



생활시간조사



보도자료

보도시점 2025. 7.28.(월) 12:00 배포 2025. 7.28.(월) 08:30

2024년 생활시간조사 결과

2024년 생활시간조사



담당 부서	사회통계국 사회통계기획과	책임자	과 장	김지은 (042-481-2233)
		담당자	사무관	강숙희 (042-481-2237)



일 러 두 기

- 2024년 생활시간조사는 전국 12,750 표본가구 내 상주하는 10세 이상 가구원 약 25,000명을 대상으로 조사하였습니다.
 - * 5년 주기 조사로 1999년 최초 제1회 조사 이후 2024년 제6회 조사 실시
- 2024년 생활시간조사의 주요 개선 사항은 다음과 같습니다.
 - 국민의 연간 365일의 시간활용에 대한 사계절의 특성을 고루 반영하기 위해 2024년 '봄(3월)'을 추가하여 실시하였습니다.
 - * '19년(여름^{7월}, 가을^{9월}, 겨울^{12월})→ '24년(봄^{3월}, 여름^{7월}, 가을^{9월}, 겨울^{12월})
 - 상세한 분석이 가능토록 연령구간을 세분화하여 제공(국가통계포털)합니다.
 - * 고령층 구간 세분화(60세 이상→ 60대, 70대, 80세 이상), 15~64세 구간 추가
- 2024년 생활시간조사에서 사용하는 분류는 다음과 같습니다.
 - 행동분류는 사람들의 행동을 일정한 기준에 따라 분류한 것으로 2019년 UN의 권고안에 따라 개편된 행동분류표(99쪽)를 사용하였습니다.
 - * 각 통계표의 상대표준오차 등 통계의 신뢰성을 고려하여 행동분류의 일부 중·소분류는 공표 대상에서 제외하였습니다.
 - 제11차 한국표준산업분류(2024.7.1. 시행)를 소급보정하였고, 제7차 한국표준직업분류를 사용하였습니다.
- 통계표의 시간은 초 단위에서 반올림하여 상위분류 값이 하위분류의 합과 일치하지 않을 수 있습니다.
 - '0:00'(시간:분) 또는 '0.0'(비율, %)은 '단위 미만'을 의미합니다.
 - '-'는 특정 행동을 한 행위자가 없어 시간량(또는 비율)이 0이 되는 것을 의미합니다.
- 이 보도자료는 통계청 홈페이지(<https://kostat.go.kr>)에서, 통계 자료는 국가통계포털(KOSIS, <https://kosis.kr>)에서 보실 수 있습니다.
 - 2024년 생활시간조사 마이크로데이터는 2025년 10월 이후에 마이크로데이터 통합서비스(MDIS, <https://mdis.kostat.go.kr>)에서 제공할 예정입니다.

일 러 두 기

□ 용어 정의

○ 필수시간, 의무시간, 여가시간

구분	설명	행동분류(대분류) 기준
필수시간	잠, 식사 등 개인유지를 위해 필요한 필수시간	①개인유지
의무시간	일, 학습, 가사노동, 이동 등 해야 하는 의무가 부여된 시간	②일 ③학습 ④가정관리 ⑤가족 및 가구원 돌보기 ⑨이동
여가시간	개인이 자유롭게 사용이 가능한 시간	⑥자원봉사 및 무급연수 ⑦교제 및 참여활동 ⑧문화 및 여가활동

○ 시간(량) 및 비율

※ 특별한 언급이 없는 한 평균시간은 전체 대상자의 전체 요일에 대한 평균시간을 의미합니다.

구분	설명	비고
전체 평균시간	전체 대상자의 평균 시간 *특정 행동을 하지 않은 사람도 포함	$\frac{\text{특정한 행동에 사용된 시간량의 합}}{\text{우리나라 국민 10세 이상}}$
행위자 비율(%)	특정 행동을 10분 이상 한 사람(행위자)의 비율	$\frac{\text{특정 행동을 10분 이상 한 사람}}{\text{우리나라 국민 10세 이상}} \times 100$
행위자 평균시간	행위자들의 평균 시간	$\frac{\text{특정 행동을 10분 이상 한 사람들의 시간량의 합}}{\text{특정 행동을 10분 이상 한 사람}}$
행동 비율(%)	주어진 시간대에 행해진 행동의 시간량 비율	$\frac{\text{주어진 시간대에 행해진 특정행동의 시간량}}{\text{우리나라 국민 10세 이상}} \times 100$

○ 요일

- 요일 평균: 모든 요일의 평균시간
- 평일: 월요일~금요일까지의 평균시간
- 토요일/일요일: 토요일과 일요일에 각각 해당하는 평균시간

○ 시간대별 행위자 비율과 행동 비율

- 행위자 비율: 주어진 시간대(10분 또는 30분)에서 특정 행동을 한 사람의 비율
- 행동 비율: 주어진 시간대(30분)에서 행해진 특정 행동의 시간량 비율

○ 시각과 시간대

- 시각: 하루 24시간의 어느 한 지점을 의미
예) 2024년 국민의 기상 시각 오전 6시 59분, 취침 시각 오후 11시 28분
- 시간대: 하루 중 어느 시각에서 어느 시각까지의 일정한 시간
예) 오전 7시~9시의 시간대

차 례

□ 2024년 생활시간조사 결과(요약) 1

□ 2024년 생활시간조사 결과

I. 전 국민 시간사용

1. 전 국민(10세 이상) 시간사용 5

2. 연령별 시간사용 6

3. 필수시간과 여가시간

가. 필수시간 8

나. 여가시간 14

4. 시간대별 및 기분상태별 상위 행동

가. 시간대별 상위 행동 17

나. 기분상태별 상위 행동 19

5. ICT기기 사용시간 20

II. 개인 특성별 시간사용

1. 학생

가. 학생의 시간사용 21

나. 학생의 학습시간 22

다. 학생의 생활시간 의식 25

2. 취업자

가. 취업여부별 시간사용 26

나. 취업자의 일 27

다. 취업자의 생활시간 의식 30

3. 고령자(65세 이상)

가. 고령자의 시간사용 31

나. 고령자의 돌봄필요여부별 및 취업여부별 시간사용 32

다. 고령자의 생활시간 의식 34

Ⅲ. 가구 특성별 시간사용

1. 가구주와 배우자 동거여부별	
가. 동거여부별 시간사용	35
나. 동거여부별 생활시간 의식	36
2. 18세 미만 자녀가 있는 가구	
가. 한부모·양부모 가구의 시간사용 및 생활시간 의식	37
나. 맞벌이·외벌이 가구의 시간사용 및 생활시간 의식	39
3. 미취학 가구원이 있는 가구	
가. 미취학 가구원 유무별 시간사용	41
나. 미취학 가구원 유무별 생활시간 의식	42

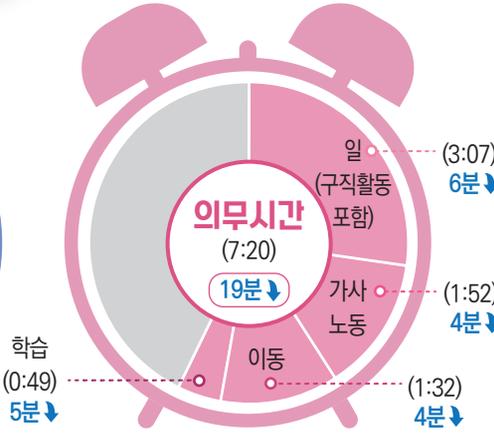
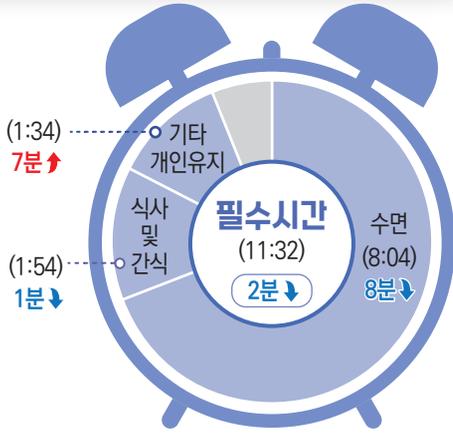
Ⅳ. 시도별 시간사용

1. 시도별 시간사용	43
2. 일과 출퇴근 시간	44
3. 가사노동시간	46
4. 학습시간	47
5. 교제 및 참여활동 시간	48
<input type="checkbox"/> 통계표	50
<input type="checkbox"/> 부 록	
1. 2024년 생활시간조사 개요	98
2. 2024년 생활시간조사 행동분류표	99

2024년 생활시간조사

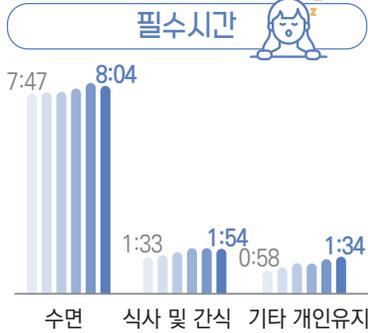
전 국민(10세 이상)의 시간사용

↑↓ '19년도 대비 증감 (시간:분)



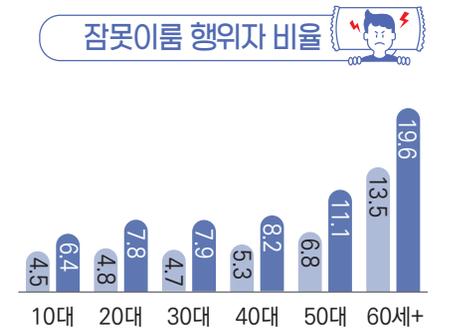
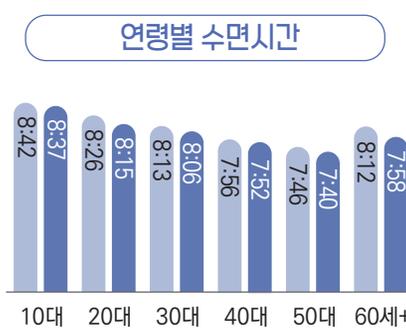
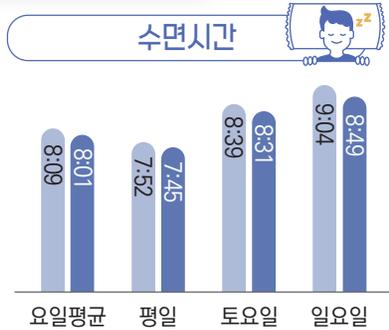
25년(1999~2024)간 생활시간 변화

■ 1999 ■ 2004 ■ 2009 ■ 2014 ■ 2019 ■ 2024 (시간:분)



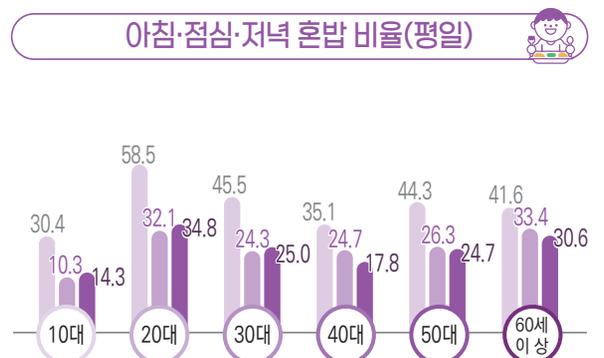
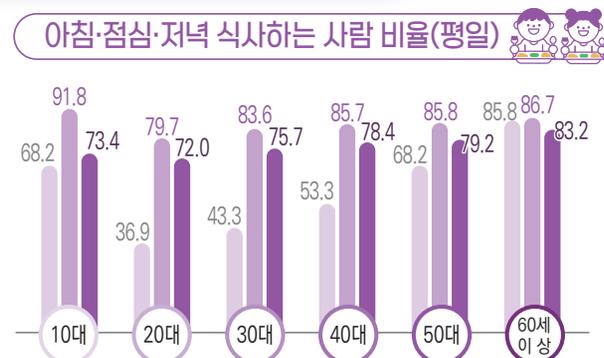
수면과 잠못이름

※ 소분류 기준 ■ 2019 ■ 2024 (시간:분, %)

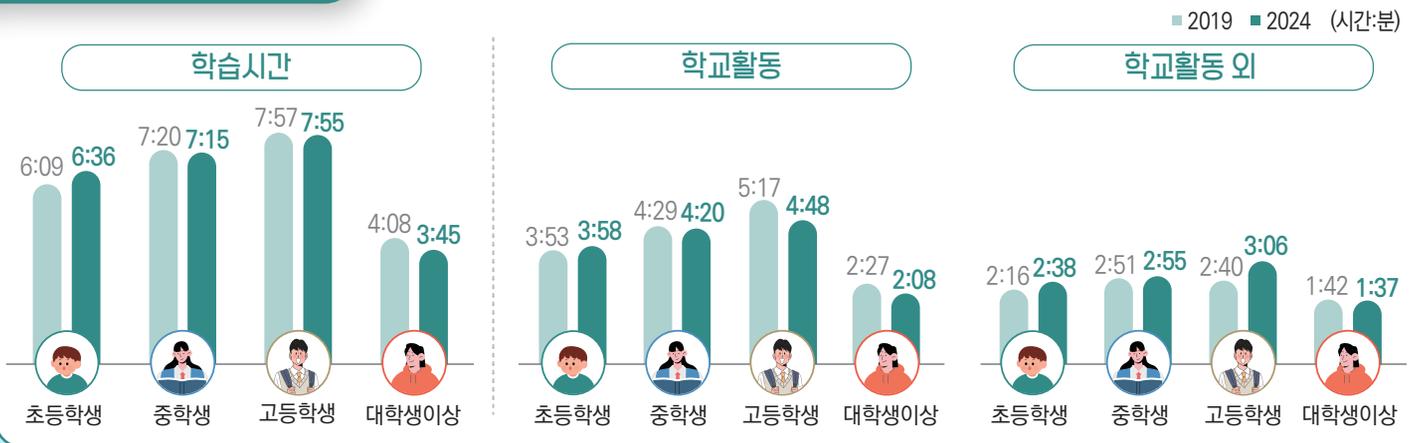


식사 한 사람과 혼자 먹는 사람

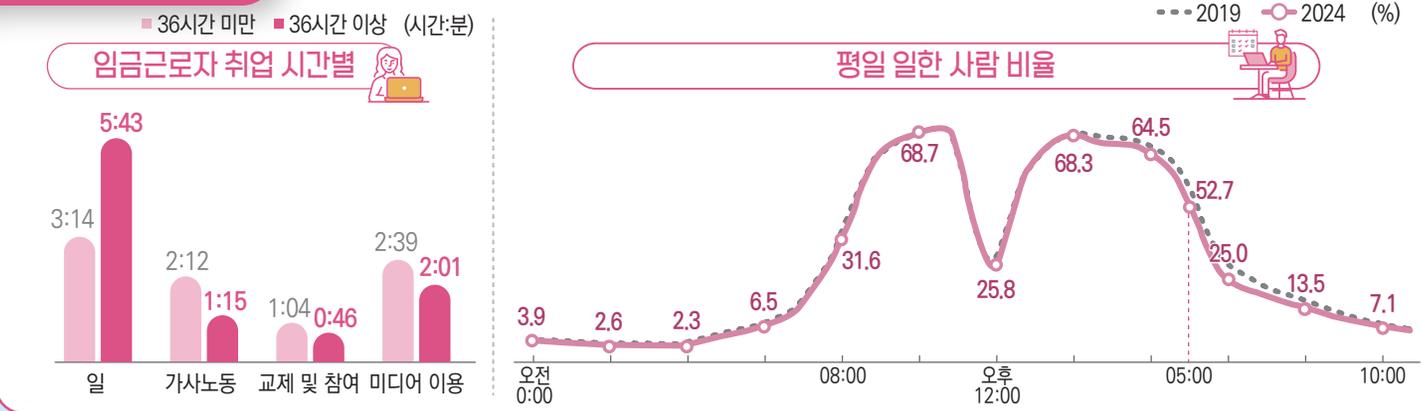
■ 아침 ■ 점심 ■ 저녁 (%)



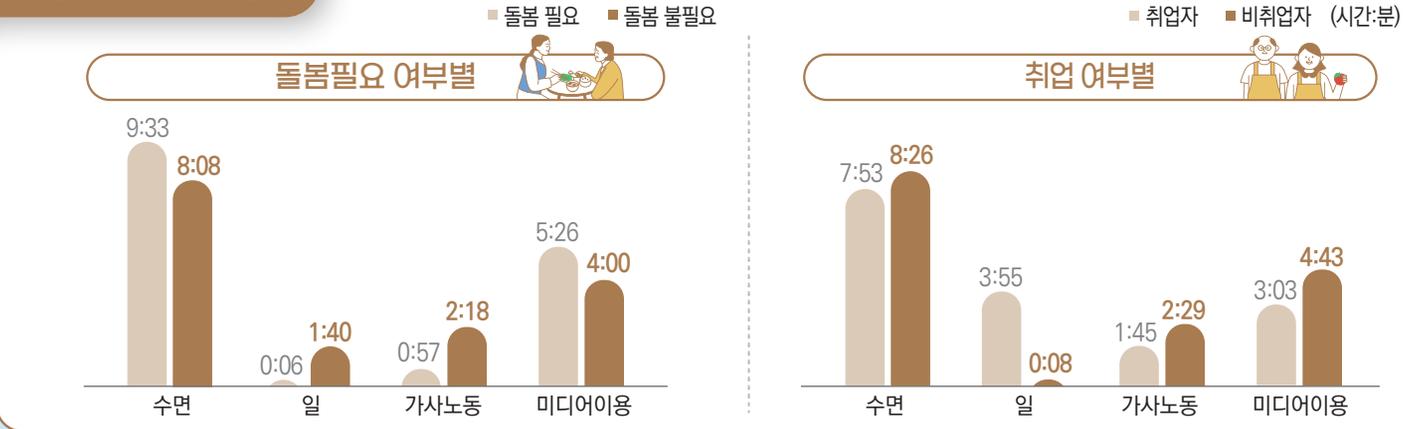
학생의 평일 학습시간



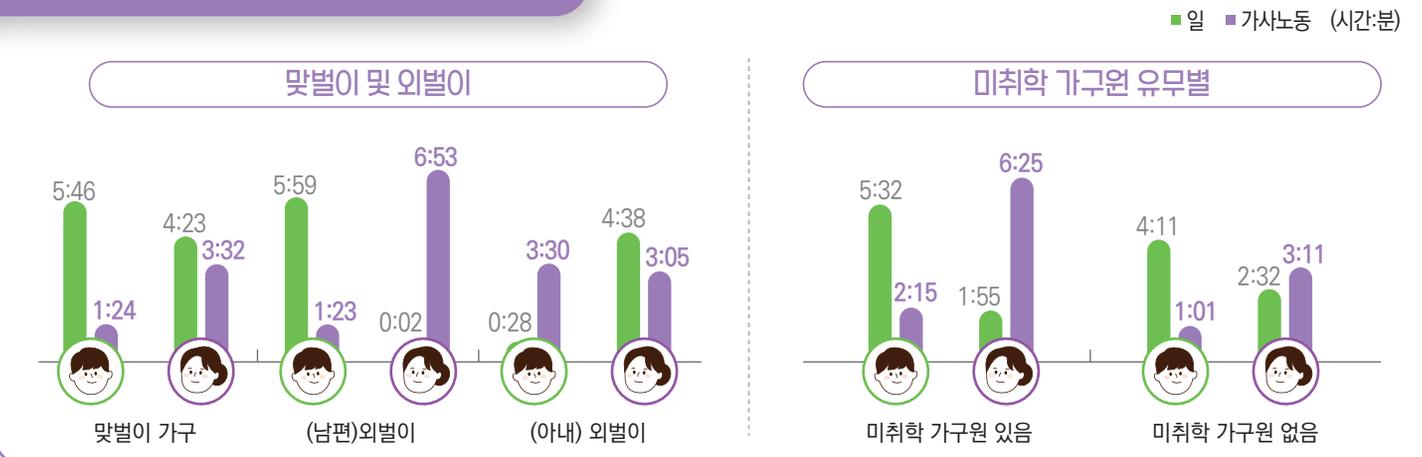
취업자의 일시간



고령자의 시간사용



18세 미만 자녀가 있는 가구의 시간사용



2024년 생활시간조사 결과 [요약]

필수 잠, 식사 등 개인유지 시간 의무 일, 학습, 가사노동 등 여가 교제, 문화 및 여가활동 등

◆ 전 국민(10세 이상)

국민의 하루 중 절반(11시간 32분)은 수면, 식사 및 개인유지 등 필수시간에 사용

- 필수시간에 11시간 32분(48.1%), 의무시간에 7시간 20분(30.6%), 여가시간에 5시간 8분(21.4%)을 사용 (5쪽)
- 최근 5년 사이 수면(-8분), 일(-6분), 학습(-5분), 가사노동과 이동(-4분) 등은 감소한 반면, 미디어이용(17분), 건강·위생 등 기타개인유지(7분), 스포츠 및 레포츠(5분) 등은 증가
- 25년 전보다 학습(-47분), 일(-36분), 교제 및 참여(-12분) 등은 감소한 반면, 기타개인유지(36분), 식사 및 간식(21분), 수면과 스포츠 및 레포츠(17분) 등은 증가



수면시간은 조사 이래 최초 감소, 잠 못 이룬 사람 비율은 상승(4.6%p)

- 수면시간은 1999년 조사 이래 최초로 감소 *7:47⁹⁹→7:49→7:50⁰⁹→7:59→8:12¹⁹→**8:04²⁴** (5쪽)
- 평균 수면시간은 10대(8시간 37분)가 가장 많고, 50대(7시간 40분)가 가장 적으며, 모든 연령층의 수면시간이 5년 전보다 감소 (8쪽)
- 전 국민 중 잠 못 이룬 사람의 비율은 11.9%로 60세 이상(19.6%)이 가장 높고, 5년 전에 비해 모든 연령층에서 상승 (9쪽)

최근 5년 사이 평일 기준, 식사한 사람 비율은 아침·점심·저녁 모두 하락한 반면, 혼자 식사한 비율은 세끼 모두 상승

- 아침 식사한 사람의 비율은 63.7%(-4.0%p), 점심은 85.6%(-0.8%p), 저녁은 78.3%(-0.6%p)로 5년 전보다 세끼 모두 하락 (13쪽)
- 혼자 식사한 비율은 아침 식사한 사람 중 41.7%(2.9%p), 점심은 26.9%(1.4%p), 저녁은 25.7%(2.5%p)로 5년 전보다 모두 상승

여가시간은 5시간 8분, 그 중 미디어 이용이 2시간 43분, 교제 및 참여 1시간임

- 여가시간은 60세 이상(6시간 36분)이 가장 많고, 30대(3시간 59분)가 가장 적음 (7쪽)
- 모든 연령층의 여가시간 중 책·방송·동영상 등 미디어 이용 시간이 가장 많고, 다음으로 10대는 게임 및 놀이, 20대 이상은 교제 및 참여활동으로 여가시간을 보냄

가장 기분 좋은 행동은 식사하기, 대면교제, 걷기산책 등으로 나타남

- 가장 기분 좋은 행동은 모든 요일에서 식사하기, 대면교제, 걷기산책 순임 (19쪽)
- 가장 기분이 좋지 않은 행동은 평일 기준 법인·정부기관·비영리단체 등의 일, 출근, 서비스업 관련 가계비법인기업 일, 청소, 식사준비 순임
- 청소 및 식사준비는 모든 요일에서 가장 기분이 좋지 않은 행동 상위에 포함되었고, 특히 식사준비는 5년 전에도 모든 요일에서 상위에 들었음

5년 사이 필수시간, 의무시간, 여가시간 모두에서 ICT기기 사용시간이 증가

- 스마트폰, 태블릿, PC 등 ICT기기를 사용한 시간은 일 관련 행동(1시간 12분)에서 가장 많고, 미디어 이용(1시간 8분), 이동(19분) 순으로 많음 (20쪽)
- 미디어를 이용한 여가활동(2시간 43분) 시간 중 ICT기기 사용 시간은 1시간 8분으로 5년 전(36분)보다 32분 증가(약 2배)

◆ 학생

최근 5년 사이 평일기준 학교활동 학습시간은 초등학생만 유일하게 증가, 학교활동 외 학습시간은 초·중·고등학생은 증가한 반면 대학생이상은 감소

- 평일 기준 학교활동 학습시간은 고등학생 4시간 48분(-29분), 중학생 4시간 20분(-9분), 초등학생 3시간 58분(5분), 대학생 이상 2시간 8분(-19분)임 (22쪽)
- 평일 기준 학교활동 외 학습시간은 5년 전보다 고등학생(26분), 초등학생(22분), 중학생(4분)은 증가한 반면, 대학생 이상(-5분)은 감소

【참고】 사계절 중 초등학생은 봄에, 중·고등학생은 가을에 학습시간이 가장 많고, 학교활동 외 학습시간은 초등학생은 봄, 중학생은 가을, 고등학생은 여름이 가장 많음 (24쪽)

◆ 취업자

평일 오후 5시 이후 일한 사람 비율은 5년 전보다 남녀 모두 하락

- 15세 이상 국민 중 취업자는 평일에 평균 6시간 8분 일하고, 남자(6시간 36분)는 여자(5시간 32분)보다 1시간 4분 일을 더 한 것으로 나타남 (27쪽)
- 임금근로자 중 주당 근로시간이 36시간 이상인 근로자는 36시간 미만인 근로자보다 일 관련 시간이 2시간 29분 많은 반면, 여가시간은 1시간 8분 적음 (28쪽)
- 평일 오후 5시 이후 일한 사람 비율은 5년 전보다 남녀 모두 하락함 (29쪽)

◆ 고령자

돌봄이 필요한 고령자는 필요하지 않은 경우보다 필수·여가시간이 더 많음

- 돌봄이 필요한 고령자는 필요하지 않은 경우보다 수면 등의 필수시간과 여가시간이 더 많고, 의무시간은 돌봄이 필요하지 않은 고령자가 더 많음 (32쪽)
- 고령자가 수면시간 다음으로 많은 시간을 사용한 행동은 취업자는 일(3시간 55분), 비취업자는 미디어 이용(4시간 43분)임 (33쪽)
- 65세 이상 고령자의 81.1%는 평소 시간이 여유 있다고 느끼며, 하루 일과 후 피곤함을 느끼는 경우(56.9%)의 주된 사유로 '건강 상태'를 꼽음 (34쪽)

◆ 18세 미만 자녀가 있는 가구

5년 전보다 맞벌이 남편의 가사노동시간은 증가(13분), 아내는 감소(-17분)

- 18세 미만 자녀가 있는 가구 중 한부모 가구는 양부모 가구에 비해 일 관련 시간은 25분 적은 반면, 가사노동시간은 23분 더 많음 (37쪽)
 - 모(母) 한부모 가구는 다른 가구 유형과 달리 삶과 여가시간 및 가구원간 가사분담에 있어 불만족이 만족보다 높음 (38쪽)
- 18세 미만 자녀가 있는 가구 중 맞벌이 가구의 가사노동시간은 5년 전에 비해 남편은 13분 증가(1시간 24분), 아내는 17분 감소(3시간 32분) (39쪽)
 - 일하는 남편과 일하는 아내 대부분은 평소 일과 후 피곤함을 느끼며, 가장 줄이고 싶은 활동으로 직장의 일을 꼽음 (40쪽)

◆ 미취학 가구원이 있는 가구

미취학 가구원이 있는 가구는 없는 가구보다 가사노동시간이 2시간 8분 더 많음

- 미취학 가구원이 있는 가구는 없는 가구보다 일 관련 시간은 26분, 가사노동 시간은 2시간 8분이 더 많음 (41쪽)
- 미취학 가구원이 있는 가구의 부(父)가 시간 부족시 가장 줄이고 싶은 활동은 직장의 일, 모(母)는 (손)자녀양육 및 가사를 가장 줄이고 싶어 함 (42쪽)

◆ 시도별

일 관련 시간은 경북, 학습과 가사노동시간은 세종이 가장 많음

- 일 관련 시간은 경북(3시간 19분)이 가장 많고, 대구(2시간 49분)가 가장 적음 (43쪽)
- 학습시간은 세종(1시간 5분)이 가장 많고, 경북(35분)이 가장 적음
- 가사노동시간은 세종(2시간 5분)이 가장 많고, 충북(1시간 42분)이 가장 적음
- 여가시간은 전남(5시간 31분)이 가장 많고, 제주(4시간 38분)가 가장 적음

2024년 생활시간조사 결과

2024년 생활시간조사



I. 전 국민 시간사용

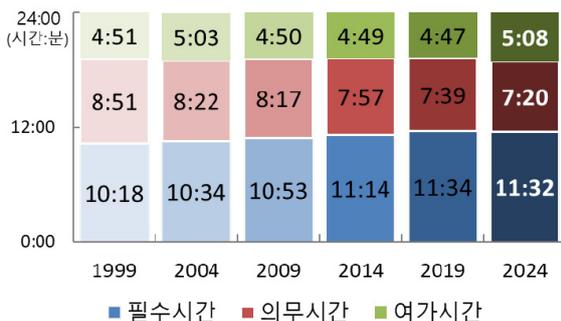
1. 전 국민(10세 이상) 시간사용

- ◇ 우리나라 국민은 필수활동에 11시간 32분(48.1%), 의무활동에 7시간 20분(30.6%), 여가활동에 5시간 8분(21.4%)을 사용함
- ◇ 5년 전보다 수면(-8분), 일(-6분), 학습(-5분), 가사노동과 이동(-4분) 등은 감소한 반면, 미디어 이용(17분), 기타개인유지(7분), 스포츠 및 레포츠(5분) 등은 증가함
- ◇ 25년 전보다 학습(-47분), 일(-36분), 교제 및 참여(-12분) 등은 감소한 반면, 기타 개인유지(36분), 식사 및 간식(21분), 수면과 스포츠및레포츠(17분) 등은 증가함

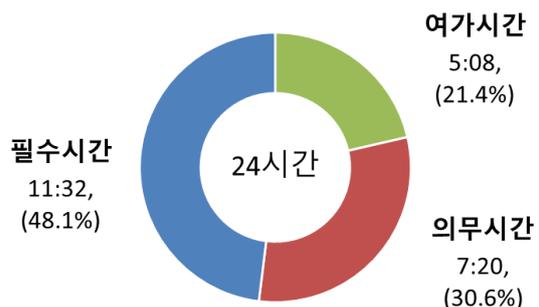
필수 잠, 식사 등 개인유지 시간 **의무** 일, 학습, 가사노동 등 **여가** 교제, 문화 및 여가활동 등

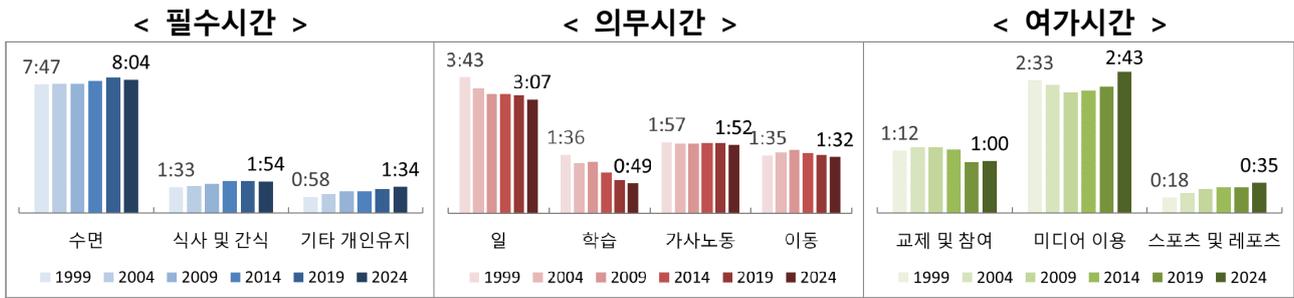
- **(필수시간)** 우리나라 10세 이상 국민이 수면, 식사, 개인유지 등 필수활동에 사용하는 시간은 11시간 32분, 그 중 수면 8시간 4분, 식사 및 간식 1시간 54분, 기타 개인유지에 1시간 34분을 사용함
 - 5년 전보다 수면(-8분), 식사·간식(-1분)는 감소, 건강·위생 등 기타 개인유지(7분)는 증가
 - 25년 전보다 수면은 17분, 식사 및 간식 21분, 기타 개인유지는 36분 증가함
 - 수면시간 감소는 1999년 조사 이래 최초임 *7:47⁹⁹→7:49→7:50⁰⁹→7:59→8:12¹⁹→8:04²⁴
- **(의무시간)** 일 관련, 학습 등 의무적인 활동에 사용하는 시간은 7시간 20분, 그 중 일(구직활동포함) 3시간 7분, 학습 49분, 가사노동 1시간 52분, 이동 1시간 32분 사용함
 - 5년 전보다 일(-6분), 학습(-5분), 가사노동과 이동(-4분) 모두 감소함
 - 25년 전보다 일(-36분), 학습(-47분), 가사노동(-5분), 이동(-3분) 모두 감소함
- **(여가시간)** 여가활동에 사용한 시간은 5시간 8분, 그 중 책·방송·동영상·인터넷 등 미디어 이용에 2시간 43분, 교제 및 참여 1시간, 스포츠 및 레포츠에 35분을 사용함
 - 5년 전보다 미디어 이용은 17분, 스포츠 및 레포츠 5분, 교제 및 참여 1분 증가함
 - 25년 전보다 교제 및 참여(-12분)는 감소한 반면, 스포츠 및 레포츠(17분), 미디어 이용(10분), 문화 및 관광(1분) 등은 증가함

< 전 국민(10세 이상) 시간사용 추이 >



< 국민의 시간사용(2024) >





< 전 국민(10세 이상)의 시간사용 추이 >

단위(시간:분)

	1999 (A)	2004	2009	2014	2019 (B)	2024 (C)	5년 전 (C-B)	25년 전 (C-A)
<input type="checkbox"/> 필수시간	10:18	10:34	10:53	11:14	11:34	11:32	-0:02	1:14
수면	7:47	7:49	7:50	7:59	8:12	8:04	-0:08	0:17
식사 및 간식	1:33	1:37	1:45	1:56	1:55	1:54	-0:01	0:21
기타 개인유지 ¹	0:58	1:08	1:18	1:18	1:27	1:34	0:07	0:36
<input type="checkbox"/> 의무시간	8:51	8:22	8:17	7:57	7:39	7:20	-0:19	-1:31
일(구직활동 포함)	3:43	3:26	3:15	3:16	3:13	3:07	-0:06	-0:36
학습	1:36	1:22	1:24	1:07	0:54	0:49	-0:05	-0:47
가사노동 ²	1:57	1:54	1:54	1:55	1:56	1:52	-0:04	-0:05
이동	1:35	1:40	1:44	1:39	1:36	1:32	-0:04	-0:03
<input type="checkbox"/> 여가시간	4:51	5:03	4:50	4:49	4:47	5:08	0:21	0:17
교제 및 참여	1:12	1:16	1:16	1:13	0:59	1:00	0:01	-0:12
문화 및 관광	0:02	0:03	0:03	0:04	0:04	0:03	-0:01	0:01
미디어 이용	2:33	2:28	2:19	2:21	2:26	2:43	0:17	0:10
스포츠 및 레포츠	0:18	0:23	0:28	0:30	0:30	0:35	0:05	0:17
기타 ³	0:45	0:53	0:44	0:42	0:49	0:47	-0:02	0:02

주) 1. 개인 건강관리, 개인위생 및 외모관리 2. 가정관리, 가족 및 가구원 돌보기 3. 게임 및 놀이, 개인 취미활동, 자원봉사 등

2. 연령별 시간사용

◇ 수면시간은 5년 전보다 모든 연령층에서 감소, 미디어 이용 시간은 20대 이상은 증가함

- (필수시간) 수면시간은 10대가 가장 많고, 20대, 30대 순이며, 모든 연령층에서 5년 전보다 감소함
 - 건강관리, 위생 및 외모관리 등의 기타개인유지 시간은 모든 연령층에서 5년 전보다 증가함
- (의무시간) 40대의 의무시간이 8시간 41분으로 가장 많고, 30대(8시간 39분), 50대(7시간 55분) 순임
 - 일 관련 시간은 40대가 4시간 25분으로 가장 많고, 30대(4시간 20분), 50대(4시간 11분) 순임
 - 가사노동시간은 40대(2시간 24분)가 가장 많고, 5년 전보다 유일하게 증가한 연령대임

□ (여가시간) 60세 이상의 여가시간은 6시간 36분으로 가장 많고, 30대가 3시간 59분으로 가장 적음

○ 모든 연령층에서 여가시간 중 미디어 이용시간이 가장 많고, 30대 이상은 미디어 이용시간 비중이 여가시간 중 50% 이상을 차지함

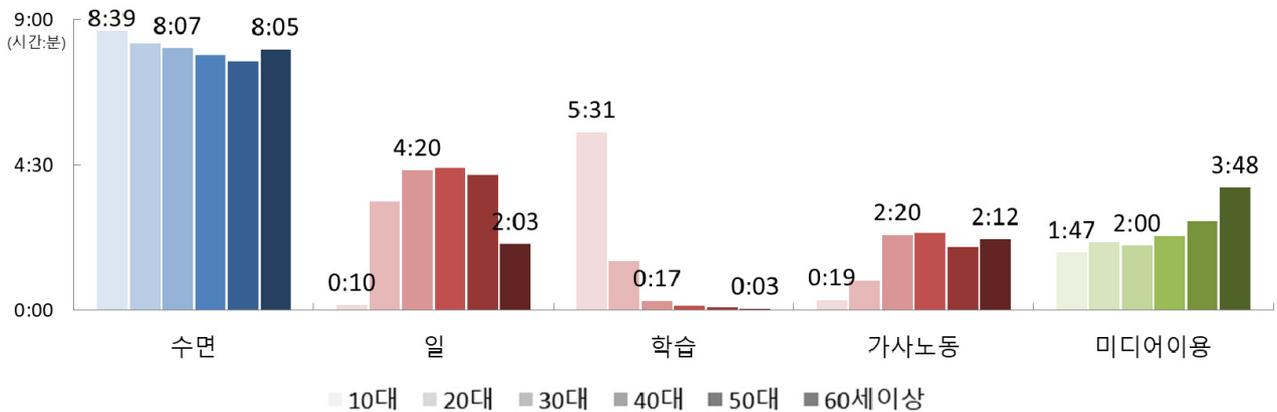
* 30대(50.2%), 40대(56.6%), 50대(57.1%), 60세 이상(57.6%)

○ 10대는 주로 미디어 이용, 교제 및 놀이, 교제 및 참여활동 순으로 여가시간을 보내고, 20대 및 30대는 미디어 이용, 교제 및 참여활동, 게임 및 놀이 순이며, 40대·50대 및 60세 이상은 미디어 이용, 교제 및 참여활동, 스포츠 및 레포츠 순으로 여가시간을 보냄

○ 미디어 이용시간은 5년 전보다 20대 이상에서 증가함

* 20대(19분), 30대(13분), 40대(5분) 50대(15분), 60세 이상(16분)

< 연령별 시간사용(2024) >



< 연령별 시간사용(2024) >

	단위(시간:분)											
	10~19세		20~29세		30~39세		40~49세		50~59세		60세 이상	
	2019	2024	2019	2024	2019	2024	2019	2024	2019	2024	2019	2024
□ 필수시간	11:46	11:50	11:42	11:34	11:23	11:22	11:15	11:15	11:19	11:16	11:57	11:48
수면	8:43	8:39	8:27	8:17	8:14	8:07	7:57	7:54	7:48	7:42	8:18	8:05
식사 및 간식	1:43	1:46	1:46	1:44	1:52	1:49	1:57	1:54	2:02	1:59	2:01	1:58
기타 개인유지 ¹	1:19	1:25	1:30	1:33	1:18	1:25	1:22	1:27	1:29	1:34	1:38	1:44
□ 의무시간	7:23	7:20	7:47	7:30	8:58	8:39	8:43	8:41	8:07	7:55	5:42	5:36
일(구직활동 포함)	0:15	0:10	3:22	3:23	4:17	4:20	4:24	4:25	4:20	4:11	2:04	2:03
학습	5:25	5:31	1:42	1:32	0:15	0:17	0:08	0:08	0:05	0:06	0:02	0:03
가사노동 ²	0:21	0:19	1:00	0:54	2:41	2:20	2:22	2:24	2:00	1:58	2:17	2:12
이동	1:22	1:20	1:43	1:41	1:45	1:42	1:49	1:44	1:42	1:40	1:19	1:18
□ 여가시간	4:52	4:50	4:30	4:56	3:39	3:59	4:02	4:04	4:34	4:49	6:21	6:36
교제 및 참여	0:57	1:01	1:02	1:00	0:45	0:45	0:50	0:46	0:57	0:58	1:17	1:15
문화 및 관광	0:04	0:04	0:08	0:05	0:05	0:04	0:04	0:03	0:02	0:02	0:01	0:01
미디어 이용	1:50	1:47	1:48	2:07	1:47	2:00	2:13	2:18	2:30	2:45	3:32	3:48
스포츠 및 레포츠	0:18	0:20	0:22	0:28	0:20	0:24	0:24	0:27	0:35	0:37	0:45	0:51
게임 및 놀이	1:21	1:20	0:46	0:54	0:24	0:28	0:12	0:13	0:07	0:06	0:12	0:09
기타 ³	0:21	0:19	0:24	0:22	0:17	0:17	0:20	0:18	0:22	0:20	0:33	0:30

주) 1. 개인 건강관리, 개인위생 및 외모관리 2. 가정관리, 가족 및 가구원 돌보기 3. 개인 취미활동, 자원봉사 등

3. 필수시간과 여가시간

가. 필수시간

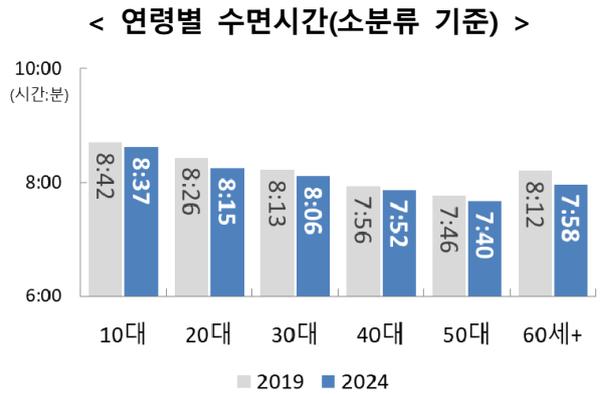
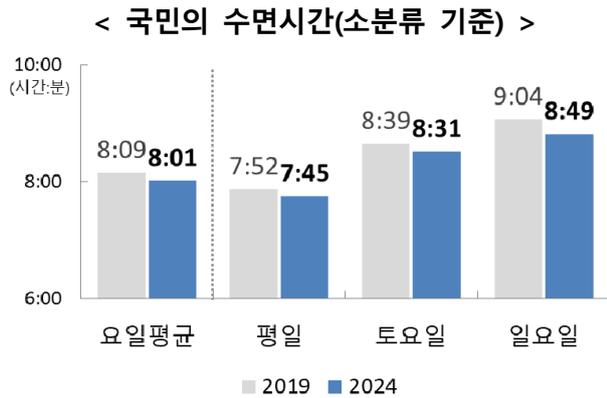
1) 수면시간, 취침과 기상 시각

수면

※ 중분류 수면(11)은 수면(111)과 잠못이름(112)로 구성되며, 소분류 수면(111)만 집계함

◇ 수면시간은 5년 전보다 8분 감소, 평일과 주말(토·일요일) 모두 감소함

- 우리나라 국민의 수면시간은 평일(7시간 45분)보다는 토요일(8시간 31분), 일요일(8시간 49분)이 더 많음
 - 5년 전보다 평일(-7분), 토요일(-8분), 일요일(-15분) 모두 감소함
- 10대의 수면시간은 8시간 37분으로 가장 많고, 50대는 7시간 40분으로 가장 적음
 - 5년 전보다 모든 연령층에서 수면시간은 감소함
 - * 10대(-5분), 20대(-11분), 30대(-7분), 40대(-4분), 50대(-6분), 60세 이상(-14분)



< 연령별 수면 시간(소분류 기준) >

단위(시간:분)

	요일 평균			평일			토요일			일요일		
	2019	2024	차이	2019	2024	차이	2019	2024	차이	2019	2024	차이
전체	8:09	8:01	-0:08	7:52	7:45	-0:07	8:39	8:31	-0:08	9:04	8:49	-0:15
10~19세	8:42	8:37	-0:05	8:16	8:10	-0:06	9:38	9:37	-0:01	9:52	9:51	-0:01
20~29세	8:26	8:15	-0:11	8:06	7:57	-0:09	8:58	8:58	0:00	9:32	9:08	-0:24
30~39세	8:13	8:06	-0:07	7:49	7:46	-0:03	8:56	8:41	-0:15	9:26	9:08	-0:18
40~49세	7:56	7:52	-0:04	7:32	7:31	-0:01	8:33	8:35	0:02	9:09	9:00	-0:09
50~59세	7:46	7:40	-0:06	7:33	7:25	-0:08	8:03	8:06	0:03	8:36	8:27	-0:09
60세 이상	8:12	7:58	-0:14	8:06	7:51	-0:15	8:22	8:09	-0:13	8:30	8:20	-0:10

* 소분류 '수면(111)'만을 집계

잠 못 이룸

※ 중분류 수면(11)은 수면(111)과 잠못이룸(112)로 구성되며, 소분류 잠못이룸(112)만 집계함

◇ 잠 못 이룬 사람(행위자) 비율은 11.9%로 이들의 평균 잠 못 이룬 시간은 32분임

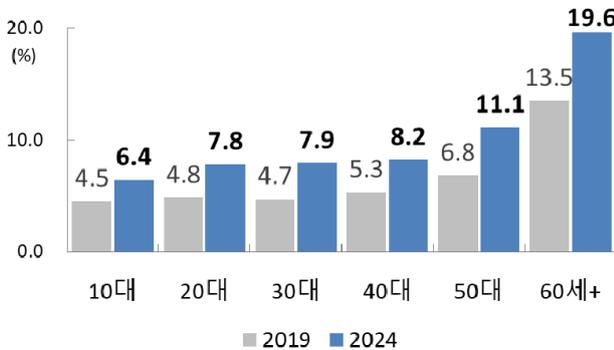
□ 국민이 잠 못 이룬 시간은 평균 4분이고, 잠 못 이룬 사람(행위자) 비율은 11.9%로 이들의 평균 잠 못 이룬 시간은 32분임

○ 잠 못 이룬 사람 비율은 60세 이상이 19.6%로 가장 높고, 50대(11.1%), 40대(8.2%) 순임

○ 5년 전보다 잠 못 이룬 사람 비율이 모든 연령층에서 상승함

* 10대(1.9%p), 20대(3.0%p), 30대(3.2%p), 40대(2.9%p), 50대(4.3%p), 60세 이상(6.1%p)

< 「잠 못 이룸」 행위자 비율(소분류 기준) >



< 「잠 못 이룸」 행위자 평균시간(소분류 기준) >



< 연령별 잠 못 이룸(소분류 기준) >

단위(시간:분, %, %p)

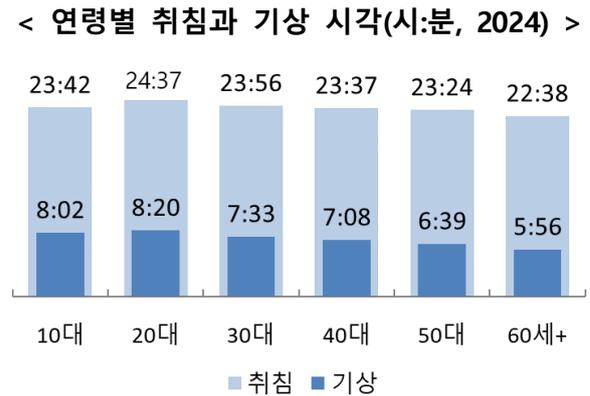
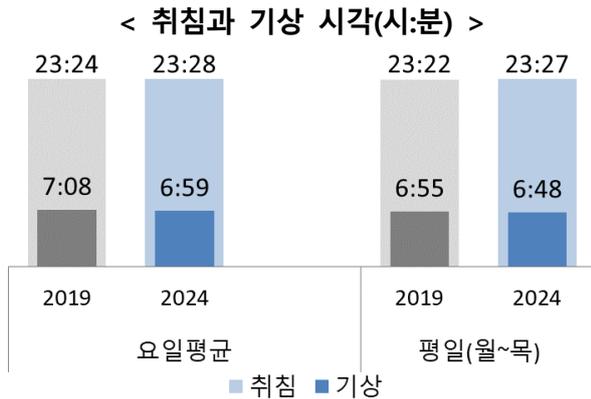
	평균시간			행위자 비율			행위자 평균시간		
	2019	2024	차이	2019	2024	증감	2019	2024	차이
전체	0:03	0:04	0:01	7.3	11.9	4.6	0:35	0:32	-0:03
10~19세	0:01	0:01	0:00	4.5	6.4	1.9	0:22	0:19	-0:03
20~29세	0:01	0:02	0:01	4.8	7.8	3.0	0:24	0:26	0:02
30~39세	0:01	0:02	0:01	4.7	7.9	3.2	0:24	0:24	0:00
40~49세	0:01	0:02	0:01	5.3	8.2	2.9	0:25	0:25	0:00
50~59세	0:02	0:03	0:01	6.8	11.1	4.3	0:35	0:26	-0:09
60세 이상	0:06	0:08	0:02	13.5	19.6	6.1	0:45	0:40	-0:05

* 소분류 '잠 못 이룸(112)'만을 집계

취침과 기상

◇ 5년 전보다 취침 시각은 4분 늦고, 기상 시각은 9분 빨라짐

- 우리나라 국민의 취침 시각은 오후 11시 28분으로 5년 전보다 4분 늦음
 - 20대의 취침 시각은 하루를 넘긴 자정 0시 37분으로 가장 늦고, 30대(오후 11:56), 10대(오후 11:42) 순으로 늦음
 - 5년 전보다 10대를 제외한 모든 연령층에서 취침 시각이 늦어짐
 - * 20대(17분), 30대(11분), 40대(1분), 50대(7분), 60세 이상(10분)
- 기상 시각은 6시 59분으로 5년 전보다 9분 빠름
 - 60세 이상의 기상 시각이 오전 5시 56분으로 가장 빠르고, 20대부터는 연령층이 높을수록 기상 시각이 빨라짐
 - * 20대(오전 8:20), 30대(오전 7:33), 40대(오전 7:08), 50대(오전 6:39), 60세 이상(오전 5:56)
 - 5년 전보다 기상 시각은 10대는 5분, 40대 2분, 60세 이상은 12분 빨라짐



< 연령별 취침과 기상 시각 >

단위(시:분)

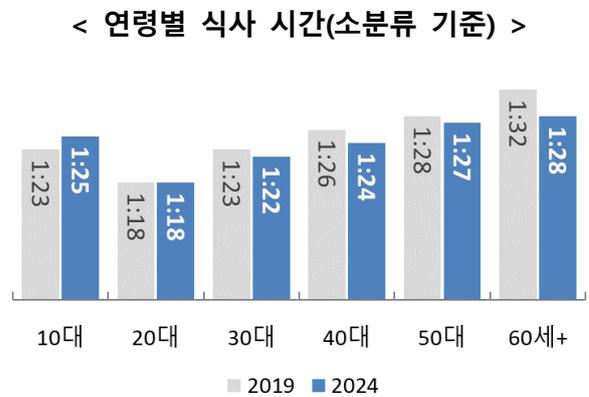
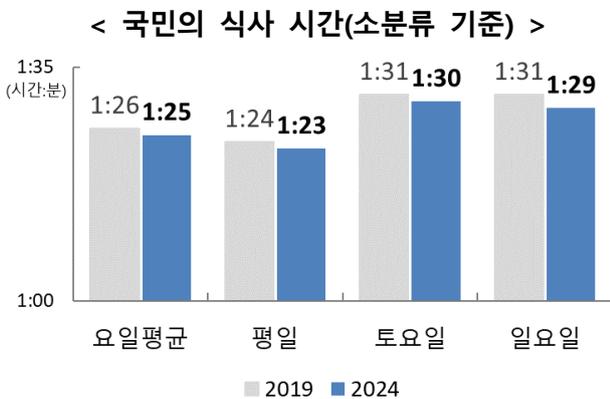
	요일 평균						평일(월~목)					
	2019		2024		차이		2019		2024		차이	
	취침	기상	취침	기상	취침	기상	취침	기상	취침	기상	취침	기상
전체	23:24	7:08	23:28	6:59	0:04	-0:09	23:22	6:55	23:27	6:48	0:05	-0:07
10~19세	23:42	8:07	23:42	8:02	0:00	-0:05	23:39	7:45	23:38	7:38	-0:01	-0:07
20~29세	24:20	8:20	24:37	8:20	0:17	0:00	24:12	8:01	24:34	8:04	0:22	0:03
30~39세	23:45	7:32	23:56	7:33	0:11	0:01	23:42	7:16	23:58	7:20	0:16	0:04
40~49세	23:36	7:10	23:37	7:08	0:01	-0:02	23:37	6:54	23:39	6:58	0:02	0:04
50~59세	23:17	6:39	23:24	6:39	0:07	0:00	23:17	6:30	23:25	6:29	0:08	-0:01
60세 이상	22:28	6:08	22:38	5:56	0:10	-0:12	22:29	6:04	22:37	5:51	0:08	-0:13

2) 식사

식사 시간

◇ 국민의 평일 식사 시간은 1시간 23분으로 5년 전보다 1분 감소

- 우리나라 국민의 식사 시간은 평균 1시간 25분이며, 토요일 식사 시간이 1시간 30분으로 가장 많고, 일요일(1시간 29분), 평일(1시간 23분) 순임
 - 5년 전보다 요일별로 평일과 토요일은 1분, 일요일은 2분 감소함
- 식사 시간은 20대가 1시간 18분으로 가장 짧음
 - 5년 전보다 10대는 2분 증가한 반면, 30대(-1분), 40대(-2분), 50대(-1분), 60세 이상(-4분)은 감소함



< 연령별 식사 시간(소분류 기준) >

	요일 평균			평일			토요일			일요일		
	2019	2024	차이	2019	2024	차이	2019	2024	차이	2019	2024	차이
전체	1:26	1:25	-0:01	1:24	1:23	-0:01	1:31	1:30	-0:01	1:31	1:29	-0:02
10~19세	1:23	1:25	0:02	1:22	1:24	0:02	1:25	1:28	0:03	1:25	1:28	0:03
20~29세	1:18	1:18	0:00	1:17	1:17	0:00	1:20	1:19	-0:01	1:20	1:21	0:01
30~39세	1:23	1:22	-0:01	1:20	1:19	-0:01	1:31	1:29	-0:02	1:30	1:28	-0:02
40~49세	1:26	1:24	-0:02	1:22	1:21	-0:01	1:33	1:31	-0:02	1:34	1:30	-0:04
50~59세	1:28	1:27	-0:01	1:26	1:25	-0:01	1:32	1:31	-0:01	1:32	1:31	-0:01
60세 이상	1:32	1:28	-0:04	1:30	1:27	-0:03	1:35	1:33	-0:02	1:35	1:31	-0:04

* 소분류 '식사하기(121)'만을 집계

식사 시작시각과 시간

◇ 평일 아침 식사 시간은 25분으로 점심(34분)과 저녁(35분)보다 짧음

- 우리나라 국민의 평일 아침 식사는 오전 7시 50분에 시작하여 25분 동안 식사함
 - 50대의 아침 식사 시작시각이 오전 7시 43분으로 가장 빠르고, 가장 늦은 20대(오전 8시 19분)와 36분 차이 남
- 점심 식사는 정오 12시 25분에 시작해서 34분 동안 식사하고, 5년 전보다 시작시각이 4분 빨라짐
 - 30대와 40대의 점심 시작시각이 정오 12시 21분으로 가장 빠르고, 가장 늦은 60세 이상(정오 12시 30분)과 9분 차이 남
 - 5년 전보다 모든 연령층에서 점심 식사 시작 시각이 빨라짐
*10대(6분), 20대(1분), 30대(4분), 40대(5분), 50대(4분), 60세 이상(3분)
- 저녁 식사는 오후 7시 1분에 시작하여 35분 동안 식사하고, 5년 전보다 시작시각이 4분 빨라짐
 - 60세 이상의 저녁 식사 시작시각이 오후 6시 49분으로 가장 빠르고, 가장 늦은 40대(오후 7시 10분)와 21분 차이 남
 - 5년 전보다 10대를 제외한 모든 연령층에서 저녁 식사 시작 시각이 빨라짐
*20대(1분), 30대(4분), 40대(1분), 50대(6분), 60세 이상(5분)

< 식사 시작시각과 식사 시간(평일) >



< 식사 시작시각과 식사 시간(평일) >

단위(시:분, 시간:분)

	식사 시작시각(시:분)						식사 시간(시간:분)					
	아침		점심		저녁		아침		점심		저녁	
	2019	2024	2019	2024	2019	2024	2019	2024	2019	2024	2019	2024
전체	7:50	7:50	12:29	12:25	19:05	19:01	0:25	0:25	0:35	0:34	0:35	0:35
10~19세	7:52	7:49	12:30	12:24	19:07	19:07	0:22	0:22	0:35	0:36	0:34	0:35
20~29세	8:10	8:19	12:28	12:27	19:09	19:08	0:24	0:24	0:35	0:35	0:37	0:37
30~39세	8:01	8:00	12:25	12:21	19:11	19:07	0:24	0:24	0:36	0:36	0:36	0:37
40~49세	7:47	7:49	12:26	12:21	19:11	19:10	0:24	0:24	0:35	0:35	0:36	0:37
50~59세	7:43	7:43	12:28	12:24	19:09	19:03	0:26	0:25	0:34	0:34	0:35	0:36
60세 이상	7:47	7:46	12:33	12:30	18:54	18:49	0:28	0:27	0:33	0:33	0:33	0:32

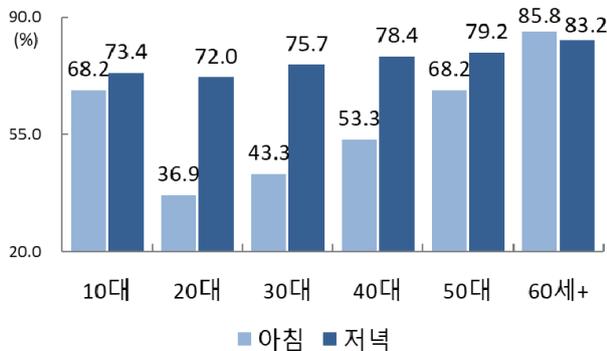
* 아침(06:00~10:29), 점심(11:30~14:29), 저녁(18:00~20:59)에 식사한 사람을 대상으로 집계함

식사 행위자

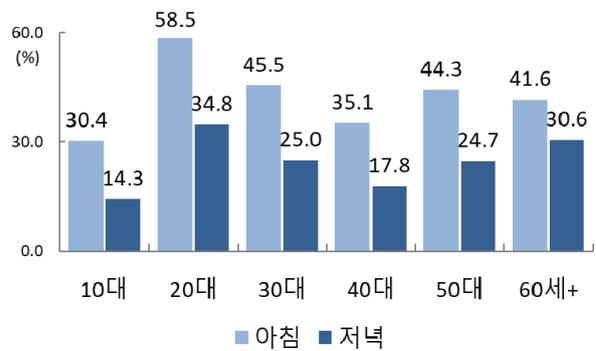
- ◇ 최근 5년 사이 평일 기준, 아침·점심·저녁 식사를 한 사람 비율은 모두 하락
- ◇ 반면, 식사한 사람 중 혼자 식사한 비율은 아침·점심·저녁 모두 상승함

- 평일 아침 식사를 한 사람의 비율은 63.7%로 5년 전보다 하락(-4.0%p)함
 - 아침 식사 비율은 20대가 36.9%로 가장 낮았고, 그 다음으로 30대(43.3%)가 낮음
 - 최근 5년 사이 아침 식사 비율은 전 연령층에서 하락함
 - * 10대(-2.0%p), 20대(-5.7%p), 30대(-7.9%p), 40대(-10.8%p), 50대(-5.9%p), 60세 이상(-2.8%p)
 - 아침 식사를 한 사람 중 혼자 식사한 비율이 20대는 58.5%로 절반이 넘어 가장 높았고, 30대(45.5%), 50대(44.3%) 순임
- 점심 식사 한 사람의 비율은 85.6%로 5년 전보다 하락(-0.8%p)함
 - 10대의 점심식사 한 비율은 91.8%로 가장 높았고, 20대(79.7%)는 가장 낮음
 - 최근 5년 사이 점심식사 한 비율이 20대(-0.1%p), 30대(-1.3%p), 50대(-1.6%p), 60세 이상(-2.1%p)은 하락함
- 저녁 식사 한 사람의 비율은 78.3%로 5년 전보다 하락(-0.6%p)함
 - 60세 이상의 저녁식사 한 비율이 83.2%로 가장 높고, 20대(72.0%)가 가장 낮음
 - 저녁 식사한 사람 중 혼자 식사한 비율은 20대가 34.8%로 가장 높고, 60세 이상(30.6%), 30대(25.0%) 순임

