

SKYRUN KUBINSKA 2023

MEMORIÁL BARNABÁŠA UVEGEŠA

Organizátor: Bežecký klub Dolný Kubín, o.z.

Termín: 02. 09. 2023, sobota

Miesto: Chata u Kramerov (Kubínska hoľa), Dolný Kubín

Trasa preteku: **Štart:** 10.00 hod. v blízkosti chaty u Kramerov

Cieľ: v blízkosti chaty u Kramerov.

Trasť meria cca 24km a prevýšenie dosahuje 1300m+ a vedie s častí po zjazdovke, štrkovej, asfaltovej ceste a turistických chodníkoch.

[LINK](#)

PROGRAM PRETEKOV:

08:00 – 09:30 Registrácia pretekárov – v blízkosti chaty u Kramerov, Kubínska hoľa.

09:50 Výklad trate.

10:00 Hromadný štart všetkých kategórií v blízkosti chaty u Kramerov.

od 12:30 Obed v priestore registrácie pri chate u Kramerov, Kubínska hoľa.

13:30 - 14:30 Vyhlásenie výsledkov.

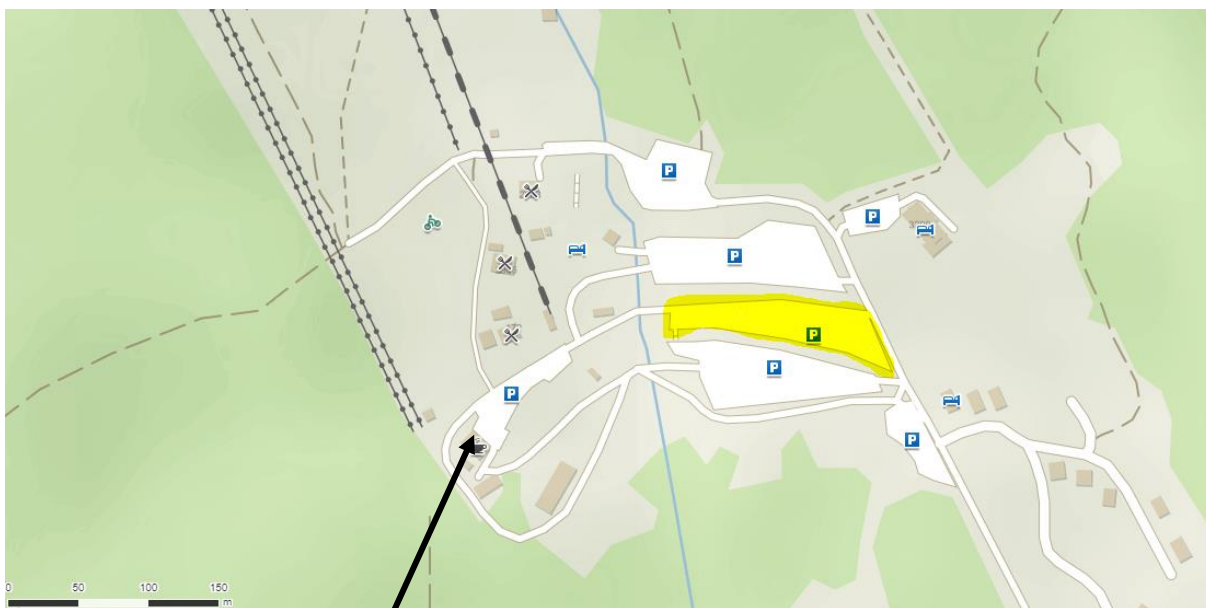
Registrácia: ONLINE cez pretekaj.sk do **30.08.2023**

V deň konania preteku pri chate u Kramerov, Kubínska hoľa. Po zaplatení štartovného si všetci pretekári prevezmú štartovné čísla. Všetci pretekári sú povinní si ich pripevniť spredu na viditeľné miesto a mať ich počas celej doby trvania preteku.

Štartovné: Výška online štartovného je **25 €** pre všetky kategórie. Na mieste **30 €**. V cene štartovného je zahrnuté: štartovné číslo, občerstvenie na trati, obed v priestore prezentácie pretekov, darčkový predmet podujatia.

Štart: Hromadný štart o 10:00 všetkých pretekárov v blízkosti chaty u Kramerov.

Príchod: Kubínska hoľa sa nachádza v blízkosti Dolného Kubína, počas príchodu na parkoviská na Kubínskej holi môžete zaparkovať svoje auto zadarmo v žltej časti vyznačenej na fotke nižšie.



WC pre účastníkov

Občerstvenie na trati: na približne 2,5 km, 12 km a 19km budú občerstvovačky – iontový nápoj, čistá voda, h. čokoláda, banány, soľ, magnézium.

Občerstvenie v cieľi: čapovaná kofola/ pivo.

Teplý obed: po príchode do cieľa bude v chate u Kramerov servírovaný teplý obed. Na výber bude mäsité a bezmäsité jedlo. V chate u Kramerov si môže teplú stravu zakúpiť aj verejnosť.

Zdravotné zabezpečenie: Horská záchranná služba

Kategórie: Muži A: od 18 do 39 rokov (1984-2005)

Muži B: od 40 do 54 rokov (1969-1983)

Muži C: 55 a viac rokov (x < 1968)

Ženy A: od 18 do 34 rokov (1989-2005)

Ženy B: od 35 do 44 rokov (1979-1988)

Ženy C: 45 a viac rokov (x < 1978)

Ceny: Prví traja pretekári v každej kategórii obdržia vecné a finančné ceny podľa možností organizátora.

Protesty: Protest možno podať hlavnému rozhodcovi do 15 minút po vyhlásení výsledkov. Vklad na podanie protestu je 10 Eur. V prípade oprávnenosti protestu sa vklad vráti.

Kontakt na zdravotné stredisko:

Dolnooravská nemocnica s poliklinikou MUDr. L. N. Jégeho

Nemocničná 1944/10, 026 01 Dolný Kubín

Tel.: **043/580 11 11**, Rýchla zdravotnícka pomoc – tel. č.: **155** alebo **112**

Počas preteku bude v súčinnosti s organizátormi aj Horská záchranná služba na tel.č.: **18300**

INFORMÁCIE A KONTAKTY:

Miroslav Hrabal +421 908 499 183

runclubdk@gmail.com

Ing. Michal Strežo +421 904 075 261

UPOZORNENIE:

- Pretekári, rozhodcovia, organizátori a diváci sa zúčastňujú pretekov na vlastné nebezpečenstvo a vlastnú zodpovednosť.
- Všetci účastníci sa musia správať športovo.
- Prosíme účastníkov, aby nevyhadzovali akýkoľvek odpad na celej trati **obzvlášť v najvyššom ochrannom stupni Minčóla**, resp. v areáli chaty u Kramerov, okrem odpadových košov, ďakujeme! :)
- Všetci účastníci musia dodržiavať ustanovenia vyhlášky o cestnej premávke č. 8/2009 Z.z. a sú povinní akceptovať pokyny polície SR, usporiadateľov a rozhodcov.
- Organizátor si vyhradzuje právo zmeny trate a programu.
- Skracovanie, alebo vybočovanie z trasy bude mať za následok diskvalifikáciu.
- Občerstvenie na trati bude zabezpečené pri chate Kubínska hoľa, v Zázrivej (časť Kozinská).
- Kontrolné stanice na sedle Kubínska hoľa; sedlo Vasil'ovská hoľa, vrchol Minčólu
- Organizátor odporúča každému pretekárovi vziať si so sebou min. 0,5L tekutín!