

SLAŇAKI CUP 2023 - PROPOZÍCIE - 12.ročník

BEH & BIKE DO VRCHU DUBNÍK 874 m n.m.

Finále Východniarskej ligy behov do kopcov / 6. kolo /

Usporiadateľ: Klub otužilcov Vranovské vydry, Obecný úrad Zámutovej, penzión Kondor Zámutovej

Termín : 5.11.2023 / nedeľa /

Prezentácia a šatne v deň pretekov: penzión Kondor Zámutovej okr.Vranov n.T. od 8:30 hod.do 10:00 hod., potom už nebude možná registrácia z organiz.dôvodov, platí to aj pre cyklistov, treba prísť čo najskôr

Štart: Beh 10:30 hod, Bike 11:00 hod pred ObÚ Zámutovej okr. Vranov n.T. / cca 2 km od prezentácie /
Ciel': Vysielač Dubník 874 m n. m. - najvyššia stavba na Slovensku, výška 318 m

Trasa: asphalt. povrch 11,2 km / 600 m prevýšenie, časový limit: všetci v cieľi do 12:15 hod.z organiz.dôvodov

Organizačný team : Riaditeľ pretekov : Rastislav Košalko, tel. 0904 461 575, kosalko@s-autoservis.sk

Zakladateľ pretekov a spoluorganizátor: Ing. Ján Rovňák , tel. 0915 876 611, jan.rovnak@gmail.com

Hlavný rozhodca, časomiera, výsledky : Peter Buc, tel. 0905 299 189, peter.buc1959@gmail.com

Registrácia: www.beh.sk, www.pretekaj.sk

Štartovné: 12 € pre prihlásených vopred a zaplatené štartovné online do 30.10.2023 zaplatené štartovné sa nevracia, po tomto termíne a na mieste 15 € / bez medaily / v cene je štart. číslo, občerstvenie na trati, v cieľi a pred vyhlásením výsledkov, kovová medaila pre prvých 100 registrovaných online pretekárov, odvoz bežcov z cieľa, super mega zážitok :) orig.kovová medaila je iba pre prvých 100 registr.online pretekárov

Kategórie muži beh a bike : kat. A : od 18 do 39 r.	Ženy beh : kat. F : od 18 do 39 r.
kat. B : od 40 do 49 r.	kat. G : od 40 do 49 r.
kat. C : od 50 do 59 r.	kat. H : nad 50 r.
kat. D : nad 60 r.	Ženy bike : kat. I : nad 18 r.

nesúťažná kat.: E - e-bike muži a ženy

Na vyhlásenie kategórie sú potrební min. 3 pretekári, ak nie sú, tak sa kat. spájajú .

Ceny : Pretekári na 1.-3. mieste v jednotl. kat. získavajú orig. trofej Slaňaki Cup a v celkovom poradí na 1.-3.mieste aj hodnotné vecné ceny. Za prekonanie traťového rekordu beh, bike muži a ženy prémia slnečné okuliare podľa vlastného výberu v cene 70 eur, sponzorom je fi. Dirty Dog - kvalitné slnečné okuliare z Austrálie za výhodnú cenu : www.ddog.sk

Preteky sú záverečným 6.kolom Východniarskej ligy behov do kopcov a po pretekoch sa uskutoční aj záverečné vyhodnotenie celkových víťazov Východniarskej ligy behov do kopcov r.2023.

Ďalšie info: Preteká sa za podľa pravidiel atletiky a týchto propozícií za každého počasia. Auto s náhradnými vecami pre pretekárov do cieľa odchádza 5 minút pred štartom. Všetci účastníci štartujú na vlastnú zodpovednosť,sú povinný dodržiavať pravidlá cestnej premávky a fair-play. Organizátor neručí za stratu osobných vecí pretekárov počas pretekov; taktiež má právo zmeniť, alebo upraviť trasu. Jedná sa o náročné preteky vhodné len pre trénovaných športovcov. Svojou prezentáciou a prihláškou pretekár vyhlasuje, že je zdravý a je si vedomý, že berie akékoľvek riziká preteku na vlastnú zodpovednosť. Lekárska prehládka stará max.1 rok. Organizátor si vyhradzuje právo v prípade potreby zmeniť propozície .

