 5 km). Celkové prevýšenie na 10 km trati je 53 metrov , na 5 km trati je 45 metrov. Beží sa cez most ponad Ružín.
Časový rozpis:	8:30 – 9:45 hod. : prezentácia 8:30 – 10:15 hod. : rozcvičenie 10:20 hod. : otvorenie podujatia 10:30 hod. : štart 12:30 hod. : vyhlásenie víťazov
Meranie časov:	meranie je zabezpečené pomocou vratných čipov
Občerstvenie na trati:	na 3. a 6. km voda, iontový nápoj pre trasu 10 km

Ceny: v cieľi čaká účastníka originálne vyrobená medaila pre toto podujatie prví traja v absolútnom poradí u mužov a žien dostanú poháre, diplomy, vecné ceny pre 10 km trať a pre 5 km trať
vecná cena pre najstaršieho účastníka/účastníčku

Občerstvenie po behu: možnosť výberu polievky v reštaurácii **Pytliakova krčma** (držková, boršč, podbitá fazuľová na kyslo, fazuľová s údeným kolenom, kapustnica), jeden nápoj (pivo, kofola, radler), ovocie, koláče, voda, iontový nápoj a káva

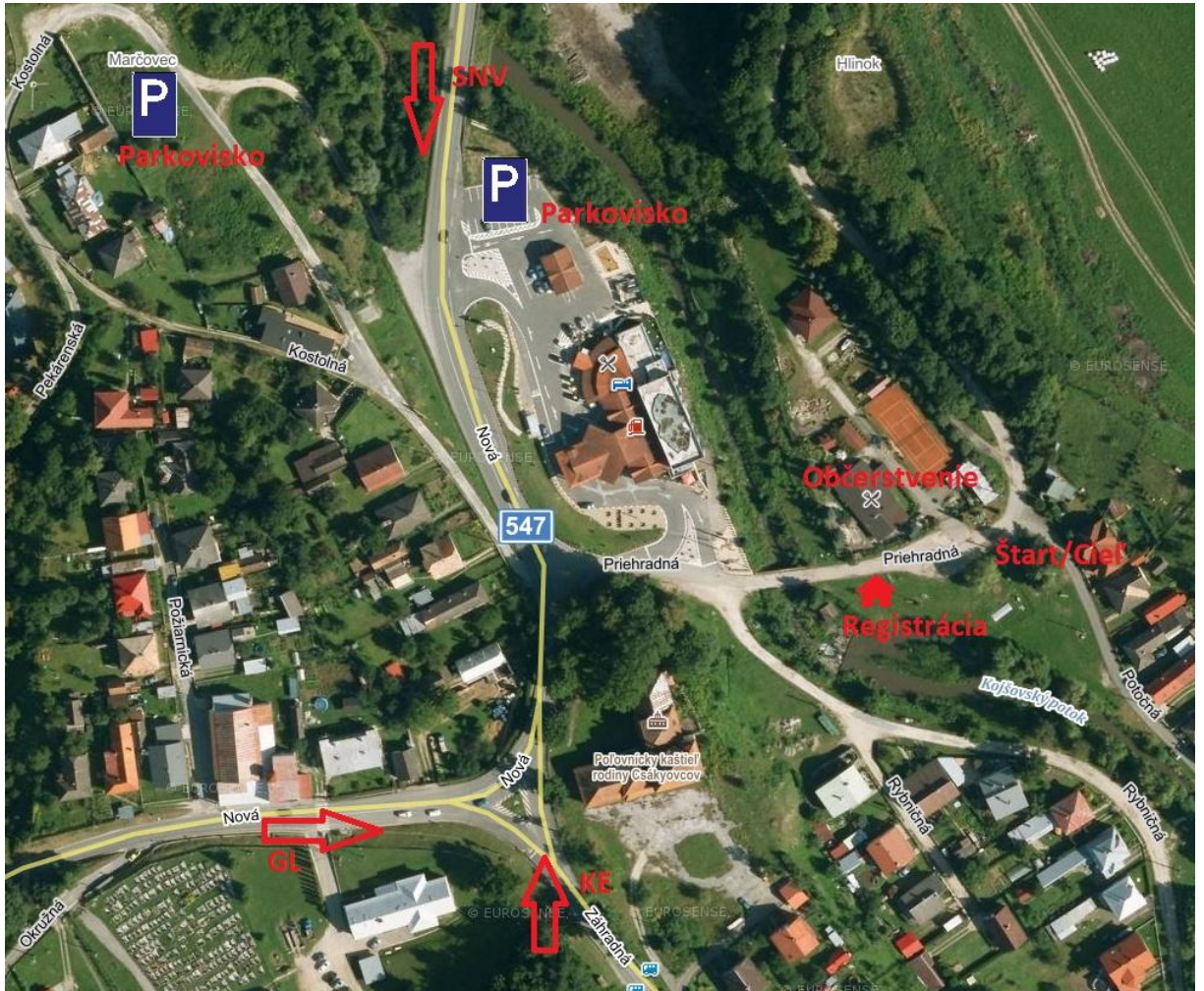
Kontakt:
Email: ruzinska.desiatka@gmail.com
Tel: **Peter Budinský - 0905 527 234**
Tel: **Peter Mitrik - 0905 377 836**