< 아침·저녁 식사 행위자 비율(평일, 2024) >



< 아침·저녁 혼자 식사 행위자 비율(평일, 2024) >



< 식사 행위자 비율(평일) >

	단위(%)											
	아침 행위자 비율				점심 행위자 비율				저녁 행위자 비율			
	2019	혼자*	2024	혼자*	2019	혼자*	2024	혼자*	2019	혼자*	2024	혼자*
전체	67.7	(38.8)	63.7	(41.7)	86.4	(25.5)	85.6	(26.9)	78.9	(23.2)	78.3	(25.7)
10~19세	70.2	(33.4)	68.2	(30.4)	90.7	(10.9)	91.8	(10.3)	73.5	(14.6)	73.4	(14.3)
20~29세	42.6	(57.5)	36.9	(58.5)	79.8	(26.0)	79.7	(32.1)	70.9	(30.6)	72.0	(34.8)
30~39세	51.2	(36.7)	43.3	(45.5)	84.9	(24.2)	83.6	(24.3)	76.9	(17.3)	75.7	(25.0)
40~49세	64.1	(34.9)	53.3	(35.1)	85.7	(24.1)	85.7	(24.7)	77.6	(18.1)	78.4	(17.8)
50~59세	74.1	(40.8)	68.2	(44.3)	87.4	(25.6)	85.8	(26.3)	80.9	(24.8)	79.2	(24.7)
60세 이상	88.6	(37.2)	85.8	(41.6)	88.8	(33.2)	86.7	(33.4)	86.3	(28.1)	83.2	(30.6)

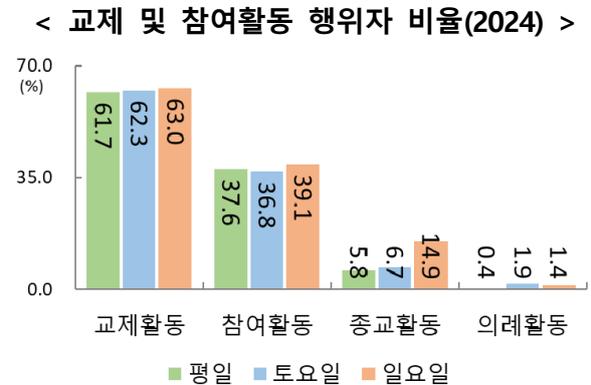
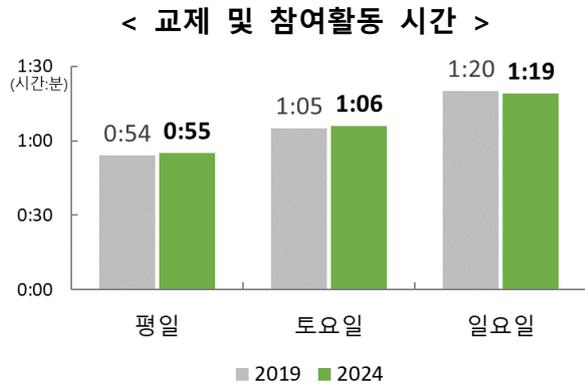
*혼자 비율: 식사한 사람 중 혼자 식사한 사람의 비율, 예) 아침 행위자 비율 중 혼자=(혼자 아침 식사한 사람/아침 식사한 사람)×100

나. 여가시간

1) 교제 및 참여

◇ 평일 기준, 10세 이상 국민 중 76.5%는 교제 및 참여활동을 하고, 이들 행위자 평균시간은 1시간 12분임

- 우리나라 국민의 교제 및 참여 활동시간은 일요일(1시간 19분), 토요일(1시간 6분), 평일(55분) 순임
 - 교제 및 참여활동을 한 사람의 비율은 일요일 79.7%, 토요일 76.9%, 평일 76.5% 순임
 - 5년 전보다 행위자 비율은 주로 참여활동에서 증가한 반면, 행위자 평균시간은 주로 종교활동에서 감소함
 - * 행위자 비율 전주기 대비 증감(평일): 교제활동(1.2%p), 참여활동(6.7%p), 종교활동(-0.6%p)
 - ** 행위자 평균시간 전주기 대비 차이(평일): 참여활동(-4분), 종교활동(-7분), 의례활동(21분)
- 교제활동을 한 사람의 비율은 일요일(63.0%)에 가장 높고, 행위자의 평균시간은 토요일(1시간 13분)이 가장 많음
 - 5년 전보다 행위자 비율이 평일(1.2%p), 토요일(1.1%p), 일요일(3.0%p) 모두 상승함
- 참여활동을 한 사람의 비율은 일요일(39.1%)에 가장 높고, 평일(37.6%), 토요일(36.8%) 순임
 - 5년 전보다 행위자 비율이 평일(6.7%p), 토요일(7.7%p), 일요일(8.2%p) 모두 상승함



< 교제 및 참여활동 시간 >

단위(시간:분, %)

	평일		토요일		일요일													
	평균시간	행위자 비율	평균시간	행위자 비율	평균시간	행위자 비율												
	2019	2024	2019	2024	2019	2024												
교제·참여활동	0:54	0:55	73.1	76.5	1:14	1:12	1:05	1:06	73.4	76.9	1:29	1:26	1:20	1:19	74.6	79.7	1:48	1:39
교제활동 ¹	0:36	0:37	60.5	61.7	0:59	0:59	0:44	0:45	61.2	62.3	1:12	1:13	0:42	0:43	60.0	63.0	1:10	1:09
참여활동	0:11	0:12	30.9	37.6	0:36	0:32	0:11	0:12	29.1	36.8	0:36	0:33	0:11	0:13	30.9	39.1	0:34	0:32
종교활동	0:07	0:06	6.4	5.8	1:49	1:42	0:09	0:08	7.2	6.7	2:08	1:55	0:27	0:22	16.6	14.9	2:45	2:28
의례활동	0:00	0:00	0.4	0.4	1:00	1:21	0:01	0:01	2.2	1.9	0:57	1:03	0:01	0:01	1.6	1.4	0:53	1:02

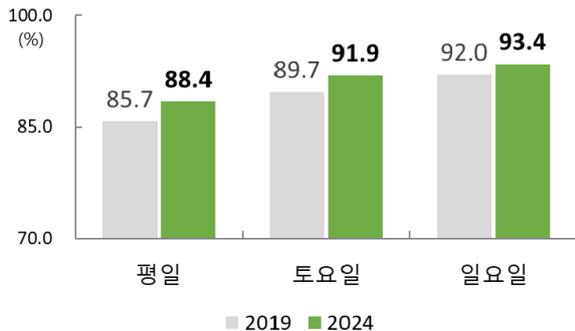
주) 1. 대면교제, 화상·음성교제, 문자·메일교제 등

2) 미디어 이용

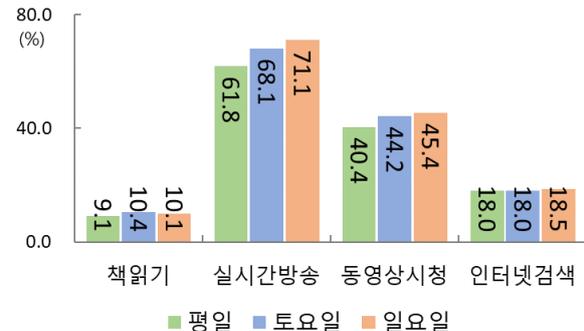
◇ 일요일에 국민 중 93.4%는 책·방송·동영상·인터넷 등 미디어를 이용한 여가활동을 하고, 이들의 평균 이용시간은 3시간 41분임

- 10세 이상 국민 중 일요일에 하루 10분 이상 미디어를 이용한 여가활동을 한 사람의 비율은 93.4%이고, 이들의 평균 이용시간은 3시간 41분임
 - 5년 전보다 미디어를 이용하여 여가를 보내는 사람의 비율은 모든 요일에 상승했고, 이들 행위자 평균시간도 증가함
- 하루 10분 이상 책 읽은 사람의 비율은 토요일이 10.4%로 가장 높고, 이들이 평균적으로 책 읽은 시간은 1시간 31분임
 - 5년 전보다 책 읽는 사람의 비율은 토요일은 0.2%p 상승한 반면, 평일(-0.5%p)과 일요일(-1.1%p)은 각각 하락함
- 실시간 방송시청으로 여가를 보내는 사람의 비율은 일요일이 71.1%로 가장 높고, 이들 행위자 평균시간은 3시간 1분임
 - 5년 전보다 실시간 방송 시청한 사람 비율은 모든 요일에 하락함
 - * 행위자 비율 전주기 대비 증감: 평일(-7.0%p), 토요일(-8.8%p), 일요일(-9.1%p)
- 동영상 시청으로 여가를 보내는 사람의 비율은 일요일이 45.4%로 가장 높고, 이들 행위자 평균시간은 1시간 55분으로 가장 많음
 - 5년 전보다 행위자 비율은 평일(24.6%p), 토요일(24.8%p), 일요일(24.2%p) 모두 큰 폭으로 상승

< 미디어 이용 행위자 비율 >



< 미디어 이용 행위자 비율(2024) >



< 미디어를 이용한 여가시간 >

	단위(시간:분, %)																	
	평일						토요일						일요일					
	평균시간		행위자 비율		행위자 평균시간		평균시간		행위자 비율		행위자 평균시간		평균시간		행위자 비율		행위자 평균시간	
	2019	2024	2019	2024	2019	2024	2019	2024	2019	2024	2019	2024	2019	2024	2019	2024	2019	2024
미디어 이용 ¹⁾	2:09	2:28	85.7	88.4	2:31	2:48	2:56	3:16	89.7	91.9	3:16	3:33	3:16	3:27	92.0	93.4	3:33	3:41
책읽기	0:07	0:07	9.6	9.1	1:11	1:17	0:09	0:09	10.2	10.4	1:26	1:31	0:10	0:09	11.2	10.1	1:29	1:30
실시간방송 시청	1:34	1:30	68.8	61.8	2:17	2:26	2:09	1:59	76.9	68.1	2:48	2:55	2:25	2:08	80.2	71.1	3:01	3:01
동영상 시청	0:13	0:36	15.8	40.4	1:22	1:30	0:20	0:50	19.4	44.2	1:45	1:53	0:23	0:52	21.2	45.4	1:47	1:55
인터넷 정보검색	0:09	0:09	18.8	18.0	0:49	0:51	0:11	0:10	19.9	18.0	0:57	0:56	0:12	0:11	20.2	18.5	0:58	0:57

주) 1. 미디어 이용에는 책읽기, 실시간방송 시청, 동영상 시청, 인터넷 정보검색 외 신문·잡지보기, 음원음반 듣기 등 포함

3) 스포츠 및 기타

- ◇ 스포츠 및 레포츠와 게임 및 놀이 활동은 평일보다 주말(토요일과 일요일)에 행위자 비율이 더 높음
- ◇ 5년 전 대비, 모든 요일에 스포츠 및 레포츠 행위자 비율은 상승한 반면, 게임 및 놀이 행위자 비율은 하락함

- 국민 중 스포츠 및 레포츠를 하루 10분 이상 한 사람의 비율은 일요일 43.9%, 토요일 42.4%, 평일 40.9% 순임
 - 이들의 평균 활동 시간은 일요일 1시간 37분, 토요일 1시간 33분, 평일 1시간 21분임
 - 5년 전보다 행위자 비율은 평일(4.8%p), 토요일(7.5%p), 일요일(9.9%p) 모두 상승
- 게임 및 놀이 활동을 한 사람의 비율은 일요일 22.1%, 토요일 20.4%, 평일 17.8% 순임
 - 이들의 평균 활동 시간은 일요일 2시간 38분, 토요일 2시간 36분, 평일 1시간 56분임
 - 5년 전보다 행위자 비율은 평일(-2.7%p), 토요일(-4.7%p), 일요일(-3.5%p) 모두 하락

< 스포츠·레포츠 및 게임·놀이 행위자 비율 > < 스포츠·레포츠 및 게임·놀이 행위자 평균시간 >



< 스포츠 및 기타 여가시간 >

	단위(시간:분, %)																	
	평일			토요일			일요일											
	평균시간	행위자 비율	행위자 평균시간	평균시간	행위자 비율	행위자 평균시간	평균시간	행위자 비율	행위자 평균시간									
	2019	2024	2019	2024	2019	2024	2019	2024	2019	2024	2019	2024						
스포츠 및 레포츠	0:29	0:33	36.1	40.9	1:20	1:21	0:32	0:40	34.9	42.4	1:32	1:33	0:32	0:43	34.0	43.9	1:34	1:37
게임 및 놀이	0:21	0:21	20.5	17.8	1:43	1:56	0:34	0:32	25.1	20.4	2:14	2:36	0:34	0:35	25.6	22.1	2:15	2:38
휴식관련 ¹	0:13	0:12	34.2	34.7	0:38	0:35	0:13	0:12	33.1	33.6	0:40	0:37	0:13	0:12	33.8	33.6	0:38	0:36
기타 여가활동 ²	0:10	0:08	10.0	9.3	1:35	1:30	0:11	0:12	11.7	12.1	1:36	1:38	0:08	0:09	9.0	10.4	1:25	1:23

주) 1. 아무것도 안하고 쉬거나 담배피우기 2. 개인 취미활동, 유흥 등

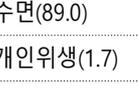
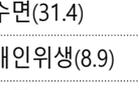
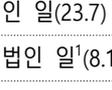
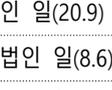
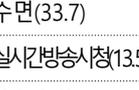
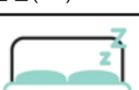
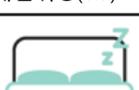
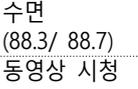
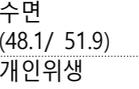
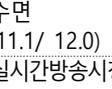
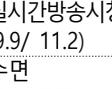
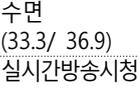
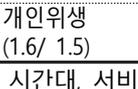
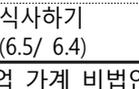
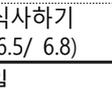
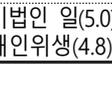
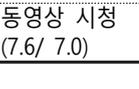
4. 시간대별 및 기분상태별 상위 행동

가. 시간대별 상위 행동

- ◇ 평일 오후에는 일, 저녁은 식사하기에 가장 많은 시간을 사용함
- ◇ 주말 오후와 저녁에는 실시간 방송 시청에 가장 많은 시간을 사용함
- 평일과 주말 모두 새벽(00:00~05:59), 아침(06:00~08:59)과 밤(21:00~23:59) 시간대에는 수면에 사용한 시간이 가장 많음
 - 주말 아침이 평일 아침보다 수면시간 비율이 16.7~20.5%p 더 높음
- 평일 오전(09:00~11:59)에는 법인 일(23.7%), 서비스업 가계 비법인 일(8.1%), 학교수업(6.1%) 순으로 많음
 - 주말 오전에는 수면이 가장 많고 다음으로 실시간 방송 시청이 많음
- 점심(12:00~13:59)에는 평일과 주말 모두 식사하기가 가장 많음
 - 식사 다음으로 평일에는 일이 많고 주말에는 실시간 방송 시청이 많음
 - 주말의 식사하기 비율이 평일보다 1.9~2.1%p 적는데, 이는 주말에는 오전과 점심까지 식사시간이 넓게 퍼져 있기 때문임
- 오후(14:00~17:59)에는 평일은 일이 많고, 주말은 실시간 방송 시청이 많음
 - 평일 오후에는 법인 일(20.9%)이 서비스업 가계 비법인 일(8.6%)보다 2.4배 많음
 - 주말 오후에는 수면이 토요일 7.0%, 일요일 7.7%로 실시간 방송 시청 다음으로 많음
- 평일 저녁(18:00~20:59)에는 식사하기 다음으로 실시간 방송 시청이 많은 반면, 주말은 반대로 식사하기보다 실시간 방송 시청이 더 많음

< 시간대별 많이 하는 행동(소분류 기준) >

*해당 시간대에 행해진 행동의 시간량의 비율, 단위(%)

	새벽 (00:00~05:59)	아침 (06:00~08:59)	오전 (09:00~11:59)	점심 (12:00~13:59)	오후 (14:00~17:59)	저녁 (18:00~20:59)	밤 (21:00~23:59)
평일	 수면(89.0)	 수면(31.4)	 법인 일(23.7)	 식사하기(21.2)	 법인 일(20.9)	 식사하기(15.3)	 수면(33.7)
	 개인위생(1.7)	 개인위생(8.9)	 비법인 일 ¹ (8.1)	 법인 일(14.5)	 비법인 일(8.6)	 실시간방송시청(14.1)	 실시간방송시청(13.5)
	 동영상 시청(1.4)	 출근(7.7)	 학교 수업(6.1)	 비법인 일(6.5)	 실시간방송시청(5.9)	 개인위생(6.1)	 개인위생(6.9)
토요일/ 일요일	 수면 (88.3/ 88.7)	 수면 (48.1/ 51.9)	 수면 (11.1/ 12.0)	 식사하기 (19.1/ 19.3)	 실시간방송시청 (9.9/ 11.2)	 실시간방송시청 (17.0/ 18.3)	 수면 (33.3/ 36.9)
	 동영상 시청 (1.7/ 1.9)	 개인위생 (7.2/ 6.9)	 실시간방송시청 (9.4/ 10.4)	 실시간방송시청 (6.8/ 7.7)	 수면 (7.0/ 7.7)	 식사하기 (16.7/ 16.5)	 실시간방송시청 (14.8/ 14.3)
	 개인위생 (1.6/ 1.5)	 식사하기 (6.5/ 6.4)	 식사하기 (6.5/ 6.8)	 수면 (5.5/ 5.8)	 비법인 일(5.0)/ 개인위생(4.8)	 개인위생 (5.5/ 5.8)	 동영상 시청 (7.6/ 7.0)

주) 1. 모든 시간대, 서비스업 가계 비법인 일

< 시간대별 많이 하는 행동 및 비율 (소분류 기준, 상위 3개) >

단위(%)

		2019		2024		
평일	새벽	1	수면	90.2	수면	89.0
		2	개인위생	1.3	개인위생	1.7
		3	실시간 방송 시청	1.0	동영상 시청	1.4
	아침	1	수면	32.3	수면	31.4
		2	개인위생	8.4	개인위생	8.9
		3	식사하기	8.1	출근(21~25 중분류 관련)	7.7
	오전	1	법인, 정부기관, 비영리단체 등의 일	20.7	법인, 정부기관, 비영리단체 등의 일	23.7
		2	서비스업 관련 가계비법인기업 일	8.5	서비스업 관련 가계비법인기업 일	8.1
		3	학교 수업	6.8	학교 수업	6.1
	점심	1	식사하기	22.4	식사하기	21.2
		2	법인, 정부기관, 비영리단체 등의 일	12.5	법인, 정부기관, 비영리단체 등의 일	14.5
		3	서비스업 관련 가계비법인기업 일	7.2	서비스업 관련 가계비법인기업 일	6.5
	오후	1	법인, 정부기관, 비영리단체 등의 일	18.8	법인, 정부기관, 비영리단체 등의 일	20.9
		2	서비스업 관련 가계비법인기업 일	9.4	서비스업 관련 가계비법인기업 일	8.6
		3	실시간 방송 시청	5.8	실시간 방송 시청	5.9
	저녁	1	식사하기	15.3	식사하기	15.3
		2	실시간 방송 시청	14.2	실시간 방송 시청	14.1
		3	개인위생	5.8	개인위생	6.1
	밤	1	수면	34.4	수면	33.7
		2	실시간 방송 시청	15.7	실시간 방송 시청	13.5
		3	개인위생	6.7	개인위생	6.9
토요일	새벽	1	수면	89.3	수면	88.3
		2	개인위생	1.3	동영상 시청	1.7
		3	실시간 방송 시청	1.2	개인위생	1.6
	아침	1	수면	48.9	수면	48.1
		2	식사하기	7.0	개인위생	7.2
		3	개인위생	6.7	식사하기	6.5
	오전	1	수면	11.9	수면	11.1
		2	실시간 방송 시청	10.1	실시간 방송 시청	9.4
		3	법인, 정부기관, 비영리단체 등의 일	6.1	식사하기	6.5
	점심	1	식사하기	19.5	식사하기	19.1
		2	실시간 방송 시청	7.8	실시간 방송 시청	6.8
		3	수면	5.9	수면	5.5
	오후	1	실시간 방송 시청	10.2	실시간 방송 시청	9.9
		2	수면	7.3	수면	7.0
		3	서비스업 관련 가계비법인기업 일	6.1	서비스업 관련 가계비법인기업 일	5.0
	저녁	1	실시간 방송 시청	17.9	실시간 방송 시청	17.0
		2	식사하기	17.4	식사하기	16.7
		3	개인위생	5.3	개인위생	5.5
	밤	1	수면	33.5	수면	33.3
		2	실시간 방송 시청	17.0	실시간 방송 시청	14.8
		3	개인위생	6.5	동영상 시청	7.6
일요일	새벽	1	수면	89.8	수면	88.7
		2	개인위생	1.2	동영상 시청	1.9
		3	실시간 방송 시청	1.2	개인위생	1.5
	아침	1	수면	54.5	수면	51.9
		2	식사하기	6.5	개인위생	6.9
		3	개인위생	6.2	식사하기	6.4
	오전	1	수면	13.2	수면	12.0
		2	실시간 방송 시청	12.0	실시간 방송 시청	10.4
		3	식사하기	6.9	식사하기	6.8
	점심	1	식사하기	19.6	식사하기	19.3
		2	실시간 방송 시청	9.5	실시간 방송 시청	7.7
		3	수면	6.1	수면	5.8
	오후	1	실시간 방송 시청	12.2	실시간 방송 시청	11.2
		2	수면	8.4	수면	7.7
		3	식사하기/ 개인위생	4.5	개인위생	4.8
	저녁	1	실시간 방송 시청	20.5	실시간 방송 시청	18.3
		2	식사하기	16.7	식사하기	16.5
		3	개인위생	5.4	개인위생	5.8
	밤	1	수면	37.6	수면	36.9
		2	실시간 방송 시청	17.0	실시간 방송 시청	14.3
		3	개인위생	6.6	동영상 시청	7.0

나. 기분상태별 상위 행동

◇ 가장 기분 좋은 행동은 모든 요일에서 식사하기, 대면교제, 걷기산책 순으로 나타남

- 가장 기분 좋은 행동 1~3순위는 모든 요일에서 식사하기, 대면교제, 걷기산책임
 - 가장 기분 좋은 행동 4~5순위는 평일 개인 운동 및 실시간 방송시 시청이고, 토요일·일요일은 실시간 방송시청, 동영상 시청, 수면으로 나타남
 - 최근 5년 사이 평일 기준 걷기 산책 및 개인 운동이 기분 좋은 행동 5위안에 새롭게 포함됨
- 평일에 가장 기분 좋지 않은 행동은 법인·정부기관·비영리단체 등의 일, 출근, 서비스업 관련 가계비법인기업 일, 청소, 식사준비 등임
 - 청소와 식사준비는 모든 요일에서 가장 기분 좋지 않은 행동의 상위 5위 안에 들었음
 - 식사준비는 5년 전에도 모든 요일에서 가장 기분 좋지 않은 행동의 5위 안에 들었음

< 기분상태별 상위 행동(소분류 기준) >

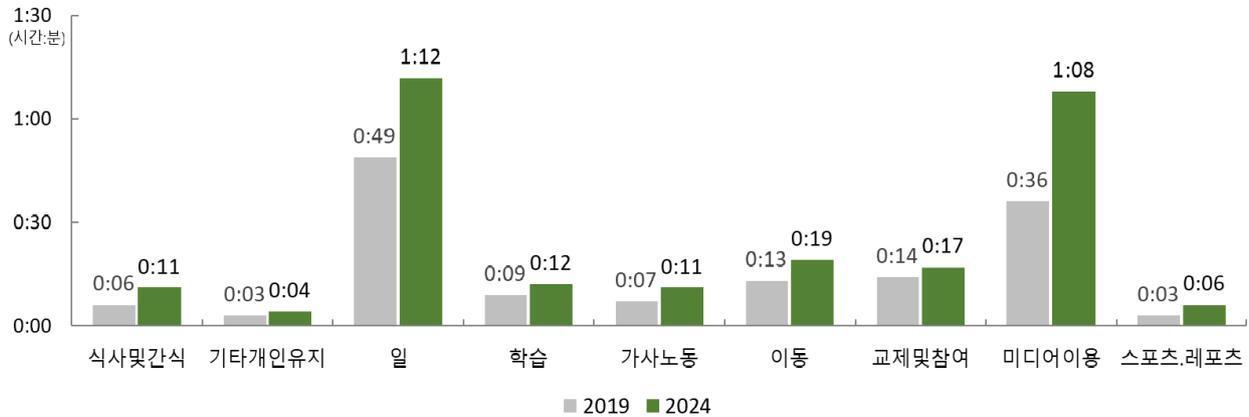
				단위(%)		
	요일	순위	2019	2024		
가장 기분 좋은 행동	평일	1	식사하기	13.4	식사하기	14.7
		2	대면교제	8.1	대면교제	7.0
		3	실시간 방송 시청	5.2	걷기·산책	5.3
		4	퇴근	4.9	개인 운동	5.3
		5	간식 및 음료 섭취	4.8	실시간 방송 시청	5.2
	토요일	1	식사하기	13.3	식사하기	14.6
		2	대면교제	8.9	대면교제	8.1
		3	실시간 방송 시청	6.3	걷기·산책	6.2
		4	간식 및 음료 섭취	4.7	실시간 방송 시청	5.5
		5	수면	4.4	동영상 시청	5.0
	일요일	1	식사하기	13.5	식사하기	13.2
		2	대면교제	8.0	대면교제	7.6
		3	실시간 방송 시청	6.2	걷기·산책	7.0
		4	수면	5.5	실시간 방송 시청	5.5
		5	종교 집회·모임 참가	5.3	수면	4.7
가장 기분 좋지 않은 행동	평일	1	법인, 정부기관, 비영리단체 등의 일	15.3	법인, 정부기관, 비영리단체 등의 일	15.1
		2	서비스업 관련 가계비법인기업 일	7.8	출근	7.4
		3	출근	6.3	서비스업 관련 가계비법인기업 일	7.0
		4	개인위생	3.8	청소	4.3
		5	식사준비	3.4	식사준비	4.3
	토요일	1	서비스업 관련 가계비법인기업 일	6.4	청소	6.3
		2	청소	5.7	설거지·식후정리	5.9
		3	법인, 정부기관, 비영리단체 등의 일	5.7	서비스업 관련 가계비법인기업 일	5.3
		4	식사준비	4.4	식사준비	5.1
		5	설거지·식후정리	4.1	법인, 정부기관, 비영리단체 등의 일	4.9
	일요일	1	학교 외 자율학습	6.3	청소	7.8
		2	청소	6.2	설거지·식후정리	6.3
		3	식사준비	5.3	식사준비	5.5
		4	법인, 정부기관, 비영리단체 등의 일	4.2	실시간 방송 시청, 학교외 자율학습	3.9
		5	실시간 방송 시청	3.9	개인위생	

5. ICT기기 사용시간

◇ 5년 전보다 필수시간, 의무시간, 여가시간 모두에서 ICT기기 사용시간이 증가함

- 스마트폰, 태블릿, PC 등 ICT기기를 사용한 시간은 일 관련 행동을 하는 동안에 1시간 12분으로 가장 많고, 미디어를 이용한 여가활동(1시간 8분), 이동(19분)순임
- 최근 5년 사이 필수시간, 의무시간, 여가시간 모두에서 ICT기기 사용시간이 증가했고, 미디어 이용(32분), 일 관련(23분), 이동(6분) 순으로 증가 폭이 큼
- 독서·신문보기, 실시간방송·동영상 시청 등 미디어를 이용한 여가활동(2시간 43분) 시간 중 ICT기기 사용시간은 1시간 8분으로 5년 전(36분)보다 32분 증가(약 2배)

< 전 국민(10세 이상)의 ICT기기 사용시간 >



< 전 국민(10세 이상)의 ICT기기 사용시간 >

단위(시간:분)

	평균시간			ICT기기 사용			ICT기기 미사용		
	2019	2024	차이	2019	2024	차이	2019	2024	차이
□ 필수시간	11:34	11:32	-0:02	0:09	0:16	0:07	11:25	11:16	-0:09
수면	8:12	8:04	-0:08	-	-	-	8:12	8:04	-0:08
식사 및 간식	1:55	1:54	-0:01	0:06	0:11	0:05	1:49	1:43	-0:06
기타 개인유지 ¹	1:27	1:34	0:07	0:03	0:04	0:01	1:24	1:30	0:06
□ 의무시간	7:39	7:20	-0:19	1:17	1:54	0:37	6:22	5:26	-0:56
일(구직활동 포함)	3:13	3:07	-0:06	0:49	1:12	0:23	2:24	1:55	-0:29
학습	0:54	0:49	-0:05	0:09	0:12	0:03	0:45	0:37	-0:08
가사노동 ²	1:56	1:52	-0:04	0:07	0:11	0:04	1:49	1:41	-0:08
이동	1:36	1:32	-0:04	0:13	0:19	0:06	1:23	1:13	-0:10
□ 여가시간	4:48	5:08	0:20	1:14	1:54	0:40	3:34	3:14	-0:20
교제 및 참여	0:59	1:00	0:01	0:14	0:17	0:03	0:45	0:43	-0:02
문화 및 관광	0:04	0:03	-0:01	0:00	0:00	0:00	0:04	0:03	-0:01
미디어 이용	2:26	2:43	0:17	0:36	1:08	0:32	1:50	1:35	-0:15
스포츠 및 레포트	0:30	0:35	0:05	0:03	0:06	0:03	0:27	0:29	0:02
기타 ³	0:49	0:47	-0:02	0:21	0:22	0:01	0:28	0:25	-0:03

주) 1. 개인 건강관리, 개인위생 및 외모관리 2. 가정관리, 가족 및 가구원 돌보기 3. 게임 및 놀이, 개인 취미활동, 자원봉사 등

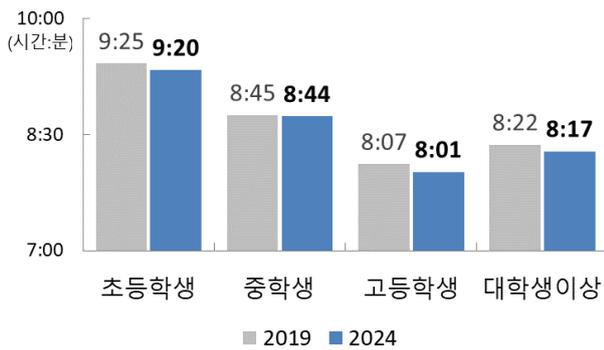
Ⅱ. 개인 특성별 시간사용

1. 학생

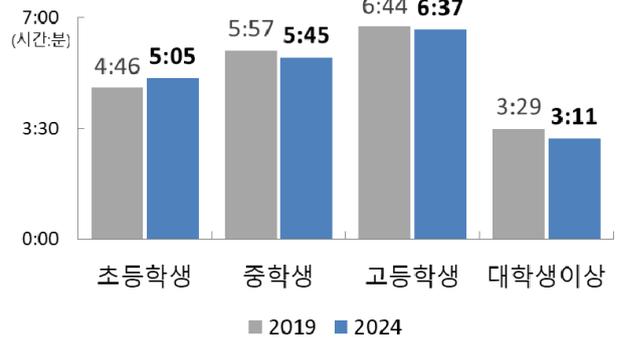
가. 학생의 시간사용

- ◇ 최근 5년 사이 모든 학교급 학생의 수면시간은 감소
- ◇ 게임및놀이 시간은 초등학생만 유일하게 감소, 중·고등·대학생 이상은 증가
- (필수시간) 수면은 초등학생(9시간 20분)이 가장 길고, 고등학생(8시간 1분)이 가장 짧음
 - 최근 5년 사이 초등학생(-5분), 중학생(-1분), 고등학생(-6분), 대학생 이상(-5분) 모두 감소함
- (의무시간) 고등학생의 학습시간은 6시간 37분으로 가장 많고, 중학생 5시간 45분, 초등학생 5시간 5분 순임
 - 5년 전보다 초등학생은 19분 증가한 반면, 중·고등·대학생 이상은 감소함
- (여가시간) 여가시간 중 게임 및 놀이 시간은 초등학생이 1시간 32분으로 가장 많고, 중학생 1시간 23분, 고등학생 1시간 8분 순임
 - 최근 5년 사이 게임및놀이 시간이 초등학생은 감소, 중·고등·대학생 이상은 증가함

< 학생의 수면시간 >



< 학생의 학습시간 >



< 학생의 시간사용 >

	초등학생			중학생			고등학생			대학생 이상		
	2019	2024	차이	2019	2024	차이	2019	2024	차이	2019	2024	차이
□ 필수시간	12:29	12:31	0:02	11:45	11:53	0:08	11:08	11:12	0:04	11:34	11:31	-0:03
수면	9:25	9:20	-0:05	8:45	8:44	-0:01	8:07	8:01	-0:06	8:22	8:17	-0:05
식사 및 간식	1:50	1:52	0:02	1:42	1:45	0:03	1:40	1:42	0:02	1:45	1:45	0:00
기타 개인유지 ¹	1:13	1:20	0:07	1:18	1:24	0:06	1:20	1:28	0:08	1:27	1:30	0:03
□ 의무시간	6:21	6:33	0:12	7:30	7:17	-0:13	8:34	8:25	-0:09	7:40	7:14	-0:26
일(구직활동 포함)	0:00	-	-	0:00	-	-	0:08	0:07	-0:01	1:31	1:22	-0:09
학습	4:46	5:05	0:19	5:57	5:45	-0:12	6:44	6:37	-0:07	3:29	3:11	-0:18
가사노동 ²	0:18	0:14	-0:04	0:19	0:17	-0:02	0:17	0:19	0:02	0:49	0:49	0:00
이동	1:17	1:14	-0:03	1:14	1:16	0:02	1:26	1:23	-0:03	1:51	1:53	0:02
□ 여가시간	5:10	4:56	-0:14	4:45	4:50	0:05	4:19	4:23	0:04	4:44	5:14	0:30
교제 및 참여	0:47	0:51	0:04	0:58	1:04	0:06	0:57	1:02	0:05	1:09	1:11	0:02
미디어 이용	1:53	1:43	-0:10	1:53	1:42	-0:11	1:37	1:38	0:01	1:53	2:10	0:17
스포츠 및 레포츠	0:21	0:22	0:01	0:13	0:19	0:06	0:18	0:18	0:00	0:23	0:27	0:04
게임 및 놀이	1:36	1:32	-0:04	1:20	1:23	0:03	1:07	1:08	0:01	0:48	1:01	0:13
기타 ³	0:33	0:28	-0:05	0:21	0:23	0:02	0:20	0:17	-0:03	0:31	0:26	-0:05

주) 1. 개인 건강관리, 개인위생 및 외모관리 2. 가정관리, 가족 및 가구원 돌보기 3. 문화 및 관광, 개인 취미활동, 자원봉사 등

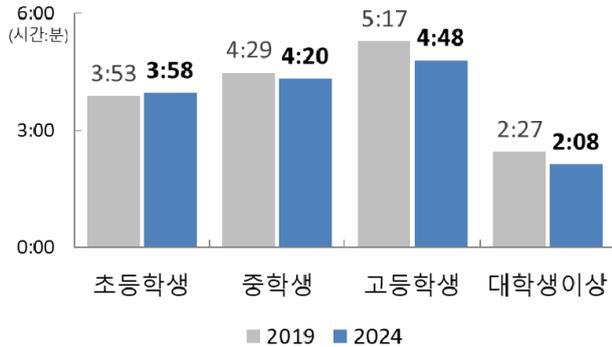
나. 학생의 학습시간

1) 요일별 학습시간

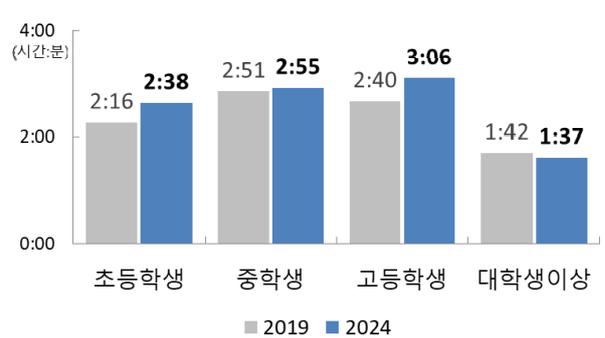
◇ 최근 5년 사이 평일 학교활동 학습시간이 초등학생은 5분 증가한 반면, 중학생(-9분), 고등학생(-29분) 및 대학생이상(-19분)은 감소함

- 평일 학교활동 학습시간은 고등학생이 4시간 48분으로 가장 많고, 중학생(4시간 20분), 초등학생(3시간 58분) 순임
 - 5년 전보다 평일 학교활동 학습시간은 초등학생은 5분 증가한 반면, 중학생(-9분), 고등학생(-29분), 대학생이상(-19분)은 감소함
- 평일 학교활동 외 학습시간은 고등학생이 3시간 6분으로 가장 많고, 중학생(2시간 55분), 초등학생(2시간 38분) 순임
 - 5년 전보다 초등학생(22분), 중학생(4분), 고등학생(26분)은 증가, 대학생이상(-5분)은 감소
 - 평일 학교활동 외 학습을 초등학생의 94.8%가 하고, 중학생은 87.3%, 고등학생은 78.0%, 대학생 이상은 52.8%임

< 학교활동 학습시간(평일) >



< 학교활동 외 학습시간(평일) >



< 학생의 학습시간 >

단위(시간:분, %)

	평일						토요일						일요일					
	평균시간		행위자 비율		행위자 평균시간		평균시간		행위자 비율		행위자 평균시간		평균시간		행위자 비율		행위자 평균시간	
	2019	2024	2019	2024	2019	2024	2019	2024	2019	2024	2019	2024	2019	2024	2019	2024	2019	2024
□ 초등학생	6:09	6:36	98.3	98.7	6:16	6:41	1:11	1:03	58.2	54.3	2:02	1:55	1:12	1:09	66.7	70.0	1:47	1:39
학교활동 ¹	3:53	3:58	88.3	93.5	4:24	4:14	0:05	0:01	2.3	0.9	3:26	2:15	0:01	0:01	0.9	0.3	2:20	3:40
학교활동 외 ²	2:16	2:38	92.9	94.8	2:27	2:47	1:07	1:01	57.7	53.5	1:55	1:55	1:10	1:09	66.7	69.6	1:45	1:38
□ 중학생	7:20	7:15	96.7	95.9	7:35	7:34	2:42	2:11	70.2	63.2	3:51	3:28	2:18	2:13	68.6	69.4	3:21	3:12
학교활동	4:29	4:20	78.4	80.5	5:42	5:23	0:05	0:01	3.2	0.5	2:41	2:29	-	-	-	0.2	-	1:50
학교활동 외	2:51	2:55	87.1	87.3	3:17	3:21	2:37	2:11	68.5	62.9	3:49	3:28	2:18	2:13	68.6	69.4	3:21	3:11
□ 고등학생	7:57	7:55	95.3	93.9	8:21	8:26	3:50	3:51	64.4	71.5	5:57	5:23	3:48	3:18	71.0	68.8	5:21	4:47
학교활동	5:17	4:48	78.8	76.3	6:43	6:18	0:18	0:06	5.1	2.2	5:53	4:31	0:08	0:04	2.0	2.0	6:13	3:47
학교활동 외	2:40	3:06	75.4	78.0	3:32	3:59	3:32	3:45	63.2	71.4	5:35	5:15	3:41	3:13	71.0	67.6	5:11	4:46
□ 대학생 이상	4:08	3:45	73.9	71.6	5:36	5:14	1:56	1:47	46.3	45.2	4:11	3:58	1:51	1:57	46.7	51.1	3:58	3:49
학교활동	2:27	2:08	51.9	49.0	4:42	4:21	0:18	0:19	6.3	6.2	4:47	5:06	0:10	0:03	4.0	1.7	4:06	3:23
학교활동 외	1:42	1:37	53.4	52.8	3:10	3:03	1:38	1:28	43.2	42.3	3:47	3:29	1:41	1:54	44.7	50.4	3:46	3:45

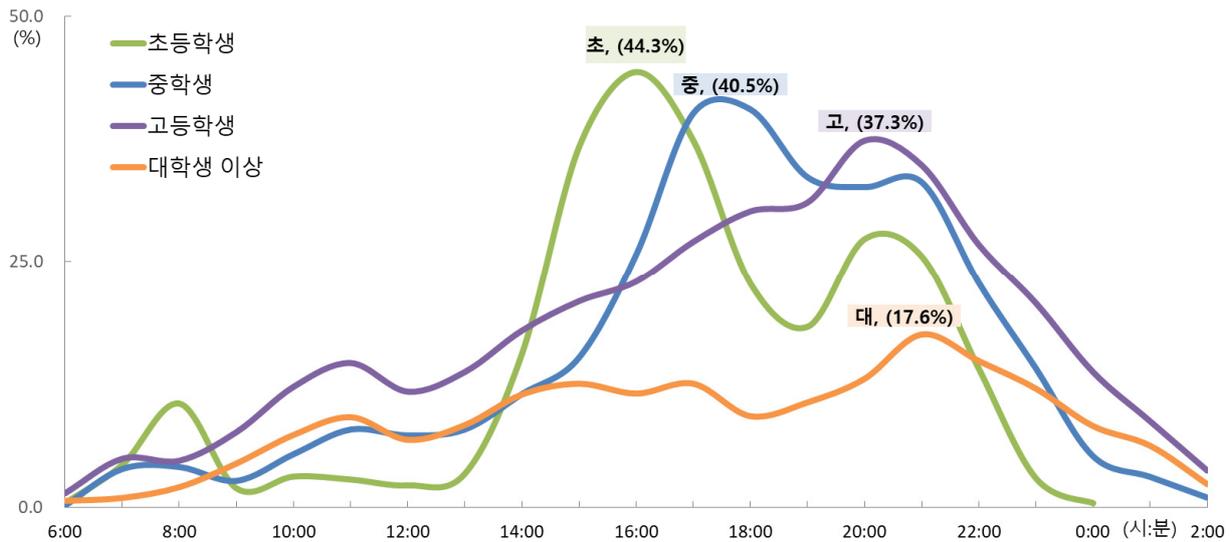
주) 1. 학교에서의 보충수업, 자율학습 포함 2. 학원수강, 학교 외 자율학습 등 포함

2) 학생의 「학교활동 외 학습」 시간대별 행위자 비율

◇ 평균 취침시각에 해당하는 시간대에 학교활동 외 학습을 하는 비율은 초등학생 7.1%, 중학생 10.6%, 고등학생 13.7%로 나타남

- 초등학생이 학교활동 외 학습을 하는 비율은 오후 3:00~5:59 사이에 30.8~44.3%로 전체 시간대 중 가장 높게 나타남
 - 초등학생의 평균 취침시각(오후 10시 37분)에 해당하는 오후 10:30~10:59 시간대에는 학교활동 외 학습을 하는 비율이 7.1%로 나타남
- 중학생은 오후 4:30~9:29 사이에 학교활동 외 학습을 하는 비율이 30.9~40.5%로 전체 시간대 중 가장 높은 구간임
 - 중학생의 평균 취침시각(오후 11시 37분)에 해당하는 오후 11:30~11:59 시간대에는 학교활동 외 학습을 하는 비율이 10.6%로 나타남
- 고등학생은 오후 7:00~9:59 사이에 학교활동 외 학습을 하는 비율이 31.0~37.3%로 전체 시간대 중 가장 높은 구간임
 - 고등학생의 평균 취침시각(자정 00시 16분)에 해당하는 자정 00:00~00:29 시간대에는 학교활동 외 학습을 하는 비율이 13.7%로 나타남

< 학교활동 외 학습을 한 학생 비율(요일평균) >



< 학교활동 외 학습을 한 학생 비율(요일평균) >

	단위(%)												
	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00
□ 전체	13.9	16.8	19.9	22.3	24.0	26.3	27.3	25.9	24.2	23.7	22.4	24.4	26.3
초등학생	15.6	25.9	36.7	41.9	44.3	43.0	37.3	30.8	22.7	20.2	18.3	23.7	27.3
중학생	11.5	12.4	15.2	19.7	25.7	30.9	40.1	40.1	40.5	39.6	33.6	33.0	32.6
고등학생	17.9	19.3	20.9	21.3	22.9	26.2	27.0	27.9	30.1	29.2	31.0	34.2	37.3
대학생 이상	11.4	12.4	12.5	13.0	11.5	13.1	12.5	11.6	9.2	10.5	10.6	11.4	13.0
	20:30	21:00	21:30	22:00	22:30	23:00	23:30	00:00	00:30	01:00	01:30	02:00	02:30
□ 전체	27.2	26.9	25.9	19.4	17.1	12.8	10.7	7.3	6.6	4.9	3.7	1.9	1.5
초등학생	27.1	25.5	23.7	14.0	7.1	2.9	2.1	0.4	0.2	-	-	-	-
중학생	34.5	33.1	29.4	22.8	19.4	14.1	10.6	5.2	4.5	3.1	2.2	1.0	0.7
고등학생	36.3	34.8	35.4	26.7	25.5	20.7	18.4	13.7	12.2	8.7	7.0	3.7	3.0
대학생 이상	15.2	17.5	17.6	14.8	15.2	12.0	10.3	8.2	7.9	6.2	4.4	2.3	1.8

주) 30분 간격별 자료로 14:00은 14:00~14:29까지임

【참고】 초·중·고등학생의 계절별 학습시간

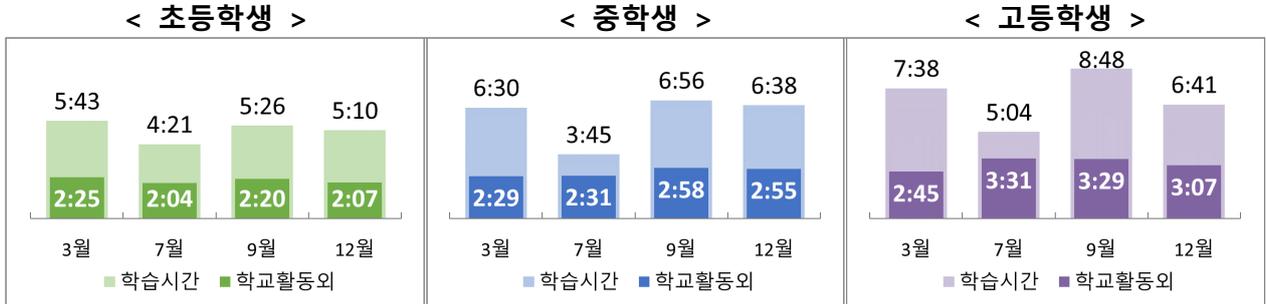
- ◇ 사계절 중 초등학생은 봄에, 중학생과 고등학생은 가을에 학습시간이 가장 많음
- ◇ 학교활동 외 학습시간은 초등학생은 봄, 중학생은 가을, 고등학생은 여름이 가장 많음

※ 최초로 사계절을 반영한 2024년 생활시간조사 결과 원자료를 분석함



- (초등학생) 사계절 중 **초등학생은 봄**의 학습시간이 5시간 43분으로 가장 많고, 가을(5시간 26분), 겨울(5시간 10분) 순이고, 여름은 4시간 21분으로 가장 적음
 - 초등학생의 학교활동 외 학습시간은 봄에 2시간 25분으로 가장 많음
- (중학생) **중학생은 가을**이 6시간 56분으로 사계절 중 학습시간이 가장 많고, 겨울(6시간 38분), 봄(6시간 30분) 순이고, 여름은 3시간 45분으로 가장 적음
 - 중학생의 학교활동 외 학습시간은 가을(9월) 2시간 58분으로 가장 많음
- (고등학생) **고등학생은 가을**이 8시간 48분으로 사계절 중 가장 학습시간이 많고, 봄(7시간 38분), 겨울(6시간 41분) 순이고, 여름이 5시간 4분으로 가장 적음
 - 고등학생의 학교활동 외 학습시간은 여름에 3시간 31분으로 가장 많음

< 계절별 학습시간(2024, 요일평균) >



< 계절별 학생의 학습시간(요일평균) >

단위(시간:분, %)

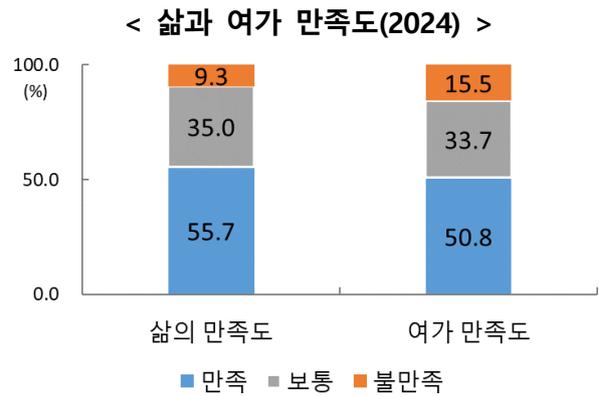
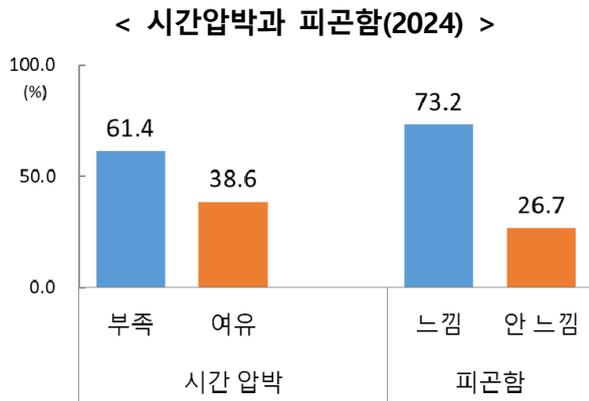
	평균시간					행위자 비율					행위자 평균시간				
	전체	3월	7월	9월	12월	전체	3월	7월	9월	12월	전체	3월	7월	9월	12월
초등학생	5:05	5:43	4:21	5:26	5:10	88.7	90.2	85.4	92.4	89.1	5:43	6:20	5:06	5:53	5:48
학교활동 ¹	2:52	3:18	2:17	3:06	3:04	67.8	75.1	58.2	71.9	70.8	4:14	4:24	3:56	4:18	4:20
학교활동 외 ²	2:12	2:25	2:04	2:20	2:07	85.7	88.5	79.7	91.4	87.2	2:34	2:44	2:35	2:34	2:25
중학생	5:45	6:30	3:45	6:56	6:38	87.0	89.8	78.2	92.8	91.1	6:36	7:14	4:48	7:28	7:17
학교활동	3:03	4:00	1:14	3:58	3:43	56.6	70.0	28.9	71.0	67.8	5:23	5:43	4:16	5:36	5:29
학교활동 외	2:42	2:29	2:31	2:58	2:55	81.0	82.5	73.4	87.5	84.2	3:20	3:01	3:26	3:23	3:28
고등학생	6:37	7:38	5:04	8:48	6:41	86.8	93.6	82.1	92.5	84.6	7:37	8:09	6:10	9:30	7:54
학교활동	3:24	4:53	1:33	5:19	3:34	54.2	69.6	29.7	72.2	63.3	6:17	7:01	5:14	7:21	5:38
학교활동 외	3:13	2:45	3:31	3:29	3:07	75.5	85.1	74.8	78.9	67.0	4:16	3:14	4:41	4:25	4:39

주) 1. 학교에서의 보충수업, 자율학습 포함 2. 학원수강, 학교 외 자율학습 등 포함

다. 학생의 생활시간 인식

◇ 학생의 61.4%는 평소 시간 부족을, 73.2%는 평소 일과 후 피곤함을 느낌

- 우리나라 학생의 61.4%가 평소에 시간이 부족하다고 느끼고 있으며 시간이 부족한 경우 '자기 학습'을 가장 많이 줄이고 싶어 함
- 학생의 73.2%가 평소 하루일과가 끝난 후에 피곤함을 느끼는 것으로 나타났으며 가장 주된 이유로 '자기 학습'을 꼽음
- 학생의 55.7%는 평소 자신의 삶에 대해 만족하고, 평소 자신의 여가시간에 대해서는 50.8%가 만족하는 것으로 나타남



< 학생의 생활시간에 대한 인식(2024) >

단위(% , %p), 차이=남자-여자

		학생	남자(A)	여자(B)	차이(A-B)
시간 압박 및 줄이고 싶은 일	• 부족	61.4	57.6	65.6	-8.0
	▷ 줄이고 싶은 일	(100.0)	(100.0)	(100.0)	-
	- 직장 일	8.2	7.7	8.7	-1.0
	- 자기 학습	57.0	58.3	55.8	2.5
	- 교제·사회활동	10.0	10.9	9.1	1.8
	- 이동시간	19.7	18.9	20.5	-1.6
	- 기타 ¹	5.0	4.1	5.9	-1.8
피곤함과 주된 이유	• 피곤함 느낌	73.2	71.2	75.5	-4.3
	▷ 주된 이유	(100.0)	(100.0)	(100.0)	-
	- 직장 일	11.0	10.8	11.2	-0.4
	- 자기 학습	71.4	72.9	69.8	3.1
	- 인간관계	6.7	5.4	8.1	-2.7
	- 기타 ²	10.9	11.0	10.9	0.1
삶의 만족도	• 만족	55.7	57.4	53.8	3.6
	• 보통	35.0	33.8	36.3	-2.5
	• 불만족	9.3	8.8	9.8	-1.0
여가 만족도	• 만족	50.8	52.9	48.5	4.4
	• 보통	33.7	32.8	34.7	-1.9
	• 불만족	15.5	14.3	16.8	-2.5
남녀 성역할	• 찬성	11.4	16.4	5.9	10.5
	• 반대	88.6	83.6	94.1	-10.5

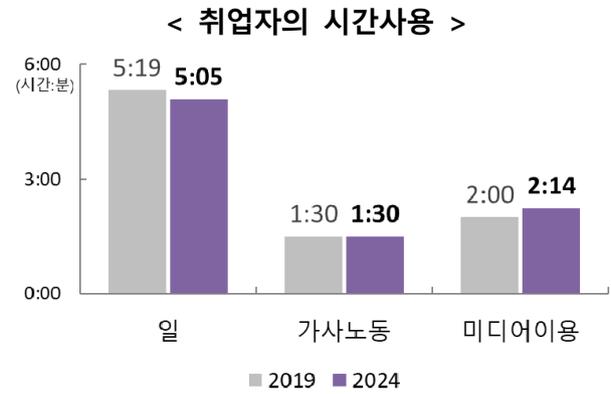
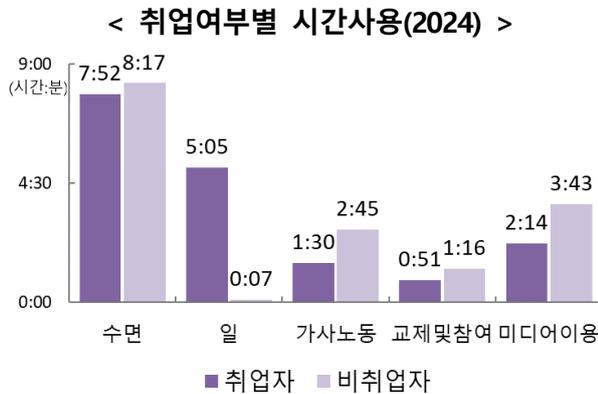
주) 1. (손)자녀 양육, 가사 등 2. (손)자녀 양육, 가사, 건강상태, 주변 환경·시설 등

2. 취업자(15세 이상)¹⁾

가. 취업여부별 시간사용

◇ 취업자가 비취업자보다 의무시간은 3시간 11분 많고, 여가시간은 2시간 36분 적음

- 취업자가 비취업자보다 의무시간은 3시간 11분 많고, 여가시간은 2시간 36분 적음
 - 취업자의 수면시간은 7시간 52분으로 비취업자보다 25분 적음
 - 일 관련 시간은 취업자가 5시간 5분으로 비취업자보다 4시간 58분 더 많고, 가사노동시간은 비취업자가 2시간 45분으로 취업자보다 1시간 15분 더 많음
 - 미디어 이용 시간은 비취업자(3시간 43분)가 취업자보다 1시간 29분 더 많고, 교제 및 참여 시간도 비취업자(1시간 16분)가 25분 더 많음
- 취업자는 5년 전보다 의무시간은 감소(-17분)하고, 여가시간은 증가(18분)함
 - 5년 전보다 일 관련(-14분) 시간 등은 감소, 미디어 이용(14분), 스포츠 및 레포츠(5분), 교제 및 참여(2분) 등은 증가함



< 취업 여부별 시간사용 >

단위(시간:분), 차이=취업자-비취업자

	취업자(A)			비취업자(B)			차이(A-B)	
	2019	2024	차이	2019	2024	차이	2019	2024
□ 필수시간	11:18	11:17	-0:01	11:56	11:51	-0:05	-0:38	-0:34
수면	7:58	7:52	-0:06	8:27	8:17	-0:10	-0:29	-0:25
식사 및 간식	1:55	1:53	-0:02	1:57	1:55	-0:02	-0:02	-0:02
기타 개인유지 ¹⁾	1:25	1:32	0:07	1:32	1:39	0:07	-0:07	-0:07
□ 의무시간	8:48	8:31	-0:17	5:49	5:20	-0:29	2:59	3:11
일(구직활동 포함)	5:19	5:05	-0:14	0:10	0:07	-0:03	5:09	4:58
학습	0:10	0:10	0:00	1:30	1:17	-0:13	-1:20	-1:07
가사노동 ²⁾	1:30	1:30	0:00	2:52	2:45	-0:07	-1:22	-1:15
이동	1:49	1:46	-0:03	1:17	1:11	-0:06	0:32	0:35
□ 여가시간	3:54	4:12	0:18	6:15	6:48	0:33	-2:21	-2:36
교제 및 참여	0:49	0:51	0:02	1:17	1:16	-0:01	-0:28	-0:25
문화 및 관광	0:04	0:03	-0:01	0:04	0:03	-0:01	0:00	0:00
미디어 이용	2:00	2:14	0:14	3:12	3:43	0:31	-1:12	-1:29
스포츠 및 레포츠	0:24	0:29	0:05	0:41	0:48	0:07	-0:17	-0:19
기타 ³⁾	0:37	0:36	-0:01	1:00	0:59	-0:01	-0:23	-0:23

주) 1. 개인 건강관리, 개인위생 및 외모관리 2. 가정관리, 가족 및 가구원 돌보기 3. 게임 및 놀이, 개인 취미활동, 자원봉사 등

1) 취업자: 15세 이상, 조사시점 기준 지난 1주일 동안 수입을 목적으로 1시간 이상 일을 한 사람

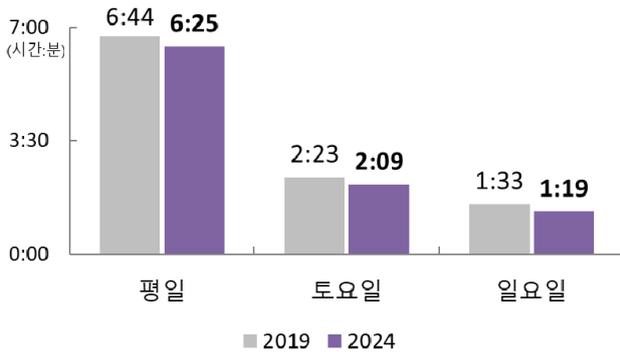
나. 취업자의 일

1) 요일별 일 관련 시간

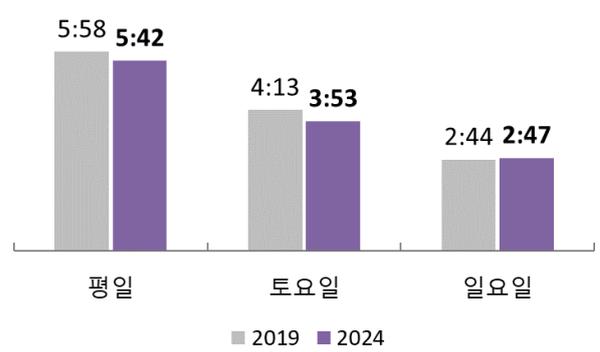
- ◇ 취업자가 평일에 일한 시간은 6시간 8분으로 남자가 여자보다 1시간 4분 더 일함
- ◇ 평일 법인에서 일하는 근로자는 가계비법인에서 일하는 사람보다 43분 더 일함

