

Result by Course – CPH Exhaust Trail 2026

2026-06-20

H21KM

1.	41-60	Martin Søndergaard	Herre	Sparta	1:32:37
2.	21-40	Mikel Flores	Herre	..	1:34:03
3.	21-40	Magnus Erck	Herre	Bistrup Trailklub / m.trails	1:34:23
4.	21-40	Daniel Rafique Kjergaard	Herre	..	1:34:29
5.	21-40	Jonas Hensch	Herre	..	1:34:46
6.	21-40	Daniel Bagterp	Herre	..	1:35:35
7.	21-40	Alexander Hauser	Herre	UCPH	1:36:16
8.	-21	Oscar Bæk Christiansen	Herre	Team Walk the Talk	1:36:40
9.	41-60	Nicklas Krandsorf	Herre	LK Fix Trailclub	1:39:49
10.	21-40	Joakim Ro-Poulsen	Herre	Novo Nordisk Løbeklub	1:40:10
11.	21-40	Thomas Hindborg Rørth	Herre	..	1:43:06
12.	21-40	Martin Laage Kragh	Herre	..	1:43:30
13.	41-60	Nick Vikander	Herre	Ørestad Runners	1:45:25
14.	41-60	morten jacobsen	Herre	..	1:46:08
15.	41-60	Kristian Engel	Herre	..	1:46:42
16.	21-40	Flavio Ingrassi	Herre	Sanfo adventure racing team	1:46:57
17.	41-60	Brian Qvortrup	Herre	..	1:49:47
18.	21-40	Thibaut Mouly	Herre	..	1:49:58
19.	41-60	Peter Rask Møller	Herre	Sparta Atletik og Motion	1:51:39
20.	21-40	Jonas Andersen	Herre	..	1:51:50
21.	21-40	Caudiu Chelaru	Herre	..	1:52:47
22.	21-40	Asmus Stephansen	Herre	Cykelfavoritten	1:52:49
23.	41-60	Kim Hansen	Herre	Vallensbæk løbeklub	1:52:58
24.	41-60	Martin Møller-Ern	Herre	Mzane	1:53:27
25.	21-40	Karsten Tingleff Vestergaard	Herre	..	1:54:20
26.	21-40	David Lennox-Hvenekilde	Herre	..	1:55:06
27.	41-60	Daniel Fugl	Herre	..	1:55:57
28.	41-60	Peter Gottlieb	Herre	SNIK	1:56:43
29.	21-40	Mikkel Simonsen	Herre	..	1:56:55
30.	-20	Mads Dalsgaard	Herre	..	1:57:38
31.	41-60	Lars Boldt	Herre	Brammer Boldt ApS	1:57:52
32.	21-40	Jonas Dalsgaard	Herre	..	1:58:32
33.	21-40	Oskar Reisæter Rasmussen	Herre	..	1:58:47
34.	21-40	Kenneth Efterstigaard Thuesen	Herre	Novozymes Løbeklub	2:01:17
35.	41-60	Ole Clausen	Herre	..	2:01:19
36.	41-60	Freddy Vinther Pedersen	Herre	Ignite Training	2:01:44
37.	41-60	Anders Thomsen	Herre	Langgarverne	2:01:57
38.	21-40	Toke Hansen	Herre	Ignite/OCR vestegnen	2:02:04
39.	41-60	Roar Bang	Herre	..	2:02:15
40.	41-60	Thorbjørn Sæthre	Herre	..	2:04:11
41.	41-60	Torben Jansen	Herre	..	2:04:54
42.	21-40	Jonas Frandsen	Herre	Skive AMOK	2:06:56
43.	41-60	Jesper Krog	Herre	Ignite training	2:07:57
44.	41-60	Carsten Rasmussen	Herre	Deloitte	2:08:08
45.	41-60	Rolf Larsen	Herre	..	2:09:00
46.	21-40	Bogdan Birgovan	Herre	..	2:11:10
47.	21-40	Marcus Pouzet	Herre	..	2:11:31
48.	41-60	Peter Kiel	Herre	Løbemunken	2:12:04
49.	41-60	Søren Stryhn	Herre	..	2:13:26
50.	21-40	Gilli Fjallstein	Herre	..	2:14:16
51.	21-40	Victor Ulrich Lumholdt	Herre	..	2:14:57

