



Majstrovstvá Slovenskej republiky v behu na lyžiach  
s medzinárodnou účasťou

# ŠTRBSKÉ PLESO



Porada vedúcich družstiev  
**25.3.2023 – Štrbské Pleso – Mass start**





Majstrovstvá Slovenskej republiky v behu na lyžiach  
s medzinárodnou účasťou



## ŠTRBSKÉ PLESO

### Preteková komisia

Riaditeľ pretekov **JURY:**

Marek Šerfel

Sekretár:

Matúš Jančík

Hlavný rozhodca:

Pavol Grúnvaldský

Veliteľ tratí **JURY:**

Janka Sedláková

Veliteľ štadióna:

Ján Jančík

Veliteľ kontrol:

Pavol Jaško

FIS Tech. Delegát **JURY**

Zofia Kielpińska

Tech. Delegát **JURY:**

Peter Ďurčo (SVK)





Majstrovstvá Slovenskej republiky v behu na lyžiach  
s medzinárodnou účasťou



## ŠTRBSKÉ PLESO

Program – 26. 3. 2023 (nedeľa)

Od 08:00

Preberanie štartových čísel

08:30 - 09:20

Otvorené trate

– **testovať len v smere pretekov**

– **štartové číslo alebo označenie team**

- **testovanie v štadióne len do 9:20**

9:30	FIS Women U18	7,5 km C ( <b>2,5 km</b> + 5 km)	
10:00	FIS Men	30 km C (6x 5 km)	POVOLENÁ VÝMENA LYŽÍ 1x
10:02	FIS Women	15 km C (3x 5 km)	POVOLENÁ VÝMENA LYŽÍ 1x
10:04	FIS Men U18	10 km C (2x 5 km)	
12:00	Vyhlásenie výsledkov FIS		





Majstrovstvá Slovenskej republiky v behu na lyžiach  
s medzinárodnou účasťou



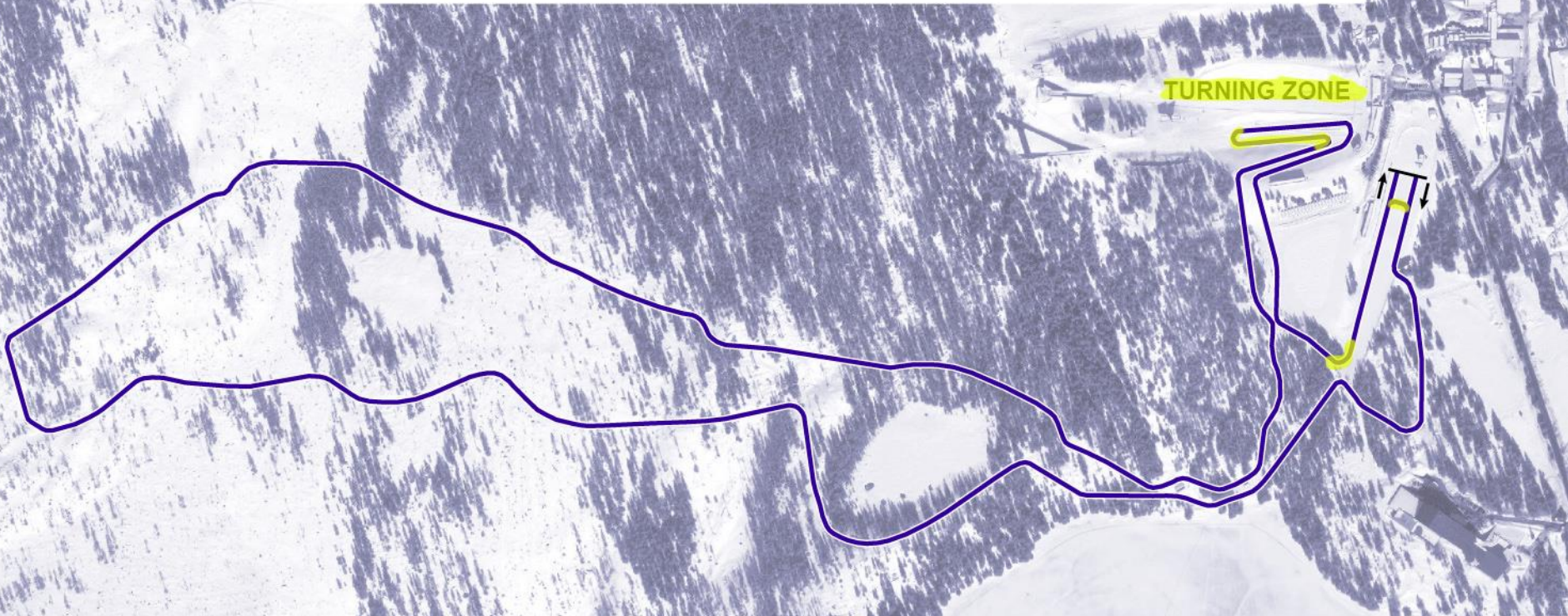
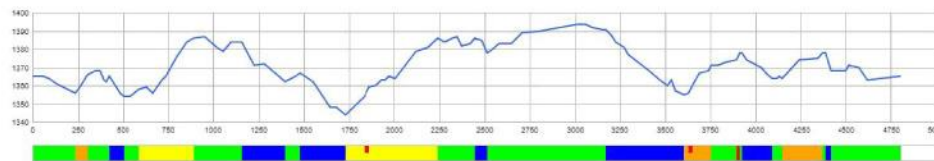
# ŠTRBSKÉ PLESO

