

SKYRUN & SKYSHORT KUBINSKA 2024

MEMORIÁL BARNABÁŠA UVEGEŠA

Organizátor:	Bežecký klub Dolný Kubín, o.z.
Termín:	15. 06. 2024, sobota
Miesto:	V okolí Ticket portálov (Kubínska hoľa, ďalej KH), Dolný Kubín
Štart:	10.00 hod. (obidve disciplíny) v blízkosti spodnej stanice sedačkovej lanovky KH
Cieľ:	(obidve disciplíny) v blízkosti spodnej stanice sedačkovej lanovky KH

Trasy pretekov: SKYRUN KUBÍNSKA 24km; prevýšenie dosahuje 1300m+ a vedie z veľkej časti po turistických chodníkoch. [LINK TRASY](#)

SKYSHORT KUBÍNSKA 11km; prevýšenie dosahuje 700m+ a vedie z veľkej časti po turistických chodníkoch. [LINK TRASY](#)

SKYRUN KUBÍNSKA (24km; cca 1300m prevýšenie)

ŠTART pri Ticket portáloch Kubínska hoľa/ dolná stanica sedačkovej lanovky → okolo domu HZS ku koliesko vleký (vyznačené organizátorom) → po ZTZ ku umelému jazierku pod chatou KH → po šotoline na Chatu Kubínska hoľa (vyznačené organizátorom) → najkratšou možnou vyznačenou trasou organizátorom po MTZ ku ŽTZ → po ŽTZ na sedlo Kubínska hoľa → po ČTZ na rázcestie pod Minčólom → po MTZ na Vasiľovská hoľa, sedlo → po ŽTZ na Zázrivá, Kozinská → po občerstvovačke v Zázrivá, Kozinská odbočka doľava smer Hlásna skalka (vyznačené organizátorom) → po ČTZ na Hlásnu skalku → ďalej po ČTZ na Minčól → po ČTZ na rázcestie pod Minčólom → po trase vyznačenej organizátorom cestou pre terénne vozidlá na Chatu Kubínska hoľa → po vyznačenej trase organizátorom na spodnú časť umelého jazierka na ZTZ → po ZTZ ku Koliesko, vleký → do cieľa po vyznačenej trase organizátorom.

SKYSHORT KUBÍNSKA (11km; cca 700m prevýšenie)

ŠTART pri Ticket portáloch Kubínska hoľa/ dolná stanica sedačkovej lanovky → okolo domu HZS ku koliesko vleký (vyznačené organizátorom) → po ZTZ ku umelému jazierku pod chatou KH → po šotoline na Chatu Kubínska hoľa (vyznačené organizátorom) → najkratšou možnou vyznačenou trasou organizátorom po MTZ ku ŽTZ → po ŽTZ na sedlo Kubínska hoľa → po ČTZ na rázcestie pod Minčólom → po MTZ na "pod Minčólom" → odbočíte vľavo tiež po MTZ na Minčól → po ČTZ na rázcestie pod Minčólom → po trase vyznačenej organizátorom cestou pre terénne vozidlá na Chatu Kubínska hoľa → po vyznačenej trase organizátorom na spodnú časť umelého jazierka na ZTZ → po ZTZ ku Koliesko, vleký → do cieľa po vyznačenej trase organizátorom.

PROGRAM PRETEKOV:

08:30 – 09:30	Registrácia pretekárov – v blízkosti spodnej stanice sedačkovej lanovky KH, Kubínska hoľa.
09:50	Výklad trate.
10:00	Hromadný štart obidvoch disciplín (24k; 11k) v blízkosti spodnej stanice sedačkovej lanovky KH (zobrazené na obrázku, stana 2)
od 12:30	Obed/ nápoj v priestoroch reštaurácie u Kramerov, Kubínska hoľa.
o 12:00	Vyhlasenie výsledkov SKYSHORT KUBÍNSKA
o 13:30	Vyhlasenie výsledkov SKYRUN KUBÍNSKA

Registrácia: ONLINE cez webovú stránku **pretekaj.sk** do **31.05.2024**
ALEBO NA MIESTE.

**MAXIMÁLNY POČET PRETEKÁROV PRE SKYRUN & SKYSHORT
KUBÍNSKA JE 200!**

V deň konania preteku pri chate u Kramerov, Kubínska hoľa. Po zaplatení štartovného si všetci pretekári prevezmú štartovné čísla. Všetci pretekári sú povinní si ich pripevniť spredu na viditeľné miesto a mať ich počas celej doby trvania preteku.

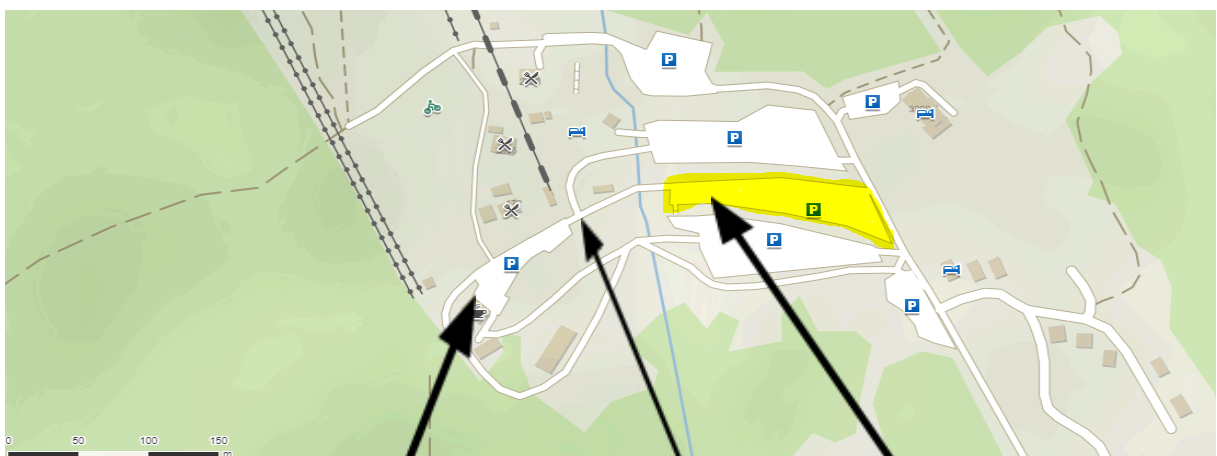
Štartovné: Výška online štartovného pre SKYRUN KUBÍNSKA je **25 €** pre všetky kategórie. Na mieste **35 €**. NAJNIŽŠIE ŠTARTOVNÉ V TRIEDE!