Parkovanie: v areáli čerpacej stanice, na parkovisku pri kostole (mapa v prílohe)

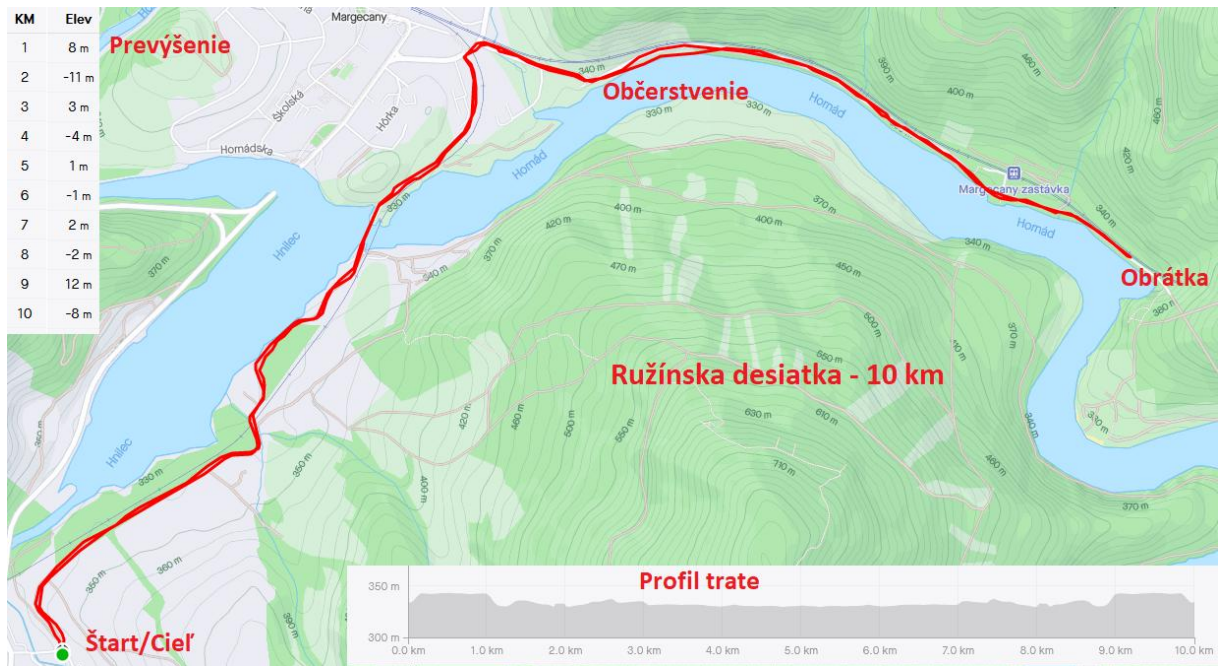
Záverečné ustanovenia: každý pretekár štartuje na vlastné riziko registráciou každý pretekár vyjadruje súhlas na spracovanie svojich osobných údajov a podobizne na účely spojené s organizáciou a propagáciou tejto akcie
organizátor nepreberá zodpovednosť za škody na majetku alebo na zdraví súvisiace s cestou, pobytom a s účasťou pretekárov na podujatí
rozsah a obmedzenia budú definitívne známe až na základe aktuálnej pandemickej situácie a rozhodnutia RÚVZ a ÚVZ SR.

Prílohy:

mapa registrácie, štartu, občerstvenia a parkovania:



mapa a profil trate na 10 km:



mapa a profil trate na 5 km:

