



Finále pohára ZSL v behu na lyžiach + FIS CUP

1. 4. 2023

Športový areál Štrbské Pleso

www.bkopalisko.sk

www.zsl.sk



pretekaj.sk



Podujatie / Event:

FIS Cup a Pohár Zväzu slovenského lyžovania (ZSL) v behu na lyžiach
FIS Cup and National cup of Ski Association of Slovakia (ZSL)

1. apríl 2023 (sobota)

1st April 2023 (Saturday)

Organizátor / Organiser:

Z poverenia ZSL – BK Opalisko Závažná Poruba, Slovenská republika (SVK)
On behalf of ZSL– BK Opalisko Závažná Poruba – Slovakia (SVK)

Miesto / Location

Športový areál Štrbské Pleso, Vysoké Tatry (1355 m.n.m.) GPS: N49 07 42 E20 03 30
Ski Stadium Štrbské Pleso, High Tatras (1355 meters above the sea level)

Kategórie a disciplíny / Categories and Disciplines

seniorské a dorastenecké kategórie / seniors ŠTART LEN S LICENCIU FIS / start only with FIS license		1.4.2023 – Interval start
Muži, Juniori / Men, Juniors	r. 2004 a starší	FIS CUP M - 15 km F
Ženy, Juniorky / Ladies, Junior Ladies	r. 2004 a staršie	FIS CUP W - 10 km F
starší dorastenci / Men U18	r. 2005 - 2006	FIS CUP U18 M – 10 km F
mladší dorastenci / Men U16	r. 2007	
staršie dorastanky / Ladies U18	r. 2005 - 2006	FIS CUP U18 W – 10 km F
mladšie dorastanky / Ladies U16	r. 2007	
veteránske a OPEN kategórie / masters and open ŠTART MOŽNÝ AJ BEZ LICENCIE / start is also possible without a license		1.4.2023 – Mass start
veteráni – muži / Masters Men	A r. 1984 – 1993 B r. 1974 – 1983 C r. 1964 – 1973	10 km F Mst.
veteráni - muži / Masters Men	D r. 1954 – 1963 E r. 1953 a starší	5 km F Mst.
veteránky- ženy / Ladies	A r. 1984 – 1993 B r. 1974 – 1983 C r. 1973 a staršie	5 km F Mst.
open – muži / open Men	1994 - 2007	10 km F Mst.
open – ženy / open Women	1994 - 2007	5 km F Mst.
žiačke kategórie / kids ŠTART MOŽNÝ AJ BEZ LICENCIE / start is also possible without a license		1.4.2023 – Interval start
starší žiaci / boys U15	2008	5 km C
staršie žiačky / girls U15	2008	5 km C
starší žiaci / boys U14	2009	2,5 km C
staršie žiačky / girls U14	2009	2,5 km C
starší žiaci / boys U13	2010	2,5 km C
staršie žiačky / girls U13	2010	2,5 km C
mladší žiaci / boys U12	2011	1,5 km C
mladšie žiačky / girls U12	2011	1,5 km C
mladší žiaci / boys U11	2012 a mladší	1,5 km C
mladšie žiačky / girls U11	2012 a mladšie	1,5 km C

Race Office / Kancelária pretekov

Športový areál Štrbské Pleso - Budova pri štadióne – miestnosť A6, GPS: N49 07 42 E20 03 30

Ski stadium Štrbské Pleso - Building at stadium – room A6

Informácie / Informations

Ivan Bukas, Kontakt: +421910769328 , prihlasky@bkopalisko.sk

Websites: www.bkopalisko.sk , www.zsl.sk

Facebook: www.facebook.com/bkopalisko

Prihlášky a prezentácia / Entry forms and presentation

Pohár ZSL – preteky OPEN - <https://pretekaj.sk/sk/podujatia/2023opalisko>

FIS cup – emailom na tlačivo FIS prihlasky@bkopalisko.sk

FIS CUP – FIS entry form email to prihlasky@bkopalisko.sk

Poplatky / Fees

Žiaci, Veteráni / Kids (2002 and more), Veterans
Dorast a dospelí / Juniors and Adults (2001 and less)

9,- € (7,- € členovia ZSL / members ZSL)
12,- € (10,- € členovia ZSL / members ZSL)

FIS CUP / FIS Cup entry fee

10,- € / za deň / per day

Servisné bunky / Wax cabins

Servisné bunky / Waxing cabins
Wax Cabin booking: J. Chalúpka +421 903 651 451

20,- € / za deň / per day

Parkovanie / Parking

Bezplatné v obmedzenom počte. Po prijatí prihlášky Vám zašleme parkovaciu kartu s informáciami o parkovaní.

