

CPH Exhaust Trail 2026 Bakkespurt

2026-06-20

Herre		Time	Behind
1.	Toke Hansen	Ignite/OCR vestegnen	0:33
2.	Oliver Nitro	meep meep	0:35 +0:02
3.	Alfred S Andersen	..	0:36 +0:03
3.	Kalle BumBum	Løberen	0:36 +0:03
5.	Anton Svendsen	Haarby	0:37 +0:04
5.	Nikolaj Fleischer	..	0:37 +0:04
7.	Jonas Dalsgaard	..	0:38 +0:05
7.	Victor Ulrich Lumholdt	..	0:38 +0:05
9.	Magne Rude Moncur	Bistrup Trailklub	0:39 +0:06
9.	Stinus Steen Madsen	..	0:39 +0:06
11.	Jesper Rimmen	..	0:40 +0:07
11.	Jonas Frandsen	Skive AMOK	0:40 +0:07
11.	Roar Bang	..	0:40 +0:07
14.	Rasmus Thygesen	..	0:41 +0:08
14.	Tommy Hagstrøm	..	0:41 +0:08
16.	Christopher Gude	..	0:42 +0:09
16.	Karsten Tingleff Vestergaard	..	0:42 +0:09
16.	Kim Svendsen	NKT	0:42 +0:09
19.	Gilli Fjallstein	..	0:43 +0:10
20.	David Lennox-Hvenekilde	..	0:44 +0:11
20.	Thomas Rasksen	Novo Nordisk Løbeklub	0:44 +0:11
22.	Kenneth Efterstigaard Thuesen	Novozymes Løbeklub	0:45 +0:12
22.	Nicklas Krandorf	LK Fix Trailclub	0:45 +0:12
24.	Martin Søndergaard	Sparta	0:47 +0:14
25.	Andreas Toft Mikkelsen	Søllerød OK	0:49 +0:16
26.	Jesper Krog	Ignite training	0:51 +0:18
26.	Karsten Kjærgaard	Løbetosserne	0:51 +0:18
26.	Kim Hansen	Vallensbæk løbeklub	0:51 +0:18
26.	Mikel Flores	..	0:51 +0:18
26.	niels Niels	..	0:51 +0:18
26.	Oliver Larsen	..	0:51 +0:18
32.	Jonas Andersen	..	0:52 +0:19
32.	Lars Boldt	Brammer Boldt ApS	0:52 +0:19
32.	Lasse Bjørn Kristensen	..	0:52 +0:19
35.	Mads Dalsgaard	..	0:54 +0:21
35.	Marcus Pouzet	..	0:54 +0:21
37.	Flavio Ingrilli	Sanfo adventure racing team	0:55 +0:22
37.	Lasse Petersen	..	0:55 +0:22
39.	Martin Møller-Ern	Mzane	0:56 +0:23
39.	Miki Soelberg Jensen	Bistrup Trailklub / Degnemoseløberen	0:56 +0:23
39.	Oskar Reisæter Rasmussen	..	0:56 +0:23

42.	Oliver Nyegaard	LØBEREN	0:57	+0:24
42.	Søren Stryhn	..	0:57	+0:24
44.	Alexander Hauser	UCPH	0:58	+0:25
44.	Christian Elgaard Folsing	Bistrup Trailklub	0:58	+0:25
44.	Daniel Bagterp	..	0:58	+0:25
44.	Frede Sand	..	0:58	+0:25
44.	Joakim Andreas Bytoft	..	0:58	+0:25
44.	Joakim Ro-Poulsen	Novo Nordisk Løbeklub	0:58	+0:25
44.	Martin Laage Kragh	..	0:58	+0:25
51.	Anders Thygesen	Bistrup Trail Klub	0:59	+0:26
51.	morten jacobsen	..	0:59	+0:26
51.	Thomas Hindborg Rørth	..	0:59	+0:26
54.	Gregers Turbo	meep meep	1:00	+0:27
54.	Peter Illum	Søllerød OK	1:00	+0:27
54.	Peter Rask Møller	Sparta Atletik og Motion	1:00	+0:27
57.	Thomas Jensen	Amager OK	1:01	+0:28
58.	Arne Mikkelsen	..	1:02	+0:29
58.	Claus Brun Stallknecht	LØBEREN	1:02	+0:29
58.	Henrik Lenz	..	1:02	+0:29
58.	Mikkel Simonsen	..	1:02	+0:29
58.	Thibaut Mouly	..	1:02	+0:29
63.	Anders Christtreu	IFK98	1:03	+0:30
63.	Daniel Rafique Kjergaard	..	1:03	+0:30
63.	Kornelius Burman	..	1:03	+0:30
63.	Magnus Sierslev	..	1:03	+0:30
67.	Jacob Duus	..	1:04	+0:31
67.	Peter Kiel	Løbemunken	1:04	+0:31
67.	Rasmus Bruun Madvig	..	1:04	+0:31
70.	Alex Nielsen	Liseleje og omegns motionsklub	1:05	+0:32
70.	Juoni Liimatta	Mærsk Trading Bulls	1:05	+0:32
70.	Lucas Madvig Niebuhr	..	1:05	+0:32
73.	Bogdan Birgovan	..	1:07	+0:34
73.	Jonas Andreasen	..	1:07	+0:34
73.	Nick Vikander	Ørestad Runners	1:07	+0:34
73.	Rasmus Engelbrecht	Novo Nordisk Løbeklub	1:07	+0:34
77.	Magnus Erck	Bistrup Trailklub / m.trails	1:08	+0:35
77.	Theodor Hjorth	..	1:08	+0:35
79.	Asmus Stephansen	Cykelfavoritten	1:09	+0:36
79.	Bo Christiansen	..	1:09	+0:36
81.	Anders Thomsen	Langgarverne	1:10	+0:37
81.	Peder Schimmell	..	1:10	+0:37
83.	Arek Cieslinski	..	1:11	+0:38
83.	Oscar Bæk Christiansen	Team Walk the Talk	1:11	+0:38
85.	Freddy Vinther Pedersen	Ignite Training	1:12	+0:39
85.	Heino Eilsø	..	1:12	+0:39
85.	Kristian Engel	..	1:12	+0:39
85.	Rolf Larsen	..	1:12	+0:39