- 15세 이상 국민 중 취업자는 평일에 평균적으로 6시간 8분 일을 함
 - 남자는 6시간 36분으로 여자(5시간 32분)보다 1시간 4분 일을 더 함
 - 5년 전에 비해 남자는 20분, 여자는 6분 감소함
- 평일에는 법인·정부기관·비법인기업에서 일하는 근로자(6시간 25분)가 가계비법인에서 일하는 사람(5시간 42분)보다 43분 일을 더 함
 - 반면, 주말에는 가계비법인에서 일하는 사람이 법인·정부기관·비법인기업에서 일하는 근로자보다 토요일 1시간 44분, 일요일 1시간 28분 일을 더 함
 - 5년 전보다 법인·정부기관·비영리단체 등에서 일하는 근로자는 19분, 가계비법인 기업은 16분 각각 감소함

< 법인·정부기관·비영리단체 등의 일 한 시간 >



< 가계비법인기업의 일 한 시간 >



< 취업자의 일 한 시간 >

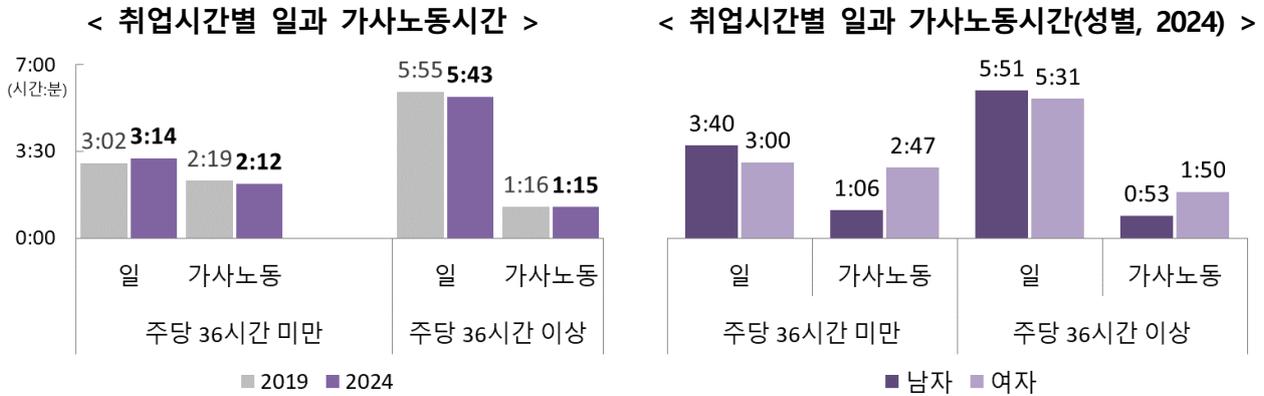
단위(시간:분, %)

	평일						토요일						일요일					
	평균시간		행위자 비율		행위자 평균시간		평균시간		행위자 비율		행위자 평균시간		평균시간		행위자 비율		행위자 평균시간	
	2019	2024	2019	2024	2019	2024	2019	2024	2019	2024	2019	2024	2019	2024	2019	2024	2019	2024
전체	6:23	6:08	91.7	90.8	6:58	6:46	3:15	2:52	54.4	48.6	5:57	5:53	2:07	1:55	37.9	35.3	5:34	5:25
남자	6:56	6:36	94.0	92.4	7:23	7:09	3:37	3:08	58.0	51.2	6:15	6:06	2:17	2:04	40.7	37.0	5:37	5:35
여자	5:38	5:32	88.5	88.7	6:21	6:14	2:44	2:30	49.7	45.1	5:30	5:34	1:53	1:43	34.1	33.1	5:31	5:11
법인 등	6:44	6:25	92.9	92.3	7:15	6:57	2:23	2:09	40.8	37.3	5:50	5:45	1:33	1:19	27.8	25.2	5:35	5:13
남자	7:15	6:51	94.7	93.3	7:39	7:20	2:45	2:30	44.8	41.4	6:08	6:03	1:45	1:31	31.1	27.8	5:37	5:27
여자	5:59	5:51	90.2	91.0	6:38	6:26	1:51	1:39	35.0	31.6	5:18	5:13	1:16	1:02	22.9	21.5	5:31	4:48
가계비법인	5:58	5:42	90.3	88.4	6:37	6:27	4:13	3:53	69.9	64.8	6:02	6:00	2:44	2:47	49.2	50.0	5:34	5:34
남자	6:33	6:13	93.1	90.8	7:02	6:51	4:41	4:05	73.8	66.4	6:20	6:09	2:57	2:55	52.4	51.2	5:37	5:43
여자	5:15	5:05	86.9	85.5	6:03	5:57	3:39	3:39	65.1	62.9	5:37	5:47	2:30	2:37	45.3	48.6	5:31	5:24

2) (임금근로자) 취업시간별 시간사용

◇ 주당 근로시간이 36시간 이상인 근로자는 36시간 미만인 근로자보다 일 관련 시간은 2시간 29분 많은 반면, 여가시간은 1시간 8분 적음

- 1주일 동안 일한 시간이 36시간 미만인 근로자의 일 관련 시간은 3시간 14분으로 남자(3시간 40분)가 여자보다 40분 더 일함
 - 가사노동시간은 2시간 12분으로 여자(2시간 47분)가 남자보다 1시간 41분 더 많음
- 1주일 동안 일한 시간이 36시간 이상인 근로자의 일 관련 시간은 5시간 43분으로 남자(5시간 51분)가 여자보다 20분 더 일함
 - 가사노동시간은 1시간 15분으로 여자(1시간 50분)가 남자보다 57분 더 많음
- 여가시간은 1주일 동안 일한 시간이 36시간 미만인 근로자의 여가시간(5시간 1분)이 36시간 이상인 근로자(3시간 53분)보다 1시간 8분 더 많음



< (임금근로자) 취업시간별 시간사용 >

단위(시간:분)

	주당 36시간 미만						주당 36시간 이상					
	2019			2024			2019			2024		
	전체	남자	여자	전체	남자	여자	전체	남자	여자	전체	남자	여자
□ 필수시간	11:32	11:37	11:30	11:26	11:27	11:26	11:14	11:09	11:23	11:13	11:09	11:19
수면	8:11	8:21	8:07	7:59	8:04	7:56	7:55	7:53	7:58	7:49	7:48	7:51
식사 및 간식	1:50	1:52	1:49	1:50	1:53	1:48	1:55	1:57	1:52	1:53	1:56	1:49
기타 개인유지 ¹	1:30	1:24	1:34	1:38	1:30	1:42	1:24	1:19	1:33	1:30	1:25	1:39
□ 의무시간	7:42	7:04	7:59	7:33	6:56	7:52	9:10	9:03	9:22	8:55	8:46	9:09
일(구직활동 포함)	3:02	3:38	2:46	3:14	3:40	3:00	5:55	6:08	5:34	5:43	5:51	5:31
학습	0:38	0:45	0:35	0:28	0:28	0:28	0:06	0:06	0:05	0:06	0:06	0:06
가사노동 ²	2:19	0:56	2:56	2:12	1:06	2:47	1:16	0:50	1:59	1:15	0:53	1:50
이동	1:43	1:45	1:42	1:39	1:42	1:38	1:53	1:59	1:44	1:51	1:56	1:42
□ 여가시간	4:46	5:19	4:32	5:01	5:37	4:42	3:36	3:48	3:14	3:53	4:06	3:32
교제 및 참여	1:08	0:51	1:16	1:04	0:49	1:11	0:44	0:40	0:50	0:46	0:41	0:53
문화 및 관광	0:04	0:05	0:04	0:03	0:02	0:03	0:04	0:03	0:05	0:03	0:02	0:04
미디어 이용	2:23	2:39	2:15	2:39	3:00	2:27	1:50	1:55	1:41	2:01	2:08	1:52
스포츠 및 레포츠	0:28	0:37	0:23	0:34	0:45	0:28	0:23	0:27	0:16	0:27	0:31	0:21
기타 ³	0:44	1:06	0:34	0:41	1:01	0:33	0:36	0:44	0:22	0:35	0:44	0:22

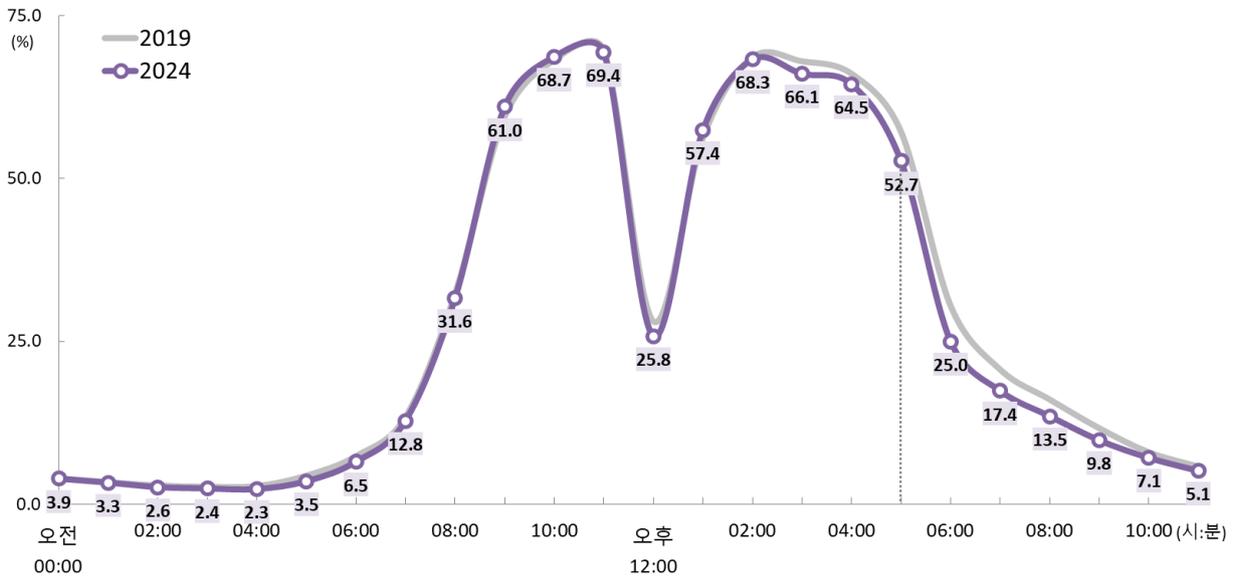
주) 1. 개인 건강관리, 개인위생 및 외모관리 2. 가정관리, 가족 및 가구원 돌보기 3. 게임 및 놀이, 개인 취미활동, 자원봉사 등

3) 취업자의 일 시간대별 행위자 비율

- ◇ 평일 오후에 일한 사람 비율이 50% 미만으로 감소하는 시간대는 여자는 오후 05:00~05:29 시간대로 남자(오후 05:30~05:59 시간대)보다 빠름
- ◇ 오후 05:00~05:29 시간대 이후 일한 사람 비율은 5년 전보다 남녀 모두 하락함

- 우리나라 취업자 중 평일에 일한 사람 비율은 오전 10:30~10:59 시간대에 가장 높고, 남자 73.4%, 여자 66.8%임
- 오전에 일한 사람 비율이 절반이 넘는 시간대는 남자는 오전 08:30~08:59 시간대(50.8%)이고, 여자는 오전 09:00~09:29 시간대(54.3%)임
 - 오후에 일한 사람 비율이 절반 아래로 떨어지는 시간대는 남자는 오후 05:30~05:59 시간대이고, 여자는 오후 05:00~05:29 시간대임
- 오후 05:00~05:29 시간대 이후 일한 사람 비율은 5년 전보다 남자와 여자 모두 하락함

< 취업자 중 일한 사람 비율(평일) >



< 취업자 중 일한 사람 비율(평일) >

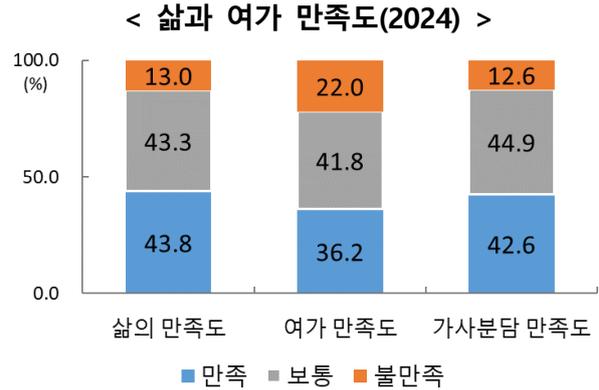
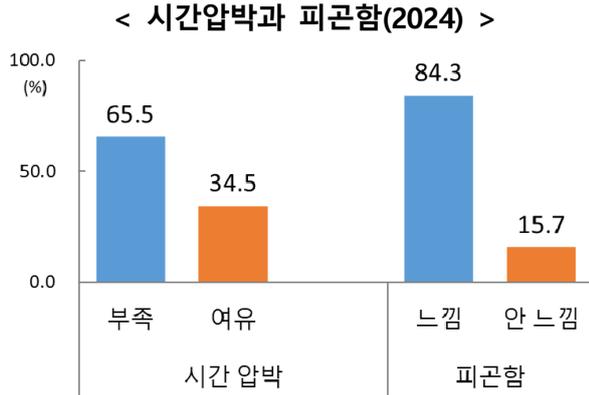
	단위(%)															
	06:00	06:30	07:00	07:30	08:00	08:30	09:00	09:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30
2024	6.5	9.0	12.8	19.4	31.6	44.8	61.0	66.0	68.7	70.5	69.4	62.1	25.8	27.8	57.4	64.7
남자	8.0	11.3	16.4	24.6	38.4	50.8	66.2	70.5	72.0	73.4	72.2	63.2	21.7	25.1	60.6	68.4
여자	4.5	6.0	8.3	12.7	22.8	37.1	54.3	60.3	64.4	66.8	65.8	60.7	30.9	31.3	53.3	59.8
2019	7.4	9.6	13.4	19.5	32.3	44.8	59.5	64.4	68.2	70.0	69.7	65.6	28.1	28.3	56.2	63.8
남자	9.7	12.7	17.9	25.8	41.0	53.1	66.6	70.3	72.9	74.6	72.9	67.9	24.4	25.0	59.3	67.4
여자	4.4	5.4	7.3	11.0	20.5	33.5	49.9	56.3	61.7	63.8	65.2	62.5	33.1	32.7	52.0	58.9
	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30
2024	68.3	68.9	66.1	67.3	64.5	62.9	52.7	46.1	25.0	22.1	17.4	16.3	13.5	12.6	9.8	9.1
남자	71.8	72.3	70.0	72.0	69.6	68.0	56.5	49.2	25.5	23.1	18.5	17.3	15.0	14.1	11.0	10.4
여자	63.9	64.5	61.2	61.2	58.1	56.4	47.8	42.1	24.3	20.9	16.0	15.1	11.7	10.7	8.3	7.6
2019	68.6	69.9	68.0	68.6	66.1	65.6	57.2	52.0	30.5	26.2	20.7	19.3	16.1	14.5	11.7	10.7
남자	71.9	73.7	71.7	72.7	70.3	70.3	61.0	56.1	32.7	28.3	22.6	21.0	17.4	15.7	12.3	11.6
여자	64.0	64.7	63.0	63.1	60.4	59.2	52.1	46.5	27.5	23.3	18.1	17.1	14.3	12.9	10.8	9.5

주) 30분 간격별 자료로 09:00은 09:00~09:29까지임

다. 취업자의 생활시간 인식

◇ ‘직장의 일’은 취업자에게 시간 부족시 가장 줄이고 싶은 활동이며, 동시에 피로감의 가장 주된 이유로 나타남

- 취업자의 65.5%가 평소 시간이 부족하다고 느끼고 있으며 시간이 부족한 경우 직장의 일을 가장 많이 줄이고 싶어 함
- 취업자 중 84.3%는 평소 하루일과가 끝난 후에 피곤함을 느끼는 것으로 나타났으며 가장 주된 이유로 직장의 일을 꼽음



< 취업자의 생활시간에 대한 인식(2024) >

단위(%), %p, 차이=남자-여자

		취업자	남자(A)	여자(B)	차이(A-B)
시간 압박 및 줄이고 싶은 일	• 부족	65.5	64.2	67.1	-2.9
	▸ 줄이고 싶은 일	(100.0)	(100.0)	(100.0)	-
	- 직장 일	69.6	74.2	63.8	10.4
	- (손)자녀양육및가사	8.6	3.7	14.6	-10.9
	- 이동	10.3	10.9	9.5	1.4
	- 기타 ¹	11.6	11.3	12.0	-0.7
피곤함과 주된 이유	• 피곤함 느낌	84.3	82.8	86.3	-3.5
	▸ 주된 이유	(100.0)	(100.0)	(100.0)	-
	- 직장 일	77.8	83.1	71.3	11.8
	- (손)자녀양육및가사	7.1	3.4	11.5	-8.1
	- 건강상태	7.0	5.7	8.7	-3.0
	- 기타 ²	8.1	7.8	8.6	-0.8
삶의 만족도	• 만족	43.8	43.5	44.0	-0.5
	• 보통	43.3	43.2	43.3	-0.1
	• 불만족	13.0	13.2	12.6	0.6
여가 만족도	• 만족	36.2	36.7	35.5	1.2
	• 보통	41.8	42.5	40.9	1.6
	• 불만족	22.0	20.8	23.6	-2.8
가사분담 만족도	• 만족	42.6	47.0	36.8	10.2
	• 보통	44.9	47.4	41.5	5.9
	• 불만족	12.6	5.6	21.7	-16.1
남녀 성역할	• 찬성	24.3	31.6	14.9	16.7
	• 반대	75.7	68.4	85.1	-16.7

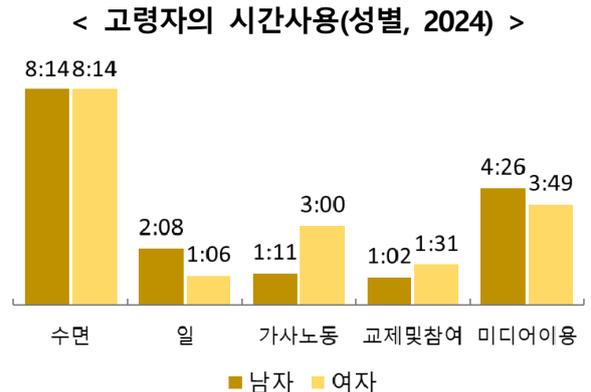
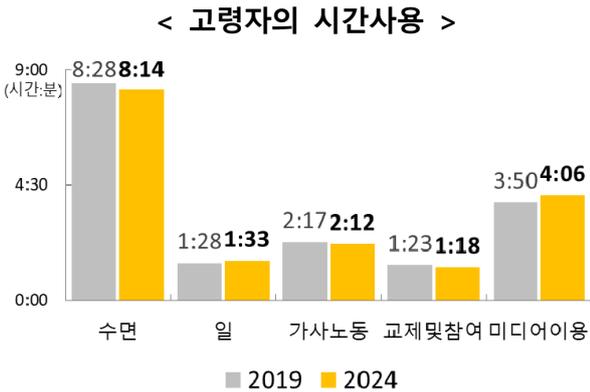
주) 1. 자기학습, 교제와 사회활동 등 2. 자기학습, 인간관계, 주변 환경 등

3. 고령자(65세 이상)

가. 고령자의 시간사용

◇ 고령자의 일 관련 시간은 5년 전보다 남녀 모두 5분 증가함

- 65세 이상 고령자의 필수시간은 11시간 59분으로 5년 전보다 감소(-11분)함
 - 수면시간은 남녀 모두 8시간 14분으로 5년 전보다 감소(-14분)함
 - 건강, 외모관리 등 개인유지 시간은 1시간 47분으로 5년 전보다 증가(5분)함
- 고령자의 의무시간은 하루 평균 4시간 58분으로 그중 가사노동시간이 가장 많음
 - 일 관련 시간은 남자(2시간 8분)가 여자(1시간 6분)보다 1시간 2분 더 많음
 - 가사노동시간은 여자(3시간)가 남자(1시간 11분)보다 1시간 49분 더 많음
 - 5년 전보다 일 관련 시간은 증가(5분)한 반면, 가사노동시간은 감소(-5분)함
- 고령자의 하루 여가시간은 7시간 3분으로 5년 전보다 12분 증가함
 - 미디어 이용이 4시간 6분으로 가장 많고, 교제 및 참여, 스포츠 및 레포츠 순임
 - 5년 전보다 미디어 이용은 16분, 스포츠 및 레포츠는 7분 각각 증가함



< 고령자(65세 이상)의 시간사용 >

단위(시간:분), 차이=남자-여자

구분	전체			남자(A)			여자(B)			차이(A-B)	
	2019	2024	차이	2019	2024	차이	2019	2024	차이	2019	2024
□ 필수시간	12:10	11:59	-0:11	12:10	11:59	-0:11	12:10	11:59	-0:11	0:00	0:00
수면	8:28	8:14	-0:14	8:28	8:14	-0:14	8:28	8:14	-0:14	0:00	0:00
식사 및 간식	2:01	1:58	-0:03	2:05	2:01	-0:04	1:57	1:55	-0:02	0:08	0:06
기타 개인유지 ¹	1:42	1:47	0:05	1:37	1:44	0:07	1:45	1:50	0:05	-0:08	-0:06
□ 의무시간	4:59	4:58	-0:01	4:34	4:40	0:06	5:18	5:13	-0:05	-0:44	-0:33
일(구직활동 포함)	1:28	1:33	0:05	2:03	2:08	0:05	1:01	1:06	0:05	1:02	1:02
학습	0:02	0:02	0:00	0:02	0:03	0:01	0:02	0:01	-0:01	0:00	0:02
가사노동 ²	2:17	2:12	-0:05	1:11	1:11	0:00	3:08	3:00	-0:08	-1:57	-1:49
이동	1:12	1:10	-0:02	1:18	1:17	-0:01	1:07	1:05	-0:02	0:11	0:12
□ 여가시간	6:51	7:03	0:12	7:17	7:21	0:04	6:32	6:49	0:17	0:45	0:32
교제 및 참여	1:23	1:18	-0:05	1:06	1:02	-0:04	1:36	1:31	-0:05	-0:30	-0:29
문화 및 관광	0:01	0:01	0:00	0:02	0:02	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01
미디어 이용	3:50	4:06	0:16	4:13	4:26	0:13	3:32	3:49	0:17	0:41	0:37
스포츠 및 레포츠	0:47	0:54	0:07	1:04	1:08	0:04	0:34	0:42	0:08	0:30	0:26
기타 ³	0:50	0:44	-0:06	0:52	0:44	-0:08	0:49	0:45	-0:04	0:03	-0:01

주) 1. 개인 건강관리, 개인위생 및 외모관리 2. 가정관리, 가족 및 가구원 돌보기 3. 게임 및 놀이, 개인 취미활동, 자원봉사 등

나. 고령자의 돌봄필요여부별 및 취업여부별 시간사용

1) 돌봄필요여부별 시간사용

◇ 돌봄이 필요한 고령자는 필요하지 않은 경우에 비해 수면 등 필수시간과 여가시간이 더 많음

◇ 반면, 돌봄이 필요하지 않은 고령자는 일과 가사노동 등 의무시간이 더 많음

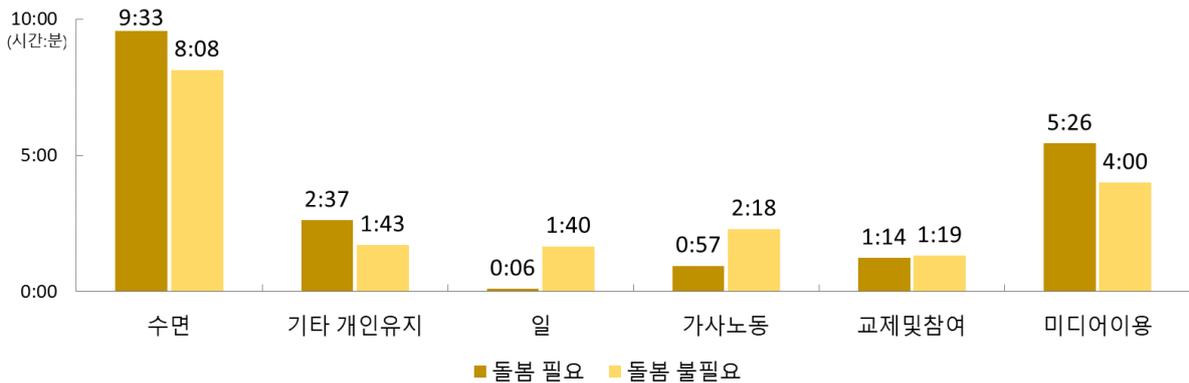
□ 돌봄이 필요한 고령자는 하루의 절반이 넘는 14시간 8분(58.9%)을 필수시간에, 8시간 19분(34.7%)을 여가시간에, 1시간 33분(6.5%)을 의무시간에 사용

○ 돌봄이 필요한 고령자의 수면시간은 9시간 33분으로 돌봄이 필요하지 않은 고령자에 비해 1시간 25분, 미디어 이용(5시간 26분)은 1시간 26분 더 많음

□ 돌봄이 필요하지 않은 고령자는 11시간 49분(49.2%)을 필수시간에, 6시간 57분(29.0%)을 여가시간에, 5시간 13분(21.7%)을 의무시간에 사용

○ 돌봄이 필요하지 않은 고령자 중 일 관련 활동을 한 사람은 36.6%이며, 이들 행위자가 평균적으로 일한 시간은 4시간 33분임

< 고령자의 돌봄필요여부별 시간사용(2024) >



< 고령자의 돌봄필요여부별 시간사용(2024) >

단위(시간:분, %, %p), 차이=돌봄필요-불필요

	평균시간			행위자 비율			행위자 평균시간		
	돌봄필요	불필요	차이	돌봄필요	불필요	차이	돌봄필요	불필요	차이
□ 필수시간	14:08	11:49	2:19	100.0	100.0	0.0	14:08	11:49	2:19
수면	9:33	8:08	1:25	100.0	100.0	0.0	9:33	8:08	1:25
식사 및 간식	1:58	1:58	0:00	100.0	100.0	0.0	1:58	1:58	0:00
기타 개인유지 ¹	2:37	1:43	0:54	100.0	99.8	0.2	2:37	1:44	0:53
□ 의무시간	1:33	5:13	-3:40	71.5	98.2	-26.7	2:11	5:19	-3:08
일(구직활동 포함)	0:06	1:40	-1:34	5.6	36.6	-31.0	1:50	4:33	-2:43
학습	0:02	0:02	0:00	1.6	1.7	-0.1	1:49	2:12	-0:23
가사노동 ²	0:57	2:18	-1:21	58.7	87.0	-28.3	1:37	2:38	-1:01
이동	0:28	1:14	-0:46	44.4	84.6	-40.2	1:04	1:27	-0:23
□ 여가시간	8:19	6:57	1:22	99.8	99.9	-0.1	8:20	6:58	1:22
교제 및 참여	1:14	1:19	-0:05	78.3	82.7	-4.4	1:34	1:35	-0:01
문화 및 관광	0:00	0:01	-0:01	0.3	1.2	-0.9	0:52	1:55	-1:03
미디어 이용	5:26	4:00	1:26	98.0	97.2	0.8	5:33	4:07	1:26
스포츠 및 레포츠	0:40	0:55	-0:15	50.7	58.8	-8.1	1:19	1:33	-0:14
기타 ³	0:59	0:43	0:16	66.5	57.6	8.9	1:28	1:15	0:13

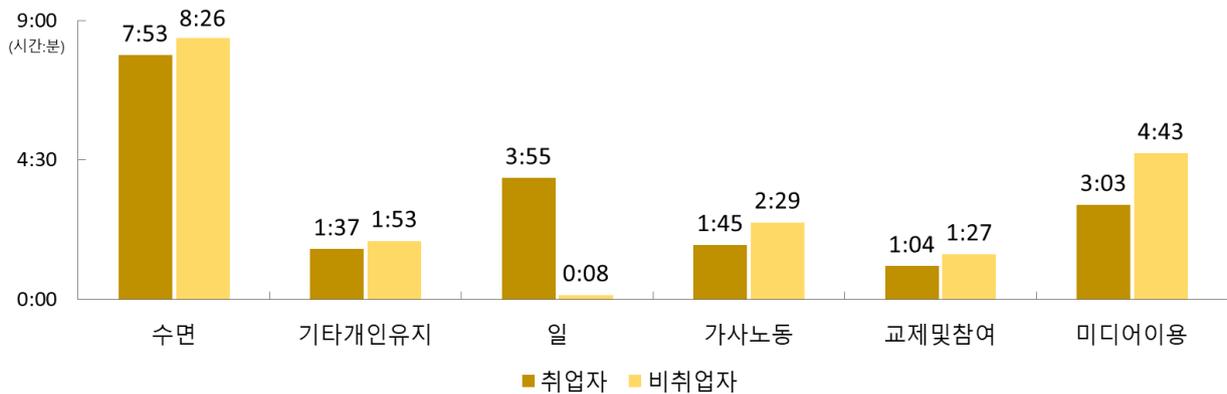
주) 1. 개인 건강관리, 개인위생 및 외모관리 2. 가정관리, 가족 및 가구원 돌보기 3. 게임 및 놀이, 개인 취미활동, 자원봉사 등

2) 취업여부별 시간사용

◇ 고령자가 수면시간 다음으로 많은 시간을 사용한 행동은 취업자는 일(3시간 55분), 비취업자는 미디어 이용(4시간 43분)임

- 고령자 중 취업자는 필수시간에 11시간 27분(47.7%), 의무시간에 7시간 12분(30.0%), 여가시간에 5시간 21분(22.3%)을 사용함
 - 취업자 중 일 관련 활동을 한 사람의 비율은 77.1%로 이들이 평균적으로 일한 시간은 5시간 5분임
 - 여가시간 중 미디어 이용이 3시간 3분으로 가장 많고, 교제 및 참여는 1시간 4분임
- 비취업자는 필수시간에 12시간 18분(51.3%), 의무시간에 3시간 37분(15.1%), 여가시간에 8시간 5분(33.7%)을 사용함
 - 여가시간 중 미디어 이용이 4시간 43분으로 가장 많고, 교제 및 참여 1시간 27분, 스포츠 및 레포츠 1시간 3분 순임

< 고령자의 취업여부별 시간사용(2024) >



< 고령자의 취업여부별 시간사용(2024) >

단위(시간:분, %, %p), 차이=취업자-비취업자

	평균시간			행위자 비율			행위자 평균시간		
	취업자	비취업자	차이	취업자	비취업자	차이	취업자	비취업자	차이
□ 필수시간	11:27	12:18	-0:51	100.0	100.0	0.0	11:27	12:18	-0:51
수면	7:53	8:26	-0:33	100.0	100.0	0.0	7:53	8:26	-0:33
식사 및 간식	1:56	1:59	-0:03	99.9	100.0	-0.1	1:56	1:59	-0:03
기타 개인유지 ¹	1:37	1:53	-0:16	99.8	99.8	0.0	1:38	1:53	-0:15
□ 의무시간	7:12	3:37	3:35	99.6	94.4	5.2	7:14	3:50	3:24
일(구직활동 포함)	3:55	0:08	3:47	77.1	8.8	68.3	5:05	1:32	3:33
학습	0:02	0:02	0:00	1.7	1.7	0.0	2:03	2:15	-0:12
가사노동 ²	1:45	2:29	-0:43	79.7	88.3	-8.6	2:12	2:48	-0:36
이동	1:30	0:58	0:32	93.0	75.0	18.0	1:37	1:18	0:19
□ 여가시간	5:21	8:05	-2:44	99.7	100	-0.3	5:22	8:05	-2:43
교제 및 참여	1:04	1:27	-0:23	79.5	84.2	-4.7	1:20	1:44	-0:24
문화 및 관광	0:01	0:01	0:00	1.1	1.2	-0.1	1:56	1:52	0:04
미디어 이용	3:03	4:43	-1:40	95.2	98.4	-3.2	3:12	4:48	-1:36
스포츠 및 레포츠	0:39	1:03	-0:24	47.4	64.8	-17.4	1:22	1:37	-0:15
기타 ³	0:34	0:51	-0:17	53.0	61.3	-8.3	1:04	1:22	-0:18

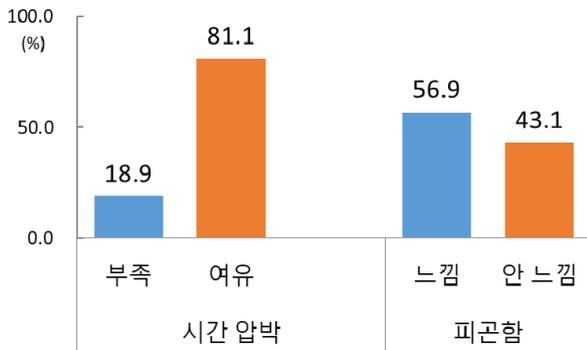
주) 1. 개인 건강관리, 개인위생 및 외모관리 2. 가정관리, 가족 및 가구원 돌보기 3. 게임 및 놀이, 개인 취미활동, 자원봉사 등

다. 고령자의 생활시간 의식

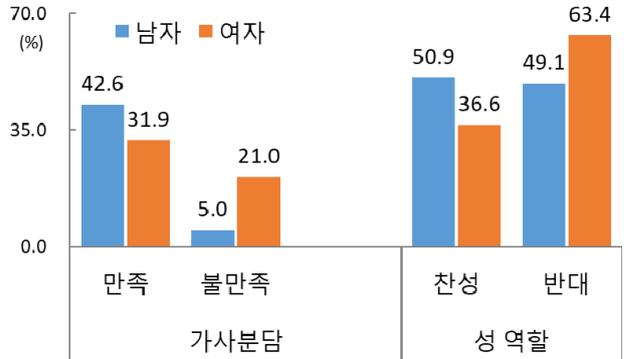
◇ 65세 이상 고령자의 81.1%는 평소 시간이 여유 있다고 느끼고 있음

- 65세 이상 고령자의 81.1%가 평소 시간이 여유 있다고 느끼고 있음
- 고령자 중 56.9%는 평소 하루일과가 끝난 후에 피곤함을 느끼는 것으로 나타났으며 가장 주된 이유로 '건강상태'를 꼽음
- 고령자는 평소 자신의 삶과 여가시간에 대해 불만족도보다 만족이 높음
- 여자의 21.0%는 자신 가구의 가사분담에 대해 불만족하고, 남자(5.0%)보다 16.0%p 더 높음
- '남자는 일, 여자는 가정'이라는 남녀 성 역할에 대해 남자는 찬성이, 여자는 반대가 더 많음

< 시간압박과 피곤함(2024) >



< 가사분담과 성 역할(2024) >



< 고령자의 생활시간에 대한 의식(2024) >

단위(%), %p, 차이=남자-여자

		고령자	남자(A)	여자(B)	차이(A-B)
시간 압박	• 부족	18.9	18.5	19.3	-0.8
	• 여유	81.1	81.5	80.7	0.8
피곤함과 주된 이유	• 피곤함 느낌	56.9	52.0	60.8	-8.8
	• 주된 이유	(100.0)	(100.0)	(100.0)	-
	- 직장 일	27.5	39.6	19.4	20.2
	- (손)자녀양육및가사	12.3	4.4	17.6	-13.2
	- 건강상태	53.2	47.9	56.8	-8.9
	- 기타 ¹	7.0	8.1	6.3	1.8
삶의 만족도	• 만족	36.3	37.5	35.4	2.1
	• 보통	47.9	47.6	48.0	-0.4
	• 불만족	15.8	14.8	16.5	-1.7
여가 만족도	• 만족	40.2	41.6	39.1	2.5
	• 보통	46.3	45.7	46.7	-1.0
	• 불만족	13.5	12.6	14.3	-1.7
가사분담 만족도	• 만족	37.2	42.6	31.9	10.7
	• 보통	49.8	52.5	47.2	5.3
	• 불만족	13.0	5.0	21.0	-16.0
남녀 성역할	• 찬성	42.9	50.9	36.6	14.3
	• 반대	57.1	49.1	63.4	-14.3

주) 1. 자기학습, 인간관계, 주변 환경 등

Ⅲ. 가구 특성별 시간사용

1. 가구주와 배우자 동거여부별

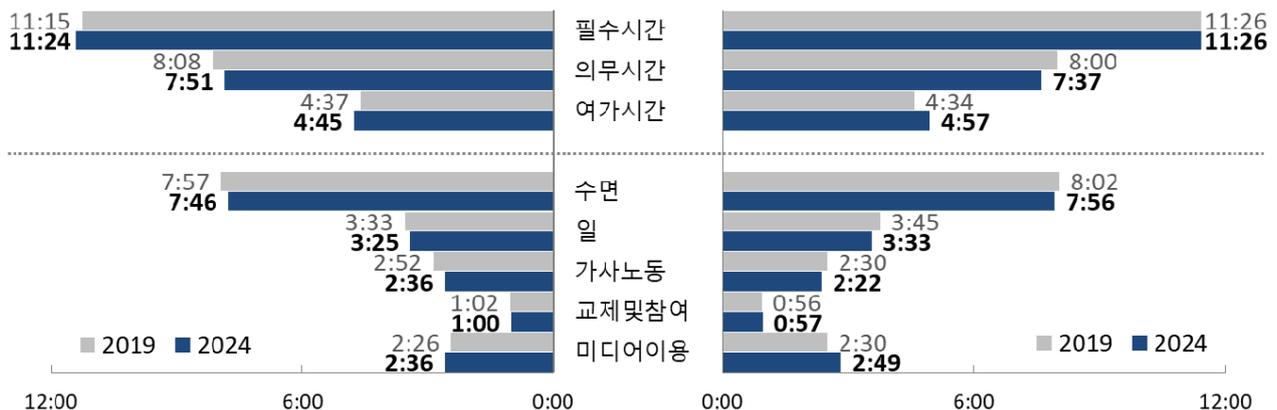
가. 동거여부별 시간사용

◇ 같이 사는 부부는 따로 사는 부부보다 가사노동시간이 남편은 21분 적고 아내는 26분 많음

- (비동거) 따로 사는 부부의 남편은 일 관련 시간은 4시간 26분으로 아내(2시간 47분)보다 1시간 39분 더 많음
 - 가사노동시간은 아내(3시간19분)가 남편(1시간 26분)보다 1시간 53분 더 많음
- (동거) 같이 사는 부부의 남편은 일 관련 시간이 4시간 30분으로 아내(2시간 34분)보다 1시간 56분 더 많음
 - 가사노동시간은 아내(3시간 45분)가 남편(1시간 5분)보다 2시간 40분 더 많음
- 5년 전보다 동거·비동거 부부 모두 가사노동시간이 남편은 증가하고 아내는 감소함

< 배우자와 비동거 >

< 배우자와 동거 >



< 동거여부별 시간사용 >

단위(시간:분)

	배우자와 비동거						배우자와 동거					
	2019			2024			2019			2024		
	전체	남편	아내	전체	남편	아내	전체	남편	아내	전체	남편	아내
□ 필수시간	11:15	11:07	11:19	11:24	11:10	11:33	11:26	11:26	11:26	11:26	11:27	11:24
수면	7:57	7:55	7:58	7:46	7:43	7:47	8:02	8:01	8:02	7:56	7:56	7:55
식사 및 간식	1:51	1:54	1:49	1:56	1:57	1:56	2:01	2:02	1:59	1:59	2:01	1:56
기타 개인유지 ¹	1:27	1:18	1:32	1:42	1:30	1:50	1:24	1:23	1:25	1:31	1:30	1:34
□ 의무시간	8:08	8:28	7:56	7:51	7:47	7:53	8:00	7:48	8:13	7:37	7:25	7:50
일(구직활동 포함)	3:33	5:16	2:33	3:25	4:26	2:47	3:45	4:52	2:34	3:33	4:30	2:34
학습	0:09	0:09	0:09	0:08	0:03	0:11	0:05	0:04	0:06	0:06	0:06	0:06
가사노동 ²	2:52	1:21	3:45	2:36	1:26	3:19	2:30	1:00	4:05	2:22	1:05	3:45
이동	1:34	1:43	1:29	1:42	1:52	1:36	1:40	1:51	1:28	1:36	1:46	1:25
□ 여가시간	4:37	4:24	4:44	4:45	5:03	4:34	4:34	4:46	4:22	4:57	5:08	4:46
교제 및 참여	1:02	0:48	1:11	1:00	0:50	1:07	0:56	0:47	1:07	0:57	0:47	1:08
문화 및 관광	0:02	0:01	0:03	0:02	0:01	0:03	0:03	0:02	0:03	0:02	0:02	0:02
미디어 이용	2:26	2:24	2:27	2:36	2:51	2:26	2:30	2:40	2:19	2:49	3:01	2:36
스포츠 및 레포츠	0:32	0:35	0:30	0:41	0:49	0:35	0:32	0:38	0:25	0:38	0:43	0:33
기타 ³	0:34	0:37	0:33	0:26	0:32	0:24	0:33	0:38	0:28	0:31	0:35	0:27

주) 1. 개인 건강관리, 개인위생 및 외모관리 2. 가정관리, 가족 및 가구원 돌보기 3. 게임 및 놀이, 개인 취미활동, 자원봉사 등

나. 동거여부별 생활시간 인식

- ◇ 같이 사는 부부는 따로 사는 부부보다 평소 시간 부족과 피곤함을 더 많이 느낌
- ◇ 삶과 여가 만족은 따로 사는 부부의 아내가 가장 높은 반면, 가사분담 만족은 가장 낮음
- 같이 사는 부부는 따로 사는 부부보다 평소 시간이 부족하다고 느끼는 비율이 더 높음
 - 시간이 부족한 경우 동거·비동거 부부 모두 '직장의 일'을 가장 많이 줄이고 싶어 하고, 그다음으로 남편은 '이동시간', 아내는 '(손)자녀양육 및 가사'를 줄이고 싶어 함
- 평소 하루일과 후 피곤함을 느끼는 비율은 동거 및 비동거 부부 모두 높음
 - 가장 주된 이유는 '직장의 일', 그 다음으로 남편은 '건강상태'를, 아내는 '(손)자녀 양육 및 가사'를 꼽음
- 평소 자신의 삶에 대해 비동거 아내의 만족도가 46.9%로 가장 높고, 비동거 남편 (39.8%)의 만족도가 가장 낮음
 - 평소 자신의 여가시간에 대해 비동거 아내의 만족도가 40.6%로 가장 높고, 비동거 남편(37.7%)의 만족도가 가장 낮음
- 가구의 가사분담에 대해 같이 사는 부부가 따로 사는 부부보다 만족도가 더 높음
 - 같이 사는 부부는 가사분담에 대해 남편은 47.4%, 아내 36.5%가 만족함
 - 따로 사는 부부는 가사분담에 대해 남편은 25.9%, 아내는 24.0%만 만족함

< 동거여부별 생활시간에 대한 인식(2024) >

		비동거 가구		동거 가구	
		남편	아내	남편	아내
시간압박 및 줄이고 싶은 일	• 부족	40.7	49.9	54.3	51.5
	• 줄이고 싶은 일	(100.0)	(100.0)	(100.0)	(100.0)
	- 직장 일	78.6	48.6	73.8	47.5
	- (손)자녀양육및가사	1.9	31.1	5.4	34.7
	- 이동	10.5	3.3	9.7	5.6
	- 기타 ¹	9.0	16.9	11.0	12.2
피곤함과 주된 이유	• 피곤함 느낌	64.1	76.5	75.8	77.7
	• 주된 이유	(100.0)	(100.0)	(100.0)	(100.0)
	- 직장일	76.0	43.7	74.6	43.1
	- (손)자녀양육및가사	4.6	24.2	5.1	30.5
	- 건강상태	11.2	20.2	12.9	18.4
	- 기타 ²	8.3	11.9	7.4	7.9
삶의 만족도	• 만족	39.8	46.9	45.7	46.0
	• 보통	49.3	42.2	42.6	42.2
	• 불만족	10.8	10.9	11.7	11.8
여가 만족도	• 만족	37.7	40.6	39.0	39.0
	• 보통	44.5	40.1	42.1	40.7
	• 불만족	17.8	19.3	18.9	20.4
가사분담 만족도	• 만족	25.9	24.0	47.4	36.5
	• 보통	68.9	46.4	47.4	39.7
	• 불만족	5.3	29.6	5.3	23.8
남녀 성 역할	• 찬성	35.2	21.5	37.9	21.9
	• 반대	64.8	78.5	62.1	78.1

주) 1. 자기학습, 교제와 사회활동 등 2. 자기학습, 인간관계, 주변 환경 등

2. 18세 미만 자녀가 있는 가구

가. 한부모 및 양부모²⁾ 가구

1) 시간사용

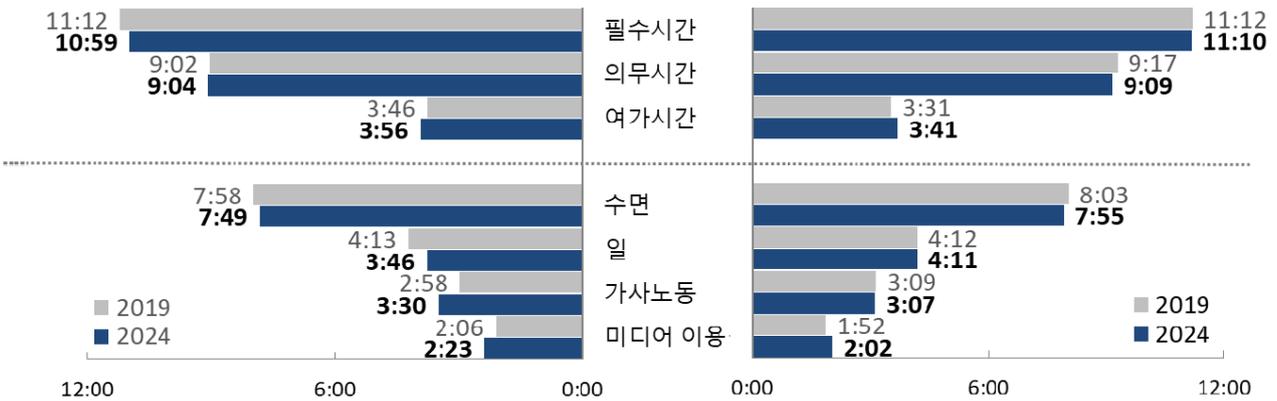
◇ 한부모 가구가 양부모 가구에 비해 일 관련 시간은 25분 적고, 가사노동시간은 23분 더 많음

- 18세 미만 자녀가 있는 가구 중 한부모 가구가 양부모 가구보다 의무시간은 5분 적음
 - 일 관련 시간은 양부모 가구가 25분 더 많은 반면, 가사노동시간은 한부모 가구가 23분 더 많음
 - 모(母)의 경우, 일 관련 시간은 한부모 가구가 47분 더 많고, 가사노동시간은 양부모가구가 45분 더 많음

- 5년 전보다 한부모 가구는 일 관련 시간은 감소(-27분), 가사노동시간은 증가(32분)함
 - 한부모 가구의 일 관련 시간은 부(父, -34분)와 모(母, -10분) 모두 감소
 - 가사노동시간은 부(父, -17분)는 감소한 반면, 모(母, 38분)는 증가함

< 한부모의 시간사용 >

< 양부모의 시간사용 >



< 한부모 및 양부모 가구의 시간사용 >

단위(시간:분)

	한부모 가구						양부모 가구					
	2019			2024			2019			2024		
	전체	부(父)	모(母)	전체	부(父)	모(母)	전체	부(父)	모(母)	전체	부(父)	모(母)
□ 필수시간	11:12	11:06	11:15	10:59	10:45	11:05	11:12	11:11	11:14	11:10	11:09	11:11
수면	7:58	7:53	8:01	7:49	7:44	7:50	8:03	7:57	8:10	7:55	7:50	7:59
식사 및 간식	1:48	1:54	1:44	1:44	1:43	1:44	1:56	1:57	1:54	1:55	1:57	1:52
기타 개인유지 ¹⁾	1:26	1:19	1:30	1:26	1:17	1:30	1:13	1:16	1:10	1:21	1:21	1:20
□ 의무시간	9:02	9:10	8:58	9:04	8:26	9:18	9:17	9:16	9:18	9:09	9:10	9:09
일(구직활동 포함)	4:13	5:22	3:34	3:46	4:48	3:24	4:12	5:53	2:26	4:11	5:40	2:37
학습	0:12	0:06	0:16	0:14	0:01	0:18	0:07	0:05	0:08	0:06	0:05	0:07
가사노동 ²⁾	2:58	2:02	3:30	3:30	1:45	4:08	3:09	1:14	5:12	3:07	1:28	4:53
이동	1:39	1:39	1:39	1:34	1:51	1:28	1:49	2:05	1:32	1:45	1:57	1:32
□ 여가시간	3:46	3:44	3:47	3:56	4:50	3:38	3:31	3:33	3:28	3:41	3:41	3:40
교제 및 참여	0:45	0:29	0:55	0:52	0:44	0:55	0:46	0:38	0:54	0:45	0:37	0:54
문화 및 관광	0:06	0:06	0:06	0:02	0:04	0:01	0:03	0:03	0:04	0:03	0:03	0:04
미디어 이용	2:06	2:03	2:07	2:23	2:52	2:13	1:52	1:54	1:50	2:02	2:05	2:00
스포츠 및 레포츠	0:19	0:24	0:16	0:20	0:48	0:11	0:20	0:23	0:17	0:24	0:25	0:22
기타 ³⁾	0:31	0:43	0:23	0:20	0:22	0:17	0:30	0:36	0:22	0:27	0:31	0:22

주) 1. 개인 건강관리, 개인위생 및 외모관리 2. 가정관리, 가족 및 가구원 돌보기 3. 게임 및 놀이, 개인 취미활동, 자원봉사 등

2) 18세 미만 자녀가 있는 가구 중 부모의 혼인상태에 따라 배우자가 없으면 한부모로, 배우자가 있으면 양부모로 집계함

2) 생활시간 인식

◇ 모(母) 한부모 가구는 삶과 여가시간 및 가사분담에 있어 불만족 비율이 만족보다 더 높음

- 평소 시간이 부족하다고 느끼는 비율은 양부모의 부(父)가 76.6%로 가장 높고, 모(母) 한부모(75.6%), 양부모의 모(母, 69.2%), 부(父) 한부모(42.9%) 순임
 - 시간이 부족한 경우 모(母) 한부모는 '직장의 일'을, 양부모의 모(母)는 '(손)자녀 양육및가사'를 가장 많이 줄이고 싶어 함
- 평소 피곤함을 느끼는 비율은 한부모·양부모 모두 높음
 - 모(母) 한부모는 피곤함을 느끼는 가장 주된 이유로 '직장의 일'을, 양부모의 모(母)는 '(손)자녀양육및가사'를 꼽음
- 평소 자신의 삶에 대해 양부모 가구는 불만족보다 만족한 비율이 높은 반면, 모(母) 한부모는 만족(22.7%)보다 불만족(26.8%) 비율이 4.1%p 더 높음
 - 자신의 여가시간에 대해 모(母) 한부모는 불만족 비율이 40.2%로 가장 높음
- 가구원간 가사분담에 대해 모(母) 한부모는 불만족 비율이 33.4%로 만족(17.4%)보다 16.0%p 더 높음

< 한부모·양부모 생활시간 인식(2024) >

단위(%)

		한부모		양부모	
		부(父)	모(母)	부(父)	모(母)
시간 압박 및 줄이고 싶은 일	• 부족	42.9	75.6	76.6	69.2
	• 줄이고 싶은 일	(100.0)	(100.0)	(100.0)	(100.0)
	- 직장 일	54.8	48.1	70.8	36.9
	- (손)자녀양육및가사	20.6	35.7	8.4	47.7
	- 이동	21.1	7.8	11.8	6.3
	- 기타 ¹	3.5	8.4	9.1	9.1
피곤함과 주된 이유	• 피곤함 느낌	80.1	93.3	90.4	89.0
	• 주된 이유	(100.0)	(100.0)	(100.0)	(100.0)
	- 직장일	68.4	55.5	81.7	38.0
	- (손)자녀양육및가사	18.4	32.1	8.3	48.3
	- 기타 ²	13.2	12.4	9.9	13.8
삶의 만족도	• 만족	28.4	22.7	48.0	51.1
	• 보통	48.0	50.4	39.3	38.7
	• 불만족	23.6	26.8	12.7	10.2
여가 만족도	• 만족	24.4	15.8	32.8	34.4
	• 보통	51.5	44.0	40.8	38.0
	• 불만족	24.1	40.2	26.4	27.6
가사분담 만족도	• 만족	38.0	17.4	48.2	36.6
	• 보통	48.6	49.2	45.2	36.9
	• 불만족	13.4	33.4	6.6	26.5
남녀 성 역할	• 찬성	24.1	15.7	30.9	14.6
	• 반대	75.9	84.3	69.1	85.4

주) 1. 자기학습, 교제와 사회활동 등 2. 자기학습, 인간관계, 주변 환경 등

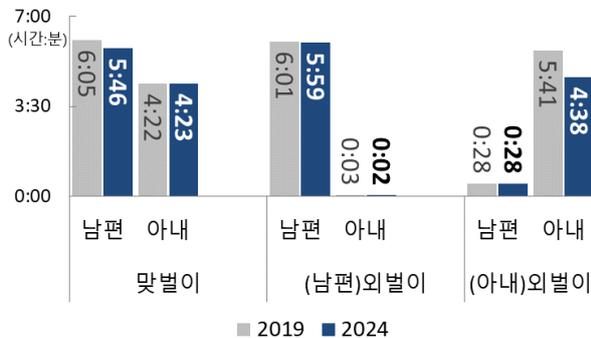
나. 맞벌이 및 외벌이³⁾ 가구

1) 시간사용

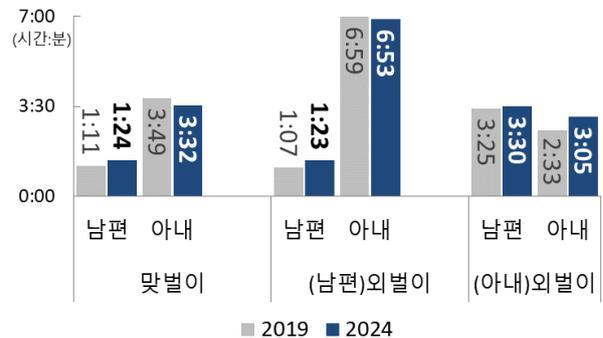
◇ 맞벌이 가구의 가사노동시간은 5년 전에 비해 남편은 증가(13분), 아내는 감소(-17분)함

- 18세 미만 자녀가 있는 가구 중 맞벌이 가구의 일 관련시간은 남편이 아내보다 1시간 23분 더 많고, 가사노동시간은 아내가 2시간 8분 더 많음
 - 최근 5년 사이 남편의 가사노동시간은 13분 증가(1시간 24분)한 반면, 아내는 17분 감소(3시간 32분)함
- 일하는 남편 중 맞벌이 가구 남편은 일관련 시간이 (남편)외벌이의 남편보다 13분 적고, 가사노동시간은 1분 많음
 - 일하는 아내 중 맞벌이 가구 아내의 일관련 시간은 (아내)외벌이의 아내보다 15분 적고, 가사노동시간은 27분 많음
 - (아내)외벌이 가구의 아내는 5년 전에 비해 일관련 시간은 감소(-1시간 3분), 가사노동시간은 증가(32분)함

< 맞벌이·외벌이 가구의 일 관련 시간 >



< 맞벌이·외벌이 가구의 가사노동시간 >



< 맞벌이·외벌이 가구의 시간사용 >

단위(시간:분)

	맞벌이 가구				(남편만 취업)외벌이 가구				(아내만 취업)외벌이 가구			
	2019		2024		2019		2024		2019		2024	
	남편	아내	남편	아내	남편	아내	남편	아내	남편	아내	남편	아내
□ 필수시간	11:04	11:08	11:05	11:09	11:15	11:21	11:11	11:14	12:00	11:16	11:32	11:01
수면	7:55	8:02	7:50	7:53	7:57	8:21	7:48	8:08	8:34	7:54	8:20	7:44
식사 및 간식	1:55	1:51	1:56	1:50	2:00	1:57	2:00	1:55	1:49	1:50	1:47	1:44
기타 개인유지 ¹	1:14	1:15	1:20	1:27	1:17	1:03	1:23	1:11	1:37	1:33	1:25	1:33
□ 의무시간	9:25	9:55	9:14	9:40	9:20	8:35	9:23	8:25	6:02	10:11	5:51	9:36
일(구직활동 포함)	6:05	4:22	5:46	4:23	6:01	0:03	5:59	0:02	0:28	5:41	0:28	4:38
학습	0:04	0:04	0:04	0:04	0:05	0:12	0:04	0:12	0:41	0:25	0:18	0:04
가사노동 ²	1:11	3:49	1:24	3:32	1:07	6:59	1:23	6:53	3:25	2:33	3:30	3:05
이동	2:05	1:39	2:00	1:41	2:07	1:21	1:57	1:18	1:28	1:32	1:35	1:48
□ 여가시간	3:30	2:57	3:41	3:11	3:26	4:04	3:26	4:21	5:58	2:32	6:37	3:23
교제 및 참여	0:37	0:47	0:38	0:49	0:37	1:01	0:35	1:00	0:39	0:41	0:45	1:08
문화 및 관광	0:03	0:04	0:03	0:03	0:03	0:04	0:02	0:03	0:01	0:02	0:27	0:09
미디어 이용	1:52	1:34	2:04	1:43	1:49	2:08	1:55	2:23	3:37	1:20	3:56	1:30
스포츠 및 레포츠	0:23	0:15	0:26	0:18	0:20	0:21	0:23	0:27	0:43	0:10	0:48	0:19
기타 ³	0:34	0:18	0:31	0:17	0:37	0:30	0:30	0:28	0:59	0:17	0:40	0:17

주) 1. 개인 건강관리, 개인위생 및 외모관리 2. 가정관리, 가족 및 가구원 돌보기 3. 게임 및 놀이, 개인 취미활동, 자원봉사 등

3) 혼인상태가 유배우자인 가구주(또는 배우자) 중에서 부부가 모두 취업자이면 맞벌이, 한 사람만 취업자이면 외벌이로 구분하여 집계함(배우자의 분거사유가 직업인 경우 포함)

2) 생활시간 인식

◇ 일하는 남편과 일하는 아내 대부분은 평소 일과 후 피곤함을 느끼며, 가장 줄이고 싶은 활동으로 '직장의 일'을 꼽음

- 맞벌이 가구에서 남편의 78.1%와 아내의 78.4%는 평소 시간이 부족하다고 느끼고, 시간이 부족한 경우 남편과 아내 모두 '직장의 일'을 가장 줄이고 싶어 함
 - 평소 하루일과가 끝난 후 남편의 91.3%와 아내의 92.6%는 피곤함을 느끼고, 가장 주된 이유로 '직장 일'을 꼽음
 - 평소 자신의 삶과 여가시간에 대해 부부 모두 만족이 불만족보다 더 높음
 - 가구 가사분담에 대해 남편의 45.3%는 만족하고 아내(37.1%)보다 8.2%p 높음
- 일하는 아내인 맞벌이 가구 아내의 78.4%와 (아내)외벌이 가구 아내의 86.0%는 평소 시간이 부족하다고 느끼고, 직장 일 다음으로 '(손)자녀양육 및 가사'를 줄이고 싶어 함
 - 하루일과 후 그들 대부분이 피곤함을 느끼고, 주된 이유로 직장의 일을 꼽음
 - 가구 가사분담에 대해 (아내)외벌이 아내는 불만족이 만족보다 더 높음

< 맞벌이·외벌이 가구의 생활시간에 대한 인식(2024) >

		단위(%)					
		맞벌이 가구		남편 외벌이 가구		아내 외벌이 가구	
		남편	아내	남편	아내	남편	아내
시간 압박 및 줄이고 싶은 일	• 부족	78.1	78.4	77.5	55.5	49.9	86.0
	▸ 줄이고 싶은 일	(100.0)	(100.0)	(100.0)	(100.0)	(100.0)	(100.0)
	- 직장 일	71.3	52.8	71.7	3.1	25.8	58.7
	- 자기 학습	2.4	4.3	3.2	3.7	25.9	0.0
	- (손)자녀양육및가사	9.1	31.3	7.0	82.6	20.5	26.9
	- 이동	11.0	7.0	12.5	4.3	19.8	12.0
	- 기타 ¹	6.2	4.7	5.6	6.3	8.0	2.3
피곤함과 주된 이유	• 피곤함 느낌	91.3	92.6	91.5	83.6	68.1	93.1
	▸ 주된 이유	(100.0)	(100.0)	(100.0)	(100.0)	(100.0)	(100.0)
	- 직장일	82.0	60.3	85.3	1.6	12.7	65.8
	- 자기학습	1.6	1.7	1.3	3.5	14.8	0.0
	- (손)자녀양육및가사	8.0	28.1	7.3	80.7	34.3	28.6
	- 건강상태	3.8	6.2	2.5	9.5	29.7	3.5
	- 기타 ²	4.7	3.7	3.6	4.8	8.7	2.1
삶의 만족도	• 만족	49.8	50.6	45.9	52.0	42.6	53.5
	• 보통	37.8	38.5	41.7	38.9	36.0	35.8
	• 불만족	12.3	10.9	12.5	9.1	21.3	10.7
여가 만족도	• 만족	33.6	31.9	31.1	38.7	42.1	28.8
	• 보통	39.3	36.7	42.7	38.9	39.1	44.7
	• 불만족	27.1	31.3	26.2	22.3	18.8	26.4
가사분담 만족도	• 만족	45.3	37.1	51.3	37.4	62.7	20.8
	• 보통	47.0	33.9	43.5	40.5	33.4	44.3
	• 불만족	7.7	29.1	5.2	22.1	4.0	34.9
남녀 성 역할	• 찬성	26.8	10.1	37.0	21.2	9.2	14.4
	• 반대	73.2	89.9	63.0	78.8	90.8	85.6