52.	21-40	Charlie Kærup Hansen	Herre	Sparta	2:17:16
52.	21-40	Tommy Hagstrøm	Herre	..	2:17:16
54.	21-40	Kasper Bagger	Herre	..	2:17:36
55.	41-60	Kasper Dichow	Herre	..	2:18:05
56.	21-40	Oliver Larsen	Herre	..	2:20:27
57.	21-40	Arek Cieslinski	Herre	..	2:21:57
58.	41-60	Rasmus Vogn Kjær	Herre	Bistrup Trailklub	2:22:33
59.	41-60	Miki Soelberg Jensen	Herre	Bistrup Trailklub / Degnemoseløberen	2:26:48
60.	41-60	Mads Christensen	Herre	Chill the F out and have FUN	2:27:24
61.	41-60	Flemming Bülow Mertz	Herre	..	2:29:35
62.	41-60	Jacob Hansen	Herre	..	2:30:25
63.	41-60	Jens Nielsen	Herre	Gentofte Løbeklub	2:33:32
64.	21-40	Philip Kormendi	Herre	..	2:33:42
65.	61-	Kurt Sørensen	Herre	..	2:33:57
66.	61-	Rune Larsen	Herre	Amager OK	2:35:49
67.	41-60	Jakob Aagaard	Herre	..	2:36:51
67.	41-60	Thomas Miskow	Herre	..	2:36:51
69.	41-60	Niels Bruun Jensen	Herre	Charity7Summits	2:38:37
69.	21-40	Thomas Rasksen	Herre	Novo Nordisk Løbeklub	2:38:37
71.	41-60	Lars Krarup	Herre	Lyngby OK	2:43:56
72.	21-40	Mikkel Mørkeberg	Herre	To many excuses	2:45:12
73.	61-	Alex Nielsen	Herre	Liseleje og omegns motionsklub	2:46:06
73.	61-	Jens Poulsen	Herre	Gøgegedren	2:46:06
75.	41-60	Michael Nielsen	Herre	Langgarverne	2:49:45
76.	21-40	Daniel Marcoccia	Herre	..	3:19:09
	21-40	Marc Hald	Herre	To many excuses	DNF

H12KM

1.	21-40	Rasmus Thygesen	Herre	..	51:14
2.	21-40	Gregers Turbo	Herre	meep meep	51:32
3.	21-40	Andreas Toft Mikkelsen	Herre	Søllerød OK	51:35
4.	41-60	Thomas Jensen	Herre	Amager OK	51:48
5.	41-60	Henrik Lenz	Herre	..	52:00
6.	41-60	Valentin Tabor	Herre	IK Hellas	52:10
7.	-20	Oliver Nyegaard	Herre	LØBEREN	55:53
8.	41-60	Claus Brun Stallknecht	Herre	LØBEREN	57:58
9.	21-40	Arne Mikkelsen	Herre	..	1:01:19
10.	21-40	Mark Vigh	Herre	..	1:02:11
11.	41-60	Simon Philibert	Herre	Søllerød OK	1:03:11
12.	41-60	Kalle BumBum	Herre	Løberen	1:04:05
13.	-20	Frede Sand	Herre	..	1:04:26
14.	21-40	Oliver Nitro	Herre	meep meep	1:04:27
15.	21-40	Lasse Bjørn Kristensen	Herre	..	1:04:50
16.	41-60	Christian Elgaard Folsing	Herre	Bistrup Trailklub	1:05:31
17.	41-60	Martin Boye Nielsen	Herre	..	1:06:17
18.	21-40	Anders Christtrey	Herre	IFK98	1:07:01
19.	21-40	Magnus Sierslev	Herre	..	1:07:05
20.	21-40	Dennis Sørensen	Herre	..	1:09:44
21.	41-60	Ulrik Gersbøll	Herre	Novo Nordisk Løbeklub	1:12:02
22.	41-60	Peter Sand	Herre	..	1:12:13
23.	41-60	Anders Thygesen	Herre	Bistrup Trail Klub	1:13:54
24.	41-60	Thomas Baaner	Herre	..	1:14:15
25.	41-60	Jacob Duus	Herre	..	1:14:53
26.	41-60	Michael Hørdum	Herre	Ak kilen	1:15:30
27.	-20	Lucas Madvig Niebuhr	Herre	..	1:15:54
28.	-20	Theodor Hjorth	Herre	..	1:16:16
29.	21-40	Raghavendra Selvan	Herre	..	1:16:25
30.	41-60	Heino Eilsø	Herre	..	1:16:46