Slovakia / **Štrbské Pleso**

Course **5 km**

Course length: 4804 m  
Lowest point: 1344 m  
Highest point: 1394 m

Height difference (HD): 50 m  
Maximum climb (MC): 42 m  
Total climb (TC): 174 m



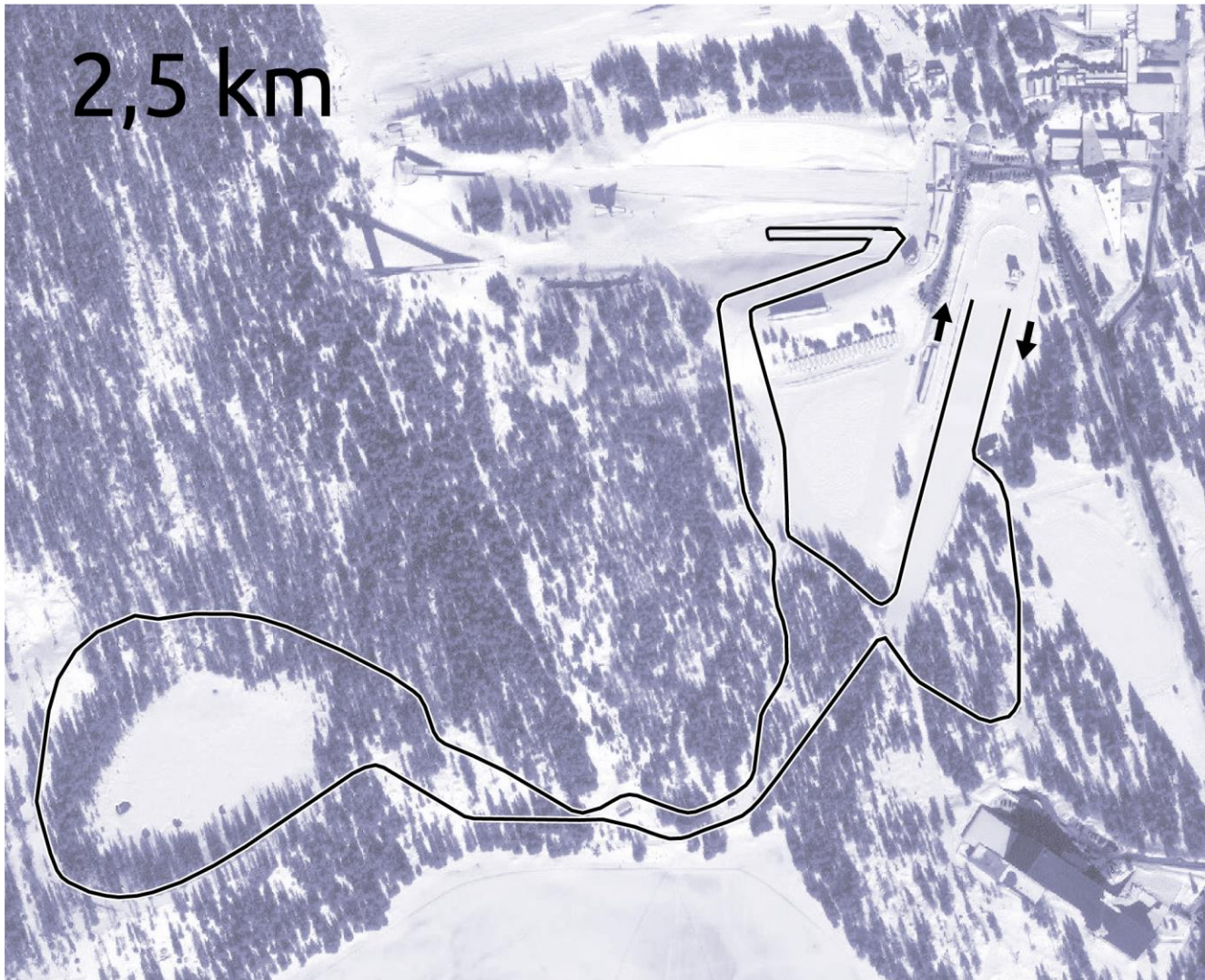


Majstrovstvá Slovenskej republiky v behu na lyžiach  
s medzinárodnou účasťou



# ŠTRBSKÉ PLESO

2,5 km

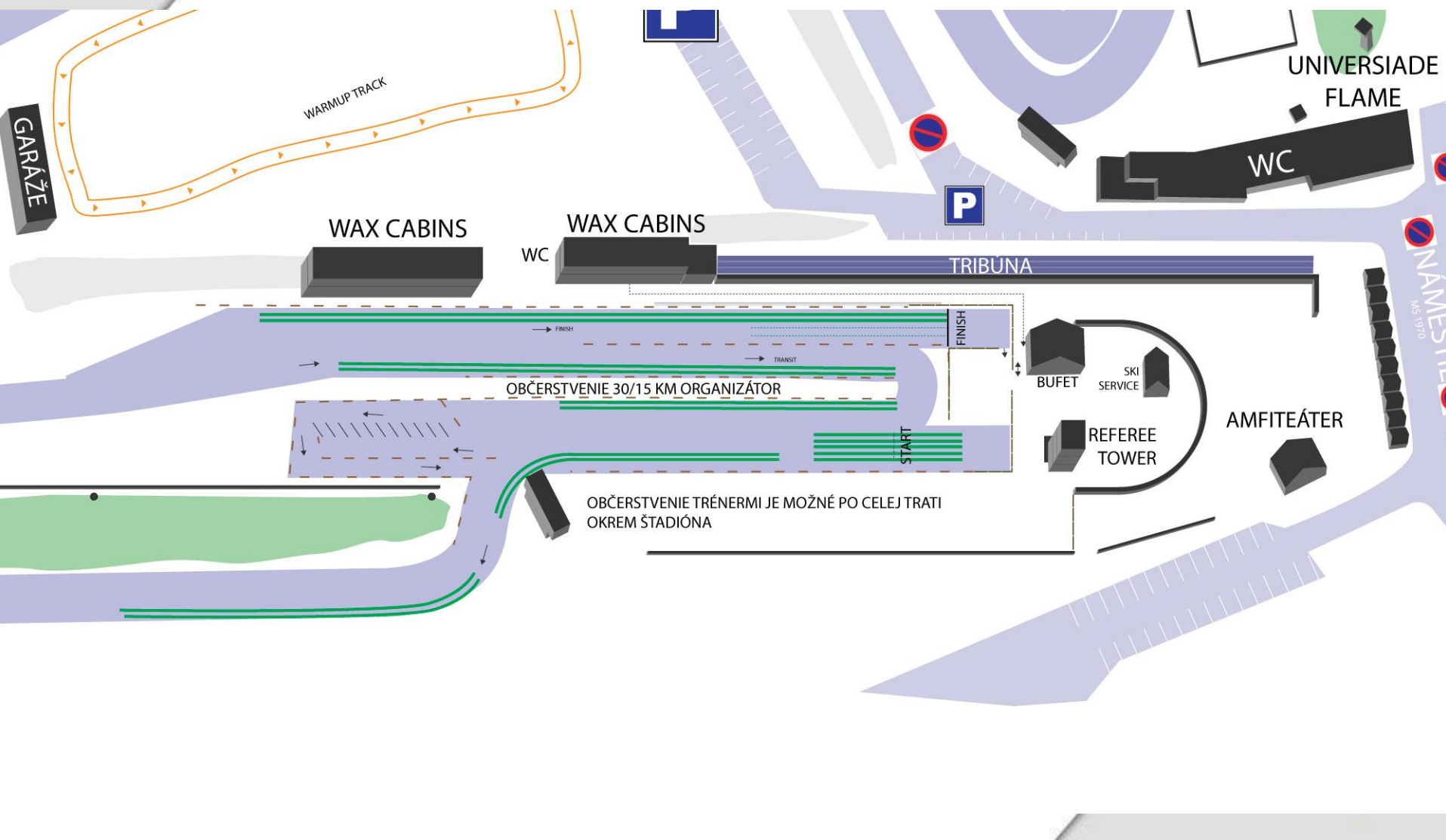




Majstrovstvá Slovenskej republiky v behu na lyžiach  
