



Propozície

17.ročníka Behu Vyšnou

Myšľou 2023



Usporiadateľ : Bežecký klub obce (BKO) Vyšná Myšľa a obec Vyšná Myšľa

Termín : 3. júna 2023 - sobota 14:30 hod. deti, 16:00 hod. dospelí

Štart a cieľ : Vyšná Myšľa okr. Košice okolie, Kultúrny dom

Účastníci : Všetci pretekári, ktorí sa prezentovali do 14:00 hod. detí do 15:30 dospelí

Kategórie : Muži A - 18-39 rokov

Muži B - 40-49 rokov

Muži C - 50-59 rokov

Muži D - 60-69 rokov

Muži E - 70 a viac rokov

Ženy F - 18-39 rokov

Ženy G - 40-49 rokov

Ženy H - 50-59 rokov

Ženy I - 60 a viac rokov

Štafeta Š 3 x 2,3 km /3 členovia /bez rozdielu veku a pohlavia



Deti:

Ch1/D1 2023 – 2019 4 roky a menej 60 m 14:30,14:35

Ch1/D1 2018 – 2016 5-7 rokov 100 m 14:40,14:45

Ch3/D3 2015 – 2013 8-10 rokov 200 m 14:50,14:55

Ch4/D4 2012 – 2010 11-13 rokov 400 m 15:00,15:05

Ch5/D5 2009 – 2006 14-17 rokov 600 m 15:10,15:15

Hodnotenie : Hodnotí sa poradie pretekárov v každej vekovej kategórii podľa týchto propozícií

Trat' : od 60 m - 6,9 km

Ceny : **Dospeli/štafety** – finančné. **Deti** – športove trofeje a medaile.

Občerstvenie : večera , pivo/minerálka/ ,účastníci do 17 rokov džús a keks.

Štartovné : 6 € platba na mieste pri prezentácii
MUŽI kat. D/E a ŽENY kat. I štartovné neplatia.

Informácie: Emil Repák M:0905 827 938 repakemil@gmail.com
Erik Repák M: 0911 214 189 e.repak761@gmail.com

Prezentácia : V deň pretekov kultúrny dom Vyšná Myšľa od 13:00 hod. do 15:30 hod.

Šatne : Kultúrny dom Vyšná Myšľa

Rôzne : Všetci pretekári sú povinní dodržiavať pri bežekých pretekoch pravidlá cestnej premávky, pretože beh sa uskutoční za otvorenej cestnej premávky.

Preteky sa uskutočnia za každého počasia.

Za zdravotný stav pretekárov zodpovedá vysielajúca organizácia, u deti zákonný zástupca. Štart v kategórii Muži A 18-39 povolení len po dovršení 18 rokov to je dátum narodenia od 3.6.2005.

Riaditeľ pretekov : Emil Repák

Hlavný usporiadateľ: Emil Repák

Hlavný rozhodca : Peter Buc - peter.buc1959@gmail.com,0905299189

