



beendi Dal de lentilles corail à la noix de coco* (5kg)

EAN

3701362201322

Produit issu de l'Agriculture Biologique conformément au règlement CE certifié par FR-BIO-10

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Nomenclature combinée 7134000

Conditions de conservation À conserver à l'abri de la chaleur et de l'humidité.

Conseils de préparation 1 volume de préparation = 2 volumes d'eau
Pour 1kg : 3400 ml d'eau

Cuisson au four mixte :

1. Dans bac gastro, versez la préparation. Parsemer d'huile d'olive (optionnel). Ajoutez l'eau.
2. Faites cuire à 165°C, four mixte à 60%, pendant 20-25 minutes. (Ajuster le temps selon vous souhaitez une lentille croquante ou fondante)
3. Mélangez/égrenez délicatement et servez.

Cuisson à la sauteuse :

1. Dans une sauteuse à 110°C, faites chauffer un peu d'huile d'olive.
2. Ajouter le mélange et l'eau et faites cuire pendant 18-23 minutes.
3. Mélangez/égrenez délicatement et ponctuellement et servez.

Refroidissement : En cellule de refroidissement, le passage de +63°C à +10°C doit se faire en moins de 2 h.

Remise en température : Le passage +10°C à +63°C doit se faire en moins de 1 h, suivant la procédure utilisée habituellement. Nous préconisons un maintien en température de service inférieur à 75° pour éviter une sur cuisson.

Pour une préparation plus personnelle :
Adaptez selon vos envies et votre équipement.

Territoire culinaire Inde

COMPOSITION

Liste d'ingrédients Lentilles corail* (65,3%), oignons*, tomates* (12,1%), noix de coco* (8%), cumin*, curcuma*, feuilles de curry* (0,4%), graines de **moutarde***, piment*.
*Ingrédients issus de l'agriculture biologique.
Conditionné dans un atelier manipulant gluten, des graines de moutarde et des graines de sésame.

Liste d'allergènes Allergène : moutarde

Valeurs nutritionnelles
Énergie (kJ) : 1454
Énergie (kcal) : 344
Matières grasses (g) : 5,7
Dont acides gras saturés (g) : 4,6
Glucides (g) : 48,9
Dont sucres (g) : 10,0
Fibres alimentaires (g) : 11,1
Protéines (g) : 19,9
Sel (g) : 1,8



LOGISTIQUE

DLUO	12 mois	UVC/palette	100
Poids net (kg)	5	Colis/palette	100
Poids brut (kg)	5,07	Nb de couches/palette	10
Dimension (mm)	600*180*80	Poids brut palette (kg)	557
UVC/colis	1	Dimension palette (mm)	1200x800x1520
Poids brut colis (kg)	5,07		
Dimension colis (mm)	600*180*80		

FABRICATION

Fabriqué dans notre atelier Beendhi en France
BEENDHI SAS, Mathias Sud 26320 Saint-Marcel-lès-Valence