s medzinárodnou účasťou



# ŠTRBSKÉ PLESO





Majstrovstvá Slovenskej republiky v behu na lyžiach  
s medzinárodnou účasťou



# ŠTRBSKÉ PLESO

Program – 26. 3. 2023 (nedeľa)

**Do 12:20 Otvorené trate po poslednom FIS pretekárovi (od cca 11:40)**

**12:30:00 A - Veteráni 1984-1993 10 km klasicky (2x 5 km)**

**12:30:00 B - Veteráni 1974-1983 10 km klasicky (2x 5 km)**

**12:30:00 C - Veteráni 1964-1973 10 km klasicky (2x 5 km)**

**12:33:00 D - Veteráni 1954-1963 5 km klasicky**

**12:33:00 A - Veteránky 1984-1993 5 km klasicky**

**12:33:00 B - Veteránky 1974-1983 5 km klasicky**

**12:33:00 C - Veteránky 1973 a staršie 5 km klasicky**

**12:36:00 Muži Open 10 km klasicky (2x 5 km)**

**12:36:00 Ženy Open 5 km klasicky**





Majstrovstvá Slovenskej republiky v behu na lyžiach  
s medzinárodnou účasťou



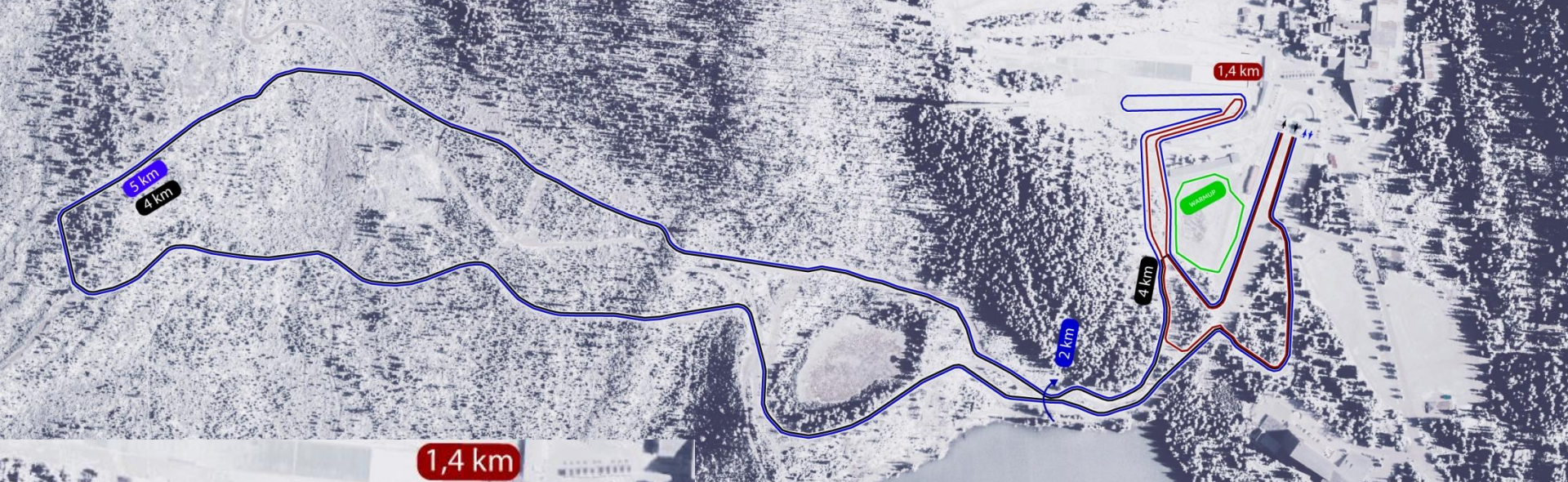
## ŠTRBSKÉ PLESO

Program – 26. 3. 2023 (nedeľa)