Free in a limited number. We will send parking information after receive your entry form.

Organizačný výbor / Organising Committee

Predseda OV / Chairman:	Ivan Bukas	
Riaditeľ pretekov / Chief of competition:	Peter Lešťan	JURY
Sekretár / Competition secretary:	Katarína Piatková	
Hlavný rozhodca / Chief of timekeeping:	Tatiana Milrádová	
Veliteľ tratí / Chief of course :	Bohuš Valent	JURY
Veliteľ štadióna / Chief of stadium:	Pavol Chalúpka	
Veliteľ kontrol / Chief of control and comp. security:	Milan Niňaj	
FIS Technický delegát / FIS TD:	Zofia Stefania Kielpińska	JURY (FIS)
Technický delegát ZSL / National TD:	Matúš Jančík	JURY

Schedule / Program

Piatok/Friday 31.3.2023

14:00 - 15:30	Oficiálny tréning	Official training
14:00 - 15:30	Prezentácia pretekárov	Confirmation of registrations
17:00	Porada vedúcich družstiev - online	
	Team Captain's Meeting - online	

Sobota/Saturday, 1.4.2023

8:00 – 9:00		Preberanie štartových čísel	Bibs pickup
		Intervalový štart	Interval start
09:15	10 km F	FIS Ženy	FIS Women
	10 km F	FIS Juniori, juniorky U16/U18	FIS Women, Women + Men U16/U18
10:00	15 km F	FIS Muži	FIS Men
11:30		Odovzdávanie cien	Prize giving ceremony
		Intervalový štart	Interval start
12:00	5 km C	Žiaci a žiačky 2008	U15 boys and girls
	2,5 km C	Žiaci a žiačky 2009, 2010	U14, U13 boys and girls
	1,5 km C	Žiaci a žiačky 2011, 2012+	U12, U11 boys and girls
		Hromadný štart	Mass start
13:15	10 km F	Veteráni ABC + Open Muži	Masters M ABC + Open Men
	5 km F	Veteránky, Veteráni DE, Open Ženy	Masters W, M DE, Open Women

Odovzdávanie cien 30. minút po dobehu posl. pretekára
Prize giving ceremony 30 minutes after last competitor finish

Súčasťou odovzdávania cien bude vyhodnotenie Pohára ZSL
Part of the award ceremony will be the evaluation of the ZSL Cup

Pravidlá a rôzne / Rules and other

Preteky sa uskutočnia podľa pravidiel FIS a predpisov ZSL pre bežecké lyžovanie. Organizátor si v prípade potreby vyhradzuje právo na zmenu harmonogramu tohto podujatia. Všetky zmeny budú zverejnené na internetových stránkach www.zsl.sk , www.bkopalisko.sk.

V pretekoch klasickou technikou, bude prebiehať aj meranie dĺžky palíc.

Zdravotnú službu zabezpečí Tatranská horská služba – Dobrovoľný zbor

Ubytovanie a dopravu organizátor pretekov nezabezpečuje.

The competition will be held under FIS Rules and Regulations for Cross-country Skiing. The Organising Committee reserves the right to change the schedule of the event from those published in the program if necessary. All changes will be published on websites zsl.sk and www.bkopalisko.sk.

In the classic technique races, the length of the poles will also be measured.

The health service is provided by Tatranská horská služba – Dobrovoľný zbor (voluntary mountain rescue)

Accommodation and transport is not provided by the organizer.