89.	Charlie Kærup Hansen	Sparta	1:15	+0:42
90.	Daniel Fugl	..	1:17	+0:44
90.	Michael Nielsen	Langgarverne	1:17	+0:44
92.	Kasper Bagger	..	1:18	+0:45
93.	Niels Dalum Hansen	..	1:19	+0:46
94.	Brian Qvortrup	..	1:20	+0:47
94.	Peter Sand	..	1:20	+0:47
94.	Rune Larsen	Amager OK	1:20	+0:47
97.	Carsten Rasmussen	Deloitte	1:21	+0:48
97.	Peter Gottlieb	SNIK	1:21	+0:48
99.	Torben Jansen	..	1:22	+0:49
100.	Dennis Sørensen	..	1:23	+0:50
100.	Raghavendra Selvan	..	1:23	+0:50
102.	Simon Philibert	Søllerød OK	1:25	+0:52
102.	Thorbjørn Sæthre	..	1:25	+0:52
104.	Linus Burman	..	1:27	+0:54
104.	Mikkel Mørkeberg	To many excuses	1:27	+0:54
104.	Niels Bruun Jensen	Charity7Summits	1:27	+0:54
104.	Ulrik Gersbøll	Novo Nordisk Løbeklub	1:27	+0:54
108.	Flemming Bülow Mertz	..	1:28	+0:55
109.	Martin Boye Nielsen	..	1:29	+0:56
110.	Michael Hørdum	Ak kilen	1:34	+1:01
111.	Kennett Sprogøe	..	1:35	+1:02
112.	Jacob Hansen	..	1:37	+1:04
112.	Jakob Aagaard	..	1:37	+1:04
112.	Thomas Miskow	..	1:37	+1:04
115.	Jesper Møller	..	1:38	+1:05
115.	Philip Kormendi	..	1:38	+1:05
117.	Mark Vigh	..	1:40	+1:07
117.	Martin Madsen	..	1:40	+1:07
117.	Matias Burvad	Både ja og nej	1:40	+1:07
120.	Erik Marcussen	Novozymes Løbeklub	1:41	+1:08
120.	Kasper Dichow	..	1:41	+1:08
122.	Jens Nielsen	Gentofte Løbeklub	1:42	+1:09
123.	Peter Sørensen	Både ja og nej	1:43	+1:10
124.	Hannibal Hass	Amager OK	1:44	+1:11
125.	Caudiu Chelaru	..	1:45	+1:12
126.	Steen Jensen	KS	1:53	+1:20
126.	Ulrik Illum	Søllerød OK	1:53	+1:20
128.	Mads Christensen	Chill the F out and have FUN	1:55	+1:22
129.	Kurt Sørensen	..	1:58	+1:25
130.	Lars Krarup	Lyngby OK	2:00	+1:27
131.	Michael Ohlenforst	..	2:10	+1:37
132.	Jens Poulsen	Gøgegreden	2:12	+1:39
133.	Daniel Marcoccia	..	2:32	+1:59