주) 1. 교제와 사회활동 등 2. 인간관계, 주변 환경 등

3. 미취학 가구원⁴⁾이 있는 가구

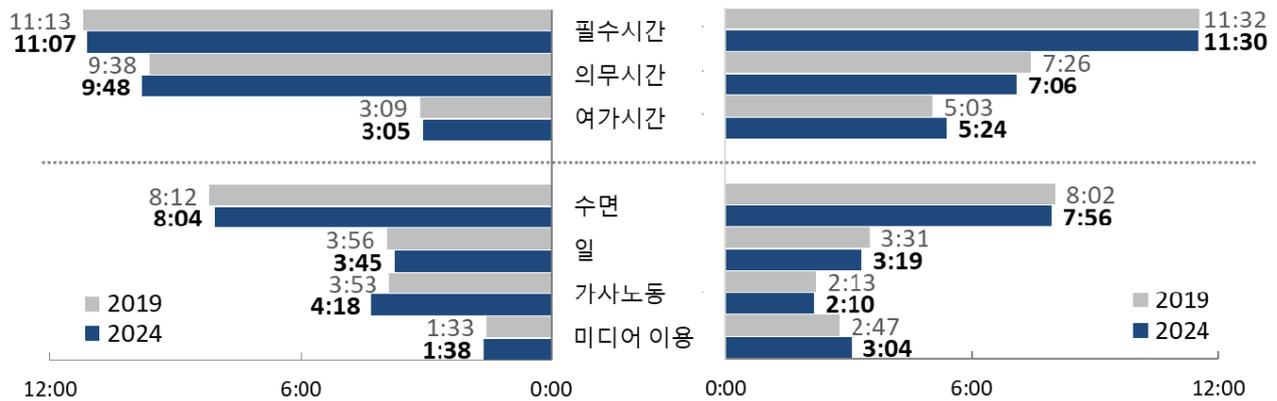
가. 미취학 가구원 유무별 시간사용

◇ 미취학 가구원이 있는 가구는 없는 가구보다 가사노동시간이 2시간 8분 더 많음

- 미취학 가구원이 있는 가구는 없는 가구보다 의무시간은 2시간 42분 많고, 여가시간 2시간 19분 적음
 - 의무시간 중 일 관련 시간은 26분, 가사노동시간은 2시간 8분 더 많고, 특히 돌보기는 미취학 가구원이 없는 가구에 비해 2시간 21분 더 많음
- 5년 전보다 미취학 가구원이 있는 가구는 일 시간은 감소한 반면, 가사노동시간은 증가함
 - 일 관련 시간은 부(父, -15분)와 모(母, -2분) 모두 감소한 반면, 돌봄 시간은 부(父, 26분)와 모(母, 26분) 모두 증가함

< 미취학 가구원 있음의 시간사용 >

< 미취학 가구원 없음의 시간사용 >



< 미취학 가구원 유무별 시간사용 >

단위(시간:분)

	미취학 가구원 있음						미취학 가구원 없음					
	2019			2024			2019			2024		
	전체	부(父)	모(母)	전체	부(父)	모(母)	전체	부(父)	모(母)	전체	부(父)	모(母)
□ 필수시간	11:13	11:10	11:17	11:07	11:04	11:11	11:32	11:29	11:34	11:30	11:28	11:32
수면	8:12	8:00	8:25	8:04	7:53	8:15	8:02	8:02	8:01	7:56	7:56	7:55
식사 및 간식	1:53	1:55	1:50	1:52	1:55	1:48	2:00	2:03	1:58	1:58	2:00	1:55
기타 개인유지 ¹⁾	1:08	1:15	1:01	1:12	1:16	1:08	1:30	1:25	1:34	1:37	1:32	1:41
□ 의무시간	9:38	9:35	9:42	9:48	9:46	9:50	7:26	7:20	7:31	7:06	7:00	7:12
일(구직활동 포함)	3:56	5:47	1:57	3:45	5:32	1:55	3:31	4:33	2:36	3:19	4:11	2:32
학습	0:06	0:06	0:06	0:05	0:05	0:05	0:05	0:04	0:06	0:06	0:05	0:06
가사노동	3:53	1:44	6:11	4:18	2:15	6:25	2:13	0:55	3:24	2:10	1:01	3:11
가정관리	1:48	0:42	2:58	1:45	0:47	2:46	2:01	0:49	3:06	1:58	0:55	2:55
돌보기 ²⁾	2:05	1:02	3:13	2:33	1:28	3:39	0:12	0:06	0:18	0:12	0:06	0:16
이동	1:43	1:58	1:28	1:40	1:54	1:26	1:36	1:47	1:26	1:32	1:42	1:23
□ 여가시간	3:09	3:16	3:01	3:05	3:10	3:00	5:03	5:11	4:56	5:24	5:31	5:17
교제 및 참여	0:43	0:37	0:49	0:41	0:35	0:47	1:03	0:49	1:15	1:03	0:50	1:16
문화 및 관광	0:04	0:04	0:04	0:03	0:03	0:03	0:02	0:02	0:03	0:02	0:02	0:02
미디어 이용	1:33	1:36	1:30	1:38	1:42	1:35	2:47	2:57	2:37	3:04	3:15	2:53
스포츠 및 레포츠	0:15	0:17	0:13	0:18	0:19	0:17	0:36	0:44	0:29	0:41	0:48	0:35
기타 ³⁾	0:34	0:42	0:25	0:25	0:32	0:18	0:35	0:38	0:32	0:33	0:36	0:31

주) 1. 개인 건강관리, 개인위생 및 외모관리 2. 가족 및 가구원 돌보기 3. 게임 및 놀이, 개인 취미활동, 자원봉사 등

4) 가구 내에 초등학교 재학이 아닌 10세 미만 가구원 유무로 구분함(기혼자 가구주 부부를 대상)

나. 생활시간 인식

- ◇ 미취학 가구원이 있는 가구의 부(父)는 시간 부족시 가장 줄이고 싶은 활동과 피로의 주된 이유로 ‘직장의 일’을 꼽음
- ◇ 미취학 가구원이 있는 가구의 모(母)는 ‘(손)자녀양육 및 가사’를 가장 줄이고 싶어 하며 동시에 피로의 주된 이유로 꼽음

- 미취학 가구원이 있는 가구는 부(父)의 82.5%, 모(母)의 77.7%가 평소 시간이 부족하다고 느끼고 시간이 부족한 경우 부(父)는 ‘직장 일’, 모(母)는 ‘(손)자녀양육 및 가사를 가장 줄이고 싶어 함
 - 평소 하루일과 후 부(父)의 92.6%, 모(母)의 92.0%가 피곤함을 느끼고, 가장 주된 이유로 부(父)는 ‘직장 일’, 모(母)는 ‘(손)자녀양육 및 가사를 꼽음
 - 평소 자신의 삶에 대해 부(父)의 49.4%, 모(母)의 48.7%가 만족하는 것으로 나타남
 - 자신의 여가시간에 대해 부(父)와 모(母) 모두 불만족 비율이 만족보다 높음
 - 가구 가사분담에 대해서는 부(父)의 49.1%가 만족하고 모(母, 39.4%)보다 9.7%p 더 높음

< 미취학 가구원 유무별 생활시간에 대한 인식(2024) >

단위(%)

		미취학 가구원 있음		미취학 가구원 없음	
		부(父)	모(母)	부(父)	모(母)
시간 압박 및 줄이고 싶은 일	• 부족	82.5	77.7	47.3	43.3
	▸ 줄이고 싶은 일	(100.0)	(100.0)	(100.0)	(100.0)
	- 직장 일	68.2	27.5	74.7	52.9
	- (손)자녀양육 및 가사	13.2	59.7	3.9	27.6
	- 이동	12.3	6.8	9.0	5.5
	- 기타 ¹	6.3	6.1	12.5	14.0
피곤함과 주된 이유	• 피곤함 느낌	92.6	92.0	71.6	73.6
	▸ 주된 이유	(100.0)	(100.0)	(100.0)	(100.0)
	- 직장 일	78.2	23.0	72.1	44.7
	- (손)자녀양육 및 가사	14.4	69.9	3.6	20.9
	- 건강상태	1.8	3.1	16.7	26.2
	- 기타 ²	5.6	4.0	7.6	8.3
삶의 만족도	• 만족	49.4	48.7	42.2	42.3
	• 보통	39.1	42.1	44.0	44.0
	• 불만족	11.5	9.2	13.8	13.7
여가 만족도	• 만족	27.6	26.4	39.1	39.0
	• 보통	39.6	37.2	43.4	43.0
	• 불만족	32.8	36.4	17.5	18.1
가사분담 만족도	• 만족	49.1	39.4	46.4	34.9
	• 보통	44.0	36.7	48.3	41.4
	• 불만족	7.0	23.9	5.3	23.6
남녀 성 역할	• 찬성	30.2	17.4	38.6	23.8
	• 반대	69.8	82.6	61.4	76.2

주) 1. 자기학습, 교제와 사회활동 등 2. 자기학습, 인간관계, 주변 환경 등

IV. 시도별 시간사용

1. 시도별 시간사용

◇ 일 관련 시간은 경북, 학습과 가사노동시간은 세종이 가장 많음

- 필수시간은 제주가 11시간 55분으로 가장 많고, 경남 11시간 21분으로 가장 적음
 - 수면시간은 광주(8시간 21분)가 가장 많고, 대전(7시간 56분)이 가장 적음
- 의무시간은 세종이 7시간 51분으로 가장 많고, 전남 6시간 48분으로 가장 적음
 - 일 관련 시간은 경북(3시간 19분)이 가장 많고, 대구(2시간 49분)가 가장 적음
 - 학습시간은 세종(1시간 5분)이 가장 많고, 경북(35분)이 가장 적음
 - 가사노동시간은 세종(2시간 5분)이 가장 많고, 충북(1시간 42분)이 가장 적음
- 여가시간은 전남이 5시간 31분으로 가장 많고, 제주 4시간 38분으로 가장 적음
 - 교제 및 참여시간은 세종(1시간 15분)이 가장 많고, 울산(45분)이 가장 적음
 - 미디어 이용은 대구(3시간)가 가장 많고, 세종(2시간 7분)으로 가장 적음

< 시도별 시간사용(2024) >



< 시도별 시간사용(2024) >

	단위(시간:분)																
	서울	부산	대구	인천	광주	대전	울산	세종	경기	강원	충북	충남	전북	전남	경북	경남	제주
□ 필수시간	11:22	11:50	11:31	11:40	11:48	11:42	11:41	11:26	11:27	11:42	11:31	11:40	11:31	11:41	11:32	11:21	11:55
수면	7:57	8:07	8:05	8:13	8:21	7:56	8:07	8:03	8:00	8:13	8:07	8:18	8:04	8:14	8:10	8:01	8:15
식사 및 간식	1:53	1:57	1:54	1:54	1:52	2:03	2:04	1:55	1:55	1:53	1:52	1:44	1:52	1:49	1:49	1:48	2:04
기타 개인유지 ¹	1:33	1:45	1:32	1:32	1:35	1:43	1:31	1:29	1:31	1:37	1:31	1:38	1:35	1:38	1:32	1:32	1:36
□ 의무시간	7:26	7:07	7:00	7:17	7:06	7:19	7:24	7:51	7:38	6:59	6:59	7:15	7:18	6:48	7:14	7:12	7:27
일(구직활동 포함)	3:11	2:55	2:49	3:12	2:51	3:07	3:09	3:04	3:09	3:03	3:02	3:11	3:11	3:08	3:19	3:03	3:16
학습	0:51	0:44	0:48	0:43	1:02	0:47	0:51	1:05	0:53	0:39	0:52	0:44	0:50	0:38	0:35	0:50	0:47
가사노동 ²	1:48	1:54	1:56	1:45	1:45	1:46	1:59	2:05	1:55	1:56	1:42	1:54	1:53	1:45	2:00	1:54	1:55
이동	1:37	1:34	1:27	1:37	1:28	1:39	1:26	1:37	1:40	1:22	1:23	1:26	1:24	1:17	1:21	1:24	1:29
□ 여가시간	5:11	5:04	5:30	5:03	5:06	4:59	4:54	4:43	4:56	5:19	5:30	5:05	5:11	5:31	5:14	5:27	4:38
교제 및 참여	1:03	0:59	1:03	0:53	1:07	1:00	0:45	1:15	0:53	0:59	1:05	1:00	1:09	1:11	1:07	1:05	0:53
문화 및 관광	0:03	0:04	0:02	0:03	0:03	0:02	0:04	0:03	0:02	0:03	0:02	0:03	0:02	0:03	0:03	0:03	0:03
미디어 이용	2:42	2:37	3:00	2:48	2:36	2:28	2:37	2:07	2:42	2:58	2:58	2:39	2:38	2:54	2:33	2:56	2:26
스포츠 및 레포츠	0:36	0:37	0:41	0:30	0:38	0:39	0:43	0:34	0:34	0:32	0:34	0:32	0:36	0:36	0:34	0:39	0:33
기타 ³	0:47	0:47	0:44	0:49	0:43	0:50	0:45	0:44	0:45	0:47	0:52	0:53	0:45	0:47	0:57	0:44	0:45

주) 1. 개인 건강관리, 개인위생 및 외모관리 2. 가정관리, 가족 및 가구원 돌보기 3. 게임 및 놀이, 개인 취미활동, 자원봉사 등

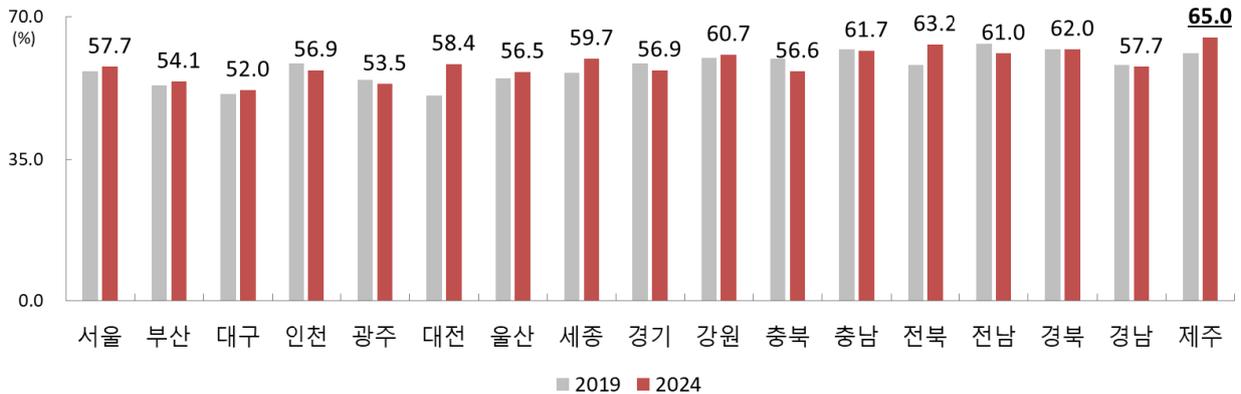
2. 일과 출퇴근 시간

가. 일(구직활동 포함)

◇ 평일에 일한 사람의 비율은 제주가 가장 높고, 이들 평균 일한 시간은 서울이 가장 많음

- (행위자 비율) 평일에 일한 사람의 비율은 제주(65.0%)가 가장 높고, 대구(52.0%)가 가장 낮음
 - 5년 전보다 행위자 비율은 대전(7.7%p), 전북(5.0%p), 제주(4.0%p) 등은 상승한 반면, 충북(-3.1%p), 전남(-2.3%p), 인천 및 경기(-1.7%p) 등은 하락
- (행위자 평균시간) 평일에 일한 사람들의 평균시간은 서울(6시간 50분)이 가장 많고, 제주(5시간 45분)가 가장 적음
 - 5년 전보다 행위자 평균시간은 제주(-1시간), 대구(-33분), 울산과 강원(-19분) 등은 감소한 반면, 전남(8분), 경남(6분), 경북(4분)은 증가

< 시도별 일 행위자 비율(평일) >



< 시도별 일 한 시간 >

단위(시간:분, %)

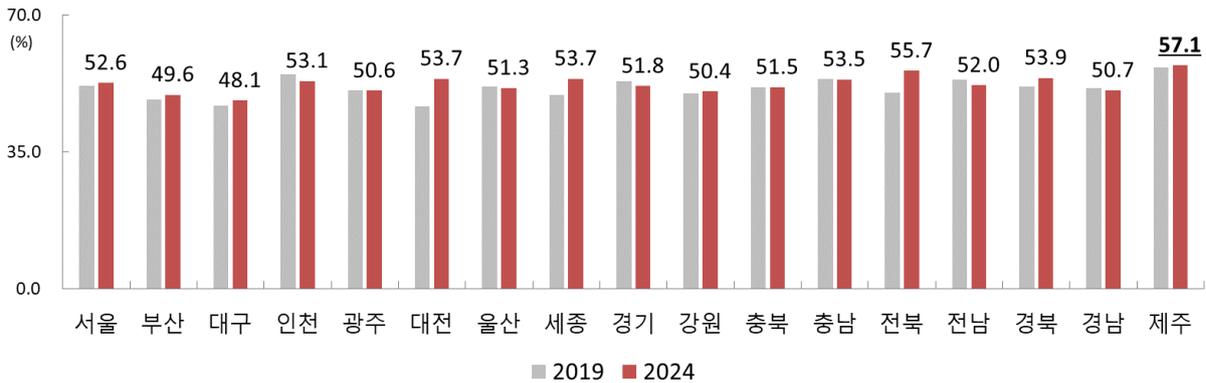
	평일						토요일						일요일					
	평균시간		행위자 비율		행위자 평균시간		평균시간		행위자 비율		행위자 평균시간		평균시간		행위자 비율		행위자 평균시간	
	'19	'24	'19	'24	'19	'24	'19	'24	'19	'24	'19	'24	'19	'24	'19	'24	'19	'24
서울	3:57	3:57	56.7	57.7	6:58	6:50	1:42	1:22	29.3	24.0	5:47	5:43	1:16	1:06	22.0	20.5	5:47	5:24
부산	3:30	3:31	53.1	54.1	6:36	6:29	1:41	1:41	28.7	30.7	5:52	5:30	1:01	1:09	17.7	20.9	5:44	5:27
대구	3:36	3:22	51.1	52.0	7:02	6:29	2:17	1:50	37.5	30.9	6:05	5:55	0:58	1:04	19.0	18.9	5:05	5:41
인천	4:10	3:53	58.6	56.9	7:06	6:49	2:01	1:47	31.6	30.1	6:23	5:56	1:26	1:13	25.1	20.6	5:43	5:56
광주	3:34	3:27	54.4	53.5	6:33	6:26	1:46	1:41	32.4	29.2	5:27	5:46	1:12	1:00	22.0	20.6	5:25	4:49
대전	3:26	3:47	50.7	58.4	6:46	6:29	1:33	1:37	25.3	28.9	6:08	5:37	0:52	1:13	13.9	23.1	6:14	5:15
울산	3:52	3:48	54.9	56.5	7:02	6:43	2:23	1:53	37.9	32.6	6:17	5:46	1:08	1:09	21.8	23.3	5:14	4:56
세종	3:44	3:50	56.3	59.7	6:38	6:26	1:30	1:06	28.2	21.2	5:20	5:13	1:05	0:59	22.0	22.0	4:55	4:30
경기	3:59	3:50	58.6	56.9	6:49	6:44	1:59	1:45	34.3	30.0	5:45	5:50	1:16	1:08	24.0	21.2	5:15	5:19
강원	3:47	3:38	59.9	60.7	6:19	6:00	2:15	1:46	44.3	33.2	5:05	5:19	1:46	1:12	33.9	28.8	5:12	4:11
충북	3:54	3:39	59.7	56.6	6:32	6:27	2:26	1:45	44.1	34.9	5:31	5:02	1:43	1:12	32.0	26.8	5:21	4:30
충남	3:56	3:51	62.1	61.7	6:21	6:14	1:58	1:46	37.7	35.7	5:14	4:57	1:26	1:11	30.2	27.6	4:44	4:16
전북	3:39	3:49	58.2	63.2	6:17	6:03	2:00	2:00	38.0	36.5	5:16	5:29	1:21	1:16	30.3	27.6	4:26	4:35
전남	3:46	3:42	63.3	61.0	5:57	6:05	1:56	2:05	42.3	40.4	4:33	5:09	1:37	1:29	36.8	31.5	4:25	4:44
경북	3:50	3:52	62.1	62.0	6:10	6:14	2:35	2:09	48.4	38.4	5:21	5:35	1:44	1:32	37.2	30.4	4:40	5:03
경남	3:42	3:43	58.2	57.7	6:21	6:27	1:55	1:43	36.8	33.8	5:13	5:05	1:09	1:14	25.2	25.7	4:33	4:47
제주	4:07	3:44	61.0	65.0	6:45	5:45	2:45	2:25	44.1	46.3	6:15	5:12	2:14	1:39	36.0	33.9	6:12	4:52

나. 일 관련의 출퇴근

◇ 평일 일 관련 출퇴근 한 사람의 비율은 제주가 가장 높고, 일 관련 출퇴근 한 사람의 평균 출·퇴근 시간은 경기도가 가장 많음

- (행위자 비율) 평일에 일 관련 출퇴근을 한 사람의 비율은 제주(57.1%)가 가장 높고, 대구(48.1%)가 가장 낮음
 - 5년 전보다 대전(7.2%p), 전북(5.6%p), 세종(4.2%p) 등은 상승한 반면, 인천(-1.6%p), 전남(-1.5%p), 경기(-1.3%p) 등은 하락
- (행위자 평균시간) 평일에 일 관련 출퇴근을 한 사람의 평균시간은 경기(1시간 31분)가 가장 많고, 경북(50분)이 가장 적음
 - 5년 전보다 대전(8분), 충남(5분), 충북(4분) 등은 증가한 반면, 울산, 경북 및 제주(각각 -4분) 등은 감소

< 시도별 출·퇴근 행위자 비율(평일) >



< 출퇴근 시간(평일) >

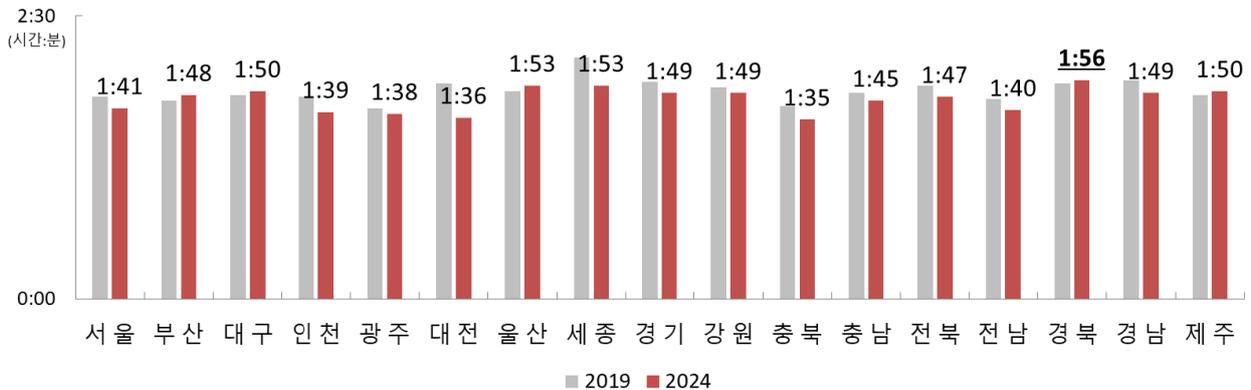
	평균시간			행위자 비율(%)			행위자 평균시간		
	2019	2024	차이	2019	2024	증감	2019	2024	차이
서울	0:47	0:47	0:00	51.8	52.6	0.8	1:31	1:30	-0:01
부산	0:38	0:38	0:00	48.3	49.6	1.3	1:19	1:17	-0:02
대구	0:34	0:35	0:01	46.7	48.1	1.4	1:12	1:14	0:02
인천	0:47	0:45	-0:02	54.7	53.1	-1.6	1:25	1:25	0:00
광주	0:34	0:32	-0:02	50.7	50.6	-0.1	1:07	1:04	-0:03
대전	0:28	0:37	0:09	46.5	53.7	7.2	1:01	1:09	0:08
울산	0:34	0:32	-0:02	51.6	51.3	-0.3	1:06	1:02	-0:04
세종	0:32	0:36	0:04	49.5	53.7	4.2	1:05	1:08	0:03
경기	0:47	0:47	0:00	53.1	51.8	-1.3	1:28	1:31	0:03
강원	0:25	0:26	0:01	49.9	50.4	0.5	0:51	0:51	0:00
충북	0:30	0:32	0:02	51.5	51.5	0.0	0:59	1:03	0:04
충남	0:30	0:33	0:03	53.7	53.5	-0.2	0:56	1:01	0:05
전북	0:28	0:33	0:05	50.1	55.7	5.6	0:56	0:59	0:03
전남	0:29	0:27	-0:02	53.5	52.0	-1.5	0:54	0:51	-0:03
경북	0:28	0:27	-0:01	51.7	53.9	2.2	0:54	0:50	-0:04
경남	0:31	0:31	0:00	51.3	50.7	-0.6	1:00	1:01	0:01
제주	0:35	0:33	-0:02	56.5	57.1	0.6	1:02	0:58	-0:04

3. 가사노동시간

◇ 평일 기준 가사노동시간은 경북이 1시간 56분으로 가장 많고, 충북은 1시간 35분으로 가장 적음

- 평일에 가정관리 및 가족및가구원 돌보기의 가사노동시간은 경북이 1시간 56분으로 가장 많고, 울산·세종(1시간 53분), 대구·제주(1시간 50분)순임
 - 5년 전보다 대전(-18분), 세종(-15분), 인천(-8분) 등은 감소한 반면, 울산·부산(3분), 경북·대구·제주(2분)는 증가함
- 평일에 가정관리의 평균시간은 경북이 1시간 38분으로 가장 많고, 강원(1시간 37분), 울산·전북(1시간 35분) 순임
 - 가족 및 가구원 돌보기의 평균시간은 세종이 30분으로 가장 많고, 제주(21분), 경남(20분) 순임

< 시도별 가사노동시간(평일) >



< 시도별 가사노동시간 >

단위(시간:분, %)

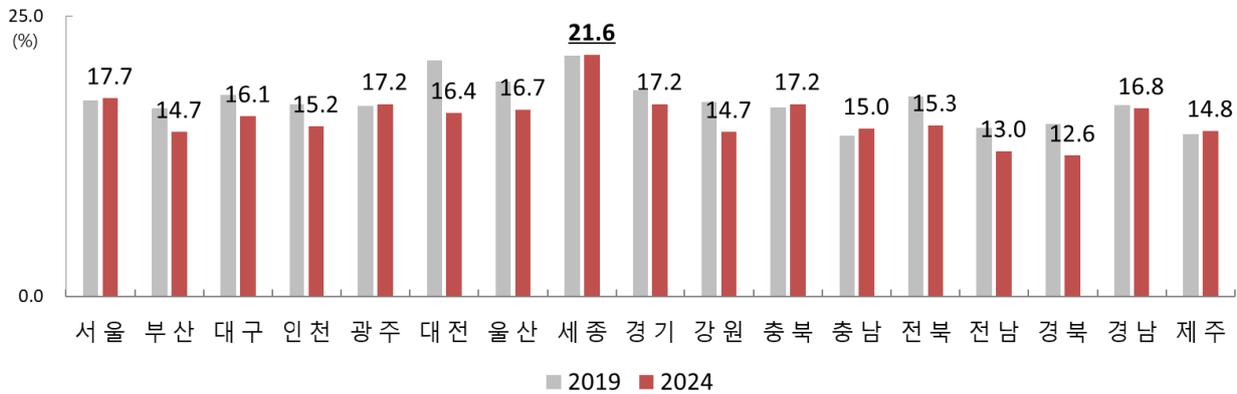
	평일						토요일						일요일					
	가사노동		가정관리		가족돌봄		가사노동		가정관리		가족돌봄		가사노동		가정관리		가족돌봄	
	'19	'24	'19	'24	'19	'24	'19	'24	'19	'24	'19	'24	'19	'24	'19	'24	'19	'24
서울	1:47	1:41	1:24	1:22	0:23	0:19	2:14	2:05	1:50	1:47	0:24	0:18	2:10	2:05	1:47	1:46	0:23	0:19
부산	1:45	1:48	1:28	1:31	0:17	0:17	2:12	2:07	1:51	1:51	0:21	0:16	2:11	2:09	1:52	1:51	0:19	0:18
대구	1:48	1:50	1:29	1:31	0:19	0:19	1:58	2:09	1:37	1:51	0:21	0:18	2:04	2:14	1:50	1:52	0:14	0:22
인천	1:47	1:39	1:23	1:24	0:24	0:15	2:16	2:00	1:53	1:38	0:23	0:22	2:10	2:02	1:49	1:43	0:21	0:19
광주	1:41	1:38	1:22	1:21	0:19	0:17	1:58	1:58	1:38	1:43	0:20	0:15	2:03	2:12	1:46	1:49	0:17	0:23
대전	1:54	1:36	1:32	1:21	0:22	0:15	2:07	2:14	1:47	1:57	0:20	0:17	2:10	2:05	1:51	1:46	0:19	0:19
울산	1:50	1:53	1:29	1:35	0:21	0:18	2:11	2:03	1:47	1:45	0:24	0:18	2:16	2:27	1:52	2:00	0:24	0:27
세종	2:08	1:53	1:33	1:23	0:35	0:30	2:18	2:26	1:49	1:57	0:29	0:29	2:26	2:40	1:54	2:06	0:32	0:34
경기	1:55	1:49	1:28	1:30	0:27	0:19	2:11	2:09	1:46	1:49	0:25	0:20	2:10	2:13	1:48	1:55	0:22	0:18
강원	1:52	1:49	1:31	1:37	0:21	0:12	2:04	2:20	1:44	1:59	0:20	0:21	2:12	2:05	1:48	1:49	0:24	0:16
충북	1:42	1:35	1:26	1:25	0:16	0:10	2:19	1:59	1:56	1:44	0:23	0:15	2:07	1:58	1:50	1:44	0:17	0:14
충남	1:49	1:45	1:27	1:30	0:22	0:15	2:06	2:12	1:48	1:50	0:18	0:22	2:03	2:19	1:43	1:57	0:20	0:22
전북	1:53	1:47	1:34	1:35	0:19	0:12	2:13	2:07	1:54	1:49	0:19	0:18	2:09	2:10	1:55	1:52	0:14	0:18
전남	1:46	1:40	1:29	1:29	0:17	0:11	2:07	2:00	1:52	1:49	0:15	0:11	2:13	1:58	1:55	1:44	0:18	0:14
경북	1:54	1:56	1:37	1:38	0:17	0:18	2:02	2:11	1:50	1:49	0:12	0:22	2:00	2:12	1:49	1:52	0:11	0:20
경남	1:56	1:49	1:34	1:29	0:22	0:20	2:11	2:11	1:48	1:54	0:23	0:17	2:18	2:06	1:54	1:47	0:24	0:19
제주	1:48	1:50	1:28	1:29	0:20	0:21	1:50	2:12	1:32	1:39	0:18	0:33	1:57	2:07	1:32	1:43	0:25	0:24

4. 학습시간

◇ 평일 학습 한 사람의 비율은 세종이 가장 높고, 이들의 평균 학습시간은 광주가 가장 많음

- (행위자 비율) 평일에 학습한 사람의 비율은 세종(21.6%)이 가장 높고, 경북(12.6%)이 가장 낮음
 - 5년 전보다 충남(0.6%p), 충북과 제주(0.3%p) 등은 상승한 반면, 대전(-4.7%p), 경북(-2.8%p), 강원(-2.7%p) 등은 하락
- (행위자 평균시간) 평일에 학습한 사람의 평균시간은 광주 7시간 14분으로 가장 많고, 강원이 5시간 6분으로 가장 적음
 - 5년 전보다 광주(28분), 경기(7분), 부산과 전북(5분) 등은 증가한 반면, 대구(-54분), 강원(-48분), 충남(-45분) 등은 감소

< 시도별 학습 행위자 비율(평일) >



< 시도별 학습 시간 >

단위(시간:분, %)

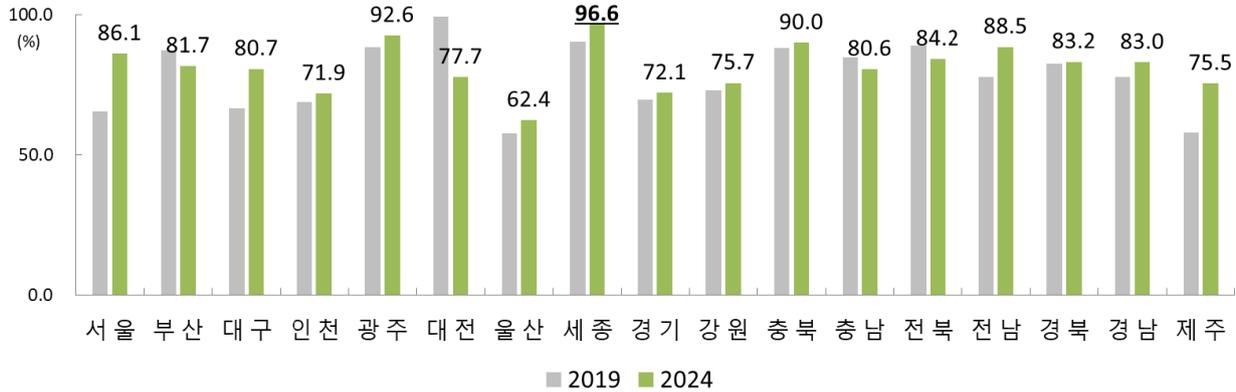
	평일				토요일				일요일									
	평균시간		행위자 비율		행위자 평균시간		평균시간		행위자 비율		행위자 평균시간		평균시간		행위자 비율		행위자 평균시간	
	'19	'24	'19	'24	'19	'24	'19	'24	'19	'24	'19	'24	'19	'24	'19	'24	'19	'24
서울	1:03	1:01	17.5	17.7	6:02	5:44	0:34	0:27	13.3	11.3	4:13	4:03	0:34	0:24	14.2	12.6	3:59	3:13
부산	0:58	0:52	16.8	14.7	5:46	5:51	0:32	0:26	12.8	12.9	4:09	3:22	0:24	0:23	10.9	11.9	3:39	3:11
대구	1:11	0:54	18.0	16.1	6:33	5:39	0:32	0:31	13.2	12.6	4:00	4:08	0:34	0:31	13.4	14.9	4:10	3:31
인천	1:03	0:50	17.2	15.2	6:06	5:31	0:20	0:29	9.1	10.7	3:40	4:29	0:19	0:19	9.3	8.6	3:27	3:38
광주	1:09	1:15	17.0	17.2	6:46	7:14	0:34	0:29	14.6	12.2	3:51	3:54	0:28	0:28	13.9	13.4	3:22	3:31
대전	1:14	0:56	21.1	16.4	5:52	5:39	0:53	0:23	21.9	13.0	4:02	2:59	0:44	0:24	20.0	13.3	3:40	2:59
울산	1:13	1:01	19.2	16.7	6:20	6:07	0:35	0:25	13.5	11.8	4:20	3:34	0:29	0:22	12.3	9.9	3:56	3:39
세종	1:21	1:15	21.5	21.6	6:18	5:48	0:49	0:44	18.7	20.3	4:23	3:39	0:31	0:35	14.1	16.9	3:39	3:28
경기	1:04	1:01	18.4	17.2	5:50	5:57	0:30	0:32	11.5	12.5	4:20	4:19	0:31	0:33	13.5	14.3	3:52	3:50
강원	1:01	0:45	17.4	14.7	5:54	5:06	0:16	0:24	7.5	12.7	3:33	3:10	0:17	0:25	9.7	11.2	2:56	3:47
충북	1:01	1:01	16.9	17.2	6:01	5:57	0:16	0:30	8.1	14.1	3:17	3:34	0:27	0:30	14.6	13.0	3:03	3:49
충남	0:57	0:53	14.4	15.0	6:37	5:52	0:36	0:23	16.4	10.9	3:41	3:28	0:28	0:22	14.1	11.8	3:20	3:09
전북	1:09	1:00	17.9	15.3	6:24	6:29	0:30	0:23	12.0	12.2	4:09	3:08	0:25	0:35	10.2	16.1	4:07	3:34
전남	0:53	0:45	15.1	13.0	5:52	5:45	0:25	0:21	9.6	9.3	4:22	3:49	0:20	0:21	10.4	13.8	3:15	2:30
경북	0:54	0:43	15.4	12.6	5:54	5:43	0:31	0:14	13.5	8.3	3:48	2:54	0:30	0:10	13.1	7.2	3:48	2:16
경남	1:04	1:01	17.1	16.8	6:14	6:03	0:34	0:28	12.9	13.8	4:25	3:24	0:24	0:21	11.8	10.9	3:20	3:18
제주	0:57	0:59	14.5	14.8	6:35	6:37	0:31	0:18	11.3	8.4	4:39	3:32	0:31	0:17	10.8	9.4	4:44	2:56

5. 교제 및 참여활동 시간

◇ 일요일에 교제 및 참여활동 한 사람의 비율은 세종이 가장 높고, 교제 및 참여활동 한 사람의 평균시간은 대전이 가장 많음

- (행위자 비율) 일요일에 교제 및 참여활동 한 사람의 비율은 세종(96.6%)이 가장 높고, 울산(62.4%)이 가장 낮음
 - 5년 전보다 서울(20.6%p), 제주(17.6%p), 대구(14.1%p) 등은 상승하고, 대전(-21.7%p), 부산(-5.6%p), 전북(-4.7%p) 등은 하락
- (행위자 평균시간) 일요일에 교제 및 참여활동 한 사람의 평균시간은 대전(1시간 56분)이 가장 많고, 제주(1시간 29분)가 가장 적음
 - 5년 전보다 울산(8분), 경남(6분), 대구(3분) 등은 증가하고, 서울(-20분), 대전(-19분), 경기(-13분) 등은 감소

< 시도별 교제 및 참여활동 행위자 비율(일요일) >



< 시도별 교제 및 참여활동 시간 >

단위(시간:분, %)

	평일						토요일						일요일					
	평균시간		행위자 비율		행위자 평균시간		평균시간		행위자 비율		행위자 평균시간		평균시간		행위자 비율		행위자 평균시간	
	'19	'24	'19	'24	'19	'24	'19	'24	'19	'24	'19	'24	'19	'24	'19	'24	'19	'24
서울	0:49	0:59	64.4	81.5	1:16	1:12	0:55	1:11	63.3	82.4	1:26	1:27	1:13	1:18	65.5	86.1	1:51	1:31
부산	1:07	0:55	89.9	81.9	1:14	1:07	1:17	1:01	88.6	82.6	1:27	1:14	1:29	1:18	87.3	81.7	1:42	1:36
대구	0:44	0:58	62.0	76.3	1:11	1:16	0:59	1:05	65.5	74.2	1:29	1:27	1:08	1:24	66.6	80.7	1:42	1:45
인천	0:44	0:48	64.1	71.7	1:09	1:06	0:54	0:56	63.8	68.6	1:25	1:21	1:20	1:17	69.0	71.9	1:56	1:47
광주	1:01	1:03	85.3	92.4	1:11	1:08	1:14	1:10	88.0	94.7	1:24	1:14	1:20	1:24	88.5	92.6	1:30	1:30
대전	1:29	0:53	99.1	72.3	1:30	1:14	1:44	1:04	97.9	74.7	1:47	1:25	2:14	1:30	99.4	77.7	2:15	1:56
울산	0:39	0:40	56.8	59.1	1:08	1:09	0:42	0:52	56.0	62.6	1:15	1:23	0:49	0:58	57.6	62.4	1:25	1:33
세종	0:57	1:09	84.4	95.9	1:08	1:12	1:17	1:25	84.1	95.2	1:31	1:30	1:28	1:32	90.4	96.6	1:38	1:35
경기	0:50	0:48	69.1	67.5	1:12	1:11	1:04	1:00	69.8	67.1	1:32	1:29	1:19	1:13	69.6	72.1	1:54	1:41
강원	0:52	0:54	72.1	72.7	1:12	1:15	1:01	1:08	71.6	76.2	1:25	1:30	1:15	1:16	73.0	75.7	1:43	1:40
충북	1:07	1:01	87.3	89.0	1:17	1:09	1:16	1:09	87.4	88.8	1:27	1:17	1:30	1:23	88.2	90.0	1:42	1:32
충남	0:55	0:55	78.3	80.3	1:11	1:09	1:16	1:06	80.7	78.7	1:34	1:24	1:26	1:17	84.8	80.6	1:41	1:35
전북	1:06	1:02	86.5	81.2	1:17	1:16	1:22	1:19	88.6	80.7	1:32	1:38	1:39	1:36	88.9	84.2	1:52	1:54
전남	1:02	1:06	79.9	87.9	1:18	1:15	1:09	1:21	81.7	88.8	1:24	1:31	1:25	1:28	77.7	88.5	1:49	1:40
경북	1:01	1:03	78.7	81.1	1:17	1:17	1:11	1:16	77.1	82.3	1:32	1:32	1:23	1:23	82.7	83.2	1:41	1:40
경남	0:54	0:58	79.0	79.6	1:09	1:13	1:01	1:16	78.7	82.0	1:18	1:33	1:16	1:26	77.7	83.0	1:38	1:44
제주	0:36	0:49	50.2	71.7	1:11	1:09	0:42	0:58	49.9	73.3	1:24	1:19	0:56	1:07	57.9	75.5	1:37	1:29

통계표

I. 전국민의 시간사용

1. 전 국민(10세 이상)의 시간사용	
1-1. 전 국민(10세 이상)의 시간사용 추이	52
1-2. 전 국민(10세 이상)-요일별, 성별	53
2. 연령별 시간사용	
2-1. 연령별-성별	54
2-2. 성인(19세 이상)-요일별, 성별	55
3. 필수시간	
3-1. 취침과 기상 시각-요일별	56
3-2. 식사 시작시각-요일별	57
3-3. 식사 시간-요일별	58
3-4. 식사 행위자 비율 및 혼자 식사한 비율-요일별	59
4. 여가시간	
4-1. 교제 및 참여활동(평균시간)-요일별, 성별	60
4-2. 교제 및 참여활동(행위자 비율)-요일별, 성별	60
4-3. 교제 및 참여활동(행위자 평균시간)-요일별, 성별	61
4-4. 문화 및 여가활동(평균시간)-요일별, 성별	62
4-5. 문화 및 여가활동(행위자 비율)-요일별, 성별	63
4-6. 문화 및 여가활동(행위자 평균시간)-요일별, 성별	64
5. ICT기기 사용시간-요일별, 성별	65

II. 개인 특성별 시간사용

6. 학생	
6-1. 학생의 시간사용-요일별, 성별	66
6-2. 학생의 학습시간(평균시간)-학교급별, 성별	67
6-3. 학생의 학습시간(행위자 비율)-학교급별, 성별	67
6-4. 학생의 학습시간(행위자 평균시간)-학교급별, 성별	67
6-5. 시간대별 학생의 학교활동 외 학습 행위자 비율-학교급별, 성별 ...	68
7. 취업자	
7-1. 취업자의 시간사용(15세 이상)- 요일별, 성별	69
7-2. 비취업자의 시간사용(15세 이상)- 요일별, 성별	70
7-3. 임금근로자의 취업시간별 시간사용-취업시간별, 성별	71
7-4. 시간대별 취업자의 일 행위자 비율(평일)-사업체형태별, 성별	72

8. 고령자	
8-1. 고령자(65세 이상)의 시간사용-요일별, 성별	73
8-2. 돌봄필요 고령자의 시간사용-요일별, 성별	74
8-3. 돌봄 불필요 고령자의 시간사용-요일별, 성별	75
8-4. 취업 고령자의 시간사용-요일별, 성별	76
8-5. 비취업 고령자의 시간사용-요일별, 성별	77

Ⅲ. 가구 특성별 시간사용

9. 가구주와 배우자 동거여부별	
9-1. 가구주와 배우자 동거가구의 시간사용-요일별, 성별	78
9-2. 가구주와 배우자 비동거가구의 시간사용-요일별, 성별	79
10. 18세미만 자녀가 있는 가구	
10-1. 한부모 가구의 시간사용-요일별, 성별	80
10-2. 양부모 가구의 시간사용-요일별, 성별	81
10-3. 맞벌이 가구의 시간사용(18세미만 자녀 가구)-요일별, 성별	82
10-4. 남편 외벌이 가구의 시간사용(18세미만 자녀 가구)-요일별, 성별	83
10-5. 아내 외벌이 가구의 시간사용(18세미만 자녀 가구)-요일별, 성별	84
11. 맞벌이 및 외벌이 가구의 시간사용	
11-1. 맞벌이 가구의 시간사용-요일별, 성별	85
11-2. 남편 외벌이 가구의 시간사용-요일별, 성별	86
11-3. 아내 외벌이 가구의 시간사용-요일별, 성별	87
12. 미취학 가구원 유무별	
12-1. 미취학 가구원 있는 가구의 시간사용-요일별, 성별	88
12-2. 미취학 가구원 없는 가구의 시간사용-요일별, 성별	89

Ⅳ. 시도별 시간사용

13. 시도별 시간사용-요일별	90
14. 시도별 출퇴근(평균시간)-요일별, 성별	91
15. 시도별 출퇴근(행위자 비율)-요일별, 성별	91

Ⅴ. 생활시간에 대한 의식

16. 시간 압박과 줄이고 싶은 일	92
17. 피곤함과 이유	93
18. 만족도	
18-1. 삶의 만족도	94
18-2. 여가 만족도	95
18-3. 가사분담 만족도	96
19. 남녀 성 역할	97

1. 전 국민(10세 이상)의 시간사용

1-1. 전 국민(10세 이상)의 시간사용 추이

단위(시간:분)

1999~2024	1999	2004	2009	2014	2019	2024
□ 필수시간	10:18	10:34	10:53	11:14	11:34	11:32
1 개인유지	10:18	10:34	10:53	11:14	11:34	11:32
11 수면	7:47	7:49	7:50	7:59	8:12	8:04
12 식사 및 간식 섭취	1:33	1:37	1:45	1:56	1:55	1:54
13 개인건강관리	0:07	0:06	0:06	0:05	0:07	0:08
14 개인위생 및 외모관리	0:51	1:02	1:12	1:13	1:20	1:26
□ 의무시간	8:51	8:22	8:17	7:57	7:39	7:20
2 일	3:43	3:26	3:15	3:16	3:13	3:07
3 학습	1:36	1:22	1:24	1:07	0:54	0:49
31 학교활동	1:04	0:52	0:51	0:36	0:23	0:20
4 가정관리	1:32	1:28	1:29	1:32	1:34	1:34
41 음식준비	0:45	0:43	0:44	0:45	0:44	0:44
42 의류 관리	0:12	0:11	0:10	0:08	0:09	0:08
43 청소 및 정리	0:19	0:18	0:18	0:22	0:20	0:21
44 주거 및 가정용품 관리	0:03	0:03	0:04	0:01	0:01	0:01
45 차량 관리 및 유지	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
47 상품 및 서비스 구입	0:10	0:10	0:11	0:12	0:13	0:12
49 기타 가정관리	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02
5 가족 및 가구원 돌보기	0:25	0:26	0:25	0:23	0:22	0:18
9 이동	1:35	1:40	1:44	1:39	1:36	1:32
□ 여가시간	4:51	5:03	4:50	4:49	4:47	5:08
6 자원봉사 및 무급연수	0:02	0:02	0:01	0:02	0:01	0:02
7 교제 및 참여활동	1:12	1:16	1:16	1:13	0:59	1:00
71 교제활동	0:51	0:50	0:45	0:43	0:38	0:39
72 참여활동	0:09	0:14	0:18	0:19	0:11	0:12
73 종교활동	0:10	0:11	0:11	0:10	0:10	0:08
74 의례활동	0:02	0:02	0:01	0:01	0:00	0:01
8 문화 및 여가활동	3:37	3:45	3:33	3:34	3:47	4:06
81 문화 및 관광활동	0:02	0:03	0:03	0:04	0:04	0:03
82 미디어를 이용한 여가활동	2:33	2:28	2:19	2:21	2:26	2:43
83 스포츠 및 레포츠	0:18	0:23	0:28	0:30	0:30	0:35
84 게임 및 놀이	0:13	0:25	0:19	0:19	0:25	0:24
85 휴식 관련 행동	0:20	0:17	0:16	0:13	0:13	0:12
89 기타 여가활동	0:10	0:09	0:08	0:08	0:10	0:09

※ 과거 자료와 연계한 시계열 자료는 행동분류 변경으로 인하여 연계 가능한 범위 내에서 작성함

< 행동분류 연혁 >

	1999년 (제1회)	2004년 (제2회)	2009년 (제3회)	2014년 (제4회)	2019년 (제5회)	2024년 (제6회)
대분류	9	9	9	9	9	9
중분류	51	50	50	42	45	45
소분류	125	137	144	138	153	153

1-2. 전 국민(10세 이상)-요일별, 성별

단위(시간:분)

2024	전체			평일			토요일			일요일		
	전체	남자	여자									
□ 필수시간	11:32	11:26	11:37	11:15	11:08	11:21	12:06	12:02	12:10	12:23	12:22	12:24
1 개인유지	11:32	11:26	11:37	11:15	11:08	11:21	12:06	12:02	12:10	12:23	12:22	12:24
11 수면	8:04	8:03	8:06	7:49	7:47	7:50	8:35	8:35	8:36	8:53	8:56	8:50
12 식사 및 간식 섭취	1:54	1:55	1:53	1:51	1:52	1:50	2:00	2:01	1:59	2:00	2:01	2:00
13 개인건강관리	0:08	0:07	0:10	0:09	0:07	0:10	0:08	0:06	0:09	0:06	0:04	0:07
14 개인위생 및 외모관리	1:26	1:22	1:29	1:26	1:22	1:30	1:23	1:21	1:26	1:24	1:21	1:28
□ 의무시간	7:20	7:18	7:23	8:06	8:11	8:01	5:46	5:26	6:06	5:05	4:38	5:30
2 일	3:07	3:50	2:26	3:47	4:38	2:57	1:43	2:09	1:18	1:11	1:27	0:55
21 법인,정부기관,비영리단체 등의 일	1:45	2:12	1:19	2:14	2:47	1:43	0:40	0:56	0:25	0:24	0:34	0:15
22 가계비법인기업의 일	1:09	1:22	0:56	1:18	1:34	1:02	0:53	1:01	0:45	0:38	0:44	0:32
23 무급가족 일	0:01	0:01	0:01	0:00	0:00	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01
24 일 관련 활동	0:09	0:10	0:07	0:10	0:12	0:08	0:05	0:06	0:03	0:03	0:03	0:03
25 구직 및 창업활동	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:01
26 자가소비를 위한 일	0:03	0:03	0:03	0:02	0:02	0:02	0:04	0:04	0:03	0:04	0:04	0:04
3 학습	0:49	0:50	0:47	0:58	1:00	0:55	0:28	0:28	0:27	0:26	0:27	0:25
31 학교활동	0:20	0:21	0:18	0:27	0:29	0:25	0:01	0:01	0:01	0:00	0:00	0:00
32 학교활동 외 학습	0:29	0:29	0:29	0:30	0:30	0:30	0:26	0:27	0:26	0:26	0:26	0:25
4 가정관리	1:34	0:48	2:20	1:28	0:41	2:14	1:49	1:01	2:36	1:50	1:06	2:33
41 음식준비	0:44	0:18	1:10	0:42	0:16	1:08	0:48	0:20	1:15	0:49	0:21	1:15
42 의류 관리	0:08	0:03	0:14	0:08	0:02	0:13	0:09	0:04	0:15	0:10	0:05	0:15
43 청소 및 정리	0:21	0:12	0:30	0:20	0:10	0:29	0:24	0:16	0:32	0:25	0:18	0:33
44 주거 및 가정용품 관리	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:00
45 차량 관리 및 유지	0:00	0:01	0:00	0:00	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00
46 반려동물 및 식물 돌보기	0:06	0:04	0:07	0:05	0:03	0:07	0:06	0:05	0:08	0:06	0:05	0:08
47 상품 및 서비스 구입	0:12	0:08	0:17	0:10	0:06	0:15	0:19	0:13	0:24	0:17	0:14	0:20
49 기타 가정관리	0:02	0:02	0:01	0:02	0:02	0:02	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01
5 가족 및 가구원 돌보기	0:18	0:10	0:25	0:17	0:08	0:26	0:19	0:14	0:23	0:19	0:15	0:22
51 만10세미만 아이 돌보기	0:14	0:08	0:19	0:13	0:06	0:20	0:15	0:11	0:18	0:15	0:12	0:18
52 만10세이상 미성년자 돌보기	0:02	0:01	0:04	0:02	0:01	0:04	0:02	0:01	0:02	0:02	0:01	0:02
53 장기 돌봄 필요 성인 돌보기	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01
54 독립적인 성인 돌보기	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01
9 이동	1:32	1:40	1:25	1:36	1:44	1:28	1:28	1:35	1:21	1:18	1:23	1:14
□ 여가시간	5:08	5:16	5:00	4:40	4:41	4:39	6:07	6:31	5:44	6:32	6:59	6:06
6 자원봉사 및 무급연수	0:02	0:01	0:02	0:01	0:01	0:02	0:03	0:02	0:04	0:02	0:02	0:03
61 비조직 기반(직접) 자원봉사	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:01	0:02	0:02	0:03	0:02	0:01	0:02
62 조직 및 공동체기반 자원봉사	0:01	0:00	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:00	0:00	0:01
7 교제 및 참여활동	1:00	0:48	1:12	0:55	0:43	1:07	1:06	0:56	1:17	1:19	1:04	1:33
71 교제활동	0:39	0:30	0:47	0:37	0:28	0:45	0:45	0:38	0:53	0:43	0:36	0:51
72 참여활동	0:12	0:11	0:13	0:12	0:11	0:13	0:12	0:12	0:13	0:13	0:12	0:13
73 종교활동	0:08	0:05	0:12	0:06	0:03	0:09	0:08	0:04	0:11	0:22	0:15	0:29
74 의례활동	0:01	0:01	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:02	0:01	0:01	0:01	0:01
8 문화 및 여가활동	4:06	4:27	3:46	3:43	3:57	3:30	4:58	5:33	4:23	5:11	5:53	4:30
81 문화 및 관광활동	0:03	0:02	0:03	0:01	0:01	0:01	0:06	0:05	0:08	0:06	0:05	0:07
82 미디어를 이용한 여가활동	2:43	2:46	2:41	2:28	2:28	2:29	3:16	3:24	3:07	3:27	3:38	3:15
83 스포츠 및 레포츠	0:35	0:41	0:30	0:33	0:37	0:29	0:40	0:49	0:30	0:43	0:54	0:32
84 게임 및 놀이	0:24	0:37	0:12	0:21	0:31	0:10	0:32	0:49	0:15	0:35	0:55	0:16
85 휴식 관련 행동	0:12	0:12	0:12	0:12	0:12	0:12	0:12	0:13	0:12	0:12	0:12	0:12
89 기타 여가활동	0:09	0:09	0:09	0:08	0:08	0:09	0:12	0:13	0:11	0:09	0:09	0:08

2. 연령별 시간사용

2-1. 연령별-성별

단위(시간:분)

2024	10~19세			20~29세			30~39세			40~49세			50~59세			60세 이상		
	전체	남자	여자															
□ 필수시간	11:50	11:44	11:56	11:34	11:23	11:46	11:22	11:14	11:30	11:15	11:10	11:20	11:16	11:12	11:20	11:48	11:48	11:48
1 개인유지	11:50	11:44	11:56	11:34	11:23	11:46	11:22	11:14	11:30	11:15	11:10	11:20	11:16	11:12	11:20	11:48	11:48	11:48
11 수면	8:39	8:39	8:38	8:17	8:16	8:19	8:07	8:01	8:15	7:54	7:51	7:57	7:42	7:44	7:41	8:05	8:06	8:05
111 수면	8:37	8:38	8:37	8:15	8:13	8:18	8:06	7:59	8:13	7:52	7:50	7:54	7:40	7:42	7:37	7:58	8:00	7:56
112 잠 못 이룸	0:01	0:01	0:01	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:03	0:03	0:02	0:04	0:08	0:06	0:10
12 식사 및 간식 섭취	1:46	1:45	1:48	1:44	1:43	1:45	1:49	1:50	1:47	1:54	1:56	1:52	1:59	2:00	1:59	1:58	2:02	1:55
121 식사	1:25	1:25	1:25	1:18	1:18	1:17	1:22	1:22	1:21	1:24	1:26	1:22	1:27	1:28	1:26	1:28	1:31	1:26
122 간식 및 음료 섭취	0:21	0:20	0:23	0:27	0:25	0:28	0:27	0:28	0:26	0:30	0:30	0:30	0:32	0:32	0:33	0:30	0:30	0:29
13 개인건강관리	0:03	0:03	0:03	0:03	0:02	0:04	0:03	0:02	0:05	0:04	0:03	0:05	0:07	0:06	0:08	0:17	0:15	0:19
14 개인위생 및 외모관리	1:22	1:17	1:28	1:30	1:22	1:37	1:22	1:21	1:23	1:23	1:20	1:26	1:27	1:22	1:33	1:27	1:26	1:28
□ 의무시간	7:20	7:08	7:33	7:30	7:23	7:37	8:39	8:38	8:40	8:41	8:45	8:36	7:55	7:53	7:56	5:36	5:21	5:49
2 일	0:10	0:09	0:11	3:23	3:30	3:16	4:20	5:12	3:24	4:25	5:37	3:11	4:11	5:03	3:19	2:03	2:42	1:30
21 법인,정부기관,비영리단체 등의일	0:03	0:03	0:02	2:05	2:05	2:05	2:55	3:35	2:11	2:42	3:28	1:55	2:19	2:55	1:43	0:48	1:06	0:32
22 가계비법인기업의 일	0:07	0:06	0:08	1:05	1:12	0:58	1:12	1:21	1:01	1:28	1:51	1:05	1:35	1:48	1:23	1:03	1:21	0:47
23 무급가족 일	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:00	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01
24 일 관련 활동	0:00	0:00	0:00	0:09	0:09	0:09	0:12	0:13	0:11	0:13	0:16	0:09	0:12	0:14	0:09	0:05	0:07	0:04
25 구직 및 창업활동	0:00	0:00	0:00	0:04	0:04	0:03	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:00	0:00	0:00	0:00
26 자가소비를 위한 일	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:01	0:01	0:03	0:03	0:03	0:07	0:08	0:06
3 학습	5:31	5:27	5:36	1:32	1:36	1:28	0:17	0:19	0:14	0:08	0:05	0:11	0:06	0:05	0:06	0:03	0:04	0:03
31 학교활동	2:53	2:59	2:46	0:23	0:25	0:21	0:01	0:01	0:01	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
32 학교활동 외 학습	2:38	2:28	2:49	1:08	1:10	1:07	0:16	0:18	0:14	0:08	0:05	0:10	0:05	0:05	0:05	0:03	0:04	0:03
4 가정관리	0:18	0:13	0:24	0:50	0:37	1:03	1:25	0:49	2:04	1:46	0:46	2:47	1:51	0:49	2:54	2:05	1:04	2:56
41 음식준비	0:04	0:02	0:05	0:16	0:13	0:20	0:35	0:17	0:54	0:47	0:16	1:19	0:52	0:18	1:26	1:06	0:26	1:40
42 의류 관리	0:01	0:00	0:01	0:04	0:03	0:05	0:07	0:03	0:12	0:11	0:03	0:18	0:11	0:03	0:18	0:11	0:03	0:17
43 청소 및 정리	0:05	0:04	0:06	0:12	0:09	0:15	0:20	0:12	0:28	0:25	0:12	0:39	0:24	0:12	0:36	0:26	0:16	0:35
44 주거 및 가정용품 관리	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02	0:01
45 차량 관리 및 유지	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00	0:00	0:01	0:00
46 반려동물 및 식물 돌보기	0:02	0:02	0:03	0:05	0:04	0:06	0:05	0:03	0:07	0:05	0:02	0:07	0:07	0:04	0:10	0:07	0:06	0:07
47 상품 및 서비스 구입	0:06	0:04	0:09	0:11	0:08	0:15	0:15	0:10	0:21	0:15	0:09	0:22	0:14	0:07	0:20	0:12	0:08	0:15
49 기타 가정관리	0:00	0:00	0:00	0:01	0:00	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02	0:01	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02
5 가족 및 가구원 돌보기	0:01	0:01	0:01	0:05	0:02	0:08	0:55	0:27	1:27	0:38	0:22	0:55	0:07	0:05	0:09	0:07	0:05	0:09
51 만10세미만 아이 돌보기	0:00	0:00	0:00	0:04	0:01	0:07	0:53	0:26	1:22	0:28	0:19	0:37	0:02	0:02	0:02	0:03	0:02	0:05
52 만10세이상 미성년자 돌보기	0:00	0:00	0:00	0:00	-	0:00	0:02	0:00	0:03	0:09	0:03	0:16	0:02	0:01	0:02	0:00	0:00	0:01
53 장기 돌봄 필요 성인 돌보기	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:00	0:02	0:01	0:02	0:02	0:02	0:03
54 독립적인 성인 돌보기	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:02	0:01	0:02	0:01	0:01	0:01
9 이동	1:20	1:19	1:21	1:41	1:39	1:42	1:42	1:53	1:31	1:44	1:55	1:33	1:40	1:51	1:29	1:18	1:25	1:11
□ 여가시간	4:50	5:07	4:31	4:56	5:14	4:37	3:59	4:08	3:50	4:04	4:05	4:04	4:49	4:55	4:44	6:36	6:52	6:23
6 자원봉사 및 무급연수	0:00	0:00	0:01	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02	0:02	0:01	0:02	0:03	0:02	0:04
61 비조직 기반(직접) 자원봉사	0:00	0:00	0:00	0:01	0:00	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02	0:01	0:02
62 조직 및 공동체기반 자원봉사	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:00	0:01	0:01	0:01	0:01
7 교제 및 참여활동	1:01	0:48	1:15	1:00	0:50	1:10	0:45	0:38	0:53	0:46	0:36	0:55	0:58	0:46	1:11	1:15	0:59	1:28
71 교제활동	0:49	0:36	1:01	0:45	0:34	0:55	0:32	0:26	0:38	0:30	0:23	0:37	0:36	0:29	0:43	0:43	0:34	0:51
72 참여활동	0:08	0:08	0:08	0:12	0:12	0:11	0:10	0:10	0:11	0:11	0:10	0:12	0:12	0:11	0:14	0:15	0:14	0:15
73 종교활동	0:04	0:04	0:05	0:03	0:03	0:03	0:03	0:02	0:03	0:04	0:02	0:07	0:09	0:05	0:14	0:16	0:10	0:22
74 의례활동	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00
8 문화 및 여가활동	3:48	4:19	3:16	3:54	4:23	3:25	3:13	3:28	2:56	3:18	3:28	3:07	3:49	4:07	3:31	5:18	5:51	4:51
81 문화 및 관광활동	0:04	0:03	0:04	0:05	0:03	0:06	0:04	0:03	0:05	0:03	0:02	0:03	0:02	0:02	0:02	0:01	0:01	0:01
82 미디어를 이용한 여가활동	1:47	1:36	1:58	2:07	2:01	2:13	2:00	1:54	2:08	2:18	2:18	2:17	2:45	2:55	2:35	3:48	4:09	3:32
824 실시간 방송 시청	0:27	0:27	0:27	0:29	0:24	0:33	0:44	0:40	0:49	1:10	1:09	1:12	1:47	1:52	1:42	3:09	3:16	3:02
83 스포츠 및 레포츠	0:20	0:27	0:12	0:28	0:33	0:23	0:24	0:28	0:21	0:27	0:29	0:25	0:37	0:41	0:34	0:51	1:03	0:42
84 게임 및 놀이	1:20	1:56	0:41	0:54	1:26	0:22	0:28	0:46	0:08	0:13	0:20	0:05	0:06	0:10	0:03	0:09	0:10	0:09
85 휴식 관련 행동	0:07	0:06	0:07	0:09	0:09	0:08	0:09	0:09	0:08	0:10	0:11	0:09	0:11	0:13	0:10	0:18	0:18	0:19
89 기타 여가활동	0:12	0:11	0:14	0:12	0:11	0:12	0:07	0:08	0:07	0:07	0:07	0:07	0:07	0:07	0:07	0:09	0:10	0:09