Galéria víťazov Slaňaki Cup

Beh : Zuzana Stanovčáková - MŠK Vranov - víťazka Putovného pohára Slaňaki Cup

1.ročník 18.4.2010 : 7 500 m / 300 m počet pretekárov 26

Marcel Matanin - MŠK Vranov, 30:42 min

Zuzana Stanovčáková - MŠK Vranov, 36:58 min

2.ročník 7.5.2011 : 10 800 m / 600 m počet pretekárov 28

Eduard Hapak - MOK Mzsana Dolna , 44:54 min., PL

Natalia Malyaia - Užhorod, 54:41 min, UA

3.ročník 15.4.2012 : 11 200 m / 600 m počet pretekárov 44

Michal Ivančo - ŠK Banské, 50:19 min.

Pap Csila - Miškolc, 59:33 min., HUN

4.ročník 8.5.2013 : 11 200 m / 600 m počet pretekárov 60

Adrián Vavrek - Dulova Ves, 47:39 min

Zuzana Stanovčáková - MŠK Vranov, 1:01:03 hod.

5.ročník 8.5.2014 : 11 200 m / 600 m počet pretekárov 84

Andriy Ivanov - Užhorod, 46:20 min, UA

Natalia Malyaia - Užhorod,UA, 57:57 min, rekord trate ženy

6.ročník 7.11.2015 : 11 200 m / 600 m počet pretekárov 43

Eduard Hapak - MOK Mzsana Dolna , 49:57 min., PL

Zuzana Stanovčáková - MŠK Vranov, 1:03:46 hod.

7.ročník 5.11.2016 : 11 200 m / 600 m počet pretekárov 85

Andrzej Dlugosz - Rytro Poľsko, 45:49 min, PL

Veronika Dugasová - MARAS Team Prešov, 1:01:02 hod.

8.ročník 5.11.2017 : 11 200 m / 600 m počet pretekárov 89

Jozef Urban - TJ Obalservis Košice, 44:31 min, rekord trate muži

Zuzana Stanovčáková - MŠK Vranov, 1:01:58 hod

9.ročník 3.11.2018 : 11 200 m / 600 m , počet pretekárov 89

Jaroslav Szabo - TJ Obalservis Košice, 47:47 min.

Zuzana Iľovová - Maras Team Prešov, 58:03 min.

10.ročník 16.11.2019 : 11 200 m / 600 m , počet pretekárov 101

Jaroslav Szabo - TJ Obalservis Košice, 47:22 min

Monika Chovanová - BK Dolný Kubín, 1:00:12 hod.

11.ročník 6.11.2022 : 11 200 m / 600 m rekordný počet pretekárov 105

Erik Revaj - RUN FOR FUn Spišská Nová Ves, 49:35 min

Zuzana Tarbajová - Active Live Stropkov, 59:22 min.

PUTOVNÝ POHÁR SLAŇAKI CUP ZÍSKAVA VÍŤAZ 3 PRETEKOV.



Galéria víťazov Slaňaki Cup

Bike

1.ročník 7.11.2015 : 11 200 m / 600 m počet pretekárov 31

Peter Hadbavný - Petrovce okr. Prešov, 35:05 min.

Slávka Floreková - Zlatá Baňa, 54:13 min.

2.ročník 5.11.2016 : 11 200 m / 600 m počet pretekárov 62

Lukáš Stachura - Košice, 32:36 min.

Eva Gajdošová - Košice, 52:39 min.

3.ročník 5.11.2017 : 11 200 m / 600 m počet pretekárov 66

Karel Hartl - Star Bike Prešov, 30:07 min., rekord trate muži

Zuzana Il'ovová - Maras Team Prešov, 45:10 min.

4.ročník 3.11.2018 : 11 200 m / 600 m rekordný počet pretekárov 76

Peter Hadbavný - Star Bike Prešov, 30:44 min.

Sandra Ivanková - ATU Košice, 47:24 min.

5.ročník 19.10.2019 : 11 200 m / 600 m počet pretekárov 65

Ľubomír Valko - Košice, 31:44 min.

Natália Tiszová - Košice, 41:03 min., rekord trate ženy

6.ročník 6.11.2022 : 11 200 m / 600 m počet pretekárov 68

Matúš Hajník - Vranov n.T., 34:20 min.

Katarína Janošková - Žilina, 55:52 min.

PUTOVNÝ POHÁR SLAŇAKI CUP ZÍSKAVA VÍŤAZ 3 PRETEKOV.