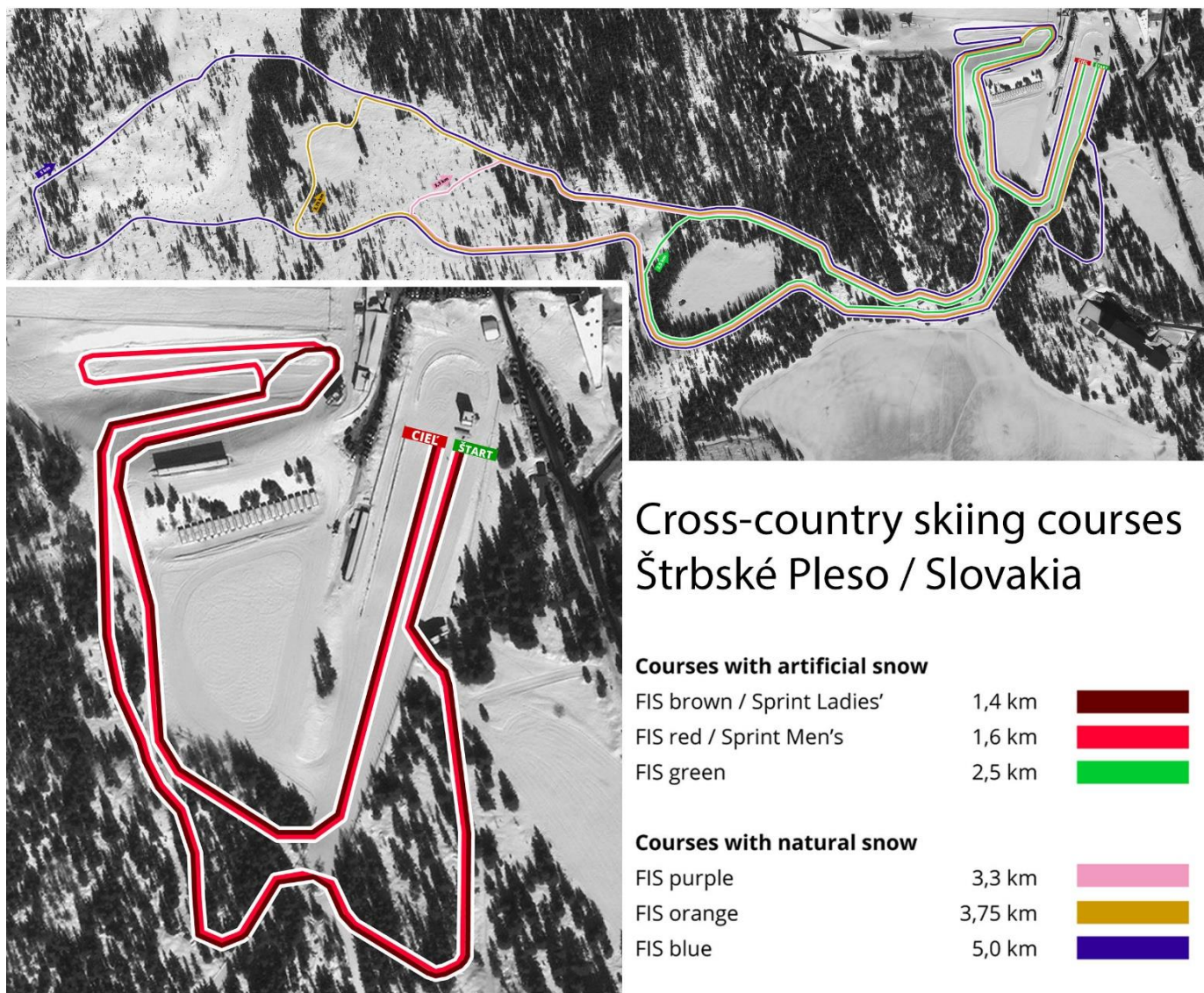
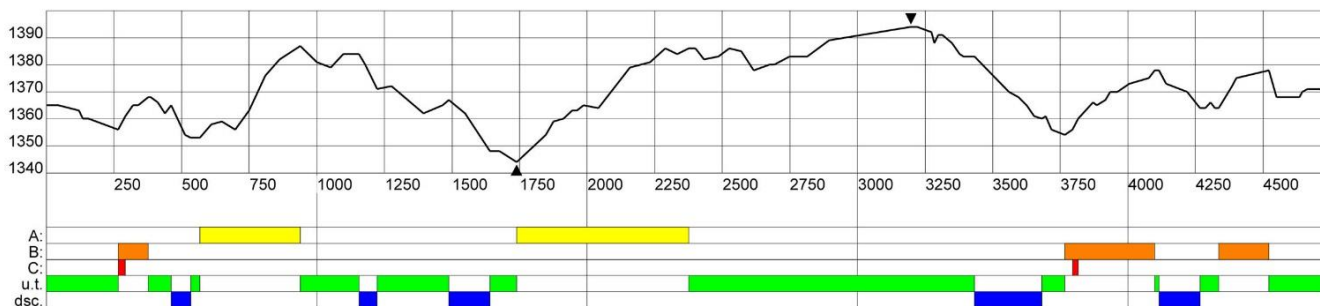
PARTNERI ZSL