2-2. 성인(19세 이상)-요일별, 성별

단위(시간:분)

2024	전체			평일			토요일			일요일		
	전체	남자	여자									
□ 필수시간	11:30	11:24	11:35	11:14	11:07	11:20	12:01	11:58	12:05	12:19	12:19	12:19
1 개인유지	11:30	11:24	11:35	11:14	11:07	11:20	12:01	11:58	12:05	12:19	12:19	12:19
11 수면	8:01	7:59	8:02	7:46	7:43	7:49	8:29	8:28	8:29	8:47	8:51	8:44
12 식사 및 간식 섭취	1:54	1:56	1:53	1:52	1:53	1:50	2:01	2:02	1:59	2:01	2:02	2:00
13 개인건강관리	0:09	0:07	0:10	0:09	0:08	0:11	0:08	0:06	0:10	0:06	0:04	0:07
14 개인위생 및 외모관리	1:26	1:23	1:29	1:27	1:23	1:30	1:24	1:21	1:26	1:25	1:22	1:28
□ 의무시간	7:20	7:18	7:22	8:02	8:09	7:55	5:55	5:36	6:15	5:11	4:44	5:37
2 일	3:25	4:12	2:39	4:08	5:05	3:13	1:53	2:22	1:25	1:17	1:35	1:00
21 법인,정부기관,비영리단체 등의 일	1:56	2:26	1:26	2:27	3:04	1:52	0:44	1:02	0:27	0:27	0:37	0:17
22 가계비법인기업의 일	1:15	1:30	1:01	1:25	1:43	1:08	0:58	1:07	0:49	0:41	0:48	0:35
23 무급가족 일	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01
24 일 관련 활동	0:09	0:11	0:08	0:11	0:14	0:09	0:05	0:07	0:04	0:04	0:04	0:03
25 구직 및 창업활동	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:01
26 자가소비를 위한 일	0:03	0:03	0:03	0:03	0:03	0:02	0:04	0:04	0:04	0:04	0:04	0:04
3 학습	0:20	0:21	0:19	0:22	0:23	0:21	0:15	0:17	0:14	0:15	0:16	0:13
31 학교활동	0:04	0:04	0:04	0:05	0:06	0:05	0:01	0:01	0:01	0:00	0:00	0:00
32 학교활동 외 학습	0:16	0:17	0:15	0:17	0:17	0:16	0:15	0:16	0:13	0:15	0:16	0:13
4 가정관리	1:42	0:51	2:31	1:36	0:45	2:25	1:57	1:05	2:48	1:59	1:10	2:45
41 음식준비	0:48	0:19	1:16	0:46	0:18	1:14	0:52	0:22	1:22	0:54	0:23	1:23
42 의류 관리	0:09	0:03	0:15	0:09	0:03	0:14	0:10	0:04	0:17	0:11	0:05	0:17
43 청소 및 정리	0:23	0:13	0:32	0:21	0:11	0:31	0:26	0:17	0:35	0:27	0:19	0:35
44 주거 및 가정용품 관리	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:02	0:00
45 차량 관리 및 유지	0:00	0:01	0:00	0:00	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00
46 반려동물 및 식물 돌보기	0:06	0:04	0:08	0:06	0:04	0:07	0:07	0:05	0:08	0:07	0:05	0:08
47 상품 및 서비스 구입	0:13	0:08	0:18	0:11	0:06	0:16	0:19	0:14	0:25	0:18	0:14	0:21
49 기타 가정관리	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01
5 가족 및 가구원 돌보기	0:20	0:11	0:28	0:19	0:09	0:29	0:21	0:16	0:26	0:21	0:17	0:25
51 만10세미만 아이 돌보기	0:15	0:09	0:21	0:14	0:07	0:21	0:16	0:12	0:20	0:16	0:13	0:19
52 만10세이상 미성년자 돌보기	0:02	0:01	0:04	0:03	0:01	0:05	0:02	0:01	0:03	0:02	0:01	0:03
53 장기 돌봄 필요 성인 돌보기	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01
54 독립적인 성인 돌보기	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01
9 이동	1:34	1:42	1:26	1:37	1:47	1:28	1:29	1:37	1:22	1:20	1:25	1:14
□ 여가시간	5:10	5:17	5:03	4:44	4:44	4:44	6:04	6:27	5:41	6:30	6:58	6:04
6 자원봉사 및 무급연수	0:02	0:01	0:03	0:02	0:01	0:02	0:03	0:03	0:04	0:02	0:02	0:03
61 비조직 기반(직접) 자원봉사	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:01	0:03	0:02	0:03	0:02	0:02	0:02
62 조직 및 공동체기반 자원봉사	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:00	0:00	0:01
7 교제 및 참여활동	1:00	0:48	1:12	0:55	0:42	1:07	1:07	0:56	1:17	1:19	1:05	1:32
71 교제활동	0:38	0:30	0:46	0:36	0:27	0:44	0:45	0:38	0:52	0:43	0:36	0:49
72 참여활동	0:12	0:12	0:13	0:12	0:12	0:13	0:12	0:12	0:13	0:13	0:12	0:13
73 종교활동	0:09	0:05	0:12	0:06	0:04	0:09	0:08	0:05	0:12	0:22	0:15	0:29
74 의례활동	0:01	0:01	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:02	0:01	0:01	0:01	0:01
8 문화 및 여가활동	4:08	4:28	3:49	3:48	4:00	3:36	4:53	5:28	4:20	5:09	5:51	4:29
81 문화 및 관광활동	0:03	0:02	0:03	0:01	0:01	0:01	0:06	0:05	0:07	0:06	0:05	0:07
82 미디어를 이용한 여가활동	2:49	2:53	2:45	2:35	2:36	2:34	3:19	3:29	3:09	3:31	3:46	3:17
83 스포츠 및 레포츠	0:37	0:42	0:32	0:35	0:38	0:31	0:41	0:50	0:31	0:44	0:55	0:34
84 게임 및 놀이	0:19	0:29	0:09	0:16	0:25	0:08	0:23	0:37	0:10	0:27	0:43	0:11
85 휴식 관련 행동	0:13	0:13	0:12	0:13	0:13	0:12	0:13	0:13	0:12	0:13	0:13	0:12
89 기타 여가활동	0:09	0:09	0:09	0:08	0:08	0:08	0:12	0:13	0:11	0:08	0:09	0:07

3. 필수시간 3-1. 취침과 기상 시각-요일별

단위(시:분)

2024	기상시각					취침시각				
	전체	평일	금요일	토요일	일요일	전체	평일	금요일	토요일	일요일
<input type="checkbox"/> 전체	6:59	6:48	6:47	7:22	7:29	23:28	23:27	23:34	23:31	23:18
<input type="checkbox"/> 성										
남자	7:04	6:53	6:51	7:27	7:37	23:31	23:31	23:37	23:35	23:21
여자	6:53	6:43	6:43	7:16	7:22	23:24	23:24	23:31	23:27	23:16
<input type="checkbox"/> 연령										
10~19세	8:02	7:38	7:30	9:01	9:06	23:42	23:38	23:53	23:54	23:31
20~29세	8:20	8:04	8:07	8:55	9:05	24:37	24:34	24:50	24:44	24:32
30~39세	7:33	7:20	7:16	8:06	8:09	23:56	23:58	24:02	24:07	23:33
40~49세	7:08	6:58	6:57	7:32	7:41	23:37	23:39	23:49	23:34	23:23
50~59세	6:39	6:29	6:34	6:58	7:07	23:24	23:25	23:29	23:25	23:16
60~69세	6:09	6:02	6:06	6:22	6:25	22:53	22:50	22:59	22:57	22:51
70~79세	5:45	5:41	5:41	5:50	5:55	22:25	22:25	22:26	22:29	22:23
80세이상	5:35	5:32	5:34	5:40	5:43	22:14	22:12	22:15	22:18	22:15
19세이상	6:53	6:44	6:44	7:12	7:20	23:27	23:27	23:33	23:29	23:17
60세이상	5:56	5:51	5:54	6:05	6:09	22:38	22:37	22:42	22:42	22:36
65세이상	5:47	5:43	5:45	5:55	5:58	22:29	22:28	22:30	22:33	22:27
15~64세	7:15	7:03	7:03	7:43	7:51	23:46	23:46	23:54	23:50	23:35
<input type="checkbox"/> 학생										
초등학생	7:48	7:29	7:27	8:32	8:42	22:37	22:32	22:53	22:52	22:32
중학생	7:59	7:31	7:27	9:05	9:11	23:37	23:37	23:44	23:48	23:23
고등학생	7:55	7:24	7:10	9:12	9:17	24:16	24:13	24:26	24:31	24:02
대학생 이상	8:26	8:10	8:17	9:02	8:59	24:45	24:47	24:44	24:44	24:35
<input type="checkbox"/> 혼인상태(19세 이상)										
미혼	7:58	7:44	7:47	8:27	8:32	24:19	24:17	24:29	24:26	24:08
배우자 있음	6:38	6:30	6:29	6:55	7:05	23:14	23:15	23:19	23:14	23:05
사별/이혼	6:03	5:58	5:58	6:13	6:18	22:51	22:51	22:55	22:53	22:43
<input type="checkbox"/> 농가여부										
농가	6:00	5:56	6:05	6:02	6:07	22:32	22:34	22:32	22:33	22:25
비농가	7:01	6:50	6:49	7:25	7:33	23:30	23:29	23:37	23:33	23:20
<input type="checkbox"/> 취업여부(15세 이상)										
취업자	7:00	6:48	6:47	7:25	7:35	23:33	23:33	23:40	23:36	23:22
비취업자	6:49	6:41	6:43	7:05	7:08	23:22	23:22	23:27	23:24	23:14
<input type="checkbox"/> 미취학자녀										
있음	7:04	7:00	6:45	7:17	7:31	23:31	23:33	23:37	23:30	23:18
없음	6:29	6:21	6:22	6:45	6:54	23:09	23:10	23:14	23:09	23:00
<input type="checkbox"/> 가구유형										
맞벌이	6:46	6:35	6:35	7:10	7:23	23:22	23:22	23:29	23:23	23:13
남편	6:46	6:34	6:35	7:07	7:22	23:21	23:22	23:25	23:22	23:11
아내	6:47	6:36	6:36	7:13	7:24	23:23	23:22	23:34	23:24	23:15
외벌이(남편)	6:43	6:37	6:34	6:59	7:05	23:20	23:21	23:24	23:20	23:09
남편	6:43	6:38	6:30	6:54	7:07	23:18	23:22	23:20	23:16	23:01
아내	6:44	6:36	6:38	7:04	7:02	23:22	23:21	23:28	23:23	23:19
외벌이(아내)	6:21	6:17	6:14	6:28	6:35	23:03	23:05	23:06	22:59	22:53
남편	6:20	6:20	6:15	6:23	6:23	23:05	23:10	23:04	22:59	22:50
아내	6:21	6:14	6:14	6:33	6:45	23:01	23:01	23:08	22:59	22:56

주) 해당일에 취침 또는 기상 시 한 번만 발생한 경우는 집계에서 제외

3-2. 식사 시작시각-요일별

단위(시:분)

2024	아침(06:00~10:29)			점심(11:30~14:29)			저녁(18:00~20:59)		
	평일	토요일	일요일	평일	토요일	일요일	평일	토요일	일요일
<input type="checkbox"/> 전체	7:50	8:20	8:26	12:25	12:36	12:38	19:01	18:53	18:53
<input type="checkbox"/> 성별									
남자	7:45	8:17	8:24	12:22	12:34	12:36	19:03	18:54	18:54
여자	7:54	8:22	8:27	12:28	12:38	12:40	19:00	18:53	18:52
<input type="checkbox"/> 연령									
10~19세	7:49	9:03	9:03	12:24	12:39	12:42	19:07	18:57	18:59
20~29세	8:19	8:54	9:06	12:27	12:41	12:37	19:08	19:00	19:00
30~39세	8:00	8:40	8:51	12:21	12:36	12:39	19:07	18:57	18:56
40~49세	7:49	8:37	8:47	12:21	12:36	12:38	19:10	18:57	18:56
50~59세	7:43	8:20	8:25	12:24	12:36	12:39	19:03	18:57	18:54
60~69세	7:46	8:02	8:07	12:30	12:36	12:40	18:54	18:48	18:50
70~79세	7:44	7:50	7:51	12:30	12:34	12:33	18:43	18:42	18:38
80세이상	7:47	7:54	7:55	12:29	12:28	12:32	18:40	18:37	18:41
19세이상	7:50	8:16	8:23	12:25	12:36	12:38	19:01	18:53	18:52
60세이상	7:46	7:57	8:00	12:30	12:34	12:36	18:49	18:44	18:45
65세이상	7:45	7:54	7:55	12:30	12:33	12:34	18:45	18:42	18:42
15~64세	7:52	8:29	8:37	12:24	12:37	12:39	19:05	18:57	18:56
<input type="checkbox"/> 학생									
초등학생	7:49	8:59	9:02	12:17	12:35	12:43	19:07	18:54	18:57
중학생	7:51	9:09	9:09	12:25	12:40	12:37	19:16	18:58	18:59
고등학생	7:36	8:59	9:03	12:29	12:43	12:43	18:59	18:59	19:00
대학생 이상	8:25	8:55	9:00	12:33	12:40	12:40	19:08	19:00	19:00
<input type="checkbox"/> 혼인상태(19세 이상)									
미혼	8:06	8:38	8:40	12:25	12:38	12:36	19:06	18:58	18:59
배우자 있음	7:45	8:14	8:23	12:25	12:35	12:38	19:00	18:52	18:51
사별/이혼	7:52	8:06	8:09	12:29	12:35	12:38	18:52	18:50	18:49
<input type="checkbox"/> 농가여부									
농가	7:35	7:40	7:44	12:29	12:30	12:30	18:55	18:44	18:48
비농가	7:50	8:22	8:28	12:25	12:36	12:38	19:01	18:54	18:53
<input type="checkbox"/> 취업여부(15세 이상)									
취업자	7:40	8:18	8:27	12:21	12:36	12:38	19:07	18:56	18:55
비취업자	8:02	8:17	8:19	12:33	12:36	12:38	18:50	18:48	18:49
<input type="checkbox"/> 미취학자녀									
있음	8:04	8:42	8:52	12:20	12:34	12:37	19:02	18:55	18:48
없음	7:45	8:10	8:17	12:26	12:35	12:38	18:59	18:51	18:51
<input type="checkbox"/> 가구유형									
맞벌이	7:38	8:18	8:31	12:21	12:35	12:39	19:10	18:57	18:55
남편	7:33	8:11	8:27	12:18	12:32	12:37	19:11	18:57	18:55
아내	7:43	8:25	8:34	12:25	12:39	12:41	19:10	18:57	18:55
외벌이(남편)	7:50	8:18	8:26	12:24	12:34	12:39	18:55	18:48	18:50
남편	7:34	8:09	8:23	12:16	12:33	12:37	18:58	18:50	18:51
아내	8:05	8:27	8:30	12:35	12:36	12:42	18:52	18:46	18:50
외벌이(아내)	7:48	8:04	8:04	12:33	12:32	12:35	18:52	18:52	18:49
남편	7:53	8:03	8:04	12:38	12:30	12:33	18:48	18:46	18:46
아내	7:42	8:04	8:04	12:29	12:34	12:36	18:56	18:57	18:51

3-3. 식사 시간-요일별

단위(시간:분)

2024	아침(06:00~10:29)			점심(11:30~14:29)			저녁(18:00~20:59)		
	평일	토요일	일요일	평일	토요일	일요일	평일	토요일	일요일
<input type="checkbox"/> 전체	0:25	0:28	0:29	0:34	0:35	0:36	0:35	0:38	0:37
<input type="checkbox"/> 성별									
남자	0:25	0:28	0:29	0:35	0:35	0:36	0:36	0:39	0:38
여자	0:26	0:28	0:28	0:34	0:34	0:35	0:34	0:38	0:37
<input type="checkbox"/> 연령									
10~19세	0:22	0:26	0:28	0:36	0:34	0:36	0:35	0:41	0:39
20~29세	0:24	0:26	0:27	0:35	0:34	0:36	0:37	0:41	0:40
30~39세	0:24	0:28	0:29	0:36	0:36	0:36	0:37	0:41	0:40
40~49세	0:24	0:28	0:29	0:35	0:35	0:37	0:37	0:42	0:39
50~59세	0:25	0:27	0:28	0:34	0:35	0:35	0:36	0:39	0:38
60~69세	0:27	0:28	0:29	0:33	0:35	0:34	0:33	0:35	0:34
70~79세	0:28	0:29	0:29	0:32	0:35	0:35	0:32	0:33	0:32
80세이상	0:28	0:29	0:29	0:31	0:32	0:33	0:30	0:31	0:31
19세이상	0:26	0:28	0:29	0:34	0:35	0:35	0:35	0:38	0:37
60세이상	0:27	0:28	0:29	0:33	0:34	0:34	0:32	0:34	0:33
65세이상	0:28	0:29	0:29	0:32	0:34	0:34	0:31	0:33	0:32
15~64세	0:25	0:28	0:29	0:35	0:35	0:36	0:36	0:40	0:38
<input type="checkbox"/> 학생									
초등학생	0:22	0:28	0:30	0:34	0:36	0:36	0:35	0:41	0:39
중학생	0:21	0:26	0:28	0:37	0:34	0:38	0:32	0:40	0:40
고등학생	0:21	0:25	0:27	0:36	0:32	0:36	0:35	0:40	0:38
대학생 이상	0:25	0:25	0:26	0:36	0:35	0:36	0:38	0:40	0:41
<input type="checkbox"/> 혼인상태(19세 이상)									
미혼	0:24	0:27	0:27	0:35	0:34	0:35	0:36	0:39	0:38
배우자 있음	0:26	0:29	0:30	0:35	0:36	0:36	0:36	0:39	0:38
사별/이혼	0:26	0:26	0:27	0:32	0:33	0:33	0:30	0:32	0:31
<input type="checkbox"/> 농가여부									
농가	0:26	0:28	0:27	0:32	0:33	0:32	0:32	0:34	0:32
비농가	0:25	0:28	0:29	0:35	0:35	0:36	0:35	0:39	0:37
<input type="checkbox"/> 취업여부(15세 이상)									
취업자	0:24	0:27	0:28	0:35	0:35	0:36	0:35	0:39	0:38
비취업자	0:27	0:29	0:29	0:34	0:34	0:35	0:34	0:37	0:35
<input type="checkbox"/> 미취학자녀									
있음	0:24	0:28	0:31	0:36	0:36	0:39	0:38	0:42	0:41
없음	0:26	0:28	0:29	0:34	0:35	0:35	0:34	0:38	0:36
<input type="checkbox"/> 가구유형									
맞벌이	0:24	0:27	0:29	0:35	0:34	0:37	0:36	0:40	0:38
남편	0:25	0:27	0:29	0:35	0:35	0:37	0:36	0:41	0:39
아내	0:24	0:27	0:28	0:34	0:34	0:36	0:35	0:38	0:38
외벌이(남편)	0:26	0:29	0:30	0:35	0:37	0:36	0:37	0:41	0:40
남편	0:25	0:29	0:30	0:37	0:38	0:37	0:38	0:41	0:40
아내	0:27	0:29	0:30	0:34	0:36	0:35	0:36	0:41	0:39
외벌이(아내)	0:26	0:28	0:29	0:32	0:34	0:34	0:34	0:35	0:35
남편	0:27	0:30	0:29	0:31	0:34	0:34	0:34	0:37	0:35
아내	0:25	0:26	0:29	0:32	0:34	0:34	0:33	0:34	0:34

3-4. 식사 행위자 비율 및 혼자 식사한 비율-요일별

단위(%)

2024		아침(06:00~10:29)				점심(11:30~14:29)				저녁(18:00~20:59)			
		요일 평균	평일	토요일	일요일	요일 평균	평일	토요일	일요일	요일 평균	평일	토요일	일요일
식사 행위자 비율	□ 전체	63.8	63.7	63.7	64.0	83.4	85.6	78.6	77.3	78.4	78.3	77.9	79.5
	□ 성												
	남자	62.4	62.3	62.0	63.1	85.3	87.9	80.0	77.5	78.2	78.0	77.3	80.1
	여자	65.1	65.1	65.3	64.9	81.6	83.4	77.2	77.0	78.7	78.6	78.5	79.0
	□ 연령												
	10~19세	62.9	68.2	49.8	49.8	86.7	91.8	74.9	73.0	75.0	73.4	78.1	80.1
	20~29세	35.3	36.9	32.9	29.8	76.8	79.7	68.7	70.5	71.5	72.0	67.3	73.2
	30~39세	44.1	43.3	44.8	47.8	80.3	83.6	74.0	69.6	75.2	75.7	73.5	74.5
	40~49세	54.8	53.3	56.2	61.1	82.4	85.7	75.3	72.4	78.6	78.4	78.2	80.0
	50~59세	69.2	68.2	72.7	70.6	84.0	85.8	80.1	78.8	79.5	79.2	79.3	80.9
	60~69세	82.5	82.2	82.8	83.8	84.7	85.2	83.8	82.9	82.1	82.4	80.7	82.4
	70~79세	89.4	89.1	89.4	90.8	87.9	87.3	89.8	89.2	84.9	85.2	85.3	82.7
	80세이상	92.4	92.3	92.6	92.7	90.5	90.7	87.6	92.1	83.2	82.3	85.1	85.5
	19세이상	63.7	63.1	64.8	65.3	83.0	84.9	78.9	77.6	78.7	78.8	77.8	79.4
60세이상	86.2	85.8	86.4	87.5	86.6	86.7	86.2	86.5	83.1	83.2	82.8	83.1	
65세이상	88.9	88.8	88.9	89.2	87.9	87.9	87.5	88.4	83.4	83.5	83.7	82.8	
15~64세	56.0	55.8	56.1	57.0	81.7	84.3	75.9	74.0	76.7	76.6	75.7	78.1	
식사 행위자 중 혼자 식사한 비율	□ 전체	39.6	41.7	35.7	32.9	26.6	26.9	27.0	24.2	24.5	25.7	21.4	21.8
	□ 성												
	남자	38.4	40.5	34.4	31.5	24.7	24.0	26.7	26.1	23.6	24.8	20.6	21.2
	여자	40.7	42.7	37.0	34.2	28.5	29.9	27.3	22.4	25.3	26.6	22.2	22.3
	□ 연령												
	10~19세	28.2	30.4	23.8	18.0	12.9	10.3	24.6	17.0	12.9	14.3	11.3	8.5
	20~29세	55.8	58.5	53.7	40.9	33.4	32.1	36.6	38.1	32.9	34.8	24.6	30.8
	30~39세	40.4	45.5	28.6	28.0	24.1	24.3	25.2	21.4	23.1	25.0	16.4	20.3
	40~49세	32.1	35.1	28.2	22.0	23.2	24.7	19.0	17.7	16.3	17.8	12.9	11.8
	50~59세	41.8	44.3	37.9	33.9	25.3	26.3	23.4	21.7	23.4	24.7	21.2	19.3
	60~69세	39.7	41.1	36.9	35.5	31.9	33.6	28.5	26.1	27.5	28.2	24.7	26.4
	70~79세	37.5	38.4	33.7	37.3	30.6	32.0	31.1	23.2	28.6	29.0	27.0	28.2
	80세이상	49.1	48.5	49.1	52.2	35.1	34.7	37.3	34.4	42.2	41.3	46.6	41.5
	19세이상	40.8	43.0	36.8	34.2	28.2	28.9	27.4	24.9	25.7	26.8	22.4	23.2
60세이상	40.8	41.6	38.2	39.3	32.1	33.4	30.9	26.9	30.3	30.6	29.4	29.8	
65세이상	40.4	41.1	37.5	39.9	32.6	34.1	31.7	26.8	31.2	31.3	30.6	31.2	
15~64세	40.6	43.4	36.2	31.0	26.2	26.5	26.1	24.2	23.5	25.1	19.3	20.0	

4. 여가시간

4-1. 교제 및 참여활동(평균시간)-요일별, 성별

단위(시간:분)

2024	전체			평일			토요일			일요일		
	전체	남자	여자									
□ 교제 및 참여활동	1:00	0:48	1:12	0:55	0:43	1:07	1:06	0:56	1:17	1:19	1:04	1:33
71 교제활동	0:39	0:30	0:47	0:37	0:28	0:45	0:45	0:38	0:53	0:43	0:36	0:51
711 대면교제	0:24	0:20	0:27	0:22	0:18	0:26	0:29	0:26	0:32	0:27	0:24	0:30
712 화상·음성교제	0:09	0:06	0:11	0:09	0:06	0:11	0:09	0:07	0:11	0:09	0:07	0:11
713 문자·편지·이메일교제	0:03	0:03	0:04	0:03	0:03	0:04	0:04	0:03	0:04	0:04	0:03	0:04
714 사회관계망을 통한 교제	0:03	0:02	0:04	0:03	0:01	0:04	0:04	0:02	0:05	0:04	0:02	0:06
719 기타 교제 관련 활동	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
72 참여활동	0:12	0:11	0:13	0:12	0:11	0:13	0:12	0:12	0:13	0:13	0:12	0:13
73 종교활동	0:08	0:05	0:12	0:06	0:03	0:09	0:08	0:04	0:11	0:22	0:15	0:29
731 개인적 종교활동	0:04	0:02	0:06	0:04	0:02	0:05	0:04	0:02	0:06	0:05	0:03	0:07
732 종교 집회·모임 참가	0:04	0:02	0:05	0:02	0:01	0:03	0:02	0:01	0:03	0:14	0:10	0:18
739 기타 종교 관련 활동	0:01	0:01	0:01	0:00	0:00	0:01	0:01	0:01	0:02	0:03	0:02	0:03
74 의례활동	0:01	0:01	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:02	0:01	0:01	0:01	0:01

4-2. 교제 및 참여활동(행위자비율)-요일별, 성별

단위(%)

2024	전체			평일			토요일			일요일		
	전체	남자	여자									
□ 교제 및 참여활동	77.0	72.8	81.2	76.5	72.0	81.0	76.9	73.8	80.0	79.7	75.9	83.4
71 교제활동	61.9	56.1	67.6	61.7	55.4	67.8	62.3	58.1	66.4	63.0	57.9	67.9
711 대면교제	41.1	37.9	44.3	41.0	37.3	44.6	41.8	39.7	43.8	41.0	38.8	43.2
712 화상·음성교제	26.8	22.0	31.5	26.7	21.4	31.8	27.1	23.2	31.0	27.1	23.5	30.6
713 문자·편지·이메일교제	12.0	10.8	13.2	12.0	10.8	13.3	11.7	10.8	12.7	12.1	11.2	12.9
714 사회관계망을 통한 교제	5.6	3.2	7.8	5.2	2.9	7.4	6.3	4.0	8.5	6.6	3.8	9.2
719 기타 교제 관련 활동	0.4	0.2	0.5	0.3	0.2	0.4	0.6	0.4	0.8	0.4	0.3	0.5
72 참여활동	37.7	36.1	39.3	37.6	35.7	39.4	36.8	36.1	37.5	39.1	37.9	40.3
73 종교활동	7.2	4.6	9.9	5.8	3.5	8.1	6.7	3.9	9.5	14.9	10.7	19.0
731 개인적 종교활동	4.8	2.8	6.8	4.7	2.7	6.6	4.9	2.8	7.0	5.4	3.1	7.6
732 종교 집회·모임 참가	3.5	2.4	4.7	2.1	1.2	2.9	2.2	1.4	3.0	12.3	9.1	15.4
739 기타 종교 관련 활동	0.9	0.6	1.2	0.5	0.2	0.7	0.9	0.6	1.2	3.1	2.3	3.7
74 의례활동	0.7	0.9	0.6	0.4	0.4	0.3	1.9	2.3	1.5	1.4	1.6	1.1

4-3. 교제 및 참여활동(행위자 평균시간)-요일별, 성별

단위(시간:분)

2024	전체			평일			토요일			일요일		
	전체	남자	여자									
□ 교제 및 참여활동	1:18	1:05	1:28	1:12	0:59	1:22	1:26	1:15	1:36	1:39	1:25	1:51
71 교제활동	1:03	0:54	1:10	0:59	0:50	1:07	1:13	1:06	1:19	1:09	1:02	1:14
711 대면교제	0:58	0:52	1:02	0:54	0:47	0:59	1:09	1:06	1:12	1:05	1:02	1:08
712 화상·음성교제	0:33	0:28	0:35	0:32	0:28	0:35	0:33	0:29	0:36	0:33	0:29	0:35
713 문자·편지·이메일교제	0:27	0:25	0:28	0:26	0:24	0:27	0:30	0:27	0:33	0:29	0:27	0:31
714 사회관계망을 통한 교제	0:54	0:47	0:57	0:52	0:45	0:54	0:59	0:51	1:02	0:59	0:52	1:02
719 기타 교제 관련 활동	0:52	1:01	0:47	0:48	0:57	0:43	0:55	1:10	0:47	1:02	0:59	1:04
72 참여활동	0:32	0:32	0:32	0:32	0:31	0:32	0:33	0:32	0:33	0:32	0:32	0:32
73 종교활동	1:57	1:54	1:59	1:42	1:36	1:45	1:55	1:54	1:55	2:28	2:23	2:30
731 개인적 종교활동	1:23	1:22	1:23	1:20	1:20	1:20	1:29	1:27	1:29	1:30	1:29	1:30
732 종교 집회·모임 참가	1:42	1:39	1:44	1:27	1:23	1:29	1:37	1:26	1:42	1:56	1:53	1:58
739 기타 종교 관련 활동	1:38	1:34	1:40	1:32	1:12	1:38	2:13	2:12	2:14	1:33	1:35	1:31
74 의례활동	1:09	1:12	1:05	1:21	1:22	1:20	1:03	1:06	0:57	1:02	1:07	0:55

4-4. 문화 및 여가활동(평균시간)-요일별, 성별

단위(시간:분)

2024	전체			평일			토요일			일요일		
	전체	남자	여자									
□ 문화 및 여가활동	4:06	4:27	3:46	3:43	3:57	3:30	4:58	5:33	4:23	5:11	5:53	4:30
81 문화 및 관광활동	0:03	0:02	0:03	0:01	0:01	0:01	0:06	0:05	0:08	0:06	0:05	0:07
82 미디어를 이용한 여가활동	2:43	2:46	2:41	2:28	2:28	2:29	3:16	3:24	3:07	3:27	3:38	3:15
821 책 읽기	0:08	0:08	0:08	0:07	0:07	0:07	0:09	0:10	0:08	0:09	0:09	0:09
822 신문 보기	0:03	0:04	0:02	0:03	0:04	0:02	0:03	0:04	0:02	0:03	0:04	0:01
823 잡지 보기	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
824 실시간 방송 시청	1:40	1:38	1:41	1:30	1:27	1:33	1:59	2:00	1:59	2:08	2:13	2:04
825 동영상 시청	0:40	0:43	0:38	0:36	0:38	0:34	0:50	0:54	0:46	0:52	0:57	0:48
826 실시간 라디오 방송듣기	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:00
827 음원·음반 듣기	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:03
828 인터넷 정보검색	0:09	0:10	0:09	0:09	0:10	0:09	0:10	0:12	0:08	0:11	0:12	0:09
829 기타 미디어 관련 여가활동	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01
83 스포츠 및 레포츠	0:35	0:41	0:30	0:33	0:37	0:29	0:40	0:49	0:30	0:43	0:54	0:32
831 걷기·산책	0:15	0:15	0:14	0:13	0:14	0:13	0:17	0:19	0:16	0:19	0:20	0:18
832 달리기·조깅	0:00	0:01	0:00	0:00	0:01	0:00	0:00	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00
833 등산	0:01	0:02	0:01	0:01	0:01	0:00	0:02	0:02	0:01	0:02	0:03	0:02
834 자전거·인라인	0:01	0:01	0:00	0:00	0:01	0:00	0:01	0:02	0:00	0:01	0:02	0:00
835 개인 운동	0:13	0:13	0:12	0:13	0:14	0:13	0:11	0:12	0:09	0:10	0:12	0:08
836 구기 운동	0:04	0:07	0:02	0:03	0:05	0:02	0:06	0:10	0:02	0:07	0:11	0:03
837 낚시·사냥	0:00	0:01	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:02	0:00	0:01	0:02	0:00
839 기타 스포츠·레포츠	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:01
84 게임 및 놀이	0:24	0:37	0:12	0:21	0:31	0:10	0:32	0:49	0:15	0:35	0:55	0:16
841 집단게임 및 놀이	0:03	0:02	0:03	0:03	0:02	0:03	0:03	0:03	0:04	0:03	0:03	0:03
842 PC 게임	0:13	0:23	0:03	0:11	0:19	0:03	0:17	0:31	0:04	0:19	0:34	0:05
843 모바일 게임	0:08	0:11	0:05	0:07	0:10	0:04	0:11	0:15	0:07	0:12	0:17	0:07
849 기타 게임 및 놀이	0:00	0:01	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01
85 휴식 관련 행동	0:12	0:12	0:12	0:12	0:12	0:12	0:12	0:13	0:12	0:12	0:12	0:12
851 아무것도 안하고 쉼	0:11	0:10	0:12	0:11	0:10	0:12	0:11	0:10	0:12	0:11	0:10	0:12
852 담배 피우기	0:01	0:03	0:00	0:01	0:03	0:00	0:01	0:02	0:00	0:01	0:02	0:00
89 기타 여가활동	0:09	0:09	0:09	0:08	0:08	0:09	0:12	0:13	0:11	0:09	0:09	0:08
891 개인 취미활동	0:03	0:02	0:03	0:03	0:02	0:03	0:03	0:03	0:04	0:02	0:02	0:03
892 여가·교양 학습	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:03	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01
893 유희	0:03	0:04	0:02	0:02	0:03	0:01	0:05	0:07	0:03	0:03	0:04	0:02
899 기타 여가 관련 활동	0:02	0:01	0:02	0:01	0:01	0:02	0:02	0:02	0:03	0:02	0:02	0:03

4-5. 문화 및 여가활동(행위자비율)-요일별, 성별

단위(%)

2024	전체			평일			토요일			일요일		
	전체	남자	여자									
□ 문화 및 여가활동	97.2	97.8	96.6	96.8	97.5	96.2	98.0	98.5	97.5	98.3	98.8	97.9
81 문화 및 관광활동	2.3	2.0	2.7	1.2	1.1	1.4	5.3	4.4	6.2	4.9	4.1	5.7
82 미디어를 이용한 여가활동	89.6	88.8	90.4	88.4	87.4	89.3	91.9	91.6	92.1	93.4	92.7	94.0
821 책 읽기	9.4	9.0	9.9	9.1	8.5	9.7	10.4	10.2	10.5	10.1	10.1	10.2
822 신문 보기	6.3	8.4	4.2	6.5	8.6	4.4	6.0	8.0	4.0	5.4	7.5	3.4
823 잡지 보기	0.1	0.2	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1
824 실시간 방송 시청	64.0	61.9	66.1	61.8	59.4	64.1	68.1	66.3	70.0	71.1	69.8	72.4
825 동영상 시청	41.7	44.1	39.3	40.4	42.5	38.4	44.2	47.6	40.9	45.4	48.5	42.5
826 실시간 라디오 방송듣기	1.0	0.9	1.1	1.0	0.9	1.1	1.0	0.8	1.1	1.0	1.1	0.9
827 음원·음반 듣기	3.7	3.4	4.1	3.6	3.3	3.9	3.9	3.4	4.4	4.2	3.4	5.0
828 인터넷 정보검색	18.1	18.9	17.4	18.0	18.7	17.4	18.0	19.6	16.5	18.5	19.2	17.9
829 기타 미디어 관련 여가활동	1.1	0.9	1.4	1.1	0.8	1.3	1.4	1.1	1.7	1.3	1.2	1.4
83 스포츠 및 레포츠	41.6	44.0	39.1	40.9	42.6	39.3	42.4	46.5	38.4	43.9	48.6	39.3
831 걷기·산책	20.4	20.4	20.4	19.0	18.7	19.2	22.6	23.2	22.0	25.2	25.9	24.6
832 달리기·조깅	0.7	1.0	0.3	0.7	1.0	0.3	0.5	0.8	0.3	0.7	1.0	0.4
833 등산	0.8	1.1	0.5	0.6	0.9	0.4	1.1	1.5	0.6	1.5	1.9	1.0
834 자전거·인라인	0.6	1.1	0.1	0.5	0.9	0.1	0.8	1.4	0.1	1.0	1.8	0.3
835 개인 운동	21.6	21.9	21.3	22.7	22.6	22.8	19.2	20.3	18.2	18.3	19.9	16.8
836 구기 운동	3.8	6.0	1.7	3.5	5.4	1.7	4.6	7.6	1.6	4.8	7.7	2.0
837 낚시·사냥	0.2	0.3	0.0	0.1	0.2	0.0	0.3	0.6	0.1	0.4	0.7	0.1
839 기타 스포츠·레포츠	2.0	2.1	2.0	2.1	2.0	2.1	2.1	2.1	2.0	1.8	2.1	1.4
84 게임 및 놀이	18.8	25.8	11.9	17.8	24.3	11.5	20.4	28.4	12.6	22.1	31.2	13.3
841 집단게임 및 놀이	3.2	3.0	3.4	3.3	3.1	3.6	3.1	2.9	3.3	2.8	2.7	2.9
842 PC 게임	8.1	14.1	2.3	7.5	13.0	2.1	9.1	15.9	2.5	10.4	17.8	3.2
843 모바일 게임	9.3	11.9	6.8	8.7	11.1	6.4	10.2	13.0	7.5	11.5	15.1	8.0
849 기타 게임 및 놀이	0.6	0.6	0.5	0.5	0.5	0.4	0.9	1.0	0.8	0.9	1.0	0.8
85 휴식 관련 행동	34.3	35.7	33.1	34.7	36.0	33.4	33.6	34.2	32.9	33.6	35.4	31.8
851 아무것도 안하고 쉼	31.3	29.6	33.0	31.5	29.6	33.2	31.1	29.3	32.9	30.9	30.1	31.7
852 담배 피우기	4.4	8.7	0.2	4.6	9.0	0.2	4.0	7.9	0.1	3.9	7.8	0.2
89 기타 여가활동	9.8	9.3	10.3	9.3	8.4	10.0	12.1	12.1	12.1	10.4	10.8	10.1
891 개인 취미활동	2.7	2.1	3.3	2.6	1.9	3.2	3.1	2.4	3.7	2.7	2.4	2.9
892 여가·교양 학습	1.9	1.5	2.3	2.3	1.7	2.8	1.2	1.1	1.3	0.8	0.8	0.8
893 유희	2.6	3.7	1.5	2.2	3.2	1.2	4.4	5.9	2.8	3.0	4.3	1.9
899 기타 여가 관련 활동	3.2	2.5	3.9	2.7	2.0	3.4	4.3	3.4	5.1	4.7	4.1	5.3

4-6. 문화 및 여가활동(행위자 평균시간)-요일별, 성별

단위(시간:분)

2024	전체			평일			토요일			일요일		
	전체	남자	여자									
□ 문화 및 여가활동	4:14	4:33	3:54	3:51	4:03	3:39	5:04	5:38	4:30	5:16	5:58	4:36
81 문화 및 관광활동	1:58	1:57	1:58	1:49	1:51	1:47	2:02	2:01	2:03	2:04	2:01	2:06
82 미디어를 이용한 여가활동	3:02	3:07	2:58	2:48	2:49	2:46	3:33	3:43	3:23	3:41	3:55	3:28
821 책 읽기	1:21	1:24	1:19	1:17	1:18	1:17	1:31	1:42	1:20	1:30	1:33	1:27
822 신문 보기	0:43	0:44	0:39	0:41	0:43	0:38	0:48	0:50	0:44	0:46	0:49	0:41
823 잡지 보기	0:46	0:47	0:43	0:50	0:52	0:47	0:30	0:35	0:25	0:37	0:37	0:35
824 실시간 방송 시청	2:36	2:39	2:33	2:26	2:26	2:25	2:55	3:01	2:49	3:01	3:11	2:51
825 동영상 시청	1:37	1:38	1:37	1:30	1:30	1:30	1:53	1:54	1:52	1:55	1:57	1:53
826 실시간 라디오 방송듣기	1:05	1:09	1:02	1:04	1:04	1:04	1:12	1:26	1:01	1:04	1:15	0:52
827 음원·음반 듣기	0:48	0:49	0:48	0:46	0:47	0:45	0:55	0:58	0:53	0:54	0:54	0:53
828 인터넷 정보검색	0:52	0:54	0:50	0:51	0:51	0:50	0:56	1:00	0:51	0:57	1:01	0:52
829 기타 미디어 관련 여가활동	1:07	1:15	1:02	1:07	1:16	1:02	1:12	1:28	1:01	1:02	1:02	1:02
83 스포츠 및 레포츠	1:25	1:33	1:16	1:21	1:26	1:15	1:33	1:46	1:19	1:37	1:50	1:22
831 걷기·산책	1:11	1:15	1:08	1:09	1:12	1:06	1:16	1:20	1:12	1:16	1:19	1:13
832 달리기·조깅	1:10	1:11	1:08	1:07	1:08	1:04	1:10	1:09	1:15	1:22	1:24	1:17
833 등산	2:21	2:27	2:09	2:08	2:16	1:50	2:34	2:35	2:33	2:40	2:46	2:31
834 자전거·인라인	1:39	1:41	1:27	1:22	1:21	1:28	2:00	2:02	1:38	2:05	2:12	1:20
835 개인 운동	0:58	1:00	0:56	0:59	1:00	0:58	0:56	0:59	0:52	0:55	1:01	0:48
836 구기 운동	1:52	1:52	1:50	1:40	1:37	1:46	2:11	2:17	1:43	2:18	2:21	2:09
837 낚시·사냥	3:44	3:47	3:16	2:39	2:43	2:09	4:41	4:46	4:04	4:08	4:08	4:09
839 기타 스포츠·레포츠	1:03	1:08	0:57	0:53	1:00	0:45	1:26	1:22	1:30	1:35	1:32	1:39
84 게임 및 놀이	2:09	2:23	1:39	1:56	2:08	1:30	2:36	2:54	1:57	2:38	2:55	1:58
841 집단게임 및 놀이	1:25	1:18	1:30	1:18	1:11	1:24	1:44	1:35	1:52	1:44	1:42	1:45
842 PC 게임	2:38	2:41	2:16	2:23	2:25	2:08	3:08	3:13	2:37	3:05	3:12	2:27
843 모바일 게임	1:28	1:35	1:17	1:20	1:26	1:10	1:46	1:56	1:29	1:45	1:51	1:33
849 기타 게임 및 놀이	1:16	1:23	1:07	1:09	1:16	1:01	1:31	1:45	1:14	1:16	1:19	1:13
85 휴식 관련 행동	0:35	0:35	0:36	0:35	0:34	0:36	0:37	0:37	0:37	0:36	0:35	0:37
851 아무것도 안하고 쉼	0:34	0:33	0:36	0:34	0:32	0:36	0:36	0:35	0:37	0:35	0:33	0:37
852 담배 피우기	0:31	0:30	0:34	0:31	0:31	0:34	0:30	0:30	0:32	0:29	0:29	0:32
89 기타 여가활동	1:30	1:35	1:26	1:30	1:34	1:26	1:38	1:44	1:32	1:23	1:27	1:18
891 개인 취미활동	1:40	1:43	1:38	1:39	1:44	1:35	1:51	1:54	1:48	1:33	1:29	1:37
892 여가·교양 학습	1:37	1:42	1:35	1:36	1:39	1:34	1:53	2:02	1:45	1:34	1:39	1:29
893 유희	1:43	1:44	1:42	1:41	1:42	1:38	1:52	1:52	1:51	1:40	1:40	1:38
899 기타 여가 관련 활동	0:51	0:52	0:50	0:50	0:51	0:50	0:52	0:52	0:52	0:50	0:54	0:48

5. ICT기기 사용 시간-요일별, 성별

단위(시간:분)

2024	전체			평일			토요일			일요일		
	전체	남자	여자									
□ 필수시간	0:16	0:15	0:16	0:16	0:15	0:17	0:15	0:15	0:15	0:15	0:15	0:15
1 개인유지	0:16	0:15	0:16	0:16	0:15	0:17	0:15	0:15	0:15	0:15	0:15	0:15
11 수면	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
12 식사 및 간식 섭취	0:11	0:12	0:11	0:12	0:12	0:12	0:10	0:11	0:10	0:11	0:11	0:10
13 개인건강관리	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:00	0:01	0:00	0:00	0:00
14 개인위생 및 외모관리	0:04	0:03	0:05	0:04	0:03	0:05	0:04	0:03	0:04	0:04	0:03	0:05
□ 의무시간	1:54	2:08	1:39	2:15	2:33	1:57	1:05	1:11	0:58	0:55	0:59	0:51
2 일	1:12	1:29	0:55	1:31	1:52	1:10	0:28	0:37	0:18	0:19	0:25	0:12
21 법인,정부기관,비영리단체 등의 일	0:51	1:03	0:40	1:07	1:21	0:52	0:15	0:21	0:10	0:10	0:13	0:06
22 가계비법인기업의 일	0:18	0:23	0:13	0:22	0:28	0:15	0:11	0:14	0:08	0:07	0:10	0:04
23 무급가족 일	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
24 일 관련 활동	0:02	0:02	0:01	0:02	0:02	0:02	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:01
25 구직 및 창업활동	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00
26 자가소비를 위한 일	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
3 학습	0:12	0:12	0:12	0:12	0:12	0:12	0:10	0:10	0:10	0:10	0:10	0:11
31 학교활동	0:01	0:01	0:01	0:02	0:02	0:02	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
32 학교활동 외 학습	0:10	0:10	0:10	0:10	0:11	0:10	0:10	0:10	0:10	0:10	0:10	0:10
4 가정관리	0:10	0:06	0:15	0:10	0:05	0:15	0:10	0:06	0:14	0:11	0:08	0:14
41 음식준비	0:03	0:01	0:05	0:03	0:01	0:05	0:03	0:01	0:05	0:03	0:02	0:05
42 의류 관리	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:01	0:01
43 청소 및 정리	0:02	0:01	0:03	0:02	0:01	0:03	0:02	0:01	0:03	0:02	0:02	0:02
44 주거 및 가정용품 관리	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
45 차량 관리 및 유지	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
46 반려동물 및 식물 돌보기	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:00	0:01
47 상품 및 서비스 구입	0:03	0:01	0:04	0:03	0:01	0:04	0:03	0:02	0:05	0:04	0:02	0:05
49 기타 가정관리	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
5 가족 및 가구원 돌보기	0:01	0:01	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01
51 만10세미만 아이 돌보기	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01
52 만10세이상 미성년자 돌보기	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
53 장기 돌봄 필요 성인 돌보기	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
54 독립적인 성인 돌보기	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
9 이동	0:19	0:21	0:17	0:21	0:23	0:19	0:16	0:17	0:14	0:13	0:14	0:13
□ 여가시간	1:54	2:06	1:42	1:43	1:51	1:35	2:17	2:38	1:56	2:24	2:47	2:02
6 자원봉사 및 무급연수	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
61 비조직 기반(직접) 자원봉사	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
62 조직 및 공동체기반 자원봉사	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	-	0:00
7 교제 및 참여활동	0:17	0:12	0:22	0:17	0:11	0:21	0:19	0:14	0:24	0:19	0:14	0:24
71 교제활동	0:16	0:11	0:20	0:15	0:10	0:20	0:17	0:12	0:21	0:17	0:13	0:22
72 참여활동	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01
73 종교활동	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01
74 의례활동	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
8 문화 및 여가활동	1:36	1:54	1:20	1:26	1:40	1:14	1:58	2:24	1:32	2:04	2:33	1:37
81 문화 및 관광활동	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:00	0:00	0:00
82 미디어를 이용한 여가활동	1:08	1:11	1:04	1:01	1:03	1:00	1:22	1:29	1:14	1:24	1:31	1:18
83 스포츠 및 레포츠	0:06	0:07	0:05	0:06	0:06	0:05	0:06	0:07	0:04	0:06	0:08	0:04
84 게임 및 놀이	0:21	0:34	0:09	0:18	0:29	0:07	0:28	0:46	0:11	0:31	0:51	0:12
85 휴식 관련 행동	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	-
89 기타 여가활동	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:02	0:02	0:01	0:02	0:02	0:01	0:02

6. 학생

6-1. 학생의 시간사용-요일별, 성별

단위(시간:분)

2024	전체			평일			토요일			일요일		
	전체	남자	여자									
<input type="checkbox"/> 필수시간	11:43	11:40	11:47	11:16	11:15	11:17	12:43	12:35	12:51	12:55	12:50	13:00
1 개인유지	11:43	11:40	11:47	11:16	11:15	11:17	12:43	12:35	12:51	12:55	12:50	13:00
11 수면	8:31	8:35	8:28	8:06	8:11	8:00	9:29	9:27	9:32	9:37	9:37	9:38
12 식사 및 간식 섭취	1:46	1:45	1:46	1:43	1:42	1:44	1:51	1:50	1:53	1:53	1:53	1:52
13 개인건강관리	0:03	0:03	0:03	0:03	0:03	0:03	0:03	0:03	0:03	0:01	0:01	0:01
14 개인위생 및 외모관리	1:23	1:18	1:29	1:24	1:18	1:31	1:19	1:15	1:23	1:24	1:20	1:29
<input type="checkbox"/> 의무시간	7:24	7:09	7:41	8:35	8:20	8:50	4:43	4:22	5:07	4:28	4:09	4:48
2 일	0:29	0:27	0:31	0:30	0:26	0:33	0:27	0:28	0:26	0:25	0:28	0:23
21 법인,정부기관,비영리단체 등의 일	0:15	0:15	0:15	0:18	0:17	0:20	0:09	0:11	0:08	0:07	0:12	0:02
22 가계비법인기업의 일	0:12	0:10	0:13	0:10	0:08	0:12	0:16	0:15	0:17	0:16	0:14	0:18
23 무급가족 일	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
24 일 관련 활동	0:01	0:01	0:01	0:02	0:02	0:02	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:01
25 구직 및 창업활동	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	-	0:00
26 자가소비를 위한 일	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
3 학습	4:59	4:53	5:05	6:09	6:04	6:13	2:16	2:06	2:27	2:11	1:59	2:23
31 학교활동	2:36	2:40	2:32	3:40	3:44	3:35	0:08	0:09	0:08	0:02	0:03	0:02
32 학교활동 외 학습	2:23	2:14	2:33	2:29	2:21	2:38	2:08	1:57	2:19	2:09	1:56	2:22
4 가정관리	0:26	0:19	0:33	0:21	0:15	0:28	0:37	0:28	0:45	0:36	0:28	0:44
41 음식준비	0:07	0:05	0:09	0:06	0:05	0:08	0:09	0:07	0:11	0:08	0:06	0:11
42 의류 관리	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:02
43 청소 및 정리	0:06	0:05	0:08	0:06	0:05	0:07	0:08	0:06	0:09	0:09	0:07	0:11
44 주거 및 가정용품 관리	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	-	0:00	0:00	0:00
45 차량 관리 및 유지	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
46 반려동물 및 식물 돌보기	0:02	0:01	0:03	0:02	0:01	0:02	0:04	0:03	0:04	0:04	0:03	0:04
47 상품 및 서비스 구입	0:08	0:06	0:11	0:06	0:04	0:08	0:15	0:11	0:19	0:13	0:11	0:15
49 기타 가정관리	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
5 가족 및 가구원 돌보기	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:02	0:03	0:03	0:02	0:01	0:01	0:01
51 만10세미만 아이 돌보기	0:01	0:01	0:01	0:01	0:00	0:01	0:02	0:02	0:01	0:01	0:01	0:01
52 만10세이상 미성년자 돌보기	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
53 장기 돌봄 필요 성인 돌보기	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
54 독립적인 성인 돌보기	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:01	0:00	0:00	0:00	0:00
9 이동	1:29	1:28	1:30	1:34	1:34	1:34	1:21	1:16	1:27	1:14	1:12	1:17
<input type="checkbox"/> 여가시간	4:53	5:11	4:33	4:10	4:25	3:53	6:34	7:03	6:02	6:37	7:00	6:12
6 자원봉사 및 무급연수	0:01	0:01	0:01	0:00	0:00	0:01	0:03	0:03	0:03	0:01	0:00	0:01
61 비조직 기반(직접) 자원봉사	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:01	0:01	0:01	0:00	0:01
62 조직 및 공동체기반 자원봉사	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:01	0:01	0:00	-	0:00
7 교제 및 참여활동	1:03	0:50	1:18	0:59	0:45	1:13	1:08	0:54	1:22	1:21	1:06	1:38
71 교제활동	0:50	0:37	1:03	0:48	0:36	1:02	0:52	0:39	1:07	0:52	0:38	1:08
72 참여활동	0:09	0:08	0:09	0:08	0:08	0:09	0:09	0:08	0:09	0:10	0:10	0:10
73 종교활동	0:05	0:04	0:05	0:02	0:01	0:02	0:05	0:05	0:05	0:19	0:17	0:21
74 의례활동	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:01	0:01	0:00	0:00	0:00
8 문화 및 여가활동	3:49	4:21	3:14	3:11	3:39	2:40	5:24	6:06	4:37	5:15	5:55	4:33
81 문화 및 관광활동	0:04	0:04	0:05	0:02	0:03	0:02	0:08	0:06	0:11	0:09	0:06	0:11
82 미디어를 이용한 여가활동	1:50	1:44	1:58	1:31	1:24	1:38	2:39	2:37	2:41	2:35	2:24	2:48
83 스포츠 및 레포츠	0:22	0:30	0:13	0:19	0:27	0:11	0:31	0:36	0:25	0:26	0:36	0:16
84 게임 및 놀이	1:14	1:47	0:37	1:01	1:29	0:31	1:43	2:29	0:53	1:44	2:33	0:53
85 휴식 관련 행동	0:07	0:06	0:07	0:06	0:06	0:07	0:08	0:08	0:09	0:07	0:07	0:07
89 기타 여가활동	0:12	0:10	0:13	0:11	0:11	0:11	0:14	0:10	0:18	0:13	0:09	0:18

6-2. 학생의 학습시간(평균시간)-학교급별, 성별

단위(시간:분)

2024	초등학생			중학생			고등학생			대학생 이상		
	전체	남자	여자	전체	남자	여자	전체	남자	여자	전체	남자	여자
□ 학습	5:05	4:58	5:12	5:45	5:43	5:46	6:37	6:27	6:49	3:11	3:09	3:13
31 학교활동	2:52	2:54	2:50	3:03	3:09	2:56	3:24	3:35	3:12	1:33	1:31	1:34
311 학교 수업	2:25	2:27	2:24	2:30	2:36	2:24	2:29	2:39	2:18	1:14	1:12	1:16
312 학교 수업 간 휴식	0:10	0:11	0:09	0:10	0:10	0:10	0:09	0:10	0:09	0:02	0:02	0:01
313 학교 자율학습	0:05	0:04	0:05	0:07	0:08	0:07	0:31	0:31	0:30	0:11	0:14	0:09
314 학교 행사	0:02	0:01	0:02	0:02	0:01	0:03	0:03	0:03	0:03	0:01	0:01	0:02
319 기타 학교활동	0:10	0:10	0:10	0:13	0:14	0:13	0:12	0:12	0:12	0:04	0:02	0:06
32 학교활동 외 학습	2:12	2:03	2:22	2:42	2:34	2:50	3:13	2:52	3:38	1:38	1:37	1:39
321 학원 수강	1:04	0:58	1:11	1:17	1:17	1:17	1:10	1:02	1:20	0:02	0:00	0:04
322 방송·온라인 강의 수강	0:06	0:07	0:05	0:10	0:09	0:12	0:24	0:24	0:23	0:22	0:26	0:18
323 학교 외 자율학습	0:52	0:50	0:55	1:05	1:00	1:10	1:27	1:12	1:45	1:07	1:05	1:10
329 기타 학교활동 외 학습	0:10	0:10	0:11	0:10	0:08	0:11	0:12	0:13	0:10	0:06	0:06	0:06

6-3. 학생의 학습시간(행위자 비율)-학교급별, 성별

단위(%)