<b>13:00:00</b>	<b>Staršie žiačky, 2008</b>	<b>4 km klasicky</b>
<b>13:03:00</b>	<b>Staršie žiačky, 2009</b>	<b>4 km klasicky</b>
<b>13:06:00</b>	<b>Staršie žiačky, 2010</b>	<b>4 km klasicky</b>
<b>13:09:00</b>	<b>Starší žiaci, 2008</b>	<b>5 km klasicky</b>
<b>13:12:00</b>	<b>Starší žiaci, 2009</b>	<b>5 km klasicky</b>
<b>13:15:00</b>	<b>Starší žiaci, 2010</b>	<b>5 km klasicky</b>
<b>13:45:00</b>	<b>Mladšie žiačky, 2011</b>	<b>2,8 km klasicky (2x 1,4 km)</b>
<b>13:50:00</b>	<b>Mladšie žiačky, 2012+</b>	<b>2,8 km klasicky (2x 1,4 km)</b>
<b>14:00:00</b>	<b>Mladší žiaci, 2011</b>	<b>2,8 km klasicky (2x 1,4 km)</b>
<b>14:05:00</b>	<b>Mladší žiaci, 2012+</b>	<b>2,8 km klasicky (2x 1,4 km)</b>







2,8 km = 2 x 1,4 km (hnedá)  
4 km = 1 x 4 km (5km trať cez priesek)  
5 km = 1 x 5 km (modrá)  
10 km = 2 x 5 km