31.	41-60	Rasmus Engelbrecht	Herre	Novo Nordisk Løbeklub	1:16:51
32.	21-40	Christopher Gude	Herre	..	1:17:00
33.	21-40	Peder Schimmell	Herre	..	1:18:09
34.	-21	Anton Svendsen	Herre	Haarby	1:18:30
35.	41-60	Kim Svendsen	Herre	NKT	1:18:31
36.	41-60	Juoni Liimatta	Herre	Mærsk Trading Bulls	1:19:22
37.	21-40	Peter Illum	Herre	Søllerød OK	1:19:55
38.	41-60	niels Niels	Herre	..	1:19:57
39.	41-60	Ulrik Madvig Mogensen	Herre	..	1:19:59
40.	41-60	Kennett Sprogøe	Herre	..	1:21:16
41.	41-60	Jesper Møller	Herre	..	1:21:59
42.	41-60	Rasmus Bruun Madvig	Herre	..	1:22:49
43.	41-60	Martin Madsen	Herre	..	1:24:01
44.	21-40	Matias Burvad	Herre	Både ja og nej	1:24:54
45.	61-	Erik Marcussen	Herre	Novozymes Løbeklub	1:24:58
46.	21-40	Peter Sørensen	Herre	Både ja og nej	1:24:59
47.	41-60	Thomas Sørensen	Herre	..	1:25:18
48.	41-60	Steen Jensen	Herre	KS	1:28:21
49.	41-60	Hannibal Hass	Herre	Amager OK	1:28:23
50.	41-60	Michael Ohlenforst	Herre	..	1:35:07
51.	41-60	Karsten Kjærgaard	Herre	Løbetosserne	1:36:50
52.	41-60	Ulrik Illum	Herre	Søllerød OK	1:38:00

D12KM

1.	41-60	Pia Michelle Elgaard Folsing	Dame	Bistrup Trailklub	57:53
2.	21-40	Sarah Helena Hejberg Pedersen	Dame	..	1:01:57
3.	21-40	Bolette Lander	Dame	..	1:04:37
4.	41-60	Maj-Britt Tabor	Dame	IK Hellas	1:06:37
5.	-20	Hanna Bæk Christiansen	Dame	Søllerød OK	1:08:26
6.	21-40	Pernille Duus	Dame	..	1:09:03
7.	41-60	Julie Weile	Dame	..	1:16:38
8.	41-60	Susanne Schaarup	Dame	..	1:16:54
9.	21-40	Laura Gude	Dame	..	1:16:59
10.	41-60	Mette Eriksen	Dame	..	1:17:02
11.	41-60	Heidi Melvang	Dame	Novo Nordisk Løbeklub	1:17:06
12.	41-60	Martina Højfeldt	Dame	Novo Nordisk Løbeklub	1:17:18
13.	41-60	Tina Nikolajsen	Dame	..	1:19:11
14.	41-60	Nanna B Pedersen	Dame	..	1:19:34
15.	41-60	Lene Givskov Wenning	Dame	..	1:21:59
16.	41-60	Carina Søndergaard	Dame	IGNITE	1:22:33
17.	41-60	Anita Bruun Madvig	Dame	..	1:22:48
18.	21-40	Julie Bjerrekær	Dame	Novo Nordisk Løbeklub	1:23:16
19.	21-40	Miroslava Hrosova	Dame	..	1:23:36
20.	21-40	Dayane Carvalho	Dame	..	1:23:54
21.	41-60	Martina H. Andersen	Dame	Gentofte Løbeklub	1:23:57
22.	41-60	Anne Sauerberg	Dame	..	1:24:09
23.	21-40	Freya Casier	Dame	..	1:24:39
24.	-20	Julie Hanusova Søgaard	Dame	H.U.R.T.	1:24:44
25.	61-	Hanne Tynell	Dame	Novozymes Løbeklub	1:24:58
25.	41-60	Vibeke Axelsen	Dame	Novozymes Løbeklub	1:24:58
27.	21-40	Ida Eddy Brask Sørensen	Dame	Både ja og nej	1:25:01
28.	21-40	Lynn Friedland	Dame	Battlefield OCR	1:26:57
29.	41-60	Lisbeth Hansen	Dame	Battlefield	1:27:00
30.	41-60	Bettina Olsen	Dame	IGNITE	1:28:22
31.	41-60	Marlene Hjortebjerg	Dame	Gentofte Løbeklub	1:30:00
32.	41-60	Camilla Olesen	Dame	British Army OC	1:30:44
33.	41-60	Malene Forup	Dame	Løbetosserne	1:36:50
34.	41-60	Tina Krag Lund-Nielsen	Dame	IGNITE	1:38:20

35.	-20	Vigga Rasmussen	Dame	..	1:41:12
36.	61-	Anne Kongsgaard	Dame	BAC	1:41:16
37.	41-60	Sidsel Hansen	Dame	..	1:41:36
38.	41-60	Anne Christine Nielsen Hass	Dame	Amager OK	1:45:09
39.	61-	Lone Hanson	Dame	..	1:47:12
40.	41-60	Marianne L Poulsen	Dame	..	1:47:44
41.	61-	Margaret Mehl	Dame	Amager OK	1:58:28

