

EBLY®

Vrac 10mn 1Kg

100% blé dur précuit

Céréales Blé Ebly Cultiv'Up
origine France cuisson 10 min

AVANTAGES

- ✓ **Economique** : Excellent rendement (poids initial x3 !)
- ✓ **Incollable !**
- ✓ **Se décline à l'infini** : Salade, dessert, garniture...
- ✓ **Convient à la liaison chaude et à la liaison froide**
- ✓ **Supporte les excès de cuisson** et peut se réchauffer au micro-ondes, en sauteuse ou au four à vapeur.

Liste des ingrédients : BLÉ précuit à la vapeur.

Allergène : BLÉ

DLUO (Date limite d'utilisation optimale) : 36 mois

Stockage : après ouverture, conserver dans un endroit sec

2 méthodes de cuisson faciles et rapides :

1. Vous pouvez le cuire dans de l'eau bouillante pendant 10 min et ajouter une sauce ou du fromage.
2. Ou faire revenir des oignons pendant quelques minutes dans une poêle. Y ajouter 1 volume de blé EBLY® et 2 volumes d'eau. Porter à ébullition et cuire jusqu'à absorption de tout le liquide (environ 10min). Poivrez et agrémentez d'herbes et d'épices de votre choix.

Valeurs Nutritionnelles pour 100g:

Valeurs énergétique	Glucides	Matière grasses	Protéines	Fibres	Sel
571 kJ / 135 kcal	27g dont sucres 0.1 g	0.5g dont acides gras saturés 0.1 g	4.7g	2.2g	0.01g



**EBLY®,
UN PRODUIT RESPONSABLE
RÉCOLTÉ PRÈS DE CHEZ
VOUS.**

- > 100% blé dur
- > Récolté dans la région naturelle de la Beauce, au Sud-Ouest de Paris
- > Produit à Châteaudun, en Eure-et-Loir (28)
- > Grains incollables et texture moelleuse
- > Garantie sans OGM, sans colorant, ni conservateur
- > Rendement de 3
- > Convient aux liaisons chaudes et froides
- > Source de fibres et de protéines végétales
- > Faible teneur en matière grasse

ISSU D'UNE COOPÉRATIVE AGRICOLE, EBLY S'ENGAGE AVEC CULTIV'UP ET CRÉÉ UNE FILIÈRE DE BLÉ RESPECTUEUSE DES HOMMES ET DE L'ENVIRONNEMENT. NOS ENGAGEMENTS

- ✓ AMÉLIORATION DE LA RÉMUNÉRATION DES AGRICULTEURS
- ✓ BLÉ CULTIVÉ EN BEAUCE À MOINS DE 50 KM DE L'ATELIER DE PRODUCTION
- ✓ RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT



NOSENGAGEMENTS QUALITÉ



- ✓ Origine et fabrication : France
- ✓ Ingrédient : 100% blé dur
- ✓ Allergène : contient du gluten



- Les Garanties :**
- ✓ Sans OGM, ni exhausteurs de goût
 - ✓ Qualité constante
 - ✓ 100% naturel et français
 - ✓ Pack écologique label PEFC et FSC



- Les + produits :**
- ✓ Ne colle pas grâce à notre procédé breveté
 - ✓ Il se décline suivant les besoins entrée, plat, sucré, salé...



SCANNEZ ET DÉCOUVREZ NOTRE SITE INTERNET



MARS Food Service

Ben's Original



PROFESSIONAL