

Kompletné propozície

Vitajte !

PROPOZÍCIA BEHU NA 10 KM

Máte radi beh v prírode ?

Neváhajte a prídte si otestovať svoje bežecké a chodecké nôžky na 0 ročník pretekov s názvom

Starovesská Desiatka

Vítaní sú všetci :)

Starovesská desiatka - Beh 10 km, Hobby Nordic Walking 10 km

Hlavný organizátor: Občianske združenie a športový klub Runnig & Fitness Pieniny

Organizačný tím: Občianské združenie a športový klub Running & Fitness Pieniny

Partner: Mesto : Spišská Stará Ves

Miesto konania: Spišská Stará Ves , Štúrová 228/109 061 01 Mestský úrad

Dátum konania: 13.5.2023 (sobota), Štart o 10.00 hod.

Disciplína: Beh a Hobby Nordic Walking

Povrch: asfaltový, poľné a lesné cesty, časť je prírodný spevnený povrch

Trať pre Beh : Dĺžka - 10km , Celkové stúpanie - 130 m, Celkové klesanie - 256m

Trať pre Hobby Nordic Walking : Dĺžka - 10 km, Celkové stúpanie - 130 m, Celkové klesanie - 256m

Predpokladaný časový harmonogram podujatia:

8:30 hod. – 9:30 hod. - prezentácia pre Beh a Hobby Nordic Walking

9:35 hod. - 9:45 hod. - hromadná rozcvička

10:00 hod. - hromadný štart, Beh aj Hobby Nordic Walking

12:00 hod. - 12:30 hod. vyhodnotenie výsledkov

Pre deti bude zariadený program prostredníctvom animátorov.

Technické zázemie:

Šatne a WC pre pretekárov v areálí ZŠ (telocvičňa)

Účastnícky limit: 200 bežcov

Účastnícky limit môže byť upravený na základe rozhodnutia organizátora.

Časový limit pre Beh : 1,5 hod.

Časový limit pre Hobby Nordic Walking : 2 hod.

Kategérie pre Beh:

muži – kategórie do 39 rokov,

muži – kategórie veku 40 – 49 rokov,

muži – kategórie veku 50 – 59 rokov,

muži – kategórie veku 60 - 60 rokov a vyššie

ženy – kategórie do 39 rokov,

ženy – kategórie veku 40 – 49 rokov,

ženy – kategórie veku 50 – 59 rokov,

ženy – kategórie veku 60 - 60 rokov a vyššie

Pre Hobby Nordic Walking:

*muži – kategórie do 39 rokov,
muži – kategórie veku 40 – 49 rokov,
muži – kategórie veku 50 – 59 rokov,
muži – kategórie veku 60 - 60 rokov a vyššie*

*ženy – kategórie do 39 rokov,
ženy – kategórie veku 40 – 49 rokov,
ženy – kategórie veku 50 – 59 rokov,
ženy – kategórie veku 60 - 60 rokov a vyššie*

Registrácia :

Registračný poplatok : 15 € do 10.05.2023 online registrácia

Registrácia na mieste podujatia po termíne 20 €

Online na stránke podujatia

Učastník zaregistrovaný a pripísaný na štartovú listinu až po uhradení štartovného poplatku na účet organizátora behu. Registrácia bude uzavretá v momente naplnenia kapacity podujatia.

Po vyplnení a odoslaní registračného formulára obdržíte informačný e-mail s potrebnými údajmi k ukončeniu registrácie.

V prípade neuhradenia štartovného poplatku do stanoveného termínu, si organizátor vyhradzuje právo Vašu nekompletnú registráciu stornovať.

Po pripísaní úhrady na účet, alebo po uskutočnení platby kartou bude zaktualizovaný zoznam bežcov, ktorí uhradili štartovné.

Štartovný balíček obsahuje:

štartové číslo, účastnícka medaila + prekvapenie

Občertvenie pre pretekárov :

Na 5 kilometri trate a v cieľi

Oznámenie neúčasti :

ZAPLATENÉ ŠTARTOVNÉ SA NASPÄŤ NEVRACIA !!!

Oznámenie o neúčasti je potrebné vykonať zaslaním e-mailu

E-mail : runningfitnesspieniny@gmail.com

Meranie časov a výsledky:

Meranie pomocou časomier

Poistenie:

Každý bežec štartuje na vlastnú zodpovednosť a je povinný si zabezpečiť zdravotné poistenie individuálne. Organizátor nepreberá zodpovednosť za škody na majetku alebo na zdraví súvisiace s cestou, pobytom a účasťou bežcov na podujatí. Pred štartom odporúčame bežcom absolvovať lekársku prehliadku.

Zdravotná a záchranná služba:

Bude zaistená v prípade potreby. RZP

Pokyny pre účastníkov :

Parkovanie je možné na vyznačených verejných parkoviskách v okolí podujatia.

Každý štartujúci sa zúčastňuje pretekov na vlastné náklady aj zodpovednosť. Preteká sa podľa pravidiel cestnej premávky (zákon č. 8/2009 Z.z.) a tohto rozpisu. Pretekári sú povinní dodržiavať pravidlá cestnej premávky a pokyny organizátorov. Prihlásením na preteky dávam súhlas na spracovanie poskytnutých údajov pre evidenciu na športovom podujatí podľa § 11 zákona č. 18/2018 o ochrane osobných údajov.

Súhlas sa udeľuje organizátorom podujatia a spoločnosti zabezpečujúcej časomieru a spracovanie výsledkov podujatia.

Usporiadatelia si vyhradzujú právo zmeny (vekovej kategórie, časový rozpis) a nezodpovedajú za škody súťažiacich počas podujatia. V prípade nepriaznivého počasia, ktoré by malo vplyv na povrch bežeckej trasy, si organizátor vyhradzuje právo zmeny.

Každý z účastníkov je povinný dodržiavať poriadok a čistotu na mieste a v okolí podujatia.

Partneri podujatia:

Mesto Spišská Stará Ves

Kontaktné údaje:

OZ a ŠK Running&Fitness Pieniny

Tel: +421910266502

E-mail: runningfitnesspieniny@gmail.com

Pripravujeme

20.6.2023 Vertical Run Veľký

Lipník - Veterný Vrch

20 km

čoskoro sa dozviete Viac!!!

Sledujte nás

Tešíme sa na Vás.

S pozdravom OZ a SK Running &Fitness Pieniny.

