

## **Propozície:**

### **SKIMOvačka JUNIOR SKIALP – Sprint**

**Dátum :** 18.3. 2023 sobota

**Miesto :** Vysoké Tatry, Tatranská Lomnica, lyžiarske stredisko

#### **Časový harmonogram :**

15:30 – 16:30 Prezentácia, výdaj štartovných čísiel

16:45 Výklad trate a pravidiel

od 17:00 Štarty kategórií podľa nasledovného poradia:

- U18 a U20 (kvalifikácia, intervalový štart)
- hromadné štarty po jednotlivých kategóriách U16,U14,U12,U18 a U20
- hromadný štart kategórie dieťa + rodič

**Registrácia :** <https://pretekaj.sk/sk/podujatia/skimo2023>

**Štartovné:** Zadarmo, nutná registrácia do 17.3.2023 24:00 hod, bez registrácie nie je možné pretekať

**Účastnícky limit:** max. 100 pretekárov

#### **Kategórie:**

U12 M - ročník narodenia 2011 - 2012

U12 Ž - ročník narodenia 2011 – 2012

U14 M- ročník narodenia 2009-2010

U14 Ž - ročník narodenia 2009-2010

U16 M - ročník narodenia 2007-2008

U16 Ž - ročník narodenia 2007-2008

U18 M - ročník narodenia 2005-2006

U18 Ž - ročník narodenia 2005-2006

U20 M - ročník narodenia 2003 – 2004

U20 Ž - ročník narodenia 2003 - 2004

„DIEŤA a RODIČ FREESTYLE“ - dieťa ročník narodenia 2013 a mladšie

- rodič štartuje spolu s dieťaťom a sú cestou hore spojení šnúrou, lankom
- - rodič – skialp lyže, dieťa – skialpové alebo zjazdové lyže
- - ráta sa spoločný čas pre celú dvojicu – musia prísť do cieľa spoločne

**Trat' :** 1 okruh - cca 1000m prevýšenie cca 80m

Všetky kategórie absolvujú okruh 1x, kategória U18 a U20 absolvujú navyše aj kvalifikáciu

### **Povinná vstroj:**

skialpové lyže, stúpacie pásy, lyžiarky, palice, prilba, čelovka, štartovné číslo pre všetky kategórie batoh - pre kategórie U18 a U20 batoh s možnosťou upevnenia lyží, pre ostatné kategórie je batoh nepovinný.

### **Spôsob pretekov:**

Pretekári budú zoradení v štartovej zóne s obutými lyžami a predpísanou výbavou.

U12: po štarte pretekári vyšľapú po vyznačenej trase až k obrátke na vrchole, kde si zlepiu stúpacie pásy a pripraviu na zlyžovanie do cieľa, pričom môžu využiť asistenciu. Pretekári nemusia mať batoh a pásy im môže vziať ich pomocník. Následne zlyžujú vyznačenou trasou do cieľa.

U14 a U16: po štarte pretekári pôjdu k vyznačenému bežeckému úseku, kde si vyzujú lyže. Lyže si môžu niesť v ruke alebo pripevniť na batoh. Na otočke na vrchole sa pripraviu na zlyžovanie do cieľa. Stúpacie pásy si musia schovať pod bundu alebo do batoha. Batoh nie je pre túto kategóriu povinný. Následne zlyžujú vyznačenou trasou do cieľa. Presné pokyny obdržia pred štartom.

U18 a U20 budú zoradení v štartovej zóne podľa dosiahnutých časov z kvalifikácie. Všetci musia mať kompletnú povinnú výbavu vrátane batoha a preteky budú prebiehať podľa pravidiel ISMF. Presné pokyny obdržia počas výkladu trate pred štartom.

### **Kategória „DIEŤA a RODIČ FREESTYLE“:**

- rodič štartuje spolu s dieťaťom a sú cestou hore spojení šnúrou, lankom
- ráta sa spoločný čas pre celú dvojicu – musia prísť do cieľa spoločne rodič štartuje na lyžiach a dieťa má za sebou pripútané, spolu bežia na vrchol otočky odkiaľ nasleduje spoločný zjazd/slalom do cieľa

**Organizátor:** LKTL Tatranská Lomnica

**Kontakt:** Juraj Uhnák, 0948 286 629