

# PROPOZÍCIE

9. ročník cestného behu

## PORÚBSKA JEDENÁSTKA



**USPORIADATEĽ:** SPIDER Porúbka v spolupráci s Obecným úradom Porúbka

**TERMÍN:** **5.8.2023** (sobota)

**ŠTART:** Detské behy o **15:00 hod.**  
PORÚBSKA 11 (11,4 km) a PORÚBSKA ½ (5,7 km) o **18:00 hod.**

**PREZENTÁCIA:** V deň pretekov na obecnom ihrisku Porúbka (minimálne 30 minút pred štartom príslušného behu).  
K dispozícií sú šatne a sprchy na obecnom ihrisku.

**PRIHLASOVANIE:** ON LINE: [www.pretekaj.sk](http://www.pretekaj.sk)  
[www.beh.sk](http://www.beh.sk)

**ŠTARTOVNÉ:** **15 eur** – v sume je zahrnuté občerstvenie, večera po preteku (guláš), darček. Platba online, možná aj na mieste v deň preteku.

**PROFIL TRATE:** Trasa vedie obcou Porúbka smerom do Nemcoviec, na otočke späť cez Porúbku do obce Harhaj, kde sa trasa otáča späť do Porúbky.  
PORÚBSKA 11 - bežia sa dva okruhy  
PORÚBSKA ½ - beží sa jeden okruh

**VYHODNOTENIE:** Vyhodnotenie a ocenenie pretekárov bude po skončení pretekov. V rámci kategórií budú vyhodnotení prví traja pretekári, ktorí získajú pohár.

**UPOZORNENIE:** Každý pretekár štartuje na vlastnú zodpovednosť a vlastné náklady. Svojim podpisom potvrdzuje zodpovedajúci zdravotný stav. Všetci účastníci sa podriaďujú rozhodnutiam hlavného rozhodcu a zaväzujú sa dodržiavať právne predpisy a pravidlá atletiky. Beží sa za každého počasia.

**KONTAKT:**

Jozef Pavúk	0904 461 873	<a href="mailto:pavuk.jozef@centrum.sk">pavuk.jozef@centrum.sk</a>
Martina Stašová	0902 492 740	<a href="mailto:statina23mail.com">statina23mail.com</a>
Peter Buc	0905 299 189	<a href="mailto:peter.buc1959@gmail.com">peter.buc1959@gmail.com</a>

**KATEGÓRIE:** Detské kategórie (deti sú v každej kategórii rozdelené na chlapcov a dievčatá)  
**Predškolský vek :** 6 rokov a menej /2017 a mladší/ 100 m  
**Školský vek :** 1-3. ročník /2014-2016/ 7-9 rokov 200 m  
4-6. ročník /2011-2013/ 10-12 rokov 400 m  
7-9. ročník /2008-2010/ 13-15 rokov 600 m

**PORÚBSKA 11: 11,4 km** **muži** A- do 39, B 40-49, C 50-59, D 60+  
**ženy** F do 39, G 40+

**PORÚBSKA ½: 5,7 km** **muži** - bez rozdielu veku  
**ženy** - bez rozdielu veku  
**juniori , juniorky** /2003-2006/ 19 rokov a mladší

**TRAŤOVÉ REKORDY 10 km:** Muži: TIBOR SAHAJDA 36:26 Ženy: IVANA BUTORÁCOVÁ 46:46

