



beendi Mujadarra riz et lentilles vertes aux épices d'Orient* (5kg)

EAN

3 701 362 201 353

Produit issu de l'Agriculture Biologique conformément au règlement CE certifié par FR-BIO-10

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Nomenclature combinée 10 063 048

Conditions de conservation

À conserver à l'abri de la chaleur et de l'humidité.

Conseils de préparation

1 volume de préparation = 2 volumes d'eau
Pour 1kg : 2500 ml d'eau

Cuisson au four mixte :

- Dans bac gastro, versez la préparation. Parsemer d'huile d'olive (optionnel). Ajoutez l'eau.
- Faites cuire à 165°C, four mixte à 60%, pendant 16-20 minutes.
- Mélangez/égrenez délicatement et servez.

Cuisson à la sauteuse :

- Dans une sauteuse à 110°C, faites chauffer un peu d'huile d'olive.
- Ajouter le mélange et l'eau et faites cuire pendant 16-20 minutes.
- Mélangez/égrenez délicatement et ponctuellement et servez.

Refroidissement : En cellule de refroidissement, le passage de +63°C à +10°C doit se faire en moins de 2 h.

Remise en température : Le passage +10°C à +63°C doit se faire en moins de 1 h, suivant la procédure utilisée habituellement. Nous préconisons un maintien en température de service inférieur à 75° pour éviter une sur cuisson.

Pour une préparation plus personnelle :
Adaptez selon vos envies et votre équipement.

Territoire culinaire

Orient

COMPOSITION

Liste d'ingrédients

Ingrédients : Riz* (62,6%), lentilles vertes* (26,5%), oignons* (6,7%), épices* (3%) (cumin*, coriandre*, curcuma*, piment de la Jamaïque*, cannelle*, poivre*), sel de Guérande

*Ingrédients issus de l'agriculture biologique.

Conditionné dans un atelier manipulant gluten, des graines de moutarde et des graines de sésame.

Liste d'allergènes

Undefined

Valeurs nutritionnelles

Énergie (kJ) : 1448

Énergie (kcal) : 346

Matières grasses (g) : 1,7

Dont acides gras saturés (g) : 0,3

Glucides (g) : 65,7

Dont sucres (g) : 4

Fibres alimentaires (g) : 7

Protéines (g) : 12,1

Sel (g) : 1,1



LOGISTIQUE

DLUO	24 mois	UVC/palette	100
Poids net (kg)	5	Colis/palette	100
Poids brut (kg)	5,07	Nb de couches/palette	10
Dimension (mm)	600*180*80	Poids brut palette (kg)	557
UVC/colis	1	Dimension palette (mm)	1200x800x1520
Poids brut colis (kg)	5,07		
Dimension colis (mm)	600*180*80		

FABRICATION

Fabriqué dans notre atelier
Beendhi en France

BEENDHI SAS, Mathias Sud 26320 Saint-Marcel-lès-Valence