2024	초등학생			중학생			고등학생			대학생 이상		
	전체	남자	여자	전체	남자	여자	전체	남자	여자	전체	남자	여자
□ 학습	88.7	88.6	88.8	87.0	85.6	88.4	86.8	85.3	88.6	64.5	63.4	65.7
31 학교활동	67.8	67.7	68.0	56.6	58.0	55.0	54.2	55.2	52.9	35.4	35.1	35.8
311 학교 수업	67.2	67.3	67.1	55.3	57.1	53.5	50.0	51.9	47.8	32.4	32.3	32.6
312 학교 수업 간 휴식	42.1	43.8	40.4	39.3	39.4	39.2	33.3	32.8	33.9	8.7	9.2	8.2
313 학교 자율학습	15.8	14.5	17.0	18.3	19.5	17.1	28.2	28.6	27.8	8.1	8.9	7.2
314 학교 행사	1.9	1.9	1.8	3.3	3.3	3.2	2.5	2.7	2.3	0.8	0.7	1.0
319 기타 학교활동	35.5	34.1	37.0	41.0	41.8	40.1	38.1	38.7	37.4	5.6	4.5	6.9
32 학교활동 외 학습	85.7	84.6	86.9	81.0	79.0	83.0	75.5	72.0	79.3	50.8	51.7	49.9
321 학원 수강	54.9	50.1	59.9	52.6	52.4	52.7	38.2	37.2	39.4	1.4	0.5	2.4
322 방송·온라인 강의 수강	11.4	10.6	12.3	10.6	10.0	11.2	18.1	16.9	19.4	13.6	14.2	13.0
323 학교 외 자율학습	63.5	61.5	65.5	57.2	55.1	59.4	50.3	44.8	56.5	38.3	39.3	37.3
329 기타 학교활동 외 학습	34.5	32.4	36.6	28.4	27.5	29.4	25.4	24.6	26.2	7.1	7.1	7.0

6-4. 학생의 학습시간(행위자 평균시간)-학교급별, 성별

단위(시간:분)

2024	초등학생			중학생			고등학생			대학생 이상		
	전체	남자	여자	전체	남자	여자	전체	남자	여자	전체	남자	여자
□ 학습	5:43	5:36	5:52	6:36	6:40	6:32	7:37	7:33	7:42	4:56	4:58	4:54
31 학교활동	4:14	4:18	4:10	5:23	5:26	5:20	6:17	6:29	6:02	4:22	4:20	4:24
311 학교 수업	3:37	3:38	3:35	4:31	4:33	4:29	4:59	5:07	4:50	3:49	3:44	3:55
312 학교 수업 간 휴식	0:24	0:25	0:23	0:26	0:25	0:26	0:27	0:29	0:25	0:17	0:17	0:17
313 학교 자율학습	0:31	0:31	0:32	0:40	0:41	0:38	1:48	1:50	1:46	2:21	2:35	2:02
314 학교 행사	1:27	1:12	1:44	1:00	0:37	1:24	1:46	1:43	1:51	2:52	2:27	3:12
319 기타 학교활동	0:28	0:31	0:26	0:32	0:32	0:32	0:32	0:31	0:33	1:12	0:52	1:27
32 학교활동 외 학습	2:34	2:26	2:43	3:20	3:15	3:25	4:16	3:58	4:34	3:13	3:09	3:18
321 학원 수강	1:57	1:55	1:58	2:26	2:27	2:25	3:04	2:47	3:22	2:42	1:18	3:01
322 방송·온라인 강의 수강	0:52	1:01	0:44	1:38	1:25	1:50	2:10	2:23	1:57	2:42	3:02	2:17
323 학교 외 자율학습	1:22	1:21	1:23	1:54	1:49	1:59	2:54	2:41	3:05	2:56	2:45	3:09
329 기타 학교활동 외 학습	0:30	0:30	0:30	0:34	0:31	0:38	0:47	0:54	0:40	1:29	1:31	1:27

6-5. 시간대별 학생의 학교활동 외 학습 행위자 비율- 학교급별, 성별

단위(%)

2024 시간대	초등학생			중학생			고등학생			대학생 이상		
	전체	남자	여자	전체	남자	여자	전체	남자	여자	전체	남자	여자
00:00~00:29	0.4	0.7	-	5.2	3.9	6.6	13.7	11.7	15.9	8.2	5.6	11.3
00:30~00:59	0.2	0.4	-	4.5	2.3	6.8	12.2	10.4	14.1	7.9	5.3	10.8
01:00~01:29	-	-	-	3.1	0.9	5.4	8.7	6.9	10.8	6.2	4.2	8.5
01:30~01:59	-	-	-	2.2	0.7	3.8	7.0	4.7	9.5	4.4	3.4	5.5
02:00~02:29	-	-	-	1.0	0.4	1.6	3.7	1.7	5.8	2.3	1.6	3.0
02:30~02:59	-	-	-	0.7	0.4	0.9	3.0	1.6	4.5	1.8	0.7	2.9
03:00~03:29	-	-	-	0.2	0.4	0.0	1.2	0.9	1.5	1.1	0.4	1.8
03:30~03:59	-	-	-	0.2	0.4	0.0	0.9	0.7	1.1	0.8	0.5	1.3
04:00~04:29	-	-	-	0.0	-	0.0	0.5	0.1	0.8	0.4	0.2	0.6
04:30~04:59	-	-	-	-	-	-	0.2	0.1	0.4	0.4	0.2	0.6
05:00~05:29	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.4	0.0	0.8
05:30~05:59	0.1	0.1	-	0.1	-	0.3	0.1	0.2	-	0.5	0.0	1.1
06:00~06:29	0.4	0.4	0.5	0.2	0.0	0.4	1.4	1.0	1.7	0.6	0.2	1.0
06:30~06:59	1.6	2.4	0.7	0.5	0.3	0.7	3.1	2.6	3.6	0.9	1.0	0.8
07:00~07:29	4.3	4.6	4.1	3.9	2.6	5.2	4.9	4.4	5.5	0.9	1.2	0.6
07:30~07:59	9.1	7.3	11.0	7.4	8.1	6.6	4.3	3.7	5.0	0.9	0.9	0.8
08:00~08:29	10.5	9.9	11.0	4.1	3.0	5.3	4.7	2.6	7.1	2.0	2.0	2.1
08:30~08:59	3.5	3.4	3.5	1.6	1.8	1.5	5.1	4.2	6.1	3.4	3.2	3.6
09:00~09:29	1.9	2.1	1.7	2.7	2.6	2.8	7.6	6.7	8.6	4.4	4.6	4.2
09:30~09:59	2.8	3.1	2.4	3.2	3.3	3.0	9.6	8.5	10.8	5.6	5.7	5.3
10:00~10:29	3.1	3.3	2.8	5.4	5.5	5.3	12.2	10.6	14.0	7.3	7.3	7.3
10:30~10:59	3.4	3.5	3.2	6.2	6.1	6.3	12.8	11.8	13.9	7.8	8.6	7.0
11:00~11:29	2.8	2.7	2.9	7.9	7.4	8.4	14.6	13.1	16.3	9.1	9.4	8.8
11:30~11:59	2.5	2.4	2.6	7.8	7.6	8.0	14.3	12.4	16.5	9.8	10.6	9.0
12:00~12:29	2.2	2.5	1.8	7.3	5.8	8.9	11.7	10.3	13.2	6.8	6.0	7.6
12:30~12:59	2.5	3.2	1.7	7.0	5.9	8.1	12.0	10.7	13.3	7.4	6.8	8.2
13:00~13:29	3.4	3.6	3.3	7.9	6.3	9.6	13.7	11.6	16.0	8.3	9.0	7.4
13:30~13:59	8.5	9.7	7.3	9.0	7.7	10.3	15.6	12.9	18.6	9.6	10.6	8.3
14:00~14:29	15.6	15.0	16.2	11.5	10.4	12.7	17.9	16.5	19.5	11.4	12.5	10.2
14:30~14:59	25.9	24.0	27.9	12.4	10.3	14.5	19.3	18.5	20.2	12.4	13.6	11.1
15:00~15:29	36.7	31.5	42.1	15.2	13.9	16.5	20.9	20.1	21.7	12.5	12.5	12.4
15:30~15:59	41.9	34.6	49.4	19.7	17.2	22.3	21.3	20.8	22.0	13.0	13.4	12.7
16:00~16:29	44.3	40.2	48.6	25.7	24.0	27.4	22.9	19.6	26.6	11.5	11.6	11.4
16:30~16:59	43.0	41.9	44.2	30.9	31.4	30.4	26.2	23.4	29.2	13.1	13.6	12.6
17:00~17:29	37.3	37.1	37.4	40.1	39.3	40.9	27.0	24.9	29.3	12.5	14.5	10.2
17:30~17:59	30.8	29.1	32.5	40.1	40.3	39.8	27.9	25.0	31.2	11.6	13.9	9.0
18:00~18:29	22.7	20.7	24.7	40.5	39.6	41.4	30.1	25.9	34.8	9.2	10.8	7.4
18:30~18:59	20.2	16.7	23.9	39.6	39.1	40.0	29.2	25.0	34.0	10.5	11.6	9.3
19:00~19:29	18.3	16.8	19.8	33.6	32.3	34.8	31.0	28.1	34.2	10.6	10.0	11.2
19:30~19:59	23.7	22.0	25.4	33.0	34.0	32.0	34.2	30.0	38.8	11.4	10.4	12.4
20:00~20:29	27.3	26.1	28.5	32.6	34.1	31.1	37.3	35.1	39.8	13.0	12.6	13.4
20:30~20:59	27.1	26.4	27.9	34.5	35.3	33.7	36.3	34.7	38.2	15.2	15.0	15.5
21:00~21:29	25.5	23.2	27.9	33.1	33.4	32.8	34.8	32.7	37.2	17.5	17.3	17.6
21:30~21:59	23.7	22.6	24.7	29.4	29.1	29.8	35.4	32.4	38.8	17.6	18.4	16.6
22:00~22:29	14.0	14.5	13.5	22.8	21.2	24.5	26.7	23.4	30.5	14.8	15.3	14.3
22:30~22:59	7.1	6.4	7.8	19.4	17.1	21.8	25.5	21.9	29.4	15.2	14.2	16.3
23:00~23:29	2.9	1.6	4.2	14.1	12.5	15.8	20.7	17.5	24.3	12.0	10.8	13.4
23:30~23:59	2.1	2.0	2.2	10.6	10.4	10.9	18.4	16.5	20.5	10.3	8.8	11.9

7. 취업자

7-1. 취업자의 시간사용(15세 이상)-요일별, 성별

단위(시간:분)

2024	전체			평일			토요일			일요일		
	전체	남자	여자									
<input type="checkbox"/> 필수시간	11:17	11:14	11:20	10:57	10:53	11:02	11:56	11:55	11:59	12:20	12:20	12:20
1 개인유치	11:17	11:14	11:20	10:57	10:53	11:02	11:56	11:55	11:59	12:20	12:20	12:20
11 수면	7:52	7:52	7:52	7:34	7:33	7:34	8:27	8:27	8:28	8:51	8:54	8:47
12 식사 및 간식 섭취	1:53	1:56	1:49	1:50	1:53	1:46	2:00	2:03	1:55	2:00	2:02	1:58
13 개인건강관리	0:05	0:04	0:06	0:05	0:04	0:06	0:05	0:04	0:06	0:03	0:02	0:04
14 개인위생 및 외모관리	1:27	1:22	1:33	1:28	1:23	1:35	1:24	1:21	1:29	1:25	1:21	1:31
<input type="checkbox"/> 의무시간	8:31	8:23	8:42	9:27	9:24	9:31	6:38	6:22	7:00	5:38	5:14	6:10
2 일	5:05	5:29	4:35	6:08	6:36	5:32	2:52	3:08	2:30	1:55	2:04	1:43
21 법인,정부기관,비영리단체 등의 일	2:54	3:12	2:32	3:41	4:01	3:15	1:09	1:23	0:50	0:41	0:49	0:29
22 가계비법인기업의 일	1:54	1:59	1:47	2:08	2:15	1:59	1:30	1:30	1:30	1:03	1:03	1:03
23 무급가족 일	0:01	0:01	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02	0:01
24 일 관련 활동	0:14	0:15	0:13	0:17	0:18	0:16	0:08	0:09	0:07	0:06	0:05	0:06
25 구직 및 창업활동	0:00	0:01	0:00	0:00	0:00	0:01	0:00	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00
26 자가소비를 위한 일	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:04	0:04	0:03	0:04	0:04	0:03
3 학습	0:10	0:08	0:13	0:10	0:08	0:13	0:10	0:07	0:13	0:10	0:09	0:11
31 학교활동	0:02	0:01	0:03	0:03	0:02	0:04	0:01	0:00	0:01	0:00	0:00	0:00
32 학교활동 외 학습	0:08	0:07	0:10	0:07	0:06	0:09	0:09	0:07	0:11	0:10	0:09	0:11
4 가정관리	1:15	0:42	1:58	1:05	0:33	1:46	1:36	1:01	2:24	1:46	1:10	2:33
41 음식준비	0:34	0:15	0:58	0:31	0:13	0:54	0:39	0:18	1:05	0:43	0:21	1:12
42 의류 관리	0:07	0:03	0:12	0:06	0:02	0:11	0:09	0:04	0:15	0:10	0:05	0:16
43 청소 및 정리	0:17	0:11	0:25	0:15	0:08	0:23	0:22	0:16	0:30	0:26	0:19	0:33
44 주거 및 가정용품 관리	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:02	0:00
45 차량 관리 및 유지	0:01	0:01	0:00	0:00	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00
46 반려동물 및 식물 돌보기	0:05	0:03	0:06	0:04	0:03	0:05	0:06	0:05	0:08	0:06	0:05	0:08
47 상품 및 서비스 구입	0:11	0:07	0:15	0:07	0:04	0:11	0:19	0:15	0:24	0:18	0:16	0:22
49 기타 가정관리	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01
5 가족 및 가구원 돌보기	0:15	0:12	0:18	0:13	0:09	0:17	0:19	0:19	0:20	0:19	0:19	0:19
51 만10세미만 아이 돌보기	0:11	0:10	0:13	0:10	0:08	0:12	0:16	0:16	0:15	0:16	0:16	0:15
52 만10세이상 미성년자 돌보기	0:02	0:01	0:03	0:02	0:01	0:03	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:03
53 장기 돌봄 필요 성인 돌보기	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:01	0:01
54 독립적인 성인 돌보기	0:01	0:01	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01
9 이동	1:46	1:52	1:38	1:51	1:57	1:42	1:42	1:47	1:34	1:28	1:32	1:23
<input type="checkbox"/> 여가시간	4:12	4:23	3:57	3:36	3:43	3:27	5:25	5:44	5:01	6:02	6:26	5:30
6 자원봉사 및 무급연수	0:02	0:01	0:02	0:01	0:01	0:01	0:03	0:02	0:05	0:02	0:02	0:03
61 비조직 기반(직접) 자원봉사	0:01	0:01	0:01	0:01	0:00	0:01	0:03	0:02	0:04	0:02	0:02	0:02
62 조직 및 공동체기반 자원봉사	0:00	0:00	0:01	0:00	0:00	0:00	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01
7 교제 및 참여활동	0:51	0:43	1:01	0:44	0:37	0:54	1:01	0:53	1:11	1:13	1:03	1:26
71 교제활동	0:33	0:27	0:40	0:29	0:24	0:36	0:43	0:37	0:50	0:41	0:36	0:48
72 참여활동	0:11	0:11	0:12	0:11	0:10	0:12	0:12	0:11	0:12	0:12	0:12	0:13
73 종교활동	0:06	0:04	0:09	0:04	0:02	0:06	0:05	0:03	0:08	0:19	0:14	0:25
74 의례활동	0:01	0:01	0:00	0:00	0:00	0:00	0:02	0:02	0:01	0:01	0:01	0:01
8 문화 및 여가활동	3:20	3:39	2:55	2:51	3:06	2:32	4:21	4:48	3:45	4:46	5:21	4:01
81 문화 및 관광활동	0:03	0:02	0:03	0:01	0:01	0:01	0:07	0:06	0:09	0:06	0:05	0:08
82 미디어를 이용한 여가활동	2:14	2:21	2:05	1:55	2:00	1:48	2:52	3:01	2:40	3:12	3:24	2:56
83 스포츠 및 레포츠	0:29	0:33	0:23	0:25	0:28	0:22	0:36	0:45	0:24	0:41	0:51	0:29
84 게임 및 놀이	0:17	0:24	0:07	0:13	0:19	0:06	0:22	0:32	0:10	0:27	0:40	0:11
85 휴식 관련 행동	0:10	0:12	0:09	0:10	0:11	0:09	0:11	0:12	0:09	0:11	0:12	0:09
89 기타 여가활동	0:07	0:07	0:07	0:06	0:06	0:06	0:12	0:13	0:11	0:09	0:09	0:08

7-2. 비취업자의 시간사용(15세 이상)-요일별, 성별

단위(시간:분)

2024	전체			평일			토요일			일요일		
	전체	남자	여자									
□ 필수시간	11:51	11:51	11:52	11:41	11:42	11:41	12:12	12:09	12:14	12:19	12:17	12:20
1 개인유지	11:51	11:51	11:52	11:41	11:42	11:41	12:12	12:09	12:14	12:19	12:17	12:20
11 수면	8:17	8:21	8:15	8:08	8:12	8:05	8:37	8:39	8:36	8:45	8:46	8:44
12 식사 및 간식 섭취	1:55	1:53	1:57	1:53	1:51	1:55	2:00	1:57	2:02	2:01	1:59	2:01
13 개인건강관리	0:15	0:15	0:15	0:16	0:17	0:16	0:12	0:11	0:13	0:10	0:09	0:11
14 개인위생 및 외모관리	1:24	1:23	1:24	1:24	1:23	1:25	1:23	1:22	1:24	1:24	1:23	1:24
□ 의무시간	5:20	4:29	5:50	5:40	4:54	6:06	4:42	3:36	5:21	4:23	3:22	4:58
2 일	0:07	0:09	0:06	0:07	0:10	0:06	0:07	0:09	0:06	0:06	0:06	0:07
21 법인, 정부기관, 비영리단체 등의 일	0:00	-	0:00	0:00	-	0:00	-	-	-	-	-	-
22 가계비법인기업의 일	0:00	0:01	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:02	0:00	0:00	0:00	0:00
23 무급가족 일	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01
24 일 관련 활동	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
25 구직 및 창업활동	0:02	0:03	0:01	0:02	0:04	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:01	0:01
26 자가소비를 위한 일	0:04	0:05	0:03	0:04	0:05	0:03	0:04	0:05	0:04	0:05	0:05	0:04
3 학습	1:17	1:51	0:58	1:31	2:12	1:07	0:47	1:06	0:35	0:43	1:00	0:33
31 학교활동	0:28	0:42	0:20	0:39	0:59	0:28	0:02	0:03	0:01	0:01	0:01	0:00
32 학교활동 외 학습	0:49	1:09	0:38	0:52	1:12	0:40	0:45	1:03	0:35	0:42	0:59	0:33
4 가정관리	2:19	1:10	2:59	2:21	1:12	3:01	2:19	1:08	3:03	2:09	1:04	2:46
41 음식준비	1:08	0:29	1:31	1:09	0:30	1:31	1:09	0:28	1:34	1:05	0:26	1:27
42 의류 관리	0:12	0:04	0:17	0:13	0:04	0:18	0:12	0:04	0:17	0:12	0:03	0:17
43 청소 및 정리	0:30	0:17	0:38	0:31	0:17	0:39	0:30	0:18	0:37	0:28	0:17	0:34
44 주거 및 가정용품 관리	0:01	0:02	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01
45 차량 관리 및 유지	0:00	0:01	0:00	0:00	0:01	0:00	0:00	0:01	0:00	0:00	0:01	0:00
46 반려동물 및 식물 돌보기	0:08	0:06	0:09	0:08	0:06	0:09	0:07	0:05	0:09	0:07	0:05	0:09
47 상품 및 서비스 구입	0:17	0:09	0:21	0:17	0:09	0:21	0:19	0:11	0:24	0:16	0:10	0:19
49 기타 가정관리	0:02	0:03	0:02	0:03	0:04	0:02	0:01	0:00	0:01	0:01	0:01	0:01
5 가족 및 가구원 돌보기	0:26	0:06	0:37	0:28	0:06	0:41	0:21	0:06	0:30	0:20	0:07	0:28
51 만10세미만 아이 돌보기	0:19	0:03	0:29	0:21	0:03	0:31	0:16	0:03	0:24	0:16	0:03	0:23
52 만10세이상 미성년자 돌보기	0:03	0:00	0:05	0:04	0:01	0:06	0:02	0:00	0:02	0:01	0:00	0:02
53 장기 돌봄 필요 성인 돌보기	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:03	0:02
54 독립적인 성인 돌보기	0:02	0:01	0:02	0:02	0:01	0:02	0:02	0:01	0:02	0:01	0:01	0:01
9 이동	1:11	1:12	1:10	1:13	1:15	1:12	1:08	1:08	1:08	1:04	1:05	1:04
□ 여가시간	6:48	7:40	6:19	6:39	7:24	6:12	7:06	8:14	6:25	7:18	8:21	6:42
6 자원봉사 및 무급연수	0:03	0:02	0:03	0:03	0:02	0:03	0:03	0:04	0:03	0:02	0:01	0:03
61 비조직 기반(직접) 자원봉사	0:02	0:01	0:02	0:01	0:01	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:01	0:02
62 조직 및 공동체기반 자원봉사	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:00	0:00	0:00
7 교제 및 참여활동	1:16	1:00	1:25	1:14	0:58	1:23	1:15	1:02	1:23	1:30	1:11	1:40
71 교제활동	0:49	0:38	0:55	0:49	0:37	0:56	0:49	0:41	0:54	0:47	0:38	0:52
72 참여활동	0:14	0:14	0:14	0:14	0:14	0:14	0:13	0:13	0:13	0:13	0:13	0:13
73 종교활동	0:13	0:08	0:16	0:10	0:06	0:13	0:12	0:07	0:15	0:29	0:19	0:34
74 의례활동	0:00	0:01	0:00	0:00	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00
8 문화 및 여가활동	5:30	6:37	4:50	5:22	6:24	4:47	5:47	7:08	4:59	5:46	7:09	4:59
81 문화 및 관광활동	0:03	0:03	0:03	0:02	0:02	0:02	0:05	0:04	0:05	0:05	0:03	0:06
82 미디어를 이용한 여가활동	3:43	4:08	3:29	3:38	3:59	3:25	3:57	4:28	3:38	3:58	4:30	3:40
83 스포츠 및 레포츠	0:48	1:03	0:40	0:49	1:04	0:40	0:47	1:02	0:37	0:46	1:02	0:38
84 게임 및 놀이	0:29	0:56	0:13	0:27	0:51	0:12	0:33	1:08	0:13	0:34	1:09	0:14
85 휴식 관련 행동	0:16	0:16	0:16	0:16	0:16	0:16	0:15	0:15	0:16	0:15	0:16	0:15
89 기타 여가활동	0:11	0:11	0:10	0:11	0:12	0:11	0:10	0:11	0:10	0:08	0:09	0:07

7-3. 임금근로자의 취업시간별 시간사용-취업시간별, 성별

단위(시간:분)

2024	주당 36시간미만			주당 36시간이상			주당 52시간이하			주당 52시간초과		
	전체	남자	여자									
□ 필수시간	11:26	11:27	11:26	11:13	11:09	11:19	11:18	11:14	11:23	10:56	10:54	11:02
1 개인유지	11:26	11:27	11:26	11:13	11:09	11:19	11:18	11:14	11:23	10:56	10:54	11:02
11 수면	7:59	8:04	7:56	7:49	7:48	7:51	7:53	7:52	7:54	7:38	7:39	7:36
12 식사 및 간식 섭취	1:50	1:53	1:48	1:53	1:56	1:49	1:53	1:56	1:49	1:50	1:52	1:47
13 개인건강관리	0:08	0:06	0:09	0:03	0:03	0:04	0:05	0:03	0:06	0:03	0:03	0:04
14 개인위생 및 외모관리	1:30	1:24	1:33	1:27	1:22	1:35	1:28	1:23	1:34	1:25	1:21	1:34
□ 의무시간	7:33	6:56	7:52	8:55	8:46	9:09	8:25	8:17	8:34	9:49	9:39	10:18
2 일	3:14	3:40	3:00	5:43	5:51	5:31	4:51	5:15	4:24	7:03	7:00	7:09
21 법인,정부기관,비영리단체 등의 일	1:51	2:21	1:36	4:21	4:35	3:59	3:36	4:08	3:00	4:26	4:33	4:05
22 가계비법인기업의 일	1:07	1:01	1:10	1:05	0:58	1:16	0:59	0:49	1:09	2:15	2:05	2:44
23 무급가족 일	0:01	0:01	0:00	0:00	0:01	0:00	0:00	0:01	0:00	0:01	0:01	0:02
24 일 관련 활동	0:10	0:11	0:10	0:16	0:16	0:15	0:14	0:15	0:13	0:19	0:20	0:18
25 구직 및 창업활동	0:02	0:03	0:01	0:00	0:00	0:00	0:01	0:01	0:01	0:00	0:00	-
26 자가소비를 위한 일	0:03	0:04	0:03	0:01	0:01	0:01	0:02	0:02	0:02	0:01	0:01	0:00
3 학습	0:28	0:28	0:28	0:06	0:06	0:06	0:13	0:10	0:15	0:05	0:06	0:02
31 학교활동	0:09	0:09	0:09	0:00	0:00	0:00	0:03	0:02	0:04	0:00	0:00	-
32 학교활동 외 학습	0:19	0:19	0:19	0:05	0:05	0:06	0:10	0:08	0:11	0:05	0:06	0:02
4 가정관리	1:53	0:55	2:24	1:01	0:39	1:36	1:18	0:43	1:56	0:45	0:33	1:21
41 음식준비	0:55	0:21	1:14	0:25	0:13	0:44	0:35	0:15	0:57	0:18	0:11	0:36
42 의류 관리	0:11	0:03	0:15	0:05	0:03	0:10	0:07	0:03	0:12	0:04	0:03	0:08
43 청소 및 정리	0:25	0:15	0:30	0:14	0:10	0:21	0:18	0:12	0:25	0:11	0:08	0:20
44 주거 및 가정용품 관리	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:01	0:00	0:00	0:01
45 차량 관리 및 유지	0:00	0:00	0:00	0:01	0:01	0:00	0:00	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00
46 반려동물 및 식물 돌보기	0:06	0:05	0:06	0:04	0:03	0:06	0:05	0:03	0:06	0:03	0:02	0:05
47 상품 및 서비스 구입	0:13	0:08	0:16	0:10	0:08	0:14	0:11	0:08	0:15	0:08	0:07	0:10
49 기타 가정관리	0:01	0:02	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01
5 가족 및 가구원 돌보기	0:19	0:11	0:23	0:14	0:14	0:14	0:16	0:14	0:18	0:11	0:11	0:11
51 만10세미만 아이 돌보기	0:13	0:08	0:16	0:12	0:12	0:11	0:12	0:12	0:13	0:09	0:10	0:08
52 만10세이상 미성년자 돌보기	0:03	0:01	0:04	0:02	0:01	0:03	0:02	0:01	0:03	0:01	0:01	0:02
53 장기 돌봄 필요 성인 돌보기	0:02	0:01	0:02	0:00	0:00	0:00	0:01	0:01	0:01	0:00	0:00	0:00
54 독립적인 성인 돌보기	0:01	0:01	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:00	0:00	0:01
9 이동	1:39	1:42	1:38	1:51	1:56	1:42	1:48	1:54	1:41	1:45	1:49	1:34
□ 여가시간	5:01	5:37	4:42	3:53	4:06	3:32	4:17	4:29	4:03	3:15	3:27	2:40
6 자원봉사 및 무급연수	0:02	0:02	0:03	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:01
61 비조직 기반(직접) 자원봉사	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01
62 조직 및 공동체기반 자원봉사	0:01	0:01	0:01	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
7 교제 및 참여활동	1:04	0:49	1:11	0:46	0:41	0:53	0:52	0:43	1:01	0:38	0:36	0:44
71 교제활동	0:40	0:31	0:45	0:30	0:26	0:37	0:33	0:27	0:40	0:25	0:24	0:31
72 참여활동	0:13	0:11	0:13	0:11	0:11	0:11	0:11	0:11	0:12	0:10	0:10	0:10
73 종교활동	0:11	0:07	0:13	0:04	0:04	0:05	0:06	0:04	0:09	0:03	0:03	0:03
74 의례활동	0:00	0:00	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00	0:00	0:00	0:01
8 문화 및 여가활동	3:55	4:47	3:28	3:06	3:24	2:37	3:24	3:45	3:00	2:35	2:49	1:55
81 문화 및 관광활동	0:03	0:02	0:03	0:03	0:02	0:04	0:03	0:02	0:03	0:01	0:02	0:01
82 미디어를 이용한 여가활동	2:39	3:00	2:27	2:01	2:08	1:52	2:15	2:21	2:08	1:40	1:46	1:25
83 스포츠 및 레포츠	0:34	0:45	0:28	0:27	0:31	0:21	0:30	0:35	0:24	0:20	0:22	0:12
84 게임 및 놀이	0:19	0:37	0:10	0:18	0:25	0:07	0:18	0:28	0:08	0:17	0:22	0:04
85 휴식 관련 행동	0:11	0:13	0:10	0:09	0:10	0:08	0:10	0:11	0:09	0:11	0:12	0:10
89 기타 여가활동	0:09	0:09	0:10	0:07	0:08	0:06	0:08	0:08	0:08	0:06	0:07	0:03

7-4. 시간대별 취업자의 일 행위자비율(평균)-사업체형태별, 성별

단위(%)

2024 평일 시간대	취업자의 일			법인 일			가계비법인 일		
	전체	남자	여자	전체	남자	여자	전체	남자	여자
00:00~00:29	3.9	5.0	2.5	1.9	2.5	1.1	1.8	2.3	1.2
00:30~00:59	3.8	4.9	2.4	1.8	2.4	1.0	1.8	2.3	1.1
01:00~01:29	3.3	4.3	2.0	1.5	2.1	0.8	1.6	2.1	0.9
01:30~01:59	3.2	4.2	1.9	1.5	2.1	0.8	1.5	2.0	0.9
02:00~02:29	2.6	3.5	1.5	1.4	1.9	0.8	1.1	1.5	0.6
02:30~02:59	2.6	3.5	1.4	1.4	1.9	0.8	1.0	1.4	0.5
03:00~03:29	2.4	3.2	1.2	1.3	1.8	0.7	1.0	1.4	0.5
03:30~03:59	2.4	3.2	1.3	1.4	1.9	0.7	0.9	1.2	0.5
04:00~04:29	2.3	3.1	1.3	1.3	1.8	0.7	1.0	1.2	0.6
04:30~04:59	2.8	3.8	1.5	1.4	2.0	0.7	1.2	1.5	0.8
05:00~05:29	3.5	4.6	2.2	1.8	2.4	1.0	1.4	1.8	0.9
05:30~05:59	4.6	5.8	3.0	2.3	2.9	1.5	1.8	2.3	1.2
06:00~06:29	6.5	8.0	4.5	3.3	4.0	2.4	2.4	3.0	1.7
06:30~06:59	9.0	11.3	6.0	4.3	5.3	3.1	3.3	4.3	2.1
07:00~07:29	12.8	16.4	8.3	6.7	8.4	4.5	4.7	6.0	3.1
07:30~07:59	19.4	24.6	12.7	10.0	12.7	6.6	6.1	7.7	4.1
08:00~08:29	31.6	38.4	22.8	19.2	23.2	14.0	9.5	11.8	6.5
08:30~08:59	44.8	50.8	37.1	27.6	31.1	23.2	12.1	14.4	9.1
09:00~09:29	61.0	66.2	54.3	41.6	44.6	37.7	17.4	19.7	14.6
09:30~09:59	66.0	70.5	60.3	43.9	46.6	40.6	19.8	21.9	17.0
10:00~10:29	68.7	72.0	64.4	45.0	47.2	42.1	21.8	23.1	20.1
10:30~10:59	70.5	73.4	66.8	45.7	47.7	43.2	23.0	24.2	21.4
11:00~11:29	69.4	72.2	65.8	44.4	46.3	42.0	23.3	24.4	22.0
11:30~11:59	62.1	63.2	60.7	38.5	39.0	37.8	22.0	22.6	21.3
12:00~12:29	25.8	21.7	30.9	12.7	10.2	15.8	12.2	10.7	14.0
12:30~12:59	27.8	25.1	31.3	13.4	11.8	15.5	12.3	11.1	13.7
13:00~13:29	57.4	60.6	53.3	38.4	41.4	34.6	17.8	18.2	17.2
13:30~13:59	64.7	68.4	59.8	42.6	45.7	38.6	20.5	21.5	19.3
14:00~14:29	68.3	71.8	63.9	44.1	46.8	40.6	22.5	23.3	21.4
14:30~14:59	68.9	72.3	64.5	44.2	47.0	40.5	23.0	23.7	22.0
15:00~15:29	66.1	70.0	61.2	41.8	44.8	38.0	22.1	23.0	20.9
15:30~15:59	67.3	72.0	61.2	42.3	46.1	37.4	22.9	23.8	21.6
16:00~16:29	64.5	69.6	58.1	40.2	44.1	35.1	22.2	23.4	20.7
16:30~16:59	62.9	68.0	56.4	38.7	43.1	33.0	22.0	22.9	20.8
17:00~17:29	52.7	56.5	47.8	31.1	34.4	26.8	19.1	19.4	18.7
17:30~17:59	46.1	49.2	42.1	25.9	28.8	22.3	17.5	17.8	17.1
18:00~18:29	25.0	25.5	24.3	10.4	11.0	9.5	12.1	11.7	12.6
18:30~18:59	22.1	23.1	20.9	8.9	9.7	7.8	11.2	10.9	11.5
19:00~19:29	17.4	18.5	16.0	7.0	8.0	5.7	8.8	8.6	9.0
19:30~19:59	16.3	17.3	15.1	6.3	7.3	5.0	8.5	8.2	8.7
20:00~20:29	13.5	15.0	11.7	5.5	6.7	3.9	6.6	6.6	6.5
20:30~20:59	12.6	14.1	10.7	5.1	6.3	3.6	6.2	6.5	5.8
21:00~21:29	9.8	11.0	8.3	4.2	5.1	3.1	4.7	5.0	4.3
21:30~21:59	9.1	10.4	7.6	4.0	5.0	2.8	4.3	4.5	3.9
22:00~22:29	7.1	8.5	5.3	3.2	4.2	2.0	3.2	3.6	2.6
22:30~22:59	6.6	7.7	5.0	3.2	4.1	2.1	2.7	3.0	2.2
23:00~23:29	5.1	6.2	3.6	2.4	3.2	1.4	2.2	2.5	1.9
23:30~23:59	4.5	5.5	3.1	2.3	3.0	1.3	2.0	2.2	1.6

8. 고령자

8-1. 고령자(65세 이상)의 시간사용-요일별, 성별

단위(시간:분)

2024	전체			평일			토요일			일요일		
	전체	남자	여자									
<input type="checkbox"/> 필수시간	11:59	11:59	11:59	11:54	11:54	11:53	12:09	12:09	12:08	12:14	12:12	12:15
1 개인유치	11:59	11:59	11:59	11:54	11:54	11:53	12:09	12:09	12:08	12:14	12:12	12:15
11 수면	8:14	8:14	8:14	8:08	8:09	8:07	8:23	8:22	8:25	8:32	8:29	8:34
12 식사 및 간식섭취	1:58	2:01	1:55	1:56	1:59	1:53	2:03	2:08	1:58	2:01	2:04	1:58
13 개인 건강관리	0:20	0:18	0:22	0:22	0:20	0:24	0:17	0:14	0:20	0:14	0:11	0:16
14 개인위생 및 외모관리	1:27	1:26	1:28	1:27	1:26	1:28	1:26	1:26	1:25	1:27	1:27	1:27
<input type="checkbox"/> 의무시간	4:58	4:40	5:13	5:14	5:01	5:25	4:35	4:02	5:00	4:04	3:33	4:27
2 일	1:33	2:08	1:06	1:48	2:27	1:17	1:06	1:32	0:46	0:49	1:10	0:34
21 법인,정부기관,비영리단체 등의 일	0:33	0:48	0:22	0:42	0:57	0:30	0:15	0:28	0:06	0:10	0:18	0:03
22 가계비법인 기업의 일	0:48	1:06	0:34	0:54	1:15	0:38	0:39	0:50	0:30	0:29	0:40	0:21
23 무급가족 일	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:00	0:01
24 일 관련 활동	0:04	0:05	0:03	0:04	0:06	0:03	0:02	0:03	0:02	0:02	0:02	0:01
25 구직 및 창업활동	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	-	-	-
26 자가소비를 위한 일	0:07	0:08	0:07	0:07	0:08	0:06	0:08	0:10	0:07	0:08	0:09	0:08
3 학습	0:02	0:03	0:01	0:03	0:04	0:02	0:02	0:02	0:01	0:01	0:02	0:01
31 학교활동	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	-	0:00	0:00	-	0:00
32 학교활동 외 학습	0:02	0:03	0:01	0:02	0:04	0:01	0:02	0:02	0:01	0:01	0:02	0:01
4 가정관리	2:05	1:06	2:52	2:03	1:05	2:49	2:15	1:11	3:06	2:07	1:08	2:50
41 음식준비	1:08	0:27	1:40	1:07	0:27	1:39	1:13	0:27	1:48	1:09	0:27	1:40
42 의류 관리	0:10	0:04	0:16	0:10	0:03	0:15	0:11	0:04	0:17	0:11	0:04	0:17
43 청소 및 정리	0:26	0:17	0:34	0:26	0:16	0:33	0:29	0:20	0:36	0:28	0:20	0:34
44 주거 및 가정용품 관리	0:01	0:02	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:01	0:00
45 차량 관리 및 유지	0:00	0:01	0:00	0:00	0:01	0:00	0:00	0:01	0:00	0:00	0:01	0:00
46 반려동물 및 식물 돌보기	0:06	0:06	0:07	0:06	0:05	0:06	0:07	0:06	0:08	0:06	0:06	0:07
47 상품 및 서비스 구입	0:11	0:08	0:13	0:10	0:07	0:13	0:13	0:10	0:15	0:11	0:10	0:11
49 기타 가정관리	0:02	0:02	0:01	0:02	0:03	0:02	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00
5 가족 및 가구원 돌보기	0:07	0:05	0:08	0:07	0:05	0:09	0:06	0:04	0:08	0:06	0:05	0:06
51 만10세미만 아이 돌보기	0:03	0:02	0:03	0:03	0:02	0:04	0:03	0:02	0:03	0:02	0:02	0:02
52 만10세이상 미성년자 돌보기	0:00	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
53 장기 돌봄 필요 성인 돌보기	0:03	0:02	0:03	0:03	0:02	0:03	0:02	0:01	0:03	0:02	0:02	0:03
54 독립적인 성인 돌보기	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:01
9 이동	1:10	1:17	1:05	1:13	1:20	1:08	1:05	1:14	0:59	1:01	1:08	0:55
<input type="checkbox"/> 여가시간	7:03	7:21	6:49	6:52	7:05	6:42	7:17	7:48	6:52	7:42	8:15	7:18
6 자원봉사 및 무급연수	0:03	0:02	0:04	0:03	0:03	0:04	0:03	0:02	0:04	0:02	0:01	0:03
61 비조직 기반(직접) 자원봉사	0:02	0:01	0:02	0:02	0:01	0:02	0:02	0:02	0:03	0:01	0:01	0:02
62 조직 및 공동체기반 자원봉사	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:01	0:01	0:00	0:01	0:00
7 교제 및 참여활동	1:18	1:02	1:31	1:14	0:57	1:27	1:21	1:08	1:32	1:38	1:20	1:51
71 교제활동	0:45	0:35	0:53	0:44	0:33	0:53	0:49	0:40	0:55	0:45	0:39	0:50
72 참여활동	0:15	0:15	0:15	0:15	0:15	0:16	0:16	0:17	0:16	0:15	0:15	0:15
73 종교활동	0:18	0:11	0:23	0:14	0:09	0:18	0:16	0:09	0:21	0:37	0:25	0:46
74 의례활동	0:01	0:01	0:00	0:00	0:01	0:00	0:01	0:02	0:00	0:01	0:01	0:01
8 문화 및 여가활동	5:42	6:17	5:14	5:35	6:05	5:11	5:52	6:38	5:16	6:02	6:53	5:24
81 문화 및 관광활동	0:01	0:02	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02	0:03	0:02	0:02	0:02	0:02
82 미디어를 이용한 여가활동	4:06	4:26	3:49	3:59	4:17	3:45	4:18	4:44	3:58	4:26	4:57	4:03
83 스포츠 및 레포츠	0:54	1:08	0:42	0:53	1:07	0:43	0:52	1:08	0:40	0:56	1:13	0:43
84 게임 및 놀이	0:11	0:12	0:11	0:11	0:11	0:11	0:11	0:12	0:10	0:11	0:13	0:09
85 휴식 관련 행동	0:20	0:20	0:21	0:20	0:20	0:21	0:20	0:19	0:20	0:21	0:20	0:21
89 기타 여가활동	0:10	0:10	0:09	0:10	0:10	0:11	0:09	0:12	0:06	0:07	0:09	0:06

8-2. 돌봄필요 고령자의 시간사용-요일별, 성별

단위(시간:분)

2024	전체			평일			토요일			일요일		
	전체	남자	여자									
□ 필수시간	14:08	14:27	13:58	14:11	14:32	14:02	14:01	14:12	13:55	13:57	14:22	13:45
1 개인유지	14:08	14:27	13:58	14:11	14:32	14:02	14:01	14:12	13:55	13:57	14:22	13:45
11 수면	9:33	9:34	9:32	9:27	9:27	9:27	9:49	9:44	9:51	9:42	9:53	9:38
12 식사 및 간식섭취	1:58	1:57	1:58	1:58	1:55	2:00	1:56	2:03	1:51	2:00	2:04	1:58
13 개인 건강관리	1:03	1:20	0:54	1:10	1:34	0:59	0:48	0:54	0:45	0:41	0:46	0:38
14 개인위생 및 외모관리	1:34	1:36	1:33	1:36	1:37	1:35	1:29	1:32	1:27	1:34	1:39	1:31
□ 의무시간	1:33	1:27	1:37	1:37	1:36	1:38	1:32	1:18	1:41	1:16	0:55	1:26
2 일	0:06	0:02	0:08	0:08	0:02	0:11	0:03	0:01	0:03	0:02	0:02	0:02
21 법인,정부기관,비영리단체 등의 일	0:00	-	0:01	0:01	-	0:01	0:00	-	0:00	-	-	-
22 가계비법인 기업의 일	0:03	0:01	0:04	0:04	0:01	0:05	0:01	-	0:01	-	-	-
23 무급가족 일	0:00	0:00	0:00	0:00	-	0:00	0:00	0:01	0:00	-	-	-
24 일 관련 활동	0:00	-	0:00	0:00	-	0:01	0:00	-	0:01	-	-	-
25 구직 및 창업활동	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
26 자가소비를 위한 일	0:03	0:01	0:03	0:03	0:01	0:04	0:01	0:00	0:01	0:02	0:02	0:02
3 학습	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:01	0:02	0:00	0:01	0:04	-
31 학교활동	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
32 학교활동 외 학습	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:01	0:02	0:00	0:01	0:04	-
4 가정관리	0:54	0:41	1:00	0:50	0:41	0:55	1:07	0:43	1:21	0:56	0:35	1:06
41 음식준비	0:31	0:22	0:35	0:28	0:22	0:31	0:39	0:23	0:48	0:34	0:24	0:39
42 의류 관리	0:04	0:02	0:06	0:04	0:02	0:05	0:07	0:04	0:08	0:04	0:01	0:05
43 청소 및 정리	0:11	0:07	0:13	0:10	0:07	0:11	0:14	0:10	0:16	0:13	0:05	0:16
44 주거 및 가정용품 관리	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	-	0:00	0:00	0:00	0:00
45 차량 관리 및 유지	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
46 반려동물 및 식물 돌보기	0:03	0:02	0:04	0:03	0:02	0:03	0:05	0:03	0:07	0:03	0:01	0:04
47 상품 및 서비스 구입	0:03	0:06	0:02	0:04	0:07	0:03	0:02	0:03	0:01	0:02	0:03	0:01
49 기타 가정관리	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:00	0:00	-	0:00	0:01	0:00
5 가족 및 가구원 돌보기	0:03	0:05	0:02	0:04	0:07	0:02	0:01	0:00	0:02	0:02	0:00	0:03
51 만10세미만 아이 돌보기	0:01	0:03	-	0:01	0:04	-	-	-	-	-	-	-
52 만10세이상 미성년자 돌보기	0:00	-	0:00	0:00	-	0:00	-	-	-	0:00	-	0:00
53 장기 돌봄 필요 성인 돌보기	0:02	0:03	0:02	0:03	0:04	0:02	0:01	-	0:02	0:01	-	0:02
54 독립적인 성인 돌보기	0:00	0:00	0:00	0:00	-	0:00	0:00	0:00	0:01	0:00	0:00	0:00
9 이동	0:28	0:37	0:24	0:33	0:43	0:28	0:20	0:32	0:14	0:15	0:13	0:16
□ 여가시간	8:19	8:06	8:25	8:11	7:53	8:21	8:27	8:30	8:24	8:47	8:43	8:49
6 자원봉사 및 무급연수	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02	0:01	0:00	-	0:00	0:00	-	0:00
61 비조직 기반(직접) 자원봉사	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:00	-	0:00	0:00	-	0:00
62 조직 및 공동체기반 자원봉사	0:00	0:01	-	0:00	0:01	-	-	-	-	-	-	-
7 교제 및 참여활동	1:14	0:55	1:23	1:16	0:58	1:24	1:06	0:52	1:15	1:11	0:43	1:24
71 교제활동	0:49	0:32	0:57	0:52	0:35	1:00	0:41	0:26	0:50	0:42	0:26	0:49
72 참여활동	0:13	0:12	0:13	0:12	0:11	0:13	0:16	0:20	0:13	0:11	0:09	0:12
73 종교활동	0:12	0:10	0:13	0:11	0:12	0:11	0:09	0:06	0:11	0:18	0:07	0:24
74 의례활동	0:00	0:00	0:00	-	-	-	0:00	-	0:00	0:00	0:01	-
8 문화 및 여가활동	7:04	7:10	7:02	6:55	6:53	6:56	7:20	7:38	7:09	7:36	8:00	7:25
81 문화 및 관광활동	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	-	0:00
82 미디어를 이용한 여가활동	5:26	5:11	5:34	5:16	4:55	5:27	5:41	5:38	5:42	6:00	5:59	6:01
83 스포츠 및 레포츠	0:40	1:01	0:30	0:39	1:01	0:29	0:41	0:56	0:32	0:44	1:03	0:35
84 게임 및 놀이	0:11	0:12	0:11	0:12	0:12	0:12	0:11	0:12	0:10	0:08	0:14	0:05
85 휴식 관련 행동	0:37	0:37	0:37	0:36	0:37	0:36	0:37	0:37	0:37	0:38	0:39	0:38
89 기타 여가활동	0:10	0:09	0:10	0:11	0:08	0:12	0:10	0:16	0:07	0:06	0:06	0:05

8-3. 돌봄 불필요 고령자의 시간사용-요일별, 성별

단위(시간:분)

2024	전체			평일			토요일			일요일		
	전체	남자	여자									
□ 필수시간	11:49	11:51	11:48	11:43	11:46	11:41	12:01	12:02	12:00	12:06	12:05	12:07
1 개인유치	11:49	11:51	11:48	11:43	11:46	11:41	12:01	12:02	12:00	12:06	12:05	12:07
11 수면	8:08	8:09	8:07	8:02	8:05	8:00	8:17	8:16	8:18	8:27	8:25	8:28
12 식사 및 간식 섭취	1:58	2:02	1:54	1:56	2:00	1:53	2:03	2:09	1:59	2:01	2:04	1:59
13 개인건강관리	0:17	0:14	0:19	0:19	0:16	0:21	0:15	0:11	0:18	0:12	0:09	0:14
14 개인위생 및 외모관리	1:26	1:26	1:27	1:27	1:26	1:28	1:25	1:26	1:25	1:26	1:26	1:26
□ 의무시간	5:13	4:50	5:32	5:31	5:12	5:46	4:48	4:13	5:16	4:17	3:42	4:44
2 일	1:40	2:15	1:11	1:56	2:35	1:24	1:11	1:37	0:50	0:53	1:14	0:37
21 법인,정부기관,비영리단체 등의 일	0:36	0:50	0:24	0:45	1:01	0:32	0:17	0:30	0:06	0:10	0:19	0:03
22 가계비법인기업의 일	0:52	1:10	0:37	0:58	1:19	0:41	0:41	0:53	0:32	0:31	0:42	0:23
23 무급가족 일	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:00	0:01
24 일 관련 활동	0:04	0:06	0:03	0:05	0:07	0:03	0:03	0:04	0:02	0:02	0:02	0:01
25 구직 및 창업활동	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	-	-	-
26 자가소비를 위한 일	0:08	0:09	0:07	0:07	0:08	0:06	0:09	0:10	0:08	0:09	0:10	0:08
3 학습	0:02	0:03	0:01	0:03	0:04	0:02	0:02	0:02	0:01	0:01	0:01	0:01
31 학교활동	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	-	0:00	0:00	-	0:01
32 학교활동 외 학습	0:02	0:03	0:01	0:02	0:04	0:01	0:02	0:02	0:01	0:01	0:01	0:01
4 가정관리	2:11	1:08	3:02	2:08	1:06	3:00	2:20	1:12	3:14	2:12	1:10	3:00
41 음식준비	1:11	0:27	1:47	1:10	0:28	1:45	1:15	0:27	1:53	1:11	0:27	1:46
42 의류 관리	0:11	0:04	0:17	0:11	0:04	0:16	0:12	0:04	0:18	0:12	0:04	0:18
43 청소 및 정리	0:28	0:18	0:35	0:27	0:17	0:35	0:30	0:21	0:38	0:29	0:20	0:36
44 주거 및 가정용품 관리	0:01	0:02	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:01	0:00
45 차량 관리 및 유지	0:00	0:01	0:00	0:00	0:01	0:00	0:00	0:01	0:00	0:00	0:01	0:00
46 반려동물 및 식물 돌보기	0:06	0:06	0:07	0:06	0:06	0:07	0:07	0:07	0:08	0:07	0:06	0:07
47 상품 및 서비스 구입	0:11	0:08	0:14	0:11	0:07	0:14	0:14	0:10	0:16	0:11	0:10	0:12
49 기타 가정관리	0:02	0:03	0:01	0:02	0:03	0:02	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:01
5 가족 및 가구원 돌보기	0:07	0:05	0:09	0:07	0:05	0:09	0:07	0:05	0:08	0:06	0:05	0:07
51 만10세미만 아이 돌보기	0:03	0:02	0:04	0:03	0:02	0:04	0:03	0:02	0:03	0:03	0:03	0:03
52 만10세이상 미성년자 돌보기	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
53 장기 돌봄 필요 성인 돌보기	0:03	0:02	0:03	0:03	0:02	0:03	0:02	0:02	0:03	0:03	0:02	0:03
54 독립적인 성인 돌보기	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:01
9 이동	1:14	1:20	1:08	1:16	1:22	1:12	1:09	1:16	1:03	1:04	1:11	0:59
□ 여가시간	6:57	7:19	6:40	6:46	7:03	6:32	7:11	7:46	6:44	7:37	8:13	7:10
6 자원봉사 및 무급연수	0:03	0:03	0:04	0:03	0:03	0:04	0:03	0:02	0:04	0:02	0:01	0:03
61 비조직 기반(직접) 자원봉사	0:02	0:01	0:03	0:02	0:01	0:03	0:03	0:02	0:03	0:02	0:01	0:02
62 조직 및 공동체기반 자원봉사	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:00
7 교제 및 참여활동	1:19	1:02	1:32	1:13	0:57	1:27	1:23	1:09	1:33	1:40	1:22	1:54
71 교제활동	0:44	0:35	0:52	0:43	0:32	0:52	0:49	0:41	0:56	0:46	0:40	0:50
72 참여활동	0:16	0:15	0:16	0:15	0:15	0:16	0:16	0:17	0:16	0:15	0:16	0:15
73 종교활동	0:18	0:11	0:24	0:14	0:09	0:19	0:16	0:09	0:21	0:38	0:26	0:48
74 의례활동	0:01	0:01	0:00	0:00	0:01	0:00	0:01	0:02	0:00	0:01	0:01	0:01
8 문화 및 여가활동	5:35	6:14	5:04	5:29	6:03	5:01	5:45	6:34	5:06	5:55	6:50	5:13
81 문화 및 관광활동	0:01	0:02	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02	0:03	0:02	0:02	0:03	0:02
82 미디어를 이용한 여가활동	4:00	4:24	3:40	3:53	4:14	3:35	4:12	4:41	3:49	4:19	4:53	3:52
83 스포츠 및 레포츠	0:55	1:08	0:44	0:55	1:07	0:44	0:53	1:08	0:41	0:57	1:13	0:44
84 게임 및 놀이	0:11	0:12	0:11	0:11	0:11	0:11	0:11	0:12	0:10	0:11	0:13	0:09
85 휴식 관련 행동	0:19	0:19	0:19	0:19	0:19	0:20	0:18	0:18	0:19	0:19	0:18	0:20
89 기타 여가활동	0:10	0:10	0:09	0:10	0:10	0:11	0:08	0:11	0:06	0:07	0:09	0:06

8-4. 취업 고령자의 시간사용-요일별, 성별

단위(시간:분)

2024	전체			평일			토요일			일요일		
	전체	남자	여자									
□ 필수시간	11:27	11:31	11:21	11:18	11:24	11:12	11:45	11:48	11:41	11:52	11:54	11:50
1 개인유치	11:27	11:31	11:21	11:18	11:24	11:12	11:45	11:48	11:41	11:52	11:54	11:50
11 수면	7:53	7:56	7:50	7:47	7:50	7:42	8:06	8:04	8:08	8:16	8:18	8:14
12 식사 및 간식 섭취	1:56	2:02	1:49	1:54	2:00	1:46	2:03	2:10	1:55	2:00	2:04	1:56
13 개인건강관리	0:11	0:09	0:14	0:12	0:09	0:14	0:11	0:09	0:14	0:08	0:06	0:11
14 개인위생 및 외모관리	1:26	1:25	1:28	1:26	1:24	1:29	1:26	1:26	1:25	1:27	1:26	1:29
□ 의무시간	7:12	6:55	7:33	7:45	7:31	8:02	6:12	5:50	6:39	5:23	4:54	5:57
2 일	3:55	4:24	3:20	4:29	5:01	3:50	2:51	3:16	2:21	2:05	2:25	1:40
21 법인,정부기관,비영리단체 등의 일	1:28	1:43	1:11	1:49	2:02	1:33	0:44	1:04	0:20	0:27	0:41	0:10
22 가계비법인기업의 일	2:08	2:23	1:51	2:21	2:39	1:59	1:49	1:53	1:45	1:22	1:29	1:14
23 무급가족 일	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02
24 일 관련 활동	0:10	0:11	0:09	0:12	0:13	0:10	0:07	0:08	0:06	0:05	0:05	0:04
25 구직 및 창업활동	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	-	0:00	-	-	-
26 자가소비를 위한 일	0:07	0:07	0:08	0:06	0:06	0:07	0:10	0:11	0:10	0:10	0:09	0:10
3 학습	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:03	0:03	0:02	0:02	0:02	0:02
31 학교활동	0:00	-	0:01	0:00	-	0:00	0:00	-	0:00	0:01	-	0:01
32 학교활동 외 학습	0:02	0:02	0:01	0:02	0:02	0:01	0:03	0:03	0:02	0:02	0:02	0:01
4 가정관리	1:40	0:48	2:42	1:36	0:45	2:36	1:50	0:56	2:54	1:54	1:01	2:57
41 음식준비	0:55	0:18	1:39	0:53	0:17	1:36	0:58	0:17	1:46	0:59	0:19	1:45
42 의류 관리	0:08	0:02	0:16	0:08	0:02	0:14	0:10	0:03	0:18	0:11	0:04	0:19
43 청소 및 정리	0:21	0:13	0:30	0:19	0:12	0:29	0:23	0:16	0:32	0:26	0:19	0:34
44 주거 및 가정용품 관리	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02	0:00	0:01	0:01	0:01
45 차량 관리 및 유지	0:00	0:01	0:00	0:00	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00
46 반려동물 및 식물 돌보기	0:05	0:05	0:05	0:04	0:04	0:04	0:06	0:06	0:05	0:06	0:07	0:05
47 상품 및 서비스 구입	0:08	0:06	0:11	0:07	0:05	0:10	0:11	0:10	0:12	0:11	0:10	0:12
49 기타 가정관리	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:01	0:01	0:00	0:01	0:00	0:01
5 가족 및 가구원 돌보기	0:05	0:03	0:07	0:05	0:03	0:07	0:06	0:03	0:08	0:05	0:04	0:06
51 만10세미만 아이 돌보기	0:02	0:02	0:02	0:01	0:01	0:01	0:03	0:02	0:04	0:02	0:03	0:02
52 만10세이상 미성년자 돌보기	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	-	0:00
53 장기 돌봄 필요 성인 돌보기	0:02	0:01	0:04	0:02	0:01	0:04	0:01	0:01	0:03	0:02	0:01	0:03
54 독립적인 성인 돌보기	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:01	0:01
9 이동	1:30	1:37	1:23	1:34	1:41	1:27	1:23	1:32	1:13	1:17	1:22	1:11
□ 여가시간	5:21	5:33	5:06	4:56	5:05	4:46	6:03	6:22	5:40	6:45	7:12	6:13
6 자원봉사 및 무급연수	0:03	0:02	0:04	0:03	0:02	0:04	0:05	0:03	0:07	0:03	0:02	0:04
61 비조직 기반(직접) 자원봉사	0:02	0:01	0:03	0:02	0:01	0:02	0:03	0:02	0:04	0:02	0:01	0:03
62 조직 및 공동체기반 자원봉사	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02	0:02	0:02	0:01	0:01	0:00
7 교제 및 참여활동	1:04	0:53	1:17	0:57	0:46	1:09	1:12	1:03	1:24	1:32	1:18	1:48
71 교제활동	0:36	0:29	0:43	0:33	0:26	0:42	0:42	0:36	0:48	0:41	0:37	0:47
72 참여활동	0:15	0:14	0:15	0:14	0:14	0:14	0:17	0:17	0:18	0:15	0:15	0:15
73 종교활동	0:13	0:08	0:18	0:09	0:05	0:13	0:12	0:08	0:17	0:34	0:25	0:45
74 의례활동	0:01	0:01	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01
8 문화 및 여가활동	4:14	4:38	3:45	3:57	4:17	3:33	4:46	5:16	4:10	5:11	5:52	4:21
81 문화 및 관광활동	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02	0:02	0:02	0:03	0:04	0:02
82 미디어를 이용한 여가활동	3:03	3:20	2:42	2:51	3:06	2:33	3:27	3:46	3:05	3:42	4:08	3:10
83 스포츠 및 레포츠	0:39	0:46	0:30	0:36	0:42	0:29	0:42	0:52	0:29	0:52	1:03	0:38
84 게임 및 놀이	0:08	0:07	0:09	0:07	0:06	0:09	0:10	0:09	0:11	0:11	0:13	0:10
85 휴식 관련 행동	0:16	0:17	0:16	0:16	0:17	0:15	0:18	0:18	0:17	0:16	0:16	0:16
89 기타 여가활동	0:07	0:06	0:07	0:06	0:05	0:07	0:07	0:08	0:04	0:08	0:09	0:05

8-5. 비취업 고령자의 시간사용-요일별, 성별

단위(시간:분)