Majstrovstvá Slovenskej republiky v behu na lyžiach  
s medzinárodnou účasťou



# ŠTRBSKÉ PLESO

## Všeobecné informácie

**Testovanie lyží na tratiach a v štadióne na ľavej strane ( nie v protismere !!!)**

**Rozjzd'ovacie kolo – Warmup area – Mlynická lúka (0,5 km zo soboty)**

**Výmena lyží – povolená 1x v kategórii Muži 30 km a ženy 15 km**

**Občerstvenie od trénerov je povolené na celej trati okrem štadióna**

**Organizátor pripraví občerstvenie v štadióne hneď za obrátkou na pravej strane**

**Štartové číslo musí byť viditeľné**

**Kontrola palíc pred štartom**





Majstrovstvá Slovenskej republiky v behu na lyžiach  
s medzinárodnou účasťou



## ŠTRBSKÉ PLESO

### ŠTARTOVÉ ČÍSLA

**FIS CUP – Čierne pozadie biely text - ZSL**

**Veteráni, OPEN, Starší žiaci – Biele pozadie čierny text – SZU 2015**

**Mladší žiaci – Biele pozadie modrý text – SZU 2015**

**ČIPY nebudú**

**Tréneri musia byť označení**

**PRIHLÁSENÍ PRETEKÁRI**

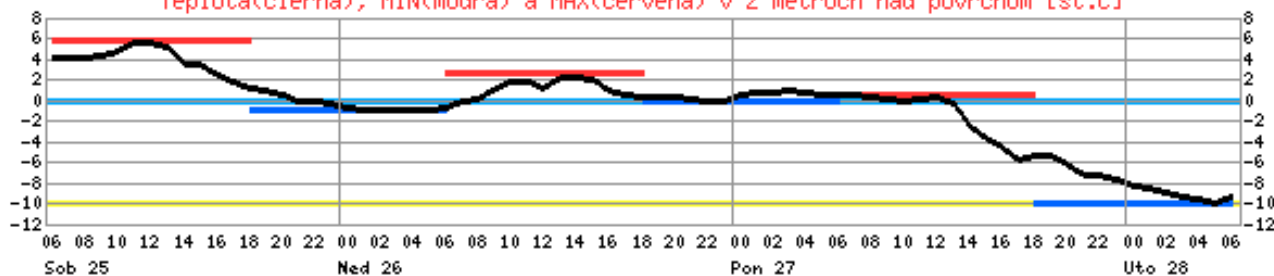




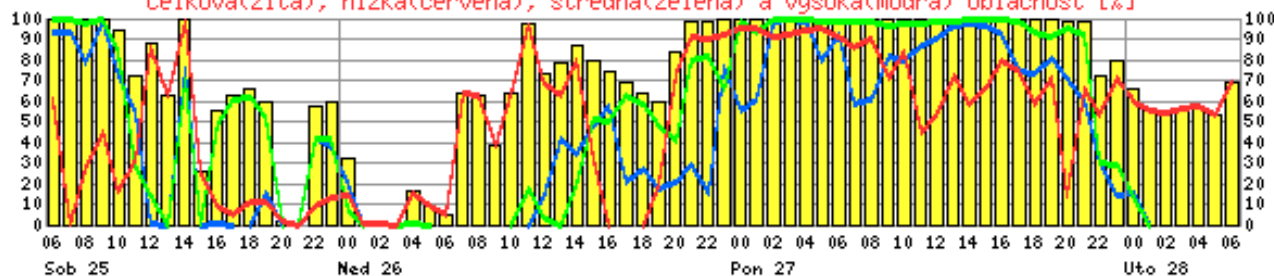
Štrbské Pleso - METEOGRAM (ALADIN: 25/03/2023 06 UTC + 72 H)  
lat: 49.120 lon: 20.080 model\_alt: 1312m real\_alt: 1261m



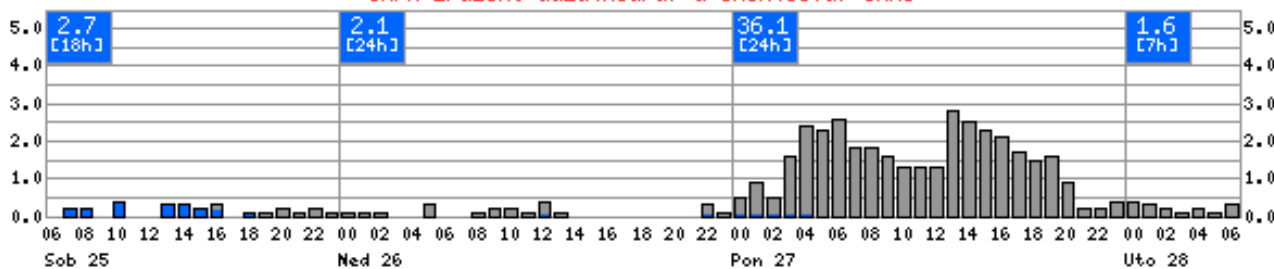
Teplota(cierna), MIN(modra) a MAX(cervena) v 2 metroch nad povrchom [st.C]



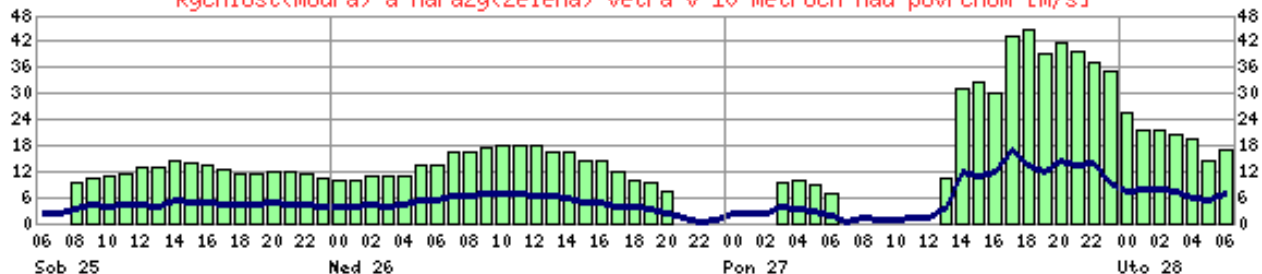
Celkova(zlta), nízka(cervena), stredna(zelena) a vysoká(modra) oblačnosť [%]



Uhrn zrazok: dažď(modra) a sneh(sivá) [mm]



Rychlosť(modra) a narázy(zelena) vetra v 10 metroch nad povrchom [m/s]