Course 5 km

HD: 50m MC: 45m TC: 178m
Lowest point: 1344m

Course length: 4953 m
Highest point: 1394 m



Cross-country skiing courses Štrbské Pleso / Slovakia

Courses with artificial snow

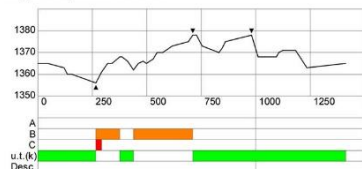
FIS brown / Sprint Ladies'	1,4 km	
FIS red / Sprint Men's	1,6 km	
FIS green	2,5 km	

Courses with natural snow

FIS purple	3,3 km	
FIS orange	3,75 km	
FIS blue	5,0 km	

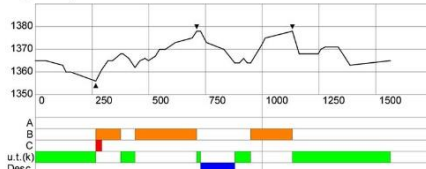
Sprint Ladies 1,4 km

HD: 22m MC: 17m TC: 42m
Lowest point: 1356m
Highest point: 1378m



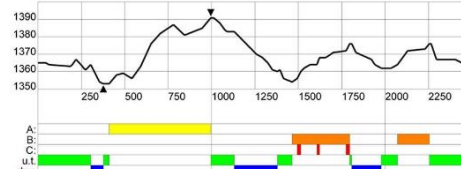
Sprint Men 1,6 km

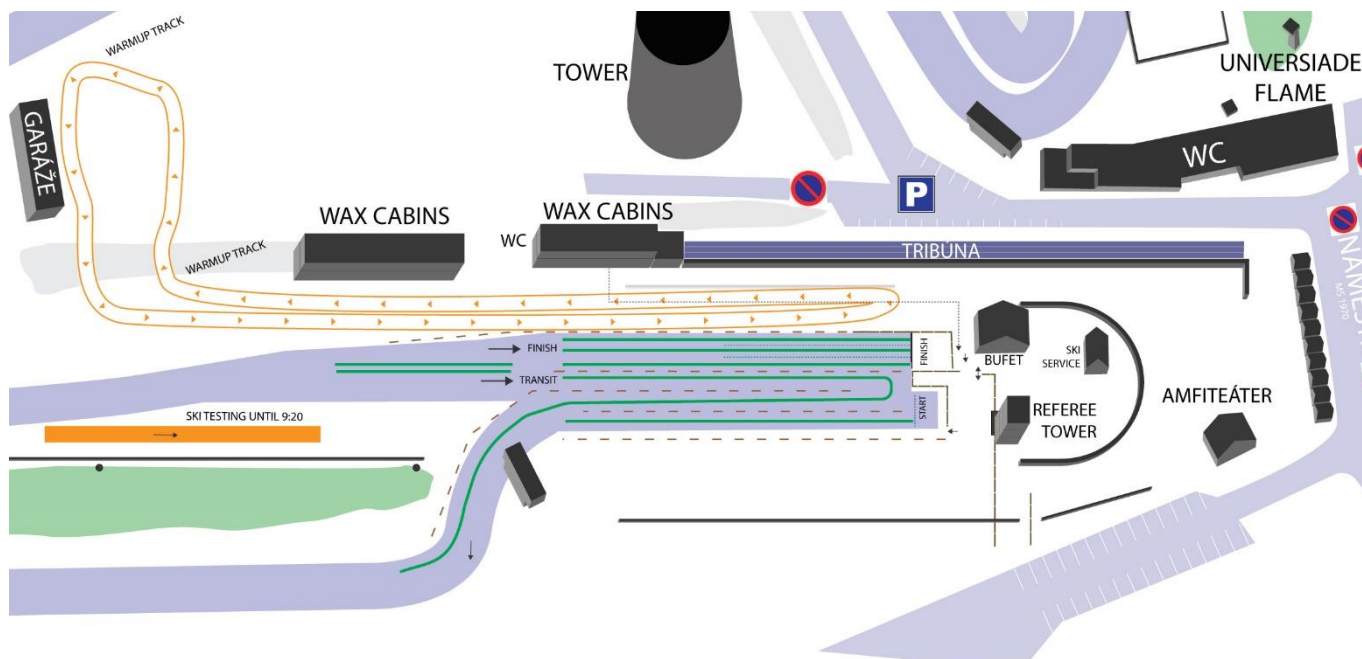
HD: 22m MC: 17m TC: 50m
Lowest point: 1356m
Highest point: 1378m



Course 2,5 km

HD: 38m MC: 47m TC: 93m
Course length: 2630 m
Lowest point: 1353m
Highest point: 1391 m





TEAMS PARKING

Športový areál Štrbské Pleso