Dame		Time	Behind
1.	Hanna Bæk Christiansen	Søllerød OK	0:45
2.	Bolette Lander	..	0:49 +0:04
2.	Gitte Vangkilde	Ignite Training	0:49 +0:04
2.	Ulrikke Evensen	Hvidovre Atletik & Motion	0:49 +0:04
5.	Pia Michelle Elgaard Folsing	Bistrup Trailklub	0:52 +0:07
6.	Ingrid A Haulrich	Søllerød OK	0:54 +0:09
7.	Anna Søgaard Hanusova	H.U.R.T. / T&P	0:55 +0:10
7.	Lynn Friedland	Battlefield OCR	0:55 +0:10
9.	Susanne Schaarup	..	0:58 +0:13
10.	Saga Rikken	..	1:00 +0:15
11.	Charlotte Michelsen	Team Sprint Schnitzel	1:02 +0:17
12.	Caroline Knap	..	1:04 +0:19
13.	Julie Hanusova Søgaard	H.U.R.T.	1:05 +0:20
14.	Katrine Hein Bünger	Sparta	1:06 +0:21
15.	Laura Lindbjerg Skovbæk	..	1:08 +0:23
16.	Louise Shiv	Langgarverne	1:09 +0:24
17.	Julie Weile	..	1:10 +0:25
17.	Laura Gude	..	1:10 +0:25
17.	Sarah Clusiau	..	1:10 +0:25
20.	Emilie Bæk Christiansen	Søllerød OK	1:12 +0:27
21.	Amalie Woel	Langgarverne	1:13 +0:28
21.	Mette Eriksen	..	1:13 +0:28
23.	Bettina Olsen	IGNITE	1:17 +0:32
23.	Ditte Finkas	FIF Hillerød	1:17 +0:32
23.	Malene Wilms	DIRTY PAWS Nordsjælland	1:17 +0:32
26.	Martina Højfeldt	Novo Nordisk Løbeklub	1:18 +0:33
27.	Anne Skovbaek	Søllerød OK	1:21 +0:36
27.	Julia Sønderholm	DIRTY PAWS Nordsjælland	1:21 +0:36
29.	Malene Forup	Løbetosserne	1:23 +0:38
30.	Nanna B Pedersen	..	1:24 +0:39
30.	Nikoline Burman	..	1:24 +0:39
30.	Olivia Alic Hejberg Pedersen	Glagsaxe OCR	1:24 +0:39
33.	Camilla Olesen	British Army OC	1:25 +0:40
34.	Anne Sauerberg	..	1:26 +0:41
35.	Sarah Helena Hejberg Pedersen	..	1:28 +0:43
36.	Pernille Duus	..	1:29 +0:44
37.	Heidi Melvang	Novo Nordisk Løbeklub	1:31 +0:46
37.	Julie Bjerrekær	Novo Nordisk Løbeklub	1:31 +0:46
37.	Malene Hartwig Niebuhr	..	1:31 +0:46
40.	Ditte Savannah Tjell Johansen	OK Roskilde	1:32 +0:47
40.	Maj-Britt Tabor	IK Hellas	1:32 +0:47
42.	Miroslava Hrosova	..	1:33 +0:48
43.	Betina Steffensen	..	1:34 +0:49
44.	Britt Schøndorff	..	1:35 +0:50
44.	Mikala Burman	..	1:35 +0:50
46.	Dayane Carvalho	..	1:36 +0:51

46.	Sidsel Hansen	..	1:36	+0:51
46.	Ulla Palvad	Bistrup Trailklub	1:36	+0:51
49.	Olga Klinteborg Andersen	..	1:37	+0:52
50.	Maria L Hansen	..	1:38	+0:53
51.	Ida Eddy Brask Sørensen	Både ja og nej	1:39	+0:54
52.	Vibeke Axelsen	Novozymes Løbeklub	1:45	+1:00
53.	Karina Molsing	Battlefield	1:46	+1:01
54.	Annatina Soffie Holm	..	1:48	+1:03
55.	Anita Bruun Madvig	..	1:49	+1:04
55.	Dong Hoang	..	1:49	+1:04
57.	Carina Søndergaard	IGNITE	1:50	+1:05
58.	Malene Gude	..	1:51	+1:06
59.	Tina Nikolajsen	..	1:54	+1:09
60.	Judi Lund FINDERUP	..	1:56	+1:11
61.	Hanne Tynell	Novozymes Løbeklub	1:57	+1:12
62.	Lone Hanson	..	1:59	+1:14
63.	Ana Chirita	Gentofte Løbeklub	2:04	+1:19
64.	Marianne L Poulsen	..	2:06	+1:21
65.	Anne Christine Nielsen Hass	Amager OK	2:08	+1:23
66.	Mette Dalsgaard	Östersund Triathlon	2:09	+1:24
66.	Vigga Rasmussen	..	2:09	+1:24
68.	Freya Casier	..	2:12	+1:27
69.	Mille Brunbakke	..	2:13	+1:28
70.	Tina Krag Lund-Nielsen	IGNITE	2:17	+1:32
71.	Martina H. Andersen	Gentofte Løbeklub	2:22	+1:37
72.	Anne Kongsgaard	BAC	2:24	+1:39
73.	Marlene Hjortebjerg	Gentofte Løbeklub	2:26	+1:41
74.	Tamara Radovic	T&M	2:40	+1:55
75.	Nadia Richard	..	2:46	+2:01
76.	Hanne Thornvig	..	2:50	+2:05
77.	Camilla Vogn Kjær	Bistrup Trailklub	2:53	+2:08
78.	Tina Juul	British Army OC	2:56	+2:11
79.	Sara Strandgaard Pedersen	..	3:36	+2:51
80.	Margaret Mehl	Amager OK	4:56	+4:11
81.	Anne Vejlgaard	..	37:02	+36:17