2024	전체			평일			토요일			일요일		
	전체	남자	여자									
□ 필수시간	12:18	12:23	12:15	12:16	12:21	12:12	12:22	12:26	12:19	12:26	12:27	12:25
1 개인유치	12:18	12:23	12:15	12:16	12:21	12:12	12:22	12:26	12:19	12:26	12:27	12:25
11 수면	8:26	8:29	8:25	8:22	8:26	8:19	8:33	8:35	8:32	8:41	8:38	8:42
12 식사 및 간식 섭취	1:59	2:01	1:57	1:57	1:59	1:56	2:03	2:07	2:00	2:01	2:05	1:59
13 개인건강관리	0:26	0:25	0:26	0:29	0:29	0:29	0:20	0:18	0:22	0:17	0:16	0:18
14 개인위생 및 외모관리	1:27	1:28	1:27	1:28	1:28	1:28	1:26	1:26	1:26	1:27	1:28	1:26
□ 의무시간	3:37	2:42	4:10	3:40	2:47	4:13	3:41	2:38	4:20	3:20	2:28	3:51
2 일	0:08	0:10	0:07	0:08	0:10	0:07	0:09	0:10	0:08	0:08	0:09	0:07
21 법인,정부기관,비영리단체 등의 일	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
22 가계비법인기업의 일	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
23 무급가족 일	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:01	0:01	0:00	0:00	0:01
24 일 관련 활동	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
25 구직 및 창업활동	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	-	-	-
26 자가소비를 위한 일	0:07	0:09	0:06	0:07	0:09	0:06	0:07	0:09	0:06	0:08	0:09	0:07
3 학습	0:02	0:04	0:01	0:03	0:05	0:02	0:01	0:02	0:01	0:01	0:01	0:00
31 학교활동	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	-	0:00	0:00	-	0:00
32 학교활동 외 학습	0:02	0:04	0:01	0:03	0:05	0:02	0:01	0:02	0:01	0:01	0:01	0:00
4 가정관리	2:21	1:22	2:57	2:20	1:23	2:56	2:29	1:22	3:10	2:13	1:14	2:48
41 음식준비	1:16	0:35	1:41	1:16	0:36	1:40	1:21	0:35	1:49	1:14	0:33	1:38
42 의류 관리	0:12	0:05	0:16	0:12	0:05	0:16	0:12	0:05	0:17	0:12	0:04	0:17
43 청소 및 정리	0:30	0:21	0:35	0:29	0:21	0:35	0:32	0:23	0:38	0:29	0:20	0:34
44 주거 및 가정용품 관리	0:01	0:02	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:01	0:00
45 차량 관리 및 유지	0:00	0:01	0:00	0:00	0:01	0:00	0:00	0:00	-	0:00	0:01	0:00
46 반려동물 및 식물 돌보기	0:07	0:06	0:08	0:07	0:06	0:07	0:08	0:07	0:09	0:07	0:05	0:08
47 상품 및 서비스 구입	0:12	0:09	0:14	0:13	0:09	0:15	0:14	0:09	0:16	0:10	0:09	0:11
49 기타 가정관리	0:02	0:03	0:01	0:02	0:04	0:01	0:00	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00
5 가족 및 가구원 돌보기	0:08	0:06	0:09	0:08	0:07	0:10	0:07	0:05	0:08	0:06	0:06	0:06
51 만10세미만 아이 돌보기	0:03	0:02	0:04	0:04	0:02	0:04	0:02	0:02	0:03	0:02	0:02	0:03
52 만10세이상 미성년자 돌보기	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:00	0:00	0:01	0:00	0:00	0:00
53 장기 돌봄 필요 성인 돌보기	0:03	0:03	0:03	0:03	0:03	0:03	0:03	0:02	0:03	0:03	0:03	0:02
54 독립적인 성인 돌보기	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02	0:01	0:00	0:01
9 이동	0:58	1:01	0:57	1:00	1:02	0:59	0:56	0:59	0:54	0:52	0:57	0:49
□ 여가시간	8:05	8:55	7:34	8:05	8:52	7:35	7:57	8:56	7:21	8:14	9:05	7:44
6 자원봉사 및 무급연수	0:03	0:03	0:03	0:03	0:03	0:04	0:02	0:02	0:03	0:01	0:00	0:02
61 비조직 기반(직접) 자원봉사	0:02	0:01	0:02	0:02	0:01	0:02	0:02	0:02	0:02	0:01	0:00	0:02
62 조직 및 공동체기반 자원봉사	0:01	0:02	0:01	0:02	0:02	0:01	0:00	-	0:00	0:00	-	0:00
7 교제 및 참여활동	1:27	1:10	1:38	1:24	1:07	1:35	1:27	1:12	1:35	1:42	1:22	1:53
71 교제활동	0:50	0:39	0:57	0:50	0:38	0:58	0:52	0:43	0:58	0:48	0:41	0:51
72 참여활동	0:16	0:16	0:16	0:16	0:16	0:16	0:16	0:17	0:15	0:15	0:16	0:14
73 종교활동	0:21	0:13	0:25	0:17	0:12	0:21	0:18	0:10	0:22	0:39	0:24	0:47
74 의례활동	0:01	0:01	0:00	0:00	0:01	0:00	0:01	0:02	0:00	0:01	0:01	0:00
8 문화 및 여가활동	6:35	7:42	5:53	6:37	7:42	5:56	6:28	7:42	5:42	6:31	7:43	5:49
81 문화 및 관광활동	0:01	0:02	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02	0:04	0:02	0:02	0:01	0:02
82 미디어를 이용한 여가활동	4:43	5:23	4:19	4:41	5:19	4:18	4:46	5:30	4:19	4:51	5:36	4:24
83 스포츠 및 레포츠	1:03	1:26	0:48	1:04	1:29	0:49	0:58	1:20	0:44	0:58	1:21	0:45
84 게임 및 놀이	0:13	0:15	0:11	0:14	0:16	0:12	0:11	0:15	0:09	0:10	0:13	0:09
85 휴식 관련 행동	0:23	0:22	0:23	0:23	0:23	0:24	0:21	0:20	0:21	0:23	0:23	0:24
89 기타 여가활동	0:12	0:13	0:11	0:13	0:14	0:12	0:10	0:14	0:07	0:07	0:08	0:06

9. 가구주와 배우자 동거여부별

9-1. 가구주와 배우자 동거가구의 시간사용-요일별, 성별

단위(시간:분)

2024	전체			평일			토요일			일요일		
	전체	남편	아내									
□ 필수시간	11:26	11:27	11:24	11:09	11:09	11:09	11:59	12:01	11:57	12:18	12:24	12:10
1 개인유지	11:26	11:27	11:24	11:09	11:09	11:09	11:59	12:01	11:57	12:18	12:24	12:10
11 수면	7:56	7:56	7:55	7:41	7:40	7:42	8:24	8:24	8:23	8:44	8:50	8:37
12 식사 및 간식 섭취	1:59	2:01	1:56	1:55	1:58	1:53	2:07	2:09	2:04	2:07	2:09	2:04
13 개인건강관리	0:08	0:08	0:09	0:09	0:09	0:09	0:08	0:07	0:08	0:05	0:05	0:06
14 개인위생 및 외모관리	1:23	1:22	1:25	1:24	1:22	1:26	1:21	1:20	1:22	1:22	1:21	1:23
□ 의무시간	7:37	7:25	7:50	8:19	8:17	8:21	6:15	5:43	6:48	5:24	4:41	6:09
2 일	3:33	4:30	2:34	4:19	5:27	3:07	1:56	2:30	1:20	1:16	1:35	0:57
21 법인,정부기관,비영리단체 등의 일	1:58	2:34	1:20	2:30	3:14	1:44	0:46	1:06	0:25	0:25	0:37	0:13
22 가계비법인기업의 일	1:20	1:38	1:02	1:32	1:53	1:11	0:58	1:09	0:46	0:41	0:47	0:34
23 무급가족 일	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02	0:02	0:02
24 일 관련 활동	0:10	0:12	0:07	0:12	0:15	0:09	0:05	0:07	0:04	0:03	0:04	0:03
25 구직 및 창업활동	0:00	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00	0:00	0:00	0:00
26 자가소비를 위한 일	0:04	0:04	0:03	0:03	0:03	0:03	0:05	0:06	0:04	0:05	0:06	0:05
3 학습	0:06	0:06	0:06	0:06	0:06	0:06	0:05	0:05	0:06	0:05	0:05	0:05
31 학교활동	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:00	0:01	0:00	0:00	0:00
32 학교활동 외 학습	0:06	0:05	0:06	0:06	0:06	0:06	0:05	0:05	0:05	0:05	0:05	0:05
4 가정관리	1:53	0:48	3:02	1:46	0:40	2:56	2:11	1:05	3:20	2:09	1:08	3:13
41 음식준비	0:54	0:16	1:35	0:53	0:14	1:33	0:59	0:18	1:42	1:00	0:20	1:41
42 의류 관리	0:10	0:02	0:18	0:10	0:02	0:18	0:11	0:03	0:20	0:12	0:04	0:20
43 청소 및 정리	0:25	0:13	0:38	0:23	0:11	0:37	0:29	0:18	0:41	0:30	0:20	0:40
44 주거 및 가정용품 관리	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02	0:02	0:01	0:01	0:02	0:00
45 차량 관리 및 유지	0:01	0:01	0:00	0:00	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00
46 반려동물 및 식물 돌보기	0:06	0:04	0:07	0:05	0:04	0:07	0:06	0:05	0:08	0:07	0:05	0:08
47 상품 및 서비스 구입	0:14	0:08	0:20	0:12	0:05	0:18	0:22	0:15	0:28	0:19	0:15	0:23
49 기타 가정관리	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01
5 가족 및 가구원 돌보기	0:29	0:17	0:43	0:29	0:14	0:44	0:32	0:24	0:40	0:32	0:26	0:37
51 만10세미만 아이 돌보기	0:23	0:14	0:33	0:22	0:11	0:34	0:26	0:20	0:32	0:26	0:22	0:30
52 만10세이상 미성년자 돌보기	0:04	0:01	0:06	0:04	0:01	0:07	0:03	0:02	0:03	0:03	0:02	0:04
53 장기 돌봄 필요 성인 돌보기	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:01
54 독립적인 성인 돌보기	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:02	0:02	0:01	0:02	0:01	0:01	0:02
9 이동	1:36	1:46	1:25	1:39	1:51	1:27	1:31	1:40	1:22	1:22	1:27	1:17
□ 여가시간	4:57	5:08	4:46	4:32	4:34	4:29	5:46	6:16	5:15	6:18	6:54	5:40
6 자원봉사 및 무급연수	0:02	0:01	0:02	0:02	0:01	0:02	0:03	0:03	0:04	0:02	0:01	0:03
61 비조직 기반(직접) 자원봉사	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:01	0:03	0:02	0:03	0:02	0:01	0:02
62 조직 및 공동체기반 자원봉사	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:00	0:01
7 교제 및 참여활동	0:57	0:47	1:08	0:52	0:42	1:03	1:03	0:55	1:11	1:16	1:06	1:27
71 교제활동	0:35	0:29	0:41	0:33	0:26	0:40	0:41	0:36	0:45	0:39	0:35	0:43
72 참여활동	0:12	0:11	0:13	0:12	0:11	0:13	0:13	0:12	0:13	0:13	0:13	0:13
73 종교활동	0:09	0:06	0:13	0:07	0:04	0:10	0:08	0:05	0:11	0:23	0:17	0:29
74 의례활동	0:01	0:01	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:02	0:01	0:01	0:01	0:01
8 문화 및 여가활동	3:58	4:20	3:36	3:38	3:51	3:24	4:40	5:18	4:00	5:00	5:47	4:11
81 문화 및 관광활동	0:02	0:02	0:02	0:01	0:01	0:01	0:06	0:05	0:07	0:05	0:05	0:06
82 미디어를 이용한 여가활동	2:49	3:01	2:36	2:34	2:41	2:27	3:19	3:41	2:57	3:36	4:03	3:08
83 스포츠 및 레포츠	0:38	0:43	0:33	0:36	0:39	0:33	0:42	0:53	0:30	0:47	0:59	0:34
84 게임 및 놀이	0:09	0:13	0:05	0:08	0:11	0:05	0:11	0:16	0:06	0:13	0:20	0:05
85 휴식 관련 행동	0:12	0:13	0:12	0:12	0:13	0:12	0:12	0:13	0:12	0:12	0:13	0:11
89 기타 여가활동	0:08	0:08	0:08	0:07	0:07	0:08	0:10	0:11	0:09	0:08	0:09	0:07

9-2. 가구주와 배우자 비동거가구의 시간사용-요일별, 성별

단위(시간:분)

2024	전체			평일			토요일			일요일		
	전체	남편	아내									
□ 필수시간	11:24	11:10	11:33	11:14	11:01	11:22	11:44	11:22	12:02	11:56	11:43	12:05
1 개인유치	11:24	11:10	11:33	11:14	11:01	11:22	11:44	11:22	12:02	11:56	11:43	12:05
11 수면	7:46	7:43	7:47	7:34	7:31	7:37	8:05	7:59	8:10	8:25	8:30	8:23
12 식사 및 간식 섭취	1:56	1:57	1:56	1:55	1:59	1:53	2:01	1:56	2:06	1:59	1:48	2:05
13 개인건강관리	0:09	0:06	0:11	0:10	0:07	0:12	0:06	0:04	0:07	0:05	0:02	0:06
14 개인위생 및 외모관리	1:33	1:24	1:39	1:35	1:25	1:41	1:32	1:22	1:40	1:28	1:23	1:31
□ 의무시간	7:51	7:47	7:53	8:22	8:26	8:20	6:52	6:54	6:50	6:03	5:22	6:28
2 일	3:25	4:26	2:47	4:03	5:20	3:17	2:03	2:43	1:32	1:23	1:37	1:14
21 법인,정부기관,비영리단체 등의 일	2:06	2:46	1:41	2:39	3:30	2:08	0:52	1:13	0:35	0:22	0:31	0:17
22 가계비법인기업의 일	1:06	1:23	0:55	1:10	1:29	0:59	0:58	1:15	0:44	0:50	0:58	0:45
23 무급가족 일	0:00	0:00	0:00	-	-	-	0:01	0:01	0:01	-	-	-
24 일 관련 활동	0:10	0:14	0:07	0:12	0:17	0:08	0:05	0:10	0:01	0:03	0:03	0:03
25 구직 및 창업활동	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	-	0:00	0:00	-	0:00
26 자가소비를 위한 일	0:04	0:03	0:04	0:02	0:03	0:02	0:08	0:04	0:11	0:07	0:04	0:10
3 학습	0:08	0:03	0:11	0:09	0:04	0:12	0:02	0:00	0:03	0:07	0:03	0:10
31 학교활동	0:01	-	0:01	0:01	-	0:02	-	-	-	-	-	-
32 학교활동 외 학습	0:07	0:03	0:10	0:08	0:04	0:11	0:02	0:00	0:03	0:07	0:03	0:10
4 가정관리	2:14	1:18	2:48	2:03	1:01	2:40	2:36	2:00	3:05	2:47	1:58	3:17
41 음식준비	1:04	0:39	1:20	1:00	0:33	1:16	1:12	0:59	1:22	1:19	0:52	1:35
42 의류 관리	0:12	0:07	0:16	0:11	0:05	0:15	0:12	0:07	0:17	0:18	0:13	0:20
43 청소 및 정리	0:28	0:16	0:36	0:26	0:12	0:34	0:33	0:24	0:40	0:38	0:27	0:45
44 주거 및 가정용품 관리	0:01	0:02	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02	0:04	0:01	0:01	0:01	0:01
45 차량 관리 및 유지	0:00	0:01	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:01	0:01	0:01	0:03	-
46 반려동물 및 식물 돌보기	0:07	0:04	0:10	0:08	0:03	0:11	0:06	0:05	0:06	0:07	0:07	0:07
47 상품 및 서비스 구입	0:17	0:08	0:23	0:14	0:05	0:20	0:29	0:18	0:38	0:23	0:14	0:28
49 기타 가정관리	0:02	0:02	0:02	0:03	0:02	0:03	0:01	0:02	0:00	0:01	0:00	0:01
5 가족 및 가구원 돌보기	0:22	0:08	0:31	0:22	0:09	0:30	0:22	0:05	0:35	0:23	0:08	0:32
51 만10세미만 아이 돌보기	0:13	0:05	0:19	0:12	0:06	0:16	0:16	0:03	0:26	0:17	-	0:27
52 만10세이상 미성년자 돌보기	0:05	0:02	0:07	0:05	0:01	0:08	0:05	0:01	0:07	0:03	0:05	0:02
53 장기 돌봄 필요 성인 돌보기	0:03	0:01	0:04	0:04	0:01	0:05	0:00	0:00	0:00	0:01	0:03	0:01
54 독립적인 성인 돌보기	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:02	0:01	0:02
9 이동	1:42	1:52	1:36	1:44	1:52	1:40	1:49	2:07	1:35	1:23	1:36	1:16
□ 여가시간	4:45	5:03	4:34	4:24	4:33	4:18	5:24	5:45	5:08	6:00	6:56	5:27
6 자원봉사 및 무급연수	0:02	0:00	0:03	0:02	0:00	0:02	0:04	0:01	0:07	0:01	0:02	0:00
61 비조직 기반(직접) 자원봉사	0:01	0:00	0:01	0:00	-	0:00	0:03	0:00	0:05	0:00	0:01	0:00
62 조직 및 공동체기반 자원봉사	0:01	0:00	0:02	0:01	0:00	0:02	0:01	0:00	0:02	0:00	0:01	-
7 교제 및 참여활동	1:00	0:50	1:07	0:58	0:49	1:03	1:03	0:47	1:16	1:11	1:00	1:17
71 교제활동	0:39	0:33	0:43	0:39	0:32	0:43	0:41	0:34	0:46	0:38	0:33	0:40
72 참여활동	0:13	0:13	0:13	0:13	0:14	0:13	0:13	0:11	0:15	0:13	0:13	0:13
73 종교활동	0:08	0:04	0:10	0:06	0:02	0:07	0:07	0:02	0:11	0:20	0:14	0:23
74 의례활동	0:01	0:00	0:01	0:00	0:00	-	0:02	-	0:04	0:01	0:01	0:01
8 문화 및 여가활동	3:43	4:13	3:24	3:24	3:45	3:12	4:16	4:56	3:46	4:49	5:54	4:10
81 문화 및 관광활동	0:02	0:01	0:03	0:01	0:01	0:01	0:04	0:00	0:06	0:07	0:05	0:09
82 미디어를 이용한 여가활동	2:36	2:51	2:26	2:22	2:31	2:17	3:00	3:27	2:38	3:25	3:59	3:05
83 스포츠 및 레포츠	0:41	0:49	0:35	0:38	0:43	0:35	0:45	0:54	0:37	0:51	1:17	0:35
84 게임 및 놀이	0:04	0:05	0:04	0:03	0:03	0:03	0:08	0:12	0:05	0:06	0:06	0:06
85 휴식 관련 행동	0:12	0:14	0:11	0:12	0:14	0:11	0:12	0:14	0:11	0:11	0:13	0:11
89 기타 여가활동	0:08	0:13	0:06	0:08	0:13	0:06	0:08	0:08	0:08	0:08	0:14	0:05

10. 18세미만 자녀가 있는 가구

10-1. 한부모 가구의 시간사용-요일별, 성별

단위(시간:분)

2024	전체			평일			토요일			일요일		
	전체	부(父)	모(母)									
□ 필수시간	10:59	10:45	11:05	10:36	10:17	10:43	11:32	12:27	11:16	12:25	12:02	12:31
1 개인유지	10:59	10:45	11:05	10:36	10:17	10:43	11:32	12:27	11:16	12:25	12:02	12:31
11 수면	7:49	7:44	7:50	7:27	7:18	7:31	8:27	9:16	8:13	9:01	9:04	9:00
12 식사 및 간식 섭취	1:44	1:43	1:44	1:41	1:42	1:41	1:41	1:44	1:41	2:01	1:48	2:04
13 개인건강관리	0:08	0:03	0:10	0:07	0:02	0:09	0:11	0:12	0:10	0:11	0:01	0:14
14 개인위생 및 외모관리	1:18	1:14	1:20	1:21	1:15	1:23	1:13	1:15	1:12	1:13	1:09	1:14
□ 의무시간	9:04	8:26	9:18	10:04	9:27	10:19	7:21	5:56	7:47	5:42	4:06	6:07
2 일	3:46	4:48	3:24	4:40	5:50	4:12	2:15	2:17	2:14	0:46	0:28	0:51
21 법인,정부기관,비영리단체 등의 일	1:41	1:54	1:37	2:12	2:21	2:09	0:27	0:44	0:22	0:19	0:06	0:23
22 가계비법인기업의 일	1:50	2:29	1:36	2:09	3:00	1:49	1:37	1:14	1:44	0:27	0:21	0:28
23 무급가족 일	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
24 일 관련 활동	0:15	0:24	0:11	0:19	0:29	0:14	0:09	0:13	0:07	0:00	0:02	0:00
25 구직 및 창업활동	0:00	-	0:00	0:00	-	0:00	-	-	-	-	-	-
26 자가소비를 위한 일	0:00	0:01	0:00	0:00	-	0:00	0:02	0:06	0:00	-	-	-
3 학습	0:14	0:01	0:18	0:17	0:01	0:23	0:06	0:04	0:06	0:07	-	0:09
31 학교활동	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
32 학교활동 외 학습	0:14	0:01	0:18	0:17	0:01	0:23	0:06	0:04	0:06	0:07	-	0:09
4 가정관리	2:21	1:24	2:42	2:05	1:17	2:24	3:03	1:44	3:26	3:02	1:50	3:20
41 음식준비	1:06	0:45	1:14	0:59	0:44	1:05	1:21	0:52	1:29	1:28	0:46	1:39
42 의류 관리	0:13	0:04	0:16	0:11	0:03	0:14	0:19	0:08	0:23	0:20	0:13	0:22
43 청소 및 정리	0:34	0:17	0:40	0:31	0:14	0:37	0:39	0:26	0:44	0:48	0:25	0:53
44 주거 및 가정용품 관리	0:01	0:01	0:01	0:00	-	0:00	0:03	-	0:04	0:03	0:07	0:02
45 차량 관리 및 유지	0:00	0:01	0:00	0:00	0:01	0:00	0:01	-	0:01	-	-	-
46 반려동물 및 식물 돌보기	0:04	0:02	0:05	0:04	0:01	0:05	0:06	0:06	0:06	0:03	0:02	0:04
47 상품 및 서비스 구입	0:21	0:13	0:23	0:19	0:13	0:21	0:34	0:13	0:41	0:18	0:12	0:20
49 기타 가정관리	0:02	0:01	0:02	0:02	0:01	0:03	-	-	-	0:01	0:05	0:00
5 가족 및 가구원 돌보기	1:09	0:21	1:26	1:17	0:21	1:38	0:44	0:26	0:49	0:51	0:14	1:01
51 만10세미만 아이 돌보기	0:48	0:11	1:02	0:57	0:09	1:15	0:18	0:21	0:17	0:37	0:09	0:44
52 만10세이상 미성년자 돌보기	0:19	0:09	0:23	0:19	0:10	0:22	0:26	0:04	0:32	0:14	0:05	0:17
53 장기 돌봄 필요 성인 돌보기	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	-	-	-	-
54 독립적인 성인 돌보기	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:00	-	0:00	0:00	-	0:00
9 이동	1:34	1:51	1:28	1:46	1:58	1:41	1:14	1:25	1:11	0:55	1:34	0:46
□ 여가시간	3:56	4:50	3:38	3:20	4:16	2:58	5:06	5:37	4:57	5:53	7:52	5:22
6 자원봉사 및 무급연수	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:03	-	0:03	0:00	-	0:01
61 비조직 기반(직접) 자원봉사	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:03	-	0:03	0:00	-	0:01
62 조직 및 공동체기반 자원봉사	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
7 교제 및 참여활동	0:52	0:44	0:55	0:47	0:39	0:51	0:58	0:39	1:04	1:08	1:25	1:04
71 교제활동	0:38	0:35	0:39	0:36	0:32	0:38	0:41	0:23	0:46	0:45	1:09	0:40
72 참여활동	0:11	0:08	0:12	0:11	0:05	0:13	0:12	0:16	0:10	0:13	0:16	0:12
73 종교활동	0:03	-	0:03	0:01	-	0:01	0:06	-	0:08	0:09	-	0:12
74 의례활동	0:00	0:01	0:00	0:00	0:01	-	-	-	-	0:01	-	0:01
8 문화 및 여가활동	3:04	4:06	2:42	2:32	3:37	2:07	4:05	4:58	3:50	4:44	6:27	4:18
81 문화 및 관광활동	0:02	0:04	0:01	0:02	0:04	0:01	0:02	-	0:03	0:04	0:07	0:03
82 미디어를 이용한 여가활동	2:23	2:52	2:13	1:55	2:31	1:41	3:22	3:41	3:17	3:48	4:21	3:40
83 스포츠 및 레포츠	0:20	0:48	0:11	0:17	0:39	0:09	0:29	1:03	0:18	0:29	1:34	0:12
84 게임 및 놀이	0:07	0:05	0:07	0:06	0:05	0:06	0:04	0:03	0:04	0:14	0:10	0:15
85 휴식 관련 행동	0:08	0:11	0:06	0:08	0:12	0:06	0:06	0:05	0:07	0:08	0:15	0:07
89 기타 여가활동	0:04	0:06	0:03	0:05	0:07	0:04	0:02	0:05	0:01	0:00	-	0:01

10-2. 양부모 가구의 시간사용-요일별, 성별

단위(시간:분)

2024	전체			평일			토요일			일요일		
	전체	부(父)	모(母)									
□ 필수시간	11:10	11:09	11:11	10:47	10:45	10:48	12:00	11:55	12:04	12:22	12:28	12:15
1 개인유치	11:10	11:09	11:11	10:47	10:45	10:48	12:00	11:55	12:04	12:22	12:28	12:15
11 수면	7:55	7:50	7:59	7:35	7:29	7:41	8:36	8:31	8:40	8:59	9:04	8:53
12 식사 및 간식 섭취	1:55	1:57	1:52	1:50	1:54	1:47	2:06	2:07	2:04	2:06	2:08	2:05
13 개인건강관리	0:04	0:04	0:04	0:04	0:05	0:04	0:04	0:03	0:06	0:02	0:02	0:03
14 개인위생 및 외모관리	1:17	1:17	1:16	1:18	1:18	1:17	1:14	1:15	1:14	1:15	1:15	1:15
□ 의무시간	9:09	9:10	9:09	10:01	10:14	9:48	7:16	6:52	7:43	6:29	5:51	7:09
2 일	4:11	5:40	2:37	5:12	7:02	3:17	1:52	2:38	1:03	1:08	1:36	0:39
21 법인,정부기관,비영리단체 등의 일	2:39	3:38	1:37	3:23	4:37	2:06	0:54	1:19	0:27	0:32	0:51	0:12
22 가계비법인기업의 일	1:18	1:43	0:51	1:32	2:03	1:00	0:48	1:05	0:30	0:29	0:37	0:22
23 무급가족 일	0:01	0:01	0:00	0:00	0:01	0:00	0:01	0:01	0:01	0:02	0:03	0:01
24 일 관련 활동	0:12	0:17	0:08	0:15	0:21	0:10	0:06	0:09	0:04	0:03	0:03	0:03
25 구직 및 창업활동	0:00	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
26 자가소비를 위한 일	0:01	0:01	0:01	0:00	0:00	0:00	0:02	0:03	0:02	0:01	0:01	0:01
3 학습	0:06	0:05	0:07	0:06	0:04	0:08	0:06	0:06	0:06	0:07	0:07	0:07
31 학교활동	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	-	-	-	-	-	-
32 학교활동 외 학습	0:06	0:05	0:07	0:06	0:04	0:08	0:06	0:06	0:06	0:07	0:07	0:07
4 가정관리	1:49	0:45	2:58	1:39	0:32	2:50	2:13	1:14	3:16	2:19	1:22	3:18
41 음식준비	0:50	0:15	1:27	0:48	0:12	1:25	0:55	0:21	1:31	0:58	0:23	1:34
42 의류 관리	0:11	0:03	0:20	0:10	0:02	0:19	0:13	0:04	0:21	0:14	0:06	0:21
43 청소 및 정리	0:26	0:12	0:41	0:24	0:09	0:40	0:31	0:20	0:43	0:33	0:22	0:44
44 주거 및 가정용품 관리	0:01	0:01	0:00	0:00	0:00	0:00	0:02	0:03	0:01	0:01	0:03	0:00
45 차량 관리 및 유지	0:01	0:01	0:00	0:00	0:01	0:00	0:01	0:02	0:00	0:01	0:01	0:00
46 반려동물 및 식물 돌보기	0:03	0:02	0:04	0:02	0:01	0:04	0:03	0:02	0:04	0:04	0:03	0:05
47 상품 및 서비스 구입	0:16	0:09	0:24	0:12	0:05	0:20	0:28	0:21	0:35	0:26	0:22	0:31
49 기타 가정관리	0:02	0:01	0:02	0:02	0:02	0:02	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02
5 가족 및 가구원 돌보기	1:18	0:43	1:55	1:15	0:34	1:59	1:26	1:05	1:48	1:27	1:10	1:45
51 만10세미만 아이 돌보기	1:06	0:38	1:35	1:02	0:30	1:36	1:16	0:57	1:36	1:17	1:03	1:31
52 만10세이상 미성년자 돌보기	0:11	0:04	0:18	0:12	0:03	0:21	0:08	0:06	0:10	0:08	0:05	0:12
53 장기 돌봄 필요 성인 돌보기	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:01	0:01
54 독립적인 성인 돌보기	0:01	0:01	0:02	0:01	0:00	0:02	0:01	0:02	0:01	0:01	0:01	0:01
9 이동	1:45	1:57	1:32	1:49	2:03	1:34	1:40	1:49	1:30	1:28	1:37	1:20
□ 여가시간	3:41	3:41	3:40	3:12	3:01	3:24	4:44	5:13	4:13	5:09	5:41	4:36
6 자원봉사 및 무급연수	0:01	0:01	0:02	0:01	0:00	0:01	0:03	0:02	0:04	0:02	0:01	0:02
61 비조직 기반(직접) 자원봉사	0:01	0:01	0:01	0:00	0:00	0:00	0:02	0:01	0:03	0:02	0:01	0:02
62 조직 및 공동체기반 자원봉사	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:00	0:00	0:00	0:00
7 교제 및 참여활동	0:45	0:37	0:54	0:41	0:32	0:51	0:50	0:45	0:55	1:03	0:57	1:09
71 교제활동	0:30	0:24	0:36	0:28	0:21	0:36	0:34	0:30	0:38	0:34	0:31	0:36
72 참여활동	0:10	0:09	0:11	0:10	0:09	0:11	0:11	0:10	0:11	0:12	0:11	0:12
73 종교활동	0:05	0:03	0:06	0:03	0:02	0:04	0:04	0:03	0:06	0:16	0:13	0:20
74 의례활동	0:01	0:01	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01
8 문화 및 여가활동	2:54	3:04	2:45	2:30	2:29	2:31	3:51	4:26	3:14	4:05	4:43	3:25
81 문화 및 관광활동	0:03	0:03	0:04	0:01	0:01	0:01	0:10	0:09	0:11	0:07	0:06	0:08
82 미디어를 이용한 여가활동	2:02	2:05	2:00	1:45	1:41	1:50	2:40	2:59	2:19	2:54	3:15	2:32
83 스포츠 및 레포츠	0:24	0:25	0:22	0:21	0:20	0:22	0:29	0:37	0:21	0:32	0:40	0:23
84 게임 및 놀이	0:09	0:14	0:04	0:07	0:10	0:03	0:14	0:21	0:06	0:15	0:25	0:05
85 휴식 관련 행동	0:10	0:10	0:09	0:10	0:10	0:09	0:09	0:10	0:07	0:09	0:09	0:08
89 기타 여가활동	0:07	0:06	0:07	0:06	0:06	0:06	0:10	0:10	0:10	0:08	0:07	0:08

10-3. 맞벌이 가구의 시간사용(18세미만 자녀 가구)-요일별, 성별

단위(시간:분)

2024	전체			평일			토요일			일요일		
	전체	남편	아내									
□ 필수시간	11:07	11:05	11:09	10:41	10:40	10:43	11:58	11:54	12:03	12:26	12:28	12:25
1 개인유치	11:07	11:05	11:09	10:41	10:40	10:43	11:58	11:54	12:03	12:26	12:28	12:25
11 수면	7:51	7:50	7:53	7:29	7:27	7:31	8:34	8:31	8:36	9:03	9:05	9:00
12 식사 및 간식 섭취	1:53	1:56	1:50	1:49	1:52	1:45	2:04	2:06	2:02	2:03	2:03	2:03
13 개인건강관리	0:03	0:03	0:04	0:03	0:03	0:03	0:05	0:02	0:07	0:01	0:01	0:02
14 개인위생 및 외모관리	1:20	1:17	1:23	1:21	1:18	1:24	1:16	1:15	1:18	1:19	1:19	1:19
□ 의무시간	9:27	9:14	9:40	10:29	10:22	10:36	7:20	6:53	7:48	6:19	5:50	6:50
2 일	5:06	5:46	4:23	6:23	7:10	5:34	2:20	2:51	1:48	1:19	1:38	0:59
21 법인,정부기관,비영리단체 등의 일	3:11	3:37	2:44	4:06	4:36	3:36	1:07	1:25	0:47	0:35	0:51	0:18
22 가계비법인기업의 일	1:38	1:50	1:25	1:57	2:12	1:42	1:01	1:11	0:51	0:36	0:37	0:35
23 무급가족 일	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:02	0:00	0:03	0:04	0:01
24 일 관련 활동	0:15	0:17	0:13	0:19	0:22	0:16	0:08	0:11	0:06	0:04	0:04	0:04
25 구직 및 창업활동	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	-	-	-
26 자가소비를 위한 일	0:01	0:01	0:01	0:00	0:00	0:00	0:03	0:03	0:03	0:01	0:01	0:01
3 학습	0:04	0:04	0:04	0:04	0:04	0:04	0:05	0:04	0:05	0:06	0:06	0:06
31 학교활동	0:00	-	0:00	0:00	-	0:00	-	-	-	-	-	-
32 학교활동 외 학습	0:04	0:04	0:04	0:04	0:04	0:04	0:05	0:04	0:05	0:06	0:06	0:06
4 가정관리	1:32	0:46	2:20	1:17	0:32	2:04	2:06	1:18	2:56	2:14	1:27	3:05
41 음식준비	0:42	0:16	1:10	0:38	0:13	1:04	0:50	0:23	1:19	0:54	0:24	1:26
42 의류 관리	0:09	0:04	0:15	0:08	0:03	0:13	0:12	0:06	0:19	0:14	0:09	0:20
43 청소 및 정리	0:22	0:13	0:31	0:18	0:09	0:28	0:30	0:23	0:37	0:32	0:23	0:42
44 주거 및 가정용품 관리	0:01	0:01	0:00	0:00	0:00	0:00	0:03	0:04	0:02	0:02	0:03	0:00
45 차량 관리 및 유지	0:00	0:01	0:00	0:00	0:01	0:00	0:01	0:02	0:00	0:01	0:01	0:00
46 반려동물 및 식물 돌보기	0:02	0:02	0:03	0:02	0:01	0:03	0:03	0:02	0:05	0:05	0:04	0:05
47 상품 및 서비스 구입	0:14	0:09	0:19	0:09	0:05	0:14	0:26	0:19	0:34	0:25	0:21	0:29
49 기타 가정관리	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:00	0:00	0:01	0:01	0:01	0:02
5 가족 및 가구원 돌보기	0:55	0:38	1:12	0:50	0:31	1:10	1:05	0:52	1:18	1:08	0:58	1:17
51 만10세미만 아이 돌보기	0:45	0:33	0:58	0:41	0:27	0:54	0:57	0:45	1:09	0:57	0:51	1:04
52 만10세이상 미성년자 돌보기	0:08	0:04	0:13	0:09	0:03	0:14	0:07	0:05	0:09	0:08	0:05	0:11
53 장기 돌봄 필요 성인 돌보기	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:01	0:00
54 독립적인 성인 돌보기	0:01	0:01	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02
9 이동	1:50	2:00	1:41	1:55	2:06	1:45	1:45	1:49	1:41	1:32	1:41	1:22
□ 여가시간	3:26	3:41	3:11	2:50	2:58	2:41	4:41	5:13	4:09	5:15	5:43	4:46
6 자원봉사 및 무급연수	0:01	0:01	0:01	0:01	0:00	0:01	0:03	0:02	0:04	0:02	0:02	0:02
61 비조직 기반(직접) 자원봉사	0:01	0:01	0:01	0:00	0:00	0:00	0:03	0:02	0:03	0:02	0:02	0:02
62 조직 및 공동체기반 자원봉사	0:00	0:00	0:01	0:00	0:00	0:01	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
7 교제 및 참여활동	0:43	0:38	0:49	0:38	0:33	0:44	0:48	0:42	0:54	1:05	1:00	1:11
71 교제활동	0:28	0:24	0:32	0:26	0:21	0:30	0:32	0:28	0:37	0:34	0:33	0:36
72 참여활동	0:10	0:10	0:11	0:10	0:09	0:11	0:10	0:10	0:11	0:12	0:11	0:13
73 종교활동	0:05	0:03	0:06	0:02	0:01	0:03	0:04	0:03	0:06	0:17	0:14	0:21
74 의례활동	0:01	0:01	0:01	0:00	0:01	0:00	0:01	0:01	0:01	0:02	0:02	0:01
8 문화 및 여가활동	2:42	3:02	2:20	2:11	2:26	1:56	3:51	4:29	3:11	4:07	4:41	3:32
81 문화 및 관광활동	0:03	0:03	0:03	0:01	0:01	0:01	0:10	0:08	0:11	0:07	0:07	0:08
82 미디어를 이용한 여가활동	1:54	2:04	1:43	1:32	1:39	1:25	2:41	3:03	2:19	2:56	3:12	2:40
83 스포츠 및 레포츠	0:23	0:26	0:18	0:18	0:20	0:17	0:31	0:42	0:20	0:34	0:44	0:24
84 게임 및 놀이	0:08	0:13	0:03	0:06	0:10	0:02	0:12	0:19	0:05	0:13	0:22	0:05
85 휴식 관련 행동	0:09	0:10	0:07	0:09	0:11	0:07	0:08	0:09	0:06	0:08	0:08	0:08
89 기타 여가활동	0:06	0:07	0:06	0:05	0:06	0:05	0:08	0:08	0:09	0:08	0:08	0:08

10-4. 남편 외벌이 가구의 시간사용(18세미만 자녀 가구)-요일별, 성별

단위(시간:분)

2024	전체			평일			토요일			일요일		
	전체	남편	아내									
□ 필수시간	11:12	11:11	11:14	10:52	10:49	10:55	12:02	11:56	12:08	12:15	12:27	12:02
1 개인유치	11:12	11:11	11:14	10:52	10:49	10:55	12:02	11:56	12:08	12:15	12:27	12:02
11 수면	7:58	7:48	8:08	7:40	7:27	7:55	8:38	8:29	8:47	8:53	9:01	8:44
12 식사 및 간식 섭취	1:57	2:00	1:55	1:53	1:56	1:50	2:09	2:08	2:09	2:11	2:14	2:07
13 개인건강관리	0:05	0:05	0:05	0:05	0:06	0:05	0:03	0:03	0:04	0:03	0:02	0:04
14 개인위생 및 외모관리	1:12	1:18	1:06	1:13	1:20	1:05	1:12	1:15	1:08	1:08	1:10	1:07
□ 의무시간	8:55	9:23	8:25	9:36	10:25	8:42	7:20	7:00	7:43	6:45	5:59	7:34
2 일	3:09	5:59	0:02	3:52	7:23	0:01	1:21	2:33	0:03	0:54	1:42	0:03
21 법인,정부기관,비영리단체 등의 일	2:05	3:58	-	2:37	5:00	-	0:41	1:18	-	0:29	0:56	-
22 가계비법인기업의 일	0:54	1:43	-	1:03	2:01	-	0:33	1:04	-	0:21	0:40	-
23 무급가족 일	0:00	0:00	0:01	0:00	-	0:00	0:01	-	0:01	0:01	0:01	0:02
24 일 관련 활동	0:09	0:17	-	0:11	0:21	-	0:04	0:08	-	0:02	0:03	-
25 구직 및 창업활동	0:00	-	0:00	0:00	-	0:01	-	-	-	0:00	-	0:00
26 자가소비를 위한 일	0:01	0:01	0:01	0:00	0:00	0:01	0:02	0:03	0:01	0:01	0:01	0:01
3 학습	0:08	0:04	0:12	0:08	0:03	0:14	0:07	0:07	0:06	0:07	0:08	0:07
31 학교활동	0:00	-	0:00	0:00	-	0:00	-	-	-	-	-	-
32 학교활동 외 학습	0:08	0:04	0:12	0:08	0:03	0:13	0:07	0:07	0:06	0:07	0:08	0:07
4 가정관리	2:10	0:36	3:54	2:06	0:24	3:58	2:21	1:06	3:43	2:24	1:13	3:41
41 음식준비	1:00	0:10	1:53	0:59	0:07	1:55	1:01	0:19	1:48	1:02	0:19	1:49
42 의류 관리	0:13	0:01	0:26	0:13	0:01	0:27	0:12	0:02	0:24	0:13	0:03	0:23
43 청소 및 정리	0:32	0:10	0:55	0:31	0:07	0:58	0:32	0:16	0:49	0:34	0:22	0:48
44 주거 및 가정용품 관리	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:00	0:01	0:02	0:00
45 차량 관리 및 유지	0:01	0:01	0:00	0:00	0:01	0:00	0:01	0:02	0:00	0:01	0:01	0:00
46 반려동물 및 식물 돌보기	0:03	0:01	0:05	0:03	0:02	0:05	0:02	0:01	0:04	0:03	0:01	0:05
47 상품 및 서비스 구입	0:19	0:09	0:31	0:16	0:04	0:29	0:29	0:23	0:36	0:29	0:24	0:34
49 기타 가정관리	0:02	0:02	0:03	0:03	0:03	0:03	0:01	0:01	0:02	0:02	0:02	0:02
5 가족 및 가구원 돌보기	1:50	0:47	2:59	1:48	0:34	3:09	1:56	1:22	2:34	1:56	1:25	2:30
51 만10세미만 아이 돌보기	1:35	0:43	2:32	1:31	0:31	2:37	1:44	1:12	2:19	1:46	1:19	2:16
52 만10세이상 미성년자 돌보기	0:14	0:03	0:25	0:16	0:02	0:30	0:10	0:07	0:13	0:09	0:06	0:12
53 장기 돌봄 필요 성인 돌보기	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:00	0:01	0:00	0:01	0:00	0:00	0:01
54 독립적인 성인 돌보기	0:01	0:00	0:02	0:01	0:00	0:03	0:02	0:02	0:02	0:01	0:00	0:01
9 이동	1:38	1:57	1:18	1:42	2:02	1:19	1:36	1:53	1:16	1:22	1:31	1:13
□ 여가시간	3:53	3:26	4:21	3:32	2:46	4:23	4:38	5:04	4:09	5:00	5:34	4:24
6 자원봉사 및 무급연수	0:01	0:00	0:02	0:01	0:00	0:02	0:02	0:02	0:03	0:01	0:01	0:02
61 비조직 기반(직접) 자원봉사	0:01	0:00	0:01	0:00	0:00	0:01	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:02
62 조직 및 공동체기반 자원봉사	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:01	0:00	0:00	-	0:00
7 교제 및 참여활동	0:47	0:35	1:00	0:44	0:30	1:00	0:53	0:50	0:56	0:59	0:51	1:08
71 교제활동	0:33	0:23	0:43	0:32	0:20	0:44	0:36	0:34	0:39	0:34	0:30	0:39
72 참여활동	0:10	0:08	0:12	0:10	0:07	0:12	0:11	0:11	0:11	0:11	0:11	0:10
73 종교활동	0:04	0:03	0:06	0:03	0:02	0:04	0:05	0:04	0:05	0:14	0:10	0:18
74 의례활동	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:01	0:01	0:00	0:01	0:00
8 문화 및 여가활동	3:04	2:51	3:19	2:47	2:16	3:22	3:43	4:13	3:10	4:00	4:42	3:14
81 문화 및 관광활동	0:03	0:02	0:03	0:01	0:00	0:01	0:09	0:08	0:09	0:07	0:06	0:09
82 미디어를 이용한 여가활동	2:09	1:55	2:23	1:57	1:31	2:25	2:33	2:50	2:14	2:47	3:15	2:18
83 스포츠 및 레포츠	0:25	0:23	0:27	0:24	0:19	0:29	0:25	0:28	0:22	0:29	0:35	0:22
84 게임 및 놀이	0:10	0:14	0:06	0:08	0:10	0:06	0:15	0:23	0:06	0:18	0:29	0:07
85 휴식 관련 행동	0:11	0:10	0:11	0:11	0:10	0:12	0:10	0:11	0:09	0:10	0:10	0:10
89 기타 여가활동	0:08	0:06	0:09	0:07	0:05	0:09	0:12	0:12	0:11	0:08	0:06	0:09

10-5. 아내 외벌이 가구의 시간사용(18세미만 자녀 가구)-요일별, 성별

단위(시간:분)

2024	전체			평일			토요일			일요일		
	전체	남편	아내									
□ 필수시간	11:13	11:32	11:01	10:52	11:10	10:41	12:02	12:06	11:57	12:16	12:49	11:58
1 개인유지	11:13	11:32	11:01	10:52	11:10	10:41	12:02	12:06	11:57	12:16	12:49	11:58
11 수면	7:58	8:20	7:44	7:41	8:08	7:25	8:38	8:41	8:36	8:48	9:03	8:40
12 식사 및 간식 섭취	1:45	1:47	1:44	1:39	1:35	1:42	2:00	2:09	1:52	2:04	2:26	1:52
13 개인건강관리	0:07	0:13	0:04	0:09	0:17	0:04	0:04	0:01	0:07	0:02	0:05	0:00
14 개인위생 및 외모관리	1:22	1:12	1:29	1:23	1:10	1:31	1:19	1:15	1:22	1:21	1:14	1:25
□ 의무시간	8:08	5:51	9:36	8:46	6:07	10:24	5:45	5:07	6:21	7:03	5:15	8:02
2 일	3:01	0:28	4:38	3:48	0:34	5:47	0:30	0:13	0:46	1:17	0:14	1:51
21 법인,정부기관,비영리단체 등의 일	1:37	-	2:39	2:06	-	3:24	0:01	-	0:02	0:35	-	0:54
22 가계비법인기업의 일	0:57	-	1:33	1:10	-	1:53	0:21	-	0:41	0:21	-	0:33
23 무급가족 일	0:02	0:05	-	0:02	0:06	-	0:01	0:02	-	0:01	0:02	-
24 일 관련 활동	0:16	-	0:26	0:19	-	0:30	0:02	-	0:03	0:14	-	0:22
25 구직 및 창업활동	0:09	0:21	0:00	0:10	0:27	0:01	0:05	0:11	-	0:02	0:06	-
26 자가소비를 위한 일	0:01	0:01	0:00	0:00	0:01	-	-	-	-	0:04	0:06	0:03
3 학습	0:09	0:18	0:04	0:10	0:21	0:03	0:10	0:21	-	0:07	-	0:10
31 학교활동	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
32 학교활동 외 학습	0:09	0:18	0:04	0:10	0:21	0:03	0:10	0:21	-	0:07	-	0:10
4 가정관리	2:10	2:20	2:03	2:03	2:34	1:43	2:31	1:57	3:02	2:27	1:28	2:59
41 음식준비	0:56	0:55	0:57	0:57	1:06	0:51	0:51	0:33	1:09	0:59	0:26	1:17
42 의류 관리	0:14	0:11	0:17	0:14	0:12	0:15	0:17	0:08	0:25	0:16	0:10	0:18
43 청소 및 정리	0:33	0:40	0:28	0:31	0:45	0:23	0:41	0:35	0:46	0:35	0:24	0:42
44 주거 및 가정용품 관리	0:01	0:03	0:00	0:01	0:02	0:00	0:05	0:10	-	0:00	-	0:00
45 차량 관리 및 유지	0:01	0:03	0:00	0:01	0:02	0:00	0:01	0:01	0:01	0:03	0:09	-
46 반려동물 및 식물 돌보기	0:04	0:06	0:03	0:05	0:07	0:03	0:02	0:04	-	0:02	-	0:03
47 상품 및 서비스 구입	0:17	0:18	0:17	0:12	0:16	0:09	0:33	0:26	0:40	0:31	0:18	0:39
49 기타 가정관리	0:02	0:03	0:01	0:03	0:05	0:02	0:01	-	0:01	0:00	0:01	0:00
5 가족 및 가구원 돌보기	1:06	1:10	1:02	1:02	1:03	1:02	1:02	1:10	0:54	1:26	1:54	1:11
51 만10세미만 아이 돌보기	0:51	0:56	0:48	0:46	0:44	0:48	0:57	1:10	0:44	1:13	1:47	0:55
52 만10세이상 미성년자 돌보기	0:12	0:12	0:13	0:14	0:16	0:13	0:05	0:00	0:10	0:10	0:04	0:13
53 장기 돌봄 필요 성인 돌보기	0:00	0:00	0:01	-	-	-	-	-	-	0:03	0:02	0:04
54 독립적인 성인 돌보기	0:01	0:02	0:01	0:02	0:02	0:01	0:00	-	0:00	0:00	0:00	-
9 이동	1:43	1:35	1:48	1:44	1:36	1:50	1:32	1:26	1:38	1:46	1:39	1:50
□ 여가시간	4:39	6:37	3:23	4:21	6:42	2:54	6:13	6:47	5:42	4:41	5:57	4:00
6 자원봉사 및 무급연수	0:03	0:01	0:04	0:01	0:02	0:00	0:18	-	0:35	-	-	-
61 비조직 기반(직접) 자원봉사	0:02	-	0:04	0:00	-	0:00	0:18	-	0:35	-	-	-
62 조직 및 공동체기반 자원봉사	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
7 교제 및 참여활동	0:59	0:45	1:08	1:00	0:44	1:10	0:55	0:47	1:03	0:56	0:47	1:00
71 교제활동	0:32	0:29	0:34	0:33	0:29	0:35	0:38	0:33	0:42	0:22	0:20	0:23
72 참여활동	0:12	0:13	0:11	0:12	0:14	0:10	0:10	0:09	0:12	0:12	0:11	0:12
73 종교활동	0:15	0:03	0:23	0:15	-	0:25	0:06	0:04	0:08	0:22	0:16	0:25
74 의례활동	0:00	0:00	0:00	-	-	-	0:02	0:02	0:01	-	-	-
8 문화 및 여가활동	3:37	5:51	2:11	3:20	5:57	1:44	5:00	6:00	4:05	3:46	5:09	3:00
81 문화 및 관광활동	0:16	0:27	0:09	0:15	0:29	0:06	0:34	0:36	0:31	0:05	0:08	0:04
82 미디어를 이용한 여가활동	2:27	3:56	1:30	2:15	4:02	1:09	3:05	3:38	2:34	2:56	3:46	2:29
83 스포츠 및 레포츠	0:31	0:48	0:19	0:27	0:43	0:17	0:51	1:08	0:34	0:32	0:52	0:20
84 게임 및 놀이	0:09	0:21	0:02	0:11	0:25	0:02	0:06	0:13	0:00	0:06	0:13	0:02
85 휴식 관련 행동	0:09	0:12	0:07	0:10	0:12	0:08	0:08	0:12	0:04	0:05	0:07	0:04
89 기타 여가활동	0:05	0:06	0:04	0:03	0:05	0:02	0:17	0:13	0:20	0:02	0:04	0:00

11. 맞벌이 및 외벌이 가구의 시간사용

11-1. 맞벌이 가구의 시간사용-요일별, 성별

단위(시간:분)

2024	전체			평일			토요일			일요일		
	전체	남편	아내									
<input type="checkbox"/> 필수시간	11:12	11:11	11:14	10:53	10:52	10:55	11:51	11:47	11:54	12:18	12:21	12:14
1 개인유치	11:12	11:11	11:14	10:53	10:52	10:55	11:51	11:47	11:54	12:18	12:21	12:14
11 수면	7:48	7:48	7:47	7:30	7:30	7:30	8:22	8:19	8:24	8:48	8:53	8:43
12 식사 및 간식 섭취	1:55	1:58	1:52	1:52	1:56	1:49	2:02	2:05	2:00	2:04	2:06	2:02
13 개인건강관리	0:05	0:04	0:06	0:05	0:05	0:06	0:05	0:04	0:06	0:03	0:02	0:04
14 개인위생 및 외모관리	1:25	1:21	1:29	1:26	1:21	1:31	1:21	1:19	1:24	1:23	1:20	1:25
<input type="checkbox"/> 의무시간	8:50	8:33	9:08	9:41	9:30	9:53	7:09	6:44	7:35	6:00	5:22	6:40
2 일	5:06	5:34	4:37	6:07	6:39	5:35	2:54	3:20	2:26	1:52	2:04	1:39
21 법인,정부기관,비영리단체 등의 일	2:47	3:05	2:28	3:31	3:51	3:09	1:06	1:22	0:49	0:32	0:41	0:23
22 가계비법인기업의 일	2:02	2:10	1:54	2:18	2:27	2:08	1:33	1:41	1:25	1:07	1:10	1:05
23 무급가족 일	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02	0:02	0:03	0:01
24 일 관련 활동	0:14	0:15	0:13	0:17	0:18	0:15	0:08	0:09	0:07	0:05	0:05	0:06
25 구직 및 창업활동	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:01	0:00	0:00	0:00	-
26 자가소비를 위한 일	0:02	0:03	0:02	0:02	0:02	0:01	0:04	0:05	0:03	0:05	0:05	0:04
3 학습	0:04	0:04	0:04	0:03	0:04	0:03	0:05	0:04	0:07	0:04	0:05	0:04
31 학교활동	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:00	0:01	0:00	0:00	-
32 학교활동 외 학습	0:04	0:04	0:03	0:03	0:04	0:03	0:05	0:04	0:05	0:04	0:05	0:04
4 가정관리	1:32	0:44	2:22	1:20	0:34	2:08	2:01	1:09	2:55	2:08	1:15	3:02
41 음식준비	0:43	0:15	1:13	0:40	0:13	1:08	0:51	0:20	1:23	0:55	0:22	1:30
42 의류 관리	0:09	0:03	0:15	0:08	0:02	0:13	0:11	0:04	0:19	0:12	0:05	0:19
43 청소 및 정리	0:21	0:12	0:30	0:18	0:09	0:27	0:28	0:20	0:36	0:30	0:21	0:39
44 주거 및 가정용품 관리	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02	0:02	0:01	0:01	0:02	0:00
45 차량 관리 및 유지	0:01	0:01	0:00	0:00	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:02	0:00
46 반려동물 및 식물 돌보기	0:05	0:04	0:06	0:04	0:03	0:05	0:06	0:05	0:07	0:07	0:06	0:08
47 상품 및 서비스 구입	0:12	0:07	0:16	0:08	0:04	0:12	0:21	0:15	0:28	0:20	0:16	0:25
49 기타 가정관리	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01
5 가족 및 가구원 돌보기	0:22	0:15	0:29	0:20	0:12	0:28	0:27	0:22	0:33	0:28	0:24	0:32
51 만10세미만 아이 돌보기	0:17	0:13	0:22	0:15	0:10	0:21	0:23	0:18	0:27	0:23	0:20	0:25
52 만10세이상 미성년자 돌보기	0:03	0:01	0:05	0:03	0:01	0:05	0:03	0:02	0:04	0:03	0:02	0:04
53 장기 돌봄 필요 성인 돌보기	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:00	0:00	0:01	0:01	0:01	0:00
54 독립적인 성인 돌보기	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02
9 이동	1:46	1:56	1:37	1:51	2:01	1:40	1:42	1:49	1:34	1:29	1:34	1:22
<input type="checkbox"/> 여가시간	3:57	4:16	3:38	3:26	3:39	3:12	5:01	5:29	4:31	5:42	6:17	5:06
6 자원봉사 및 무급연수	0:02	0:01	0:02	0:01	0:01	0:01	0:04	0:03	0:05	0:03	0:02	0:03
61 비조직 기반(직접) 자원봉사	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:03	0:02	0:04	0:02	0:01	0:02
62 조직 및 공동체기반 자원봉사	0:00	0:00	0:01	0:00	0:00	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:00	0:01
7 교제 및 참여활동	0:49	0:43	0:56	0:44	0:38	0:50	0:58	0:51	1:05	1:11	1:03	1:19
71 교제활동	0:30	0:27	0:34	0:28	0:24	0:32	0:38	0:34	0:43	0:37	0:34	0:40
72 참여활동	0:12	0:11	0:12	0:11	0:11	0:12	0:12	0:11	0:12	0:13	0:12	0:13
73 종교활동	0:07	0:05	0:09	0:04	0:03	0:06	0:06	0:04	0:08	0:20	0:16	0:25
74 의례활동	0:01	0:01	0:01	0:00	0:00	0:00	0:02	0:02	0:02	0:01	0:01	0:01
8 문화 및 여가활동	3:06	3:31	2:41	2:41	3:00	2:21	3:59	4:35	3:21	4:29	5:12	3:44
81 문화 및 관광활동	0:02	0:02	0:02	0:01	0:01	0:01	0:05	0:04	0:07	0:06	0:05	0:06
82 미디어를 이용한 여가활동	2:12	2:26	1:57	1:53	2:05	1:41	2:50	3:09	2:30	3:11	3:31	2:50
83 스포츠 및 레포츠	0:28	0:33	0:23	0:25	0:27	0:23	0:34	0:45	0:22	0:41	0:55	0:28
84 게임 및 놀이	0:08	0:12	0:03	0:06	0:10	0:03	0:11	0:16	0:05	0:13	0:21	0:04
85 휴식 관련 행동	0:10	0:12	0:09	0:10	0:12	0:08	0:10	0:11	0:09	0:10	0:10	0:09
89 기타 여가활동	0:06	0:07	0:06	0:05	0:06	0:05	0:09	0:09	0:09	0:08	0:09	0:06

11-2. 남편 외벌이 가구의 시간사용-요일별, 성별

단위(시간:분)

2024	전체			평일			토요일			일요일		
	전체	남편	아내									
□ 필수시간	11:25	11:20	11:30	11:08	11:00	11:17	12:02	12:00	12:04	12:14	12:23	12:04
1 개인유지	11:25	11:20	11:30	11:08	11:00	11:17	12:02	12:00	12:04	12:14	12:23	12:04
11 수면	7:56	7:49	8:03	7:42	7:32	7:53	8:22	8:20	8:24	8:39	8:46	8:30
12 식사 및 간식 섭취	2:02	2:04	2:00	1:58	2:00	1:57	2:12	2:13	2:11	2:10	2:13	2:08
13 개인건강관리	0:07	0:05	0:09	0:07	0:06	0:09	0:07	0:06	0:09	0:06	0:04	0:08
14 개인위생 및 외모관리	1:20	1:22	1:18	1:20	1:23	1:17	1:20	1:21	1:20	1:20	1:20	1:19
□ 의무시간	7:33	8:17	6:47	8:12	9:19	7:00	6:16	6:11	6:21	5:32	5:01	6:04
2 일	2:49	5:24	0:05	3:27	6:37	0:05	1:27	2:44	0:05	0:58	1:45	0:07
21 법인,정부기관,비영리단체 등의 일	1:43	3:20	0:00	2:10	4:11	0:00	0:44	1:25	-	0:27	0:53	-
22 가계비법인기업의 일	0:54	1:45	-	1:04	2:04	-	0:34	1:06	-	0:22	0:44	-
23 무급가족 일	0:01	0:00	0:01	0:01	-	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:01	0:02
24 일 관련 활동	0:08	0:15	0:00	0:10	0:19	0:00	0:04	0:07	-	0:02	0:04	-
25 구직 및 창업활동	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:00	-	0:00	0:00	-	0:00
26 자가소비를 위한 일	0:03	0:03	0:03	0:03	0:03	0:03	0:04	0:05	0:04	0:05	0:04	0:05
3 학습	0:07	0:04	0:11	0:07	0:03	0:13	0:06	0:06	0:06	0:06	0:06	0:06
31 학교활동	0:00	0:00	0:00	0:00	-	0:00	0:01	0:01	0:00	-	-	-
32 학교활동 외 학습	0:07	0:04	0:11	0:07	0:03	0:12	0:06	0:05	0:06	0:06	0:06	0:06
4 가정관리	2:14	0:36	3:58	2:12	0:26	4:04	2:20	0:57	3:49	2:17	1:03	3:35
41 음식준비	1:03	0:10	1:58	1:03	0:08	2:00	1:04	0:15	1:56	1:02	0:16	1:51
42 의류 관리	0:13	0:01	0:25	0:13	0:01	0:26	0:12	0:02	0:22	0:12	0:03	0:21
43 청소 및 정리	0:30	0:10	0:52	0:30	0:07	0:54	0:30	0:14	0:47	0:32	0:20	0:44
44 주거 및 가정용품 관리	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:02	0:00
45 차량 관리 및 유지	0:01	0:01	0:00	0:00	0:01	0:00	0:01	0:02	0:00	0:01	0:01	0:00
46 반려동물 및 식물 돌보기	0:06	0:03	0:10	0:06	0:03	0:10	0:06	0:04	0:08	0:07	0:04	0:09
47 상품 및 서비스 구입	0:18	0:08	0:29	0:16	0:04	0:29	0:26	0:19	0:33	0:22	0:17	0:27
49 기타 가정관리	0:02	0:02	0:03	0:03	0:02	0:03	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02
5 가족 및 가구원 돌보기	0:49	0:21	1:19	0:49	0:16	1:24	0:49	0:35	1:05	0:49	0:36	1:02
51 만10세미만 아이 돌보기	0:40	0:18	1:04	0:39	0:14	1:07	0:43	0:30	0:56	0:43	0:32	0:55
52 만10세이상 미성년자 돌보기	0:06	0:02	0:11	0:07	0:01	0:13	0:04	0:03	0:05	0:04	0:02	0:05
53 장기 돌봄 필요 성인 돌보기	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01
54 독립적인 성인 돌보기	0:02	0:01	0:03	0:02	0:00	0:03	0:02	0:01	0:03	0:01	0:01	0:01
9 이동	1:34	1:53	1:14	1:37	1:58	1:14	1:33	1:49	1:15	1:22	1:30	1:14
□ 여가시간	5:02	4:23	5:43	4:40	3:41	5:43	5:42	5:49	5:35	6:14	6:36	5:52
6 자원봉사 및 무급연수	0:02	0:01	0:03	0:02	0:00	0:03	0:03	0:02	0:04	0:02	0:01	0:02
61 비조직 기반(직접) 자원봉사	0:01	0:00	0:02	0:01	0:00	0:02	0:02	0:01	0:03	0:01	0:01	0:01
62 조직 및 공동체기반 자원봉사	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:01	0:01	0:00	0:01	0:00
7 교제 및 참여활동	1:00	0:43	1:17	0:56	0:37	1:16	1:02	0:53	1:13	1:15	1:02	1:29
71 교제활동	0:38	0:26	0:49	0:37	0:23	0:51	0:40	0:35	0:46	0:39	0:33	0:46
72 참여활동	0:12	0:10	0:14	0:12	0:10	0:14	0:12	0:12	0:13	0:12	0:11	0:12
73 종교활동	0:10	0:05	0:14	0:07	0:04	0:11	0:09	0:05	0:12	0:23	0:16	0:30
74 의례활동	0:01	0:01	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02	0:01
8 문화 및 여가활동	4:01	3:39	4:23	3:42	3:03	4:24	4:37	4:54	4:19	4:58	5:33	4:21
81 문화 및 관광활동	0:02	0:02	0:03	0:01	0:01	0:01	0:06	0:06	0:07	0:06	0:05	0:08
82 미디어를 이용한 여가활동	2:50	2:32	3:10	2:38	2:08	3:09	3:15	3:21	3:09	3:32	3:53	3:10
83 스포츠 및 레포츠	0:38	0:36	0:41	0:36	0:29	0:43	0:41	0:47	0:35	0:47	0:56	0:38
84 게임 및 놀이	0:09	0:12	0:07	0:08	0:09	0:07	0:11	0:17	0:06	0:14	0:20	0:08
85 휴식 관련 행동	0:12	0:11	0:13	0:12	0:11	0:14	0:13	0:13	0:13	0:11	0:12	0:11
89 기타 여가활동	0:08	0:06	0:09	0:08	0:06	0:10	0:10	0:11	0:09	0:06	0:06	0:06

