

Olšovský POHÁR

RUSKOV

Obnovený Memoriál Júliusa Kažimíra (41.ročník)



Usporiadateľ: **OBEC RUSKOV** a Dobrovoľný hasičský zbor Ruskov *v spolupráci s obcami Ďurkov, Olšovany, Vyšný Čaj, Nižný Čaj, Bohdanovce, Blažice*

Termín: **10.9.2023 štart dospelí 15:00 štart detí 13:30**

Miesto: štart a cieľ preteku – priestor Obecného úradu v Ruskove

Prihlášky: nutné on line na stránke www.beh.sk, www.pretekaj.sk

Informácie: *Martin Juhás:* 0918505856 email: martin.juhas@biog.sk

Jana Drančáková: 0905447099 email: jana.drancakova@gmail.com

Kategórie : 16,8 km trať

Muži :

A do 39rokov

B 40 - 49 rokov

C 50 - 59 rokov

D 60 – 69 rokov

E 70 rokov a viac

Ženy :

F do 39 rokov

G 40 – 49 rokov

H 50 – 59 rokov

I 60 rokov a viac

9,7 km trať

Muži: **C9** do 59rokov
 D9 60 – 69 rokov
 E9 70 rokov a viac

Ženy: **H9** do 59rokov
 I9 60 rokov a viac

V kategórii 9,7 Km môžu štartovať mladší ako 18 rokov len v doprovode zákonného zástupcu.

Ročník narodenia + dĺžka trate

Kategórie			Roknarodenia	
1.	D 1	Dievčatá - predškolský vek	2019 a mladšie 4roky a menej	50 m
2.	Ch 1	Chlapci - predškolský vek	2019 a mladší 4roky a menej	50 m
3.	D 2	Dievčatá - Starší predškolský vek	2016- 2018 5-7 rokov	50 m
4.	Ch 2	Chlapci - Starší predškolský vek	2016- 2018 5-7 rokov	50 m

5.	D 3	Dievčatá – Prípravka	2014- 2015 8-9 rokov	100 m
6.	Ch 3	Chlapci – Prípravka	2014- 2015 8-9 rokov	100 m
7.	D 4	Dievčatá - Najmladšie žiačky	2012- 2013 10-11 rokov	200 m
8.	Ch 4	Chlapci - Najmladší žiaci	2012- 2013 10-11 rokov	200 m
9.	D 5	Dievčatá - Mladšie žiačky	2010 - 2011 12-13 rokov	300 m
10.	Ch 5	Chlapci - Mladší žiaci	2010 - 2011 12-13 rokov	300 m
11.	D 6	Dievčatá - Staršie žiačky	2008- 2009 14-15 rokov	500 m
12.	Ch 6	Chlapci - Starší žiaci	2008- 2009 14-15 rokov	500 m
13.	D 7	Dievčatá - Dorastenky	2006- 2007 16-17 rokov	1000 m
14.	Ch 7	Chlapci – Dorastenci	2006- 2007 16-17 rokov	1000 m

Prezentácia: Prezentácia pretekárov sa uskutoční v deň preteku v priestoroch obecného úradu v Ruskove od 12:30 do 14:45 hod.

Deti sa musia prezentovať najneskôr do 13:15 hod.

Šatne: Šatne budú zabezpečené v priestoroch obecného úradu

Občerstvenie: Usporiadateľ zabezpečí pre všetkých pretekárov občerstvenie na trati a v cieľi. Pre hlavnú kategóriu mužov, žien a juniorov spoločné občerstvenie po skončení pretekov.

Štartovné: Štartovné vo výške **12 €** pre prihlásených a vyplatených účastníkov najneskôr do **3.9.2023**, **15 €** pre registrovaných v deň pretekov pri prezentácii v kategórii mužov a žien.

Ostatní účastníci (seniori muži nad 70 rokov, ženy nad 60 rokov a deti) majú štartovné zdarma.

Ceny: Odmenení budú všetci účastníci vecným darom a medailou.

V mládežníckych kategóriách prví traja obdržia medaile a vecné ceny. Všetky deti obdržia po dobehnutí do cieľa malú odmenu.

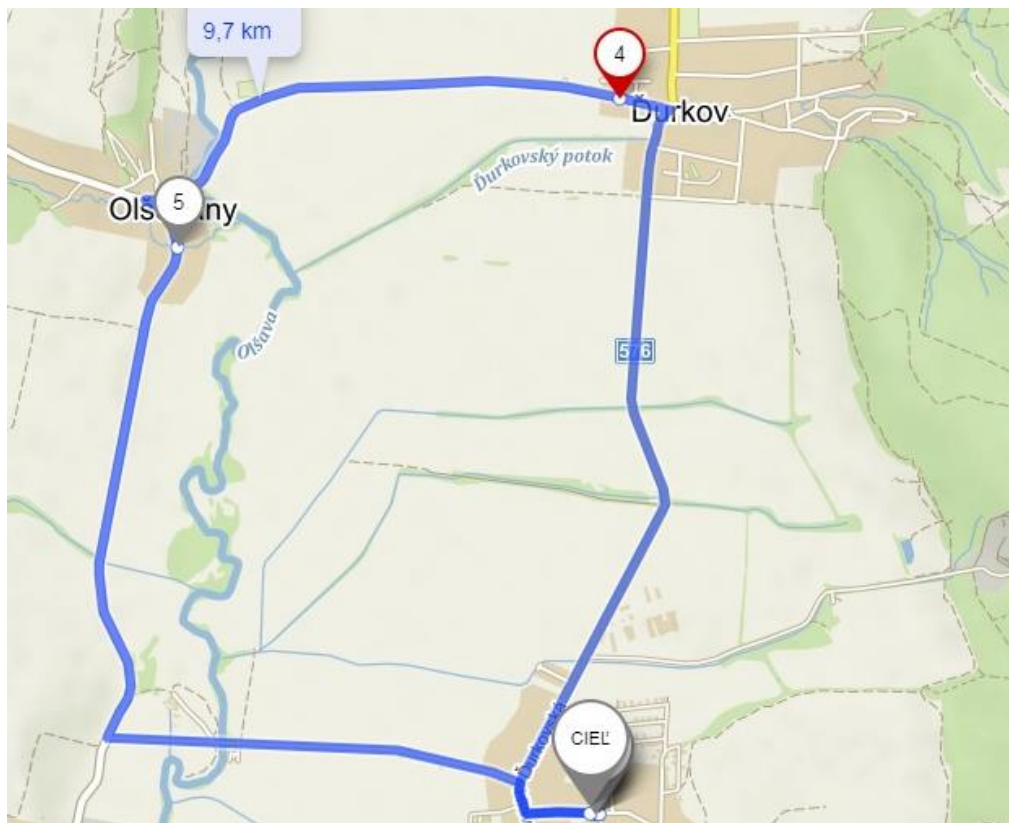
Upozornenie: Preteky sa uskutočnia za stálej cestnej premávky. Pretekári sú povinní dodržiavať pravidlá cestnej premávky a rešpektovať pokyny polície a usporiadateľov.

ČASOVÝ ROZPIS BEŽECKÝCH PRETEKOV:

13:30 Deti od 50 m do 1000 m

15:00 Kategórie - muži ,ženy 16,8Km + 9,7 km

9,7km



16,8km