Výška online štartovného pre SKYSHORT KUBÍNSKA je **15€** pre všetky kategórie. Na mieste **20€** NAJNIŽŠIE ŠTARTOVNÉ V TRIEDE!

V cene štartovného je zahrnuté: občerstvenie na trati, obed v priestore prezentácie pretekov, darčekový predmet podujatia.

Štart: Hromadný štart o 10:00 všetkých pretekárov v blízkosti chaty u Kramerov.

Príchod: Kubínska hoľa sa nachádza v blízkosti Dolného Kubína, počas príchodu na parkoviská na Kubínskej holi môžete zaparkovať svoje auto zadarmo v žltej časti vyznačenej na fotke nižšie. V areáli sa nachádza WC, štart/cieľ a priestory výdaju obedov a nápojov.



WC pre účastníkov

ŠTART/ CIEĽ

PARKOVISKO

Občerstvenie na trati: na SKYRUN KUBÍNSKA približne (nápoj) 2,6 km;
(jedlo-nápoj) 3,7 km; (jedlo-nápoj) 12,3 km; (jedlo-nápoj) 19,3 km; (nápoj) 21,5 km (coca-cola, čistá voda, banány, soľ, magnézium).

na SKYSHORT KUBÍNSKA približne (nápoj) 2,6 km;
(jedlo-nápoj) 3,7 km; (jedlo-nápoj) 6,2 km; (nápoj) 8,4 km

Občerstvenie v cieľi: čapovaná kofola/ pivo v reštaurácii u Kramerov.

Teplý obed: po príchode do cieľa bude v reštaurácii u Kramerov servírovaný teplý obed. Na výber bude mäsité a bezmäsité jedlo.

Zdravotné zabezpečenie: Každý zúčastnený pretekár si musí zabezpečiť poistenie pre zásah v horách sám, organizátor nezodpovedá za pretekára počas preteku.

Kategórie pre SKYRUN KUBÍNSKA:

Muži A: od 18 do 39 rokov (1985-2006)

Muži B: od 40 do X rokov (X -1984)

Ženy A: od 18 do 34 rokov (1990-2006)

Ženy B: od 35 do Y rokov (Y -1989)

Kategórie pre SKYSHORT KUBÍNSKA:

Juniori: od 18 do 21 rokov (2003-2006)

Muži A: od 22 do 39 rokov (1985-2002)

Muži B: od 40 do 54 rokov (1970-1984)

Muži C: od 55 do X rokov (X -1969)

Juniorky: od 18 do 21 rokov (2003-2006)

Ženy A: od 22 do 39 rokov (1985-2002)

Ženy B: od 40 do Y rokov (Y -1984)

Ceny: Prví traja pretekári v každej kategórii obdržia vecné a finančné ceny podľa možností organizátora.

Protesty: Protest možno podať hlavnému rozhodcovi do 15 minút po vyhlásení výsledkov. Vklad na podanie protestu je **30 Eur**. V prípade oprávnenosti protestu sa vklad vráti.

Kontakt na zdravotné stredisko:

Dolnooravská nemocnica s poliklinikou MUDr. L. N. Jégeho

Nemocničná 1944/10, 026 01 Dolný Kubín

Tel.: **043/580 11 11**, Rýchla zdravotnícka pomoc – tel. č.: **155** alebo **112**

Počas preteku bude v súčinnosti s organizátormi aj Horská záchranná služba na tel.č.: **18300**

INFORMÁCIE A KONTAKTY:

Miroslav Hrabal +421 908 499 183 runclubdk@gmail.com

Ing. Michal Strežo +421 904 075 261

UPOZORNENIE:

- Pretekári, rozhodcovia, organizátori a diváci sa zúčastňujú pretekov na vlastné nebezpečenstvo a vlastnú zodpovednosť (to sa týka aj poistenia do hôr).
- Všetci účastníci sa musia správať športovo.
- Prosíme účastníkov, aby nevyhadzovali akýkoľvek odpad na celej trati **obzvlášť v 5. najvyššom ochrannom stupni prírody - Minčóla**, resp. v areáli chaty u Kramerov, okrem odpadových košov, ďakujeme! :)
- Všetci účastníci musia dodržiavať ustanovenia vyhlášky o cestnej premávke č. 8/2009 Z.z. a sú povinní akceptovať pokyny polície SR, usporiadateľov a rozhodcov.
- Organizátor si vyhradzuje právo zmeny trate a programu.
- Skracovanie, alebo vybočovanie z trasy bude mať za následok diskvalifikáciu.
- Občerstvenie na trati bude zabezpečené pri chate Kubínska hoľa pre obidve trate, v Zázrivej (časť Kozinská).
- Kontrolné stanice na sedle Kubínska hoľa; sedlo Vasil'ovská hoľa, vrchol Minčólu
- Organizátor odporúča každému pretekárovi vziať si so sebou min. 0,5L tekutín!