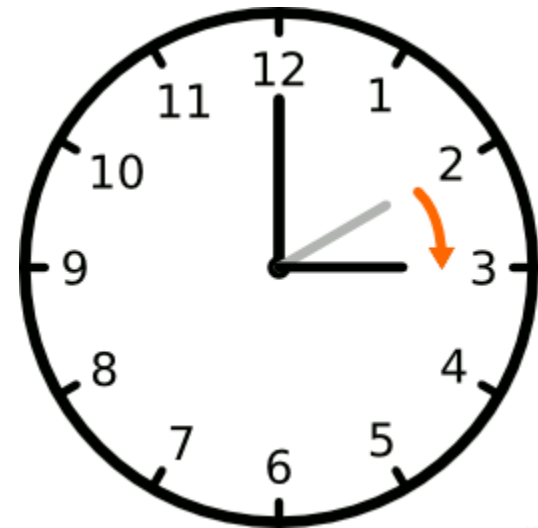
Majstrovstvá Slovenskej republiky v behu na lyžiach  
s medzinárodnou účasťou



# ŠTRBSKÉ PLESO

## Všeobecné informácie

- [www.skstrba.sk](http://www.skstrba.sk) a [www.zsl.sk](http://www.zsl.sk)
- **PARKOVANIE** v areáli s parkovacími kartami
- **Zo soboty na nedeľu posun času +1 hodina**





Majstrovstvá Slovenskej republiky v behu na lyžiach  
s medzinárodnou účasťou

## ŠTRBSKÉ PLESO



Zofia Stefania Kielpinska  
Technický delegát FIS





Majstrovstvá Slovenskej republiky v behu na lyžiach  
s medzinárodnou účasťou

## ŠTRBSKÉ PLESO



Peter Ďurčo  
Technický delegát





Majstrovstvá Slovenskej republiky v behu na lyžiach  
s medzinárodnou účasťou



## ŠTRBSKÉ PLESO

### GENERAL INFORMATION FROM TD

#### **art. 322 Mass Start Competitions**

art. 322.4.1 Mass Start procedure must be used (see ICR art. 315.3).

#### **art.310.2.1**

The jury may ban or enforce the use of specific techniques on marked sections of the course. All infractions will be reported to the jury.

#### **art. 310.2.2 Classical Technique**

**art.310.2.2.1** Classical technique includes the Diagonal Stride techniques, the double poling with or without diagonal kick, herringbone without a gliding phase and turning techniques.

art. 310.2.2.4 Where there are one or more set tracks, repeatedly changing or stepping in and out of tracks is not allowed.

**art. 310.2.2.5** Single or double-skating is not allowed.



**CROSS-COUNTRY**







Majstrovstvá Slovenskej republiky v behu na lyžiach  
s medzinárodnou účasťou



## ŠTRBSKÉ PLESO

### Art.207

## GENERAL INFORMATION FROM THE TD

207.2.2 Any competitor who breaches the advertising rules is subject to sanction, as provided for in art. 223.1.1. An offence for which a sanction may apply and a penalty be imposed is defined as conduct that is in violation or non – observance of competition rules.

**216.4** Team captains and trainers must obey the ICR and the decisions of the Jury and must behave in a proper and sportsmanlike manner.

**313.4.5** Competitors, who are on the starting list and cannot take part in the competition because of illness or other reasons, **must be reported by the team captain to the competition secretary at latest 30 min. before the start.**



**CROSS-COUNTRY**





Majstrovstvá Slovenskej republiky v behu na lyžiach  
s medzinárodnou účasťou



## ŠTRBSKÉ PLESO

### GENERAL INFORMATION FROM THE TD

#### 343 Responsibilities of the competitors

**343.1** In all training and competition situations the athlete must act with due care taking into account the course conditions, visibility and competitor congestion.

**343.2** In all training and competition situations the athletes must always ski in the competition course direction.

**343.3** Competitors must follow the instructions (course opening times, wearing bibs, training, ski testing, etc.) issued by the Jury or OC in order to ensure order on the course, in the stadium and in the team preparation area before, during and after the competition.

**343.4** The competitor is responsible for arriving at the start and starting at the correct time.

**343.5.** Competitors must wear/use all the means of identification (**bibs**, leg bibs, transponders, GPS...) provided by the organiser.

**343.9** In all competitions obstruction **is not allowed**. This behavior is defined as deliberately impeding, blocking, charging or pushing any competitor with any part of the body or ski equipment.



**CROSS-COUNTRY**