D21KM

1.	21-40	Ulrikke Evensen	Dame	Hvidovre Atletik & Motion	1:38:35
2.	21-40	Katrine Hein Bünger	Dame	Sparta	1:43:39
3.	21-40	Julia Sønderholm	Dame	DIRTY PAWS Nordsjælland	1:58:47
4.	21-40	Malene Wilms	Dame	DIRTY PAWS Nordsjælland	1:58:48
5.	21-40	Alma Juhl	Dame	..	2:06:59
6.	21-40	Emilie Bæk Christiansen	Dame	Søllerød OK	2:11:48
7.	41-60	Gitte Vangkilde	Dame	Ignite Training	2:12:04
8.	21-40	Ditte Savannah Tjell Johansen	Dame	OK Roskilde	2:19:22
9.	21-40	Amalie Woel	Dame	Langgarverne	2:19:43
10.	41-60	Louise Shiv	Dame	Langgarverne	2:19:44
11.	41-60	Anna Søgaard Hanusova	Dame	H.U.R.T. / T&P	2:21:57
12.	41-60	Pia Blæsbjerg	Dame	Bistrup Trailklub	2:25:54
13.	41-60	Ulla Palvad	Dame	Bistrup Trailklub	2:26:05
14.	41-60	Mette Dalsgaard	Dame	Östersund Triathlon	2:26:38
15.	41-60	Anne Vejlgaard	Dame	..	2:28:24
16.	41-60	Dong Hoang	Dame	..	2:28:30
17.	41-60	Malene Hartwig Niebuhr	Dame	..	2:28:54
18.	41-60	Britt Schøndorff	Dame	..	2:35:06
19.	41-60	Betina Steffensen	Dame	..	2:38:29
20.	41-60	Tamara Radovic	Dame	T&M	2:49:45
21.	41-60	Camilla Vogn Kjær	Dame	Bistrup Trailklub	2:55:48
22.	21-40	Nadia Richard	Dame	..	3:19:07
	41-60	Betina Sand	Dame	..	DNF
	41-60	Ditte Rude Moncur	Dame	Bistrup Trailklub	DNF

D6KM

1.	-20	Ingrid A Haulrich	Dame	Søllerød OK	30:21
2.	-20	Olivia Alic Hejberg Pedersen	Dame	Gladsaxe OCR	30:52
3.	41-60	Charlotte Michelsen	Dame	Team Sprint Schnitzel	30:59
4.	21-40	Ditte Finkas	Dame	FIF Hillerød	33:09
5.	-20	Caroline Knap	Dame	..	35:32
6.	41-60	Mikala Burman	Dame	..	38:17
7.	21-40	Nikoline Burman	Dame	..	38:48
8.	-20	Saga Rimmen	Dame	..	39:02
9.	21-40	Sarah Clusiau	Dame	..	39:20
10.	41-60	Annatina Soffie Holm	Dame	..	40:00
11.	21-40	Maria L Hansen	Dame	..	40:23
12.	61-	Malene Gude	Dame	..	41:43
13.	21-40	Laura Lindbjerg Skovbæk	Dame	..	42:25
14.	41-60	Karina Molsing	Dame	Battlefield	42:56
15.	-20	Olga Klinteborg Andersen	Dame	..	44:15
16.	61-	Hanne Thornvig	Dame	..	46:06
17.	61-	Anne Skovbaek	Dame	Søllerød OK	46:41
18.	41-60	Ana Chirita	Dame	Gentofte Løbeklub	47:03
19.	21-40	Mille Brunbakke	Dame	..	48:04
20.	41-60	Judi Lund Finderup	Dame	..	53:44
21.	41-60	Tina Juul	Dame	British Army OC	58:21
22.	21-40	Sara Strandgaard Pedersen	Dame	..	59:52

H6KM

1.	-21	Alfred S Andersen	Herre	..	29:05
2.	-20	Joakim Andreas Bytoft	Herre	..	31:31
3.	41-60	Jonas Andreasen	Herre	..	32:08
4.	41-60	Bo Christiansen	Herre	..	33:17
5.	-20	Magne Rude Moncur	Herre	Bistrup Trailklub	34:37
6.	21-40	Stinus Steen Madsen	Herre	..	34:46
7.	-20	Kornelius Burman	Herre	..	35:33
8.	21-40	Niels Dalum Hansen	Herre	..	37:00
9.	41-60	Jesper Rimmen	Herre	..	39:02
10.	-20	Linus Burman	Herre	..	39:49
11.	41-60	Lasse Petersen	Herre	..	44:17
12.	41-60	Nikolaj Fleischer	Herre	..	53:41