11-3. 아내 외별이 가구의 시간사용-요일별, 성별

단위(시간:분)

2024	전체			평일			토요일			일요일		
	전체	남편	아내									
□ 필수시간	11:35	11:53	11:19	11:23	11:42	11:06	11:58	12:12	11:45	12:12	12:25	12:01
1 개인유치	11:35	11:53	11:19	11:23	11:42	11:06	11:58	12:12	11:45	12:12	12:25	12:01
11 수면	8:03	8:18	7:50	7:52	8:10	7:37	8:23	8:27	8:18	8:38	8:46	8:30
12 식사 및 간식 섭취	1:53	1:57	1:50	1:50	1:54	1:47	2:00	2:05	1:55	2:01	2:04	1:59
13 개인건강관리	0:12	0:17	0:08	0:13	0:19	0:09	0:11	0:15	0:07	0:07	0:10	0:03
14 개인위생 및 외모관리	1:26	1:21	1:31	1:27	1:20	1:33	1:25	1:25	1:25	1:27	1:25	1:29
□ 의무시간	6:11	3:40	8:26	6:42	3:56	9:09	5:04	3:09	6:50	4:41	2:46	6:21
2 일	2:16	0:14	4:04	2:43	0:15	4:55	1:18	0:16	2:17	0:52	0:09	1:30
21 법인,정부기관,비영리단체 등의 일	1:10	-	2:12	1:31	-	2:53	0:17	-	0:33	0:13	-	0:24
22 가계비법인기업의 일	0:50	0:02	1:34	0:55	0:01	1:43	0:50	0:06	1:31	0:27	-	0:50
23 무급가족 일	0:01	0:02	0:00	0:02	0:03	0:00	0:01	0:02	-	0:01	0:01	0:01
24 일 관련 활동	0:07	0:00	0:12	0:08	-	0:15	0:03	0:00	0:05	0:03	-	0:06
25 구직 및 창업활동	0:02	0:03	0:00	0:02	0:04	0:00	0:01	0:02	0:00	0:00	0:01	-
26 자가소비를 위한 일	0:06	0:07	0:05	0:06	0:07	0:04	0:06	0:05	0:08	0:08	0:08	0:08
3 학습	0:15	0:26	0:05	0:18	0:34	0:04	0:04	0:05	0:02	0:08	0:05	0:10
31 학교활동	0:01	0:01	0:00	0:01	0:02	-	0:00	-	0:00	0:01	-	0:02
32 학교활동 외 학습	0:14	0:25	0:04	0:17	0:32	0:04	0:03	0:05	0:02	0:06	0:05	0:08
4 가정관리	2:00	1:35	2:23	1:57	1:42	2:10	2:11	1:26	2:53	2:06	1:06	2:57
41 음식준비	1:01	0:39	1:21	1:00	0:44	1:15	1:04	0:32	1:33	1:05	0:24	1:40
42 의류 관리	0:10	0:05	0:14	0:09	0:05	0:13	0:12	0:05	0:19	0:11	0:04	0:17
43 청소 및 정리	0:27	0:25	0:29	0:26	0:26	0:26	0:31	0:26	0:35	0:28	0:20	0:36
44 주거 및 가정용품 관리	0:01	0:02	0:00	0:01	0:02	0:00	0:01	0:02	0:00	0:01	0:01	0:00
45 차량 관리 및 유지	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:02	0:00	0:01	0:01	0:01
46 반려동물 및 식물 돌보기	0:07	0:09	0:05	0:07	0:09	0:04	0:07	0:08	0:06	0:06	0:07	0:04
47 상품 및 서비스 구입	0:11	0:10	0:12	0:10	0:10	0:10	0:14	0:09	0:19	0:14	0:08	0:18
49 기타 가정관리	0:03	0:04	0:02	0:03	0:05	0:02	0:00	0:00	0:00	0:01	0:01	0:01
5 가족 및 가구원 돌보기	0:14	0:11	0:17	0:14	0:11	0:17	0:14	0:09	0:19	0:15	0:12	0:17
51 만10세미만 아이 돌보기	0:08	0:07	0:09	0:07	0:06	0:08	0:10	0:08	0:11	0:10	0:11	0:09
52 만10세이상 미성년자 돌보기	0:02	0:01	0:02	0:02	0:02	0:02	0:01	0:01	0:01	0:01	0:00	0:02
53 장기 돌봄 필요 성인 돌보기	0:03	0:01	0:05	0:03	0:01	0:06	0:03	0:00	0:05	0:03	0:01	0:05
54 독립적인 성인 돌보기	0:01	0:02	0:01	0:02	0:03	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01
9 이동	1:26	1:13	1:37	1:29	1:13	1:42	1:16	1:14	1:19	1:21	1:14	1:27
□ 여가시간	6:14	8:28	4:16	5:55	8:22	3:46	6:58	8:39	5:25	7:06	8:49	5:38
6 자원봉사 및 무급연수	0:02	0:03	0:02	0:02	0:03	0:02	0:04	0:01	0:07	0:01	0:00	0:02
61 비조직 기반(직접) 자원봉사	0:01	0:01	0:02	0:00	0:00	0:00	0:04	0:01	0:07	0:01	0:00	0:02
62 조직 및 공동체기반 자원봉사	0:01	0:02	0:01	0:02	0:03	0:01	-	-	-	-	-	-
7 교제 및 참여활동	1:03	0:59	1:07	0:58	0:55	1:01	1:08	1:06	1:10	1:22	1:13	1:30
71 교제활동	0:38	0:36	0:40	0:36	0:33	0:38	0:45	0:44	0:45	0:42	0:40	0:44
72 참여활동	0:14	0:13	0:14	0:13	0:13	0:13	0:15	0:15	0:16	0:15	0:14	0:16
73 종교활동	0:11	0:09	0:13	0:10	0:09	0:10	0:08	0:06	0:09	0:23	0:17	0:28
74 의례활동	0:00	0:01	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:01	0:01	0:02	0:02	0:02
8 문화 및 여가활동	5:09	7:26	3:07	4:55	7:24	2:43	5:46	7:32	4:08	5:43	7:35	4:07
81 문화 및 관광활동	0:04	0:05	0:03	0:03	0:05	0:02	0:10	0:09	0:12	0:02	0:01	0:04
82 미디어를 이용한 여가활동	3:35	5:07	2:14	3:24	5:04	1:55	4:04	5:17	2:57	4:07	5:17	3:06
83 스포츠 및 레포츠	0:54	1:22	0:29	0:53	1:22	0:26	0:58	1:23	0:34	0:57	1:21	0:36
84 게임 및 놀이	0:11	0:19	0:04	0:11	0:19	0:04	0:09	0:14	0:05	0:13	0:24	0:04
85 휴식 관련 행동	0:15	0:20	0:11	0:15	0:20	0:11	0:15	0:18	0:12	0:13	0:17	0:10
89 기타 여가활동	0:10	0:14	0:06	0:10	0:14	0:06	0:09	0:10	0:09	0:11	0:16	0:07

12. 미취학 가구원 유무

12-1. 미취학 가구원 있는 가구의 시간사용-요일별, 성별

단위(시간:분)

2024	전체			평일			토요일			일요일		
	전체	부(父)	모(母)									
<input type="checkbox"/> 필수시간	11:07	11:04	11:11	10:49	10:44	10:54	11:46	11:39	11:53	12:06	12:16	11:57
1 개인유지	11:07	11:04	11:11	10:49	10:44	10:54	11:46	11:39	11:53	12:06	12:16	11:57
11 수면	8:04	7:53	8:15	7:49	7:35	8:03	8:37	8:31	8:44	8:54	8:57	8:50
12 식사 및 간식 섭취	1:52	1:55	1:48	1:47	1:51	1:43	2:00	1:58	2:01	2:06	2:10	2:02
13 개인건강관리	0:03	0:03	0:04	0:04	0:03	0:04	0:02	0:01	0:04	0:01	0:01	0:02
14 개인위생 및 외모관리	1:09	1:13	1:04	1:10	1:15	1:04	1:07	1:09	1:05	1:05	1:07	1:03
<input type="checkbox"/> 의무시간	9:48	9:46	9:50	10:29	10:38	10:20	8:14	7:52	8:38	7:40	7:01	8:19
2 일	3:45	5:32	1:55	4:39	6:47	2:26	1:40	2:42	0:35	1:00	1:32	0:28
21 법인,정부기관,비영리단체 등의 일	2:27	3:39	1:13	3:06	4:35	1:34	0:54	1:25	0:22	0:31	0:54	0:08
22 가계비법인기업의 일	1:05	1:34	0:35	1:17	1:50	0:43	0:40	1:08	0:10	0:24	0:33	0:15
23 무급가족 일	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:00	0:01	0:00	0:01	0:01	-	0:01
24 일 관련 활동	0:11	0:17	0:06	0:14	0:20	0:07	0:05	0:07	0:02	0:04	0:05	0:03
25 구직 및 창업활동	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	-	-	-	-
26 자가소비를 위한 일	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:00	0:01
3 학습	0:05	0:05	0:05	0:05	0:06	0:05	0:03	0:03	0:03	0:05	0:04	0:05
31 학교활동	0:00	0:00	-	0:00	0:00	-	-	-	-	-	-	-
32 학교활동 외 학습	0:05	0:05	0:05	0:05	0:06	0:05	0:03	0:03	0:03	0:05	0:04	0:05
4 가정관리	1:45	0:47	2:46	1:36	0:34	2:39	2:07	1:14	3:02	2:15	1:28	3:02
41 음식준비	0:48	0:17	1:21	0:45	0:13	1:18	0:54	0:24	1:26	0:58	0:27	1:30
42 의류 관리	0:10	0:03	0:18	0:10	0:02	0:18	0:11	0:04	0:19	0:11	0:08	0:15
43 청소 및 정리	0:27	0:13	0:40	0:24	0:10	0:39	0:32	0:21	0:44	0:33	0:24	0:43
44 주거 및 가정용품 관리	0:01	0:01	0:01	0:00	0:00	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02	0:00
45 차량 관리 및 유지	0:00	0:01	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:02	0:00	0:01	0:01	0:00
46 반려동물 및 식물 돌보기	0:02	0:01	0:02	0:02	0:01	0:02	0:02	0:01	0:02	0:02	0:01	0:03
47 상품 및 서비스 구입	0:16	0:09	0:23	0:13	0:05	0:21	0:25	0:21	0:30	0:26	0:24	0:29
49 기타 가정관리	0:01	0:02	0:01	0:02	0:02	0:01	0:00	0:00	0:00	0:02	0:01	0:03
5 가족 및 가구원 돌보기	2:33	1:28	3:39	2:24	1:10	3:40	2:51	2:07	3:37	3:01	2:28	3:34
51 만10세미만 아이 돌보기	2:29	1:27	3:33	2:20	1:09	3:34	2:49	2:05	3:34	2:59	2:27	3:31
52 만10세이상 미성년자 돌보기	0:02	0:01	0:04	0:03	0:01	0:05	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:02
53 장기 돌봄 필요 성인 돌보기	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	-	-	-	0:00	-	0:00
54 독립적인 성인 돌보기	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:00	0:01
9 이동	1:40	1:54	1:26	1:45	2:00	1:30	1:34	1:46	1:21	1:18	1:28	1:09
<input type="checkbox"/> 여가시간	3:05	3:10	3:00	2:42	2:38	2:46	4:00	4:29	3:29	4:14	4:44	3:45
6 자원봉사 및 무급연수	0:01	0:01	0:01	0:00	0:00	0:00	0:01	0:02	0:01	0:01	0:00	0:01
61 비조직 기반(직접) 자원봉사	0:00	0:00	0:01	0:00	0:00	0:00	0:01	0:01	0:01	0:01	0:00	0:01
62 조직 및 공동체기반 자원봉사	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	-	0:01	0:01	0:00	-	-	-
7 교제 및 참여활동	0:41	0:35	0:47	0:36	0:29	0:44	0:48	0:45	0:50	0:58	0:56	1:00
71 교제활동	0:27	0:22	0:32	0:25	0:19	0:31	0:34	0:32	0:37	0:32	0:30	0:33
72 참여활동	0:10	0:09	0:12	0:10	0:09	0:12	0:08	0:08	0:09	0:12	0:12	0:12
73 종교활동	0:03	0:03	0:03	0:01	0:01	0:01	0:04	0:04	0:03	0:13	0:11	0:15
74 의례활동	0:00	0:01	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:01	0:01	0:02	0:03	0:01
8 문화 및 여가활동	2:24	2:35	2:12	2:05	2:09	2:01	3:11	3:42	2:38	3:16	3:48	2:44
81 문화 및 관광활동	0:03	0:03	0:03	0:01	0:01	0:02	0:09	0:07	0:11	0:05	0:05	0:05
82 미디어를 이용한 여가활동	1:38	1:42	1:35	1:27	1:25	1:28	2:03	2:22	1:44	2:16	2:34	1:59
83 스포츠 및 레포츠	0:18	0:19	0:17	0:16	0:16	0:17	0:24	0:29	0:18	0:23	0:27	0:19
84 게임 및 놀이	0:09	0:14	0:04	0:06	0:10	0:03	0:15	0:24	0:06	0:18	0:29	0:06
85 휴식 관련 행동	0:10	0:11	0:08	0:10	0:12	0:09	0:08	0:10	0:07	0:08	0:07	0:09
89 기타 여가활동	0:05	0:06	0:05	0:04	0:05	0:03	0:11	0:11	0:11	0:05	0:06	0:05

12-2. 미취학 가구원 없는 가구의 시간사용-요일별, 성별

단위(시간:분)

2024	전체			평일			토요일			일요일		
	전체	부(父)	모(母)									
□ 필수시간	11:30	11:28	11:32	11:16	11:12	11:19	11:58	12:00	11:57	12:16	12:20	12:13
1 개인유지	11:30	11:28	11:32	11:16	11:12	11:19	11:58	12:00	11:57	12:16	12:20	12:13
11 수면	7:56	7:56	7:55	7:42	7:41	7:43	8:20	8:21	8:19	8:40	8:45	8:35
12 식사 및 간식 섭취	1:58	2:00	1:55	1:55	1:57	1:53	2:04	2:09	2:00	2:04	2:06	2:03
13 개인건강관리	0:11	0:09	0:12	0:12	0:10	0:13	0:10	0:08	0:12	0:07	0:06	0:09
14 개인위생 및 외모관리	1:26	1:23	1:29	1:27	1:24	1:31	1:24	1:22	1:26	1:25	1:23	1:26
□ 의무시간	7:06	7:00	7:12	7:45	7:49	7:41	5:53	5:26	6:18	5:03	4:27	5:35
2 일	3:19	4:11	2:32	4:00	5:03	3:04	1:54	2:24	1:26	1:14	1:33	0:57
21 법인,정부기관,비영리단체 등의 일	1:46	2:18	1:16	2:15	2:54	1:39	0:42	1:00	0:25	0:22	0:33	0:12
22 가계비법인기업의 일	1:19	1:36	1:04	1:30	1:50	1:12	1:00	1:09	0:51	0:41	0:49	0:35
23 무급가족 일	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02	0:01
24 일 관련 활동	0:09	0:11	0:07	0:11	0:14	0:08	0:05	0:07	0:04	0:03	0:03	0:03
25 구직 및 창업활동	0:00	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00	0:00	0:00	0:00
26 자가소비를 위한 일	0:04	0:05	0:04	0:04	0:04	0:03	0:06	0:06	0:05	0:06	0:06	0:06
3 학습	0:06	0:05	0:06	0:06	0:05	0:07	0:05	0:05	0:05	0:05	0:05	0:04
31 학교활동	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:00	0:01	0:00	0:00	0:00
32 학교활동 외 학습	0:05	0:05	0:06	0:06	0:05	0:06	0:05	0:05	0:05	0:04	0:05	0:04
4 가정관리	1:58	0:55	2:55	1:52	0:49	2:48	2:16	1:11	3:14	2:14	1:13	3:08
41 음식준비	0:58	0:21	1:32	0:56	0:20	1:29	1:03	0:24	1:39	1:04	0:24	1:38
42 의류 관리	0:11	0:03	0:17	0:10	0:03	0:17	0:12	0:04	0:20	0:12	0:04	0:19
43 청소 및 정리	0:26	0:14	0:36	0:24	0:12	0:35	0:30	0:19	0:39	0:31	0:21	0:39
44 주거 및 가정용품 관리	0:01	0:02	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02	0:02	0:01	0:01	0:02	0:00
45 차량 관리 및 유지	0:01	0:01	0:00	0:00	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00
46 반려동물 및 식물 돌보기	0:06	0:05	0:08	0:06	0:04	0:08	0:07	0:06	0:09	0:08	0:06	0:09
47 상품 및 서비스 구입	0:13	0:08	0:18	0:11	0:06	0:17	0:20	0:14	0:25	0:17	0:14	0:20
49 기타 가정관리	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01
5 가족 및 가구원 돌보기	0:12	0:06	0:16	0:12	0:05	0:18	0:12	0:09	0:14	0:11	0:09	0:13
51 만10세미만 아이 돌보기	0:05	0:03	0:08	0:05	0:02	0:08	0:06	0:05	0:07	0:06	0:05	0:07
52 만10세이상 미성년자 돌보기	0:03	0:01	0:05	0:04	0:01	0:06	0:03	0:02	0:03	0:03	0:02	0:03
53 장기 돌봄 필요 성인 돌보기	0:02	0:01	0:02	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:02	0:02	0:02	0:02
54 독립적인 성인 돌보기	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:01
9 이동	1:32	1:42	1:23	1:35	1:47	1:25	1:27	1:37	1:18	1:19	1:26	1:13
□ 여가시간	5:24	5:31	5:17	4:59	4:59	5:00	6:08	6:34	5:46	6:41	7:14	6:13
6 자원봉사 및 무급연수	0:02	0:02	0:03	0:02	0:01	0:03	0:04	0:02	0:05	0:03	0:02	0:03
61 비조직 기반(직접) 자원봉사	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:01	0:03	0:02	0:04	0:02	0:01	0:02
62 조직 및 공동체기반 자원봉사	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01
7 교제 및 참여활동	1:03	0:50	1:16	0:59	0:45	1:11	1:08	0:56	1:18	1:23	1:08	1:36
71 교제활동	0:38	0:30	0:46	0:37	0:28	0:45	0:43	0:37	0:49	0:42	0:36	0:47
72 참여활동	0:13	0:12	0:14	0:13	0:12	0:14	0:14	0:13	0:14	0:13	0:13	0:14
73 종교활동	0:11	0:07	0:16	0:09	0:05	0:12	0:10	0:05	0:14	0:27	0:18	0:34
74 의례활동	0:01	0:01	0:00	0:00	0:01	0:00	0:01	0:02	0:01	0:01	0:01	0:01
8 문화 및 여가활동	4:18	4:40	3:58	3:59	4:13	3:46	4:57	5:35	4:23	5:16	6:04	4:34
81 문화 및 관광활동	0:02	0:02	0:02	0:01	0:01	0:01	0:05	0:05	0:05	0:05	0:05	0:05
82 미디어를 이용한 여가활동	3:04	3:15	2:53	2:49	2:56	2:42	3:33	3:53	3:16	3:48	4:14	3:26
83 스포츠 및 레포츠	0:41	0:48	0:35	0:39	0:43	0:35	0:45	0:58	0:33	0:50	1:04	0:37
84 게임 및 놀이	0:09	0:12	0:07	0:08	0:11	0:06	0:10	0:14	0:07	0:12	0:18	0:07
85 휴식 관련 행동	0:14	0:14	0:13	0:14	0:14	0:13	0:14	0:14	0:13	0:14	0:14	0:13
89 기타 여가활동	0:08	0:08	0:08	0:08	0:08	0:08	0:09	0:11	0:08	0:07	0:09	0:06

13. 시도별 시간사용-요일별

단위(시간:분)

2024		1.개인유지	2.일	3.학습	4.가정관리	5.가족 및 가구원 돌보기	6.자원봉사 및 무급연수	7.교제 및 참여활동	8.문화 및 여가활동	9.이동
서울	평	11:02	3:57	1:01	1:22	0:19	0:01	0:59	3:38	1:42
	토	12:08	1:22	0:27	1:47	0:18	0:03	1:11	5:13	1:29
	일	12:18	1:06	0:24	1:46	0:19	0:02	1:18	5:29	1:17
부산	평	11:33	3:31	0:52	1:31	0:17	0:02	0:55	3:43	1:37
	토	12:21	1:41	0:26	1:51	0:16	0:01	1:01	4:46	1:36
	일	12:41	1:09	0:23	1:51	0:18	0:01	1:18	5:01	1:19
대구	평	11:16	3:22	0:54	1:31	0:19	0:02	0:58	4:07	1:30
	토	11:55	1:50	0:31	1:51	0:18	0:05	1:05	5:04	1:22
	일	12:17	1:04	0:31	1:52	0:22	0:02	1:24	5:10	1:16
인천	평	11:24	3:53	0:50	1:24	0:15	0:02	0:48	3:45	1:39
	토	12:12	1:47	0:29	1:38	0:22	0:02	0:56	4:54	1:41
	일	12:26	1:13	0:19	1:43	0:19	0:04	1:17	5:21	1:19
광주	평	11:30	3:27	1:15	1:21	0:17	0:01	1:03	3:35	1:32
	토	12:21	1:41	0:29	1:43	0:15	0:01	1:10	4:56	1:25
	일	12:46	1:00	0:28	1:49	0:23	0:01	1:24	4:58	1:12
대전	평	11:27	3:47	0:56	1:21	0:15	0:01	0:53	3:36	1:43
	토	12:08	1:37	0:23	1:57	0:17	0:04	1:04	4:55	1:35
	일	12:29	1:13	0:24	1:46	0:19	0:03	1:30	4:51	1:25
울산	평	11:27	3:48	1:01	1:35	0:18	0:03	0:40	3:42	1:26
	토	12:10	1:53	0:25	1:45	0:18	0:01	0:52	5:05	1:31
	일	12:23	1:09	0:22	2:00	0:27	0:01	0:58	5:19	1:22
세종	평	11:06	3:50	1:15	1:23	0:30	0:02	1:09	3:04	1:39
	토	12:07	1:06	0:44	1:57	0:29	0:02	1:25	4:20	1:48
	일	12:27	0:59	0:35	2:06	0:34	0:01	1:32	4:31	1:14
경기	평	11:07	3:50	1:01	1:30	0:19	0:01	0:48	3:40	1:44
	토	12:06	1:45	0:32	1:49	0:20	0:03	1:00	4:53	1:33
	일	12:29	1:08	0:33	1:55	0:18	0:02	1:13	4:59	1:23
강원	평	11:31	3:38	0:45	1:37	0:12	0:01	0:54	3:56	1:26
	토	12:09	1:46	0:24	1:59	0:21	0:01	1:08	4:58	1:14
	일	12:15	1:12	0:25	1:49	0:16	0:02	1:16	5:37	1:09
충북	평	11:15	3:39	1:01	1:25	0:10	0:02	1:01	4:03	1:24
	토	12:02	1:45	0:30	1:44	0:15	0:02	1:09	5:13	1:20
	일	12:19	1:12	0:30	1:44	0:14	0:02	1:23	5:19	1:17
충남	평	11:26	3:51	0:53	1:30	0:15	0:01	0:55	3:40	1:29
	토	12:08	1:46	0:23	1:50	0:22	0:04	1:06	4:58	1:22
	일	12:21	1:11	0:22	1:57	0:22	0:02	1:17	5:10	1:19
전북	평	11:17	3:49	1:00	1:35	0:12	0:02	1:02	3:37	1:27
	토	11:58	2:00	0:23	1:49	0:18	0:01	1:19	4:49	1:23
	일	12:11	1:16	0:35	1:52	0:18	0:01	1:36	5:00	1:12
전남	평	11:25	3:42	0:45	1:29	0:11	0:04	1:06	3:58	1:21
	토	12:09	2:05	0:21	1:49	0:11	0:07	1:21	4:51	1:06
	일	12:27	1:29	0:21	1:44	0:14	0:02	1:28	5:07	1:07
경북	평	11:19	3:52	0:43	1:38	0:18	0:03	1:03	3:43	1:22
	토	11:58	2:09	0:14	1:49	0:22	0:11	1:16	4:41	1:20
	일	12:16	1:32	0:10	1:52	0:20	0:05	1:23	5:08	1:14
경남	평	11:05	3:43	1:01	1:29	0:20	0:02	0:58	3:56	1:26
	토	11:52	1:43	0:28	1:54	0:17	0:04	1:16	5:08	1:18
	일	12:06	1:14	0:21	1:47	0:19	0:03	1:26	5:21	1:22
제주	평	11:43	3:44	0:59	1:29	0:21	0:02	0:49	3:22	1:31
	토	12:12	2:25	0:18	1:39	0:33	0:04	0:58	4:23	1:28
	일	12:42	1:39	0:17	1:43	0:24	0:04	1:07	4:50	1:14

14. 시도별 출·퇴근(평균시간)-요일별, 성별

단위(시간:분)

2024	전체			평일			토요일			일요일		
	전체	남자	여자									
<input type="checkbox"/> 전국	0:32	0:39	0:25	0:40	0:49	0:31	0:16	0:19	0:12	0:10	0:12	0:08
<input type="checkbox"/> 동부 및 읍면부												
동부	0:34	0:41	0:26	0:42	0:52	0:33	0:16	0:20	0:12	0:10	0:12	0:08
읍면부	0:23	0:29	0:17	0:28	0:35	0:21	0:14	0:17	0:11	0:08	0:11	0:06
<input type="checkbox"/> 시도												
서울	0:37	0:46	0:29	0:47	0:59	0:37	0:14	0:17	0:11	0:10	0:13	0:08
부산	0:31	0:39	0:25	0:38	0:47	0:30	0:18	0:21	0:14	0:12	0:14	0:09
대구	0:29	0:35	0:23	0:35	0:43	0:28	0:17	0:21	0:13	0:08	0:10	0:07
인천	0:37	0:45	0:30	0:45	0:55	0:36	0:22	0:26	0:18	0:12	0:16	0:08
광주	0:26	0:32	0:21	0:32	0:39	0:26	0:15	0:21	0:08	0:08	0:11	0:05
대전	0:30	0:38	0:23	0:37	0:47	0:28	0:13	0:16	0:11	0:11	0:14	0:08
울산	0:26	0:34	0:18	0:32	0:41	0:22	0:15	0:20	0:10	0:08	0:11	0:06
세종	0:28	0:34	0:23	0:36	0:43	0:30	0:09	0:11	0:06	0:07	0:09	0:05
경기	0:38	0:47	0:29	0:47	0:58	0:36	0:17	0:21	0:14	0:10	0:11	0:10
강원	0:21	0:25	0:18	0:26	0:29	0:22	0:11	0:15	0:08	0:07	0:09	0:06
충북	0:27	0:32	0:21	0:32	0:39	0:26	0:14	0:16	0:12	0:10	0:12	0:08
충남	0:27	0:33	0:20	0:33	0:40	0:25	0:14	0:19	0:09	0:09	0:12	0:06
전북	0:26	0:31	0:22	0:33	0:39	0:27	0:15	0:17	0:12	0:08	0:11	0:04
전남	0:22	0:26	0:18	0:27	0:31	0:23	0:12	0:15	0:08	0:09	0:13	0:06
경북	0:23	0:28	0:17	0:27	0:33	0:21	0:14	0:18	0:09	0:09	0:12	0:06
경남	0:25	0:32	0:18	0:31	0:39	0:23	0:13	0:17	0:10	0:08	0:11	0:05
제주	0:29	0:32	0:25	0:33	0:37	0:29	0:20	0:25	0:16	0:14	0:16	0:12

15. 시도별 출·퇴근(행위자비율)-요일별, 성별

단위(%)

2024	전체			평일			토요일			일요일		
	전체	남자	여자									
<input type="checkbox"/> 전국	42.9	50.6	35.4	52.0	60.9	43.3	24.2	29.8	18.8	16.0	19.6	12.5
<input type="checkbox"/> 동부 및 읍면부												
동부	42.9	50.5	35.6	52.3	61.2	43.7	23.4	28.5	18.4	15.4	18.7	12.2
읍면부	43.0	51.3	34.4	50.7	59.5	41.5	28.6	36.4	20.7	18.7	24.0	13.5
<input type="checkbox"/> 시도												
서울	42.5	50.6	35.0	52.6	62.3	43.7	19.7	23.8	15.8	14.4	19.3	9.9
부산	41.4	48.9	34.5	49.6	58.6	41.3	25.2	29.9	20.8	16.7	19.7	14.0
대구	40.0	46.9	33.4	48.1	56.0	40.6	26.4	33.6	19.4	14.2	16.3	12.2
인천	44.1	51.3	37.0	53.1	61.8	44.8	25.4	29.0	21.8	17.0	22.2	11.6
광주	41.6	48.9	34.5	50.6	58.7	42.8	24.1	30.2	17.8	13.4	17.1	10.1
대전	44.0	53.3	34.8	53.7	64.8	42.6	22.6	25.8	19.4	16.2	21.0	11.9
울산	42.3	50.4	33.7	51.3	60.6	41.4	24.3	31.4	16.8	15.3	18.3	12.1
세종	42.7	49.1	36.4	53.7	61.0	46.5	15.8	20.6	11.2	12.3	15.3	9.4
경기	42.7	50.0	35.4	51.8	60.6	43.1	23.8	29.3	18.3	14.5	15.7	13.4
강원	41.6	45.4	37.8	50.4	53.4	47.5	21.3	26.6	16.4	15.5	19.5	12.1
충북	43.2	50.1	36.1	51.5	59.8	42.9	26.8	30.3	23.5	17.5	19.9	15.2
충남	44.1	51.8	36.1	53.5	62.1	44.7	24.7	31.7	16.8	16.1	20.4	11.7
전북	45.8	54.2	37.6	55.7	65.5	46.2	28.1	34.1	21.8	16.3	21.5	11.3
전남	43.9	50.2	37.6	52.0	58.1	45.9	27.6	36.4	19.1	22.0	27.3	16.3
경북	46.0	56.0	36.0	53.9	64.2	43.5	29.5	40.2	19.3	21.3	28.7	13.6
경남	42.1	51.7	32.5	50.7	61.7	39.6	26.3	32.1	20.7	17.2	22.4	12.4
제주	49.9	55.6	44.3	57.1	62.9	51.4	36.0	42.4	29.8	26.3	30.1	22.6

16. 시간 압박과 즐기고 싶은 일

단위(%)

2024	시간 압박						시간 부족한 경우 즐기고 싶은 일							
	부족	항상	가끔	여유	약간	항상	직장일	자기 학습	자녀 양육	가사 ¹⁾	교제 ²⁾	이동 시간	기타	
□ 전체	51.9	21.4	30.5	48.1	33.9	14.1	53.6	13.6	3.9	8.9	7.2	11.3	1.6	
□ 성														
남자	53.3	22.2	31.1	46.7	33.6	13.1	62.1	13.7	1.8	1.9	6.9	12.1	1.5	
여자	50.6	20.7	29.9	49.4	34.3	15.1	45.0	13.4	6.0	16.2	7.4	10.4	1.7	
□ 연령														
10~19세	59.8	23.9	35.9	40.2	31.8	8.4	3.4	66.9	-	0.6	9.8	14.9	4.5	
20~29세	63.2	24.3	38.9	36.8	30.4	6.4	48.6	17.9	0.7	1.8	8.2	20.4	2.2	
30~39세	73.8	36.9	36.9	26.2	22.0	4.2	62.3	4.8	8.5	7.9	3.7	11.8	1.1	
40~49세	67.3	30.3	37.0	32.7	28.1	4.6	59.9	4.5	6.2	12.7	5.7	10.0	1.1	
50~59세	54.5	19.9	34.6	45.5	36.6	8.9	67.5	4.4	1.4	11.8	6.4	7.3	1.2	
60~69세	35.4	12.5	22.9	64.6	44.7	19.9	63.0	5.2	3.2	12.4	10.6	4.8	0.8	
70~79세	17.6	5.5	12.1	82.4	46.6	35.8	46.2	4.9	5.6	20.8	15.4	6.3	0.7	
80세이상	4.7	1.7	3.0	95.3	31.5	63.8	24.6	10.4	2.7	34.3	17.3	10.6	-	
□ 고령층(65세이상)	18.9	6.2	12.8	81.1	42.9	38.2	51.2	5.6	4.9	18.0	13.5	6.3	0.6	
남자	18.5	5.9	12.6	81.5	44.5	37.0	67.4	5.5	1.9	5.3	11.3	8.1	0.3	
여자	19.3	6.4	12.9	80.7	41.6	39.2	38.8	5.7	7.1	27.7	15.1	4.9	0.8	
□ 학생	61.4	23.8	37.6	38.6	30.8	7.8	8.2	57.0	0.0	1.2	10.0	19.7	3.8	
남자	57.6	22.8	34.8	42.4	32.9	9.6	7.7	58.3	0.0	0.4	10.9	18.9	3.7	
여자	65.6	25.0	40.6	34.4	28.5	5.9	8.7	55.8	0.0	2.0	9.1	20.5	3.9	
□ 취업자	65.5	28.0	37.5	34.5	29.5	5.0	69.6	4.9	2.4	6.2	5.7	10.3	1.0	
남자	64.2	27.3	36.9	35.8	30.7	5.1	74.2	4.9	2.0	1.7	5.4	10.9	1.0	
여자	67.1	28.9	38.2	32.9	27.9	5.0	63.8	5.0	2.8	11.8	6.0	9.5	1.0	
□ 가구주배우자 동거여부														
배우자와 동거	52.9	22.4	30.5	47.1	33.9	13.2	61.3	4.3	6.1	13.3	6.4	7.7	0.9	
남편	54.3	23.4	30.9	45.7	32.4	13.3	73.8	4.2	2.9	2.5	6.0	9.7	0.8	
아내	51.5	21.3	30.2	48.5	35.5	13.1	47.5	4.3	9.5	25.2	6.9	5.6	1.0	
배우자와 비동거	46.3	19.3	27.0	53.7	41.3	12.4	58.8	7.4	9.0	12.1	6.0	5.8	0.9	
남편	40.7	16.9	23.8	59.3	45.5	13.7	78.6	4.8	0.5	1.4	4.2	10.5	-	
아내	49.9	20.8	29.0	50.1	38.6	11.5	48.6	8.7	13.4	17.7	6.9	3.3	1.3	
□ 가구유형														
한부모가구 ³⁾	67.3	37.0	30.3	32.7	28.9	3.9	49.2	2.9	14.5	18.8	4.7	9.9	-	
부	42.9	17.6	25.2	57.1	48.5	8.6	54.8	-	11.5	9.1	3.5	21.1	-	
모	75.6	43.6	32.0	24.4	22.2	2.2	48.1	3.5	15.0	20.7	4.9	7.8	-	
양부모가구	73.0	35.9	37.2	27.0	23.6	3.4	55.1	3.5	11.6	15.0	4.8	9.2	0.8	
부	76.6	37.7	38.9	23.4	21.0	2.4	70.8	3.1	5.2	3.2	5.2	11.8	0.8	
모	69.2	33.9	35.3	30.8	26.3	4.4	36.9	4.0	18.9	28.8	4.3	6.3	0.8	
맞벌이 ³⁾	78.3	40.4	37.8	21.7	20.0	1.8	62.3	3.3	6.9	13.0	4.9	9.0	0.6	
남편	78.1	38.7	39.4	21.9	20.3	1.6	71.3	2.4	5.0	4.1	5.6	11.0	0.6	
아내	78.4	42.2	36.2	21.6	19.7	1.9	52.8	4.3	8.9	22.4	4.1	7.0	0.6	
외벌이(남편)	67.0	31.0	36.0	33.0	28.3	4.7	44.6	3.4	19.4	17.5	4.6	9.3	1.2	
남편	77.5	38.8	38.7	22.5	20.6	1.9	71.7	3.2	5.4	1.6	4.5	12.5	1.1	
아내	55.5	22.3	33.2	44.5	36.7	7.8	3.1	3.7	40.7	41.9	4.9	4.3	1.4	
외벌이(아내)	71.5	26.5	45.0	28.5	18.2	10.3	49.5	7.2	4.1	21.0	3.9	14.2	-	
남편	49.9	9.5	40.4	50.1	30.7	19.4	25.8	25.9	3.6	16.9	8.0	19.8	-	
아내	86.0	37.9	48.0	14.0	9.8	4.2	58.7	-	4.3	22.6	2.3	12.0	-	
미취학가구원 있음 ⁴⁾	80.2	45.0	35.2	19.8	18.0	1.9	48.8	2.7	20.8	14.5	2.9	9.7	0.6	
부	82.5	44.8	37.7	17.5	16.0	1.5	68.2	2.4	9.6	3.6	3.4	12.3	0.5	
모	77.7	45.2	32.5	22.3	20.0	2.3	27.5	3.0	33.2	26.5	2.4	6.8	0.7	
미취학가구원 없음	45.2	17.8	27.4	54.8	37.1	17.7	63.7	4.8	3.1	12.7	7.5	7.2	0.9	
부	47.3	19.0	28.3	52.7	36.2	16.5	74.7	4.9	1.4	2.5	6.7	9.0	0.9	
모	43.3	16.7	26.6	56.7	37.9	18.8	52.9	4.8	4.9	22.7	8.2	5.5	1.0	

주) 1.자녀 양육 제외, 2.사회활동 포함, 3.18세미만 자녀가 있는 가구, 4.가구 내 초등학교 재학이 아닌 10세 미만 가구원 유무

17. 피곤함과 이유

단위(%)

2024	피곤함						피곤한 주된 이유								
	느낌	매우	조금	안 느낌	거의	전혀	직장 일	자기 학습	자녀 양육	가사 ¹⁾	인간 관계	건강 상태	주변 환경	기타	
□ 전체	74.9	24.5	50.4	25.1	21.6	3.5	53.5	12.0	5.6	6.2	4.2	15.9	1.7	0.9	
□ 성															
남자	73.9	23.6	50.3	26.1	22.4	3.7	64.9	12.7	2.7	1.2	3.9	11.9	1.7	1.1	
여자	75.9	25.4	50.5	24.1	20.8	3.3	42.7	11.4	8.4	11.0	4.5	19.8	1.6	0.7	
□ 연령															
10~19세	71.2	23.7	47.5	28.8	24.8	4.1	4.6	80.0	1.2	0.3	6.5	2.4	2.0	2.9	
20~29세	77.7	26.9	50.8	22.3	20.2	2.1	60.4	22.0	2.2	0.7	5.6	5.5	2.1	1.5	
30~39세	88.0	36.7	51.3	12.0	10.9	1.1	69.3	3.3	13.3	4.0	3.0	5.1	1.5	0.5	
40~49세	86.7	32.7	54.0	13.3	11.7	1.7	66.8	2.2	9.8	8.8	3.6	6.7	1.5	0.7	
50~59세	78.6	23.7	54.9	21.4	19.3	2.1	66.9	2.3	2.6	8.4	4.8	12.9	1.5	0.5	
60~69세	64.2	14.9	49.4	35.8	30.7	5.1	51.3	2.4	3.6	9.5	3.7	27.1	1.6	0.7	
70~79세	57.3	13.0	44.3	42.7	35.5	7.2	24.4	2.3	2.5	10.8	3.5	54.1	1.9	0.4	
80세이상	53.9	15.4	38.5	46.1	34.2	11.9	5.3	1.3	2.3	4.8	1.2	83.6	1.4	0.2	
□ 고령층(65세이상)	56.9	13.8	43.1	43.1	35.3	7.8	27.5	2.0	3.1	9.2	2.9	53.2	1.6	0.5	
남자	52.0	10.3	41.7	48.0	39.4	8.6	39.6	2.5	2.0	2.4	3.1	47.9	2.0	0.5	
여자	60.8	16.6	44.2	39.2	32.0	7.2	19.4	1.7	3.9	13.7	2.8	56.8	1.3	0.5	
□ 학생	73.2	24.1	49.1	26.8	23.2	3.5	11.0	71.4	1.3	0.5	6.7	3.8	2.7	2.6	
남자	71.2	20.8	50.4	28.8	24.8	4.0	10.8	72.9	1.5	0.3	5.4	2.8	2.8	3.6	
여자	75.5	27.7	47.8	24.5	21.5	3.0	11.2	69.8	1.1	0.8	8.1	4.8	2.6	1.6	
□ 취업자	84.3	29.8	54.5	15.7	14.5	1.2	77.8	2.8	3.5	3.6	3.5	7.0	1.2	0.6	
남자	82.8	28.1	54.7	17.2	15.9	1.3	83.1	2.6	2.6	0.8	3.4	5.7	1.2	0.6	
여자	86.3	32.1	54.1	13.7	12.6	1.1	71.3	3.1	4.5	7.0	3.7	8.7	1.3	0.5	
□ 가구주배우자 동거여부															
배우자와 동거	76.8	25.1	51.6	23.2	20.2	3.0	59.1	2.4	8.4	9.3	3.5	15.6	1.3	0.5	
남편	75.8	25.7	50.1	24.2	20.9	3.3	74.6	2.3	3.6	1.5	3.3	12.9	1.2	0.6	
아내	77.7	24.5	53.2	22.3	19.6	2.7	43.1	2.4	13.3	17.2	3.8	18.4	1.3	0.4	
배우자와 비동거	71.6	19.5	52.2	28.4	25.2	3.1	54.9	2.8	8.6	8.8	4.8	17.1	1.6	1.5	
남편	64.1	15.2	48.8	35.9	31.4	4.5	76.0	-	2.5	2.1	5.4	11.2	2.9	-	
아내	76.5	22.1	54.3	23.5	21.3	2.3	43.7	4.2	11.8	12.4	4.5	20.2	0.9	2.3	
□ 가구유형															
한부모가구 ²⁾	89.9	35.8	54.1	10.1	7.6	2.4	58.4	0.6	19.4	9.6	2.4	5.5	4.0	-	
부	80.1	21.6	58.4	19.9	13.6	6.4	68.4	-	10.5	7.9	1.1	6.5	5.6	-	
모	93.3	40.6	52.7	6.7	5.6	1.1	55.5	0.8	21.9	10.2	2.7	5.3	3.6	-	
양부모가구	89.8	36.9	52.9	10.2	9.4	0.8	60.6	2.1	18.7	9.0	2.8	5.5	0.9	0.4	
부	90.4	38.4	52.0	9.6	8.8	0.7	81.7	1.8	6.9	1.4	3.0	3.8	0.9	0.4	
모	89.0	35.3	53.7	11.0	10.0	0.9	38.0	2.4	31.2	17.1	2.7	7.4	1.0	0.3	
맞벌이 ²⁾	91.9	39.0	52.9	8.1	7.3	0.7	71.3	1.7	10.7	7.2	3.0	4.9	0.6	0.5	
남편	91.3	37.9	53.4	8.7	7.8	0.9	82.0	1.6	6.3	1.7	3.3	3.8	0.7	0.7	
아내	92.6	40.2	52.4	7.4	6.8	0.6	60.3	1.7	15.3	12.8	2.7	6.2	0.6	0.4	
외벌이(남편)	87.7	34.7	53.0	12.3	11.5	0.8	47.2	2.3	29.6	11.1	2.8	5.7	1.2	0.2	
남편	91.5	41.1	50.3	8.5	8.2	0.3	85.3	1.3	6.4	0.9	2.7	2.5	0.8	0.1	
아내	83.6	27.6	56.0	16.4	15.0	1.3	1.6	3.5	57.4	23.3	2.8	9.5	1.7	0.3	
외벌이(아내)	83.1	35.1	48.1	16.9	16.1	0.8	48.4	4.9	18.3	12.1	1.4	12.1	2.3	0.5	
남편	68.1	14.3	53.9	31.9	29.8	2.0	12.7	14.8	29.4	4.9	-	29.7	7.0	1.7	
아내	93.1	48.9	44.2	6.9	6.9	-	65.8	-	13.0	15.6	2.1	3.5	-	-	
미취학가구원 있음 ³⁾	92.3	43.9	48.4	7.7	7.3	0.4	51.2	1.6	35.2	6.3	2.4	2.5	0.5	0.4	
부	92.6	44.2	48.3	7.4	7.1	0.3	78.2	1.3	13.3	1.1	3.3	1.8	0.7	0.3	
모	92.0	43.6	48.4	8.0	7.4	0.6	23.0	1.8	58.1	11.8	1.4	3.1	0.3	0.5	
미취학가구원 없음	72.7	21.6	51.1	27.3	23.3	4.0	57.4	2.3	3.9	8.9	3.6	21.8	1.4	0.5	
부	71.6	21.9	49.8	28.4	24.1	4.2	72.1	2.4	1.9	1.7	3.2	16.7	1.4	0.6	
모	73.6	21.4	52.2	26.4	22.6	3.8	44.7	2.3	5.7	15.2	4.0	26.2	1.5	0.5	

주) 1. 자녀 양육 제외, 2. 18세미만 자녀가 있는 가구, 3. 가구 내 초등학교 재학이 아닌 10세 미만 가구원 유무

18. 만족도
18-1. 삶의 만족도

단위(%)

2024	만족	매우	약간	보통	불만족	약간	매우
□ 전체	43.3	10.9	32.4	42.9	13.8	11.2	2.6
□ 성							
남자	43.0	10.8	32.2	42.8	14.2	11.4	2.8
여자	43.5	10.9	32.6	43.1	13.4	11.0	2.4
□ 연령							
10~19세	56.4	20.2	36.2	34.0	9.7	8.0	1.6
20~29세	46.1	12.0	34.0	40.9	13.1	11.2	1.9
30~39세	46.5	10.3	36.1	41.2	12.4	10.0	2.4
40~49세	43.1	8.6	34.5	42.0	14.9	11.8	3.1
50~59세	41.6	10.7	30.9	44.5	13.9	11.4	2.5
60~69세	39.3	10.0	29.3	46.5	14.1	11.7	2.4
70~79세	36.5	8.1	28.4	46.5	16.9	13.3	3.6
80세이상	33.6	7.2	26.4	49.3	17.1	12.8	4.3
□ 고령층(65세이상)	36.3	8.1	28.2	47.9	15.8	12.4	3.4
남자	37.5	8.5	29.1	47.6	14.8	11.8	3.1
여자	35.4	7.8	27.6	48.0	16.5	12.9	3.6
□ 학생	55.7	19.3	36.4	35.0	9.3	7.7	1.6
남자	57.4	21.0	36.4	33.8	8.8	7.2	1.6
여자	53.8	17.5	36.4	36.3	9.8	8.3	1.6
□ 취업자	43.8	9.7	34.0	43.3	13.0	10.9	2.1
남자	43.5	9.8	33.8	43.2	13.2	10.9	2.3
여자	44.0	9.6	34.4	43.3	12.6	10.8	1.8
□ 가구주배우자 동거여부							
배우자와 동거	45.8	11.4	34.4	42.4	11.8	9.6	2.2
남편	45.7	11.2	34.6	42.6	11.7	9.5	2.2
아내	46.0	11.7	34.2	42.2	11.8	9.7	2.2
배우자와 비동거	44.1	11.6	32.5	45.0	10.9	8.6	2.3
남편	39.8	10.0	29.8	49.3	10.8	8.9	1.9
아내	46.9	12.6	34.2	42.2	10.9	8.3	2.6
□ 가구유형							
한부모가구 ¹⁾	24.2	3.0	21.2	49.8	26.0	17.9	8.1
부	28.4	1.5	26.8	48.0	23.6	16.5	7.1
모	22.7	3.5	19.3	50.4	26.8	18.3	8.5
양부모가구	49.5	11.7	37.8	39.0	11.5	9.0	2.5
부	48.0	11.3	36.7	39.3	12.7	9.7	2.9
모	51.1	12.2	38.9	38.7	10.2	8.2	2.0
맞벌이 ¹⁾	50.2	11.8	38.4	38.2	11.6	9.3	2.4
남편	49.8	11.8	38.0	37.8	12.3	9.7	2.7
아내	50.6	11.8	38.8	38.5	10.9	8.9	2.1
외벌이(남편)	48.8	12.4	36.4	40.4	10.8	8.3	2.5
남편	45.9	11.0	34.8	41.7	12.5	9.4	3.0
아내	52.0	13.9	38.2	38.9	9.1	7.1	2.0
외벌이(아내)	49.2	4.5	44.6	35.9	15.0	12.8	2.2
남편	42.6	4.4	38.2	36.0	21.3	19.6	1.7
아내	53.5	4.6	48.9	35.8	10.7	8.2	2.5
미취학가구원 있음 ²⁾	49.0	14.0	35.1	40.6	10.4	7.7	2.6
부	49.4	13.9	35.5	39.1	11.5	9.2	2.3
모	48.7	14.1	34.6	42.1	9.2	6.1	3.0
미취학가구원 없음	42.3	10.1	32.1	44.0	13.7	11.1	2.6
부	42.2	10.0	32.2	44.0	13.8	11.1	2.7
모	42.3	10.3	32.1	44.0	13.7	11.2	2.5

1. 18세미만 자녀가 있는 가구, 2. 가구 내 초등학교 재학이 아닌 10세 미만 가구원 유무

18-2. 여가 만족도

단위(%)

2024	만족			보통	불만족	만족	
	매우	약간	매우				
□ 전체	39.5	10.6	28.9	41.4	19.1	15.1	3.9
□ 성							
남자	39.5	10.5	29.0	41.9	18.6	14.6	4.0
여자	39.5	10.7	28.8	41.0	19.5	15.6	3.9
□ 연령							
10~19세	51.4	20.4	31.0	32.4	16.2	13.2	2.9
20~29세	46.0	13.4	32.6	36.1	17.8	14.7	3.2
30~39세	35.6	8.7	26.9	38.6	25.8	19.0	6.8
40~49세	33.0	6.9	26.1	42.9	24.2	18.7	5.5
50~59세	36.9	8.9	28.0	43.0	20.1	16.3	3.8
60~69세	39.2	10.0	29.1	45.7	15.2	12.9	2.3
70~79세	41.5	10.4	31.1	45.4	13.1	10.7	2.4
80세이상	39.0	10.5	28.5	48.5	12.5	9.0	3.6
□ 고령층(65세이상)	40.2	9.9	30.3	46.3	13.5	11.0	2.5
남자	41.6	10.9	30.7	45.7	12.6	10.6	2.0
여자	39.1	9.1	29.9	46.7	14.3	11.4	2.9
□ 학생	50.8	19.3	31.5	33.7	15.5	12.8	2.7
남자	52.9	20.9	32.0	32.8	14.3	11.7	2.6
여자	48.5	17.6	30.9	34.7	16.8	14.1	2.7
□ 취업자	36.2	8.0	28.2	41.8	22.0	17.6	4.4
남자	36.7	8.0	28.8	42.5	20.8	16.5	4.3
여자	35.5	8.0	27.4	40.9	23.6	19.1	4.6
□ 가구주배우자 동거여부							
배우자와 동거	39.0	9.9	29.1	41.4	19.6	15.4	4.3
남편	39.0	9.7	29.3	42.1	18.9	14.7	4.2
아내	39.0	10.1	28.8	40.7	20.4	16.1	4.3
배우자와 비동거	39.5	12.7	26.8	41.8	18.7	15.0	3.8
남편	37.7	11.7	25.9	44.5	17.8	15.6	2.3
아내	40.6	13.3	27.3	40.1	19.3	14.6	4.7
□ 가구유형							
한부모가구 ¹⁾	18.0	1.6	16.3	45.9	36.1	26.8	9.3
부	24.4	3.3	21.1	51.5	24.1	20.0	4.2
모	15.8	1.1	14.7	44.0	40.2	29.1	11.0
양부모가구	33.6	7.3	26.3	39.4	26.9	19.8	7.1
부	32.8	6.2	26.6	40.8	26.4	19.3	7.0
모	34.4	8.5	26.0	38.0	27.6	20.3	7.2
맞벌이 ¹⁾	32.8	6.7	26.1	38.1	29.1	21.5	7.6
남편	33.6	6.6	27.1	39.3	27.1	19.8	7.3
아내	31.9	6.8	25.1	36.7	31.3	23.4	7.9
외벌이(남편)	34.7	8.0	26.7	40.9	24.3	17.7	6.6
남편	31.1	5.1	26.0	42.7	26.2	19.8	6.3
아내	38.7	11.3	27.5	38.9	22.3	15.5	6.9
외벌이(아내)	34.1	8.8	25.3	42.5	23.4	18.1	5.3
남편	42.1	17.1	25.0	39.1	18.8	10.0	8.8
아내	28.8	3.3	25.6	44.7	26.4	23.5	2.9
미취학가구원 있음 ²⁾	27.0	6.4	20.6	38.4	34.6	24.0	10.6
부	27.6	5.7	21.8	39.6	32.8	24.0	8.9
모	26.4	7.0	19.4	37.2	36.4	23.9	12.5
미취학가구원 없음	39.0	9.9	29.2	43.2	17.8	14.3	3.5
부	39.1	9.8	29.4	43.4	17.5	13.9	3.6
모	39.0	10.0	29.0	43.0	18.1	14.7	3.3

1. 18세미만 자녀가 있는 가구, 2. 가구 내 초등학교 재학이 아닌 10세 미만 가구원 유무

18-3. 가사분담 만족도

단위(%)

2024	만족			보통	불만족	단위(%)	
	매우	약간	매우				
□ 전체	41.9	17.6	24.2	45.7	12.4	9.7	2.7
□ 성							
남자	46.2	20.0	26.2	48.4	5.3	4.4	1.0
여자	37.5	15.3	22.2	43.1	19.4	15.0	4.4
□ 연령							
10~19세	47.0	27.2	19.8	47.0	6.0	4.9	1.1
20~29세	49.4	23.4	26.0	43.3	7.4	6.3	1.1
30~39세	50.6	23.0	27.6	39.2	10.2	8.1	2.2
40~49세	38.7	15.8	23.0	44.6	16.7	12.3	4.4
50~59세	38.0	14.7	23.4	46.4	15.6	12.2	3.4
60~69세	37.0	12.6	24.4	48.8	14.2	11.7	2.5
70~79세	37.2	10.8	26.4	49.7	13.1	9.7	3.4
80세이상	36.8	12.2	24.5	53.1	10.2	7.9	2.2
□ 고령층(65세이상)	37.2	11.2	26.0	49.8	13.0	10.1	2.9
남자	42.6	13.7	28.8	52.5	5.0	4.1	0.8
여자	31.9	8.7	23.2	47.2	21.0	16.1	4.9
□ 학생	48.2	27.3	20.9	45.7	6.0	5.1	1.0
남자	50.4	28.5	22.0	45.5	4.0	3.2	0.8
여자	45.8	26.1	19.7	45.9	8.2	7.0	1.2
□ 취업자	42.6	17.4	25.2	44.9	12.6	9.7	2.9
남자	47.0	19.8	27.2	47.4	5.6	4.5	1.1
여자	36.8	14.2	22.6	41.5	21.7	16.4	5.3
□ 가구주배우자 동거여부							
배우자와 동거	42.1	16.2	25.8	43.6	14.3	11.0	3.3
남편	47.4	19.1	28.2	47.4	5.3	4.3	1.0
아내	36.5	13.2	23.3	39.7	23.8	18.1	5.7
배우자와 비동거	24.2	9.0	15.3	49.6	26.2	18.0	8.2
남편	25.9	6.7	19.2	68.9	5.3	5.3	-
아내	24.0	9.3	14.6	46.4	29.6	20.1	9.5
□ 가구유형							
한부모가구 ¹⁾	23.1	10.6	12.5	49.0	27.9	17.8	10.1
부	38.0	26.8	11.2	48.6	13.4	12.8	0.6
모	17.4	4.5	12.9	49.2	33.4	19.7	13.6
양부모가구	42.6	17.5	25.1	41.2	16.3	12.6	3.7
부	48.2	20.3	27.9	45.2	6.6	5.5	1.1
모	36.6	14.5	22.1	36.9	26.5	20.1	6.4
맞벌이 ¹⁾	41.3	16.8	24.5	40.6	18.1	13.5	4.6
남편	45.3	18.8	26.4	47.0	7.7	6.1	1.6
아내	37.1	14.7	22.4	33.9	29.1	21.4	7.7
외벌이(남편)	44.7	18.6	26.1	42.1	13.2	11.1	2.2
남편	51.3	22.3	28.9	43.5	5.2	4.8	0.4
아내	37.4	14.5	22.9	40.5	22.1	18.0	4.1
외벌이(아내)	37.6	14.9	22.7	39.9	22.5	17.5	5.0
남편	62.7	19.4	43.2	33.4	4.0	2.2	1.7
아내	20.8	11.9	9.0	44.3	34.9	27.6	7.3
미취학가구원 있음 ²⁾	44.4	19.1	25.3	40.5	15.1	12.3	2.9
부	49.1	22.4	26.7	44.0	7.0	6.3	0.7
모	39.4	15.5	23.8	36.7	23.9	18.8	5.2
미취학가구원 없음	40.6	15.3	25.2	44.8	14.6	11.1	3.5
부	46.4	18.4	28.0	48.3	5.3	4.2	1.1
모	34.9	12.4	22.6	41.4	23.6	17.8	5.8

주) '6.해당없음(1인 가구 등)'은 제외, 1. 18세미만 자녀가 있는 가구, 2. 가구 내 초등학교 재학이 아닌 10세 미만 가구원 유무

19. 남녀 성 역할

단위(%)

2024	찬성			반대	단위(%)	
	매우	약간	약간		매우	
<input type="checkbox"/> 전체	25.6	3.6	22.0	74.4	38.9	35.5
<input type="checkbox"/> 성						
남자	31.8	4.5	27.3	68.2	41.5	26.7
여자	19.6	2.8	16.9	80.4	36.4	44.0
<input type="checkbox"/> 연령						
10~19세	11.2	1.8	9.5	88.8	35.6	53.2
20~29세	14.3	2.2	12.1	85.7	33.8	51.9
30~39세	19.6	2.4	17.2	80.4	34.3	46.1
40~49세	20.6	2.8	17.8	79.4	36.1	43.3
50~59세	26.7	3.5	23.2	73.3	41.8	31.5
60~69세	34.9	5.0	29.9	65.1	44.8	20.3
70~79세	43.1	6.3	36.8	56.9	43.0	13.9
80세이상	49.3	7.8	41.5	50.7	41.8	8.9
<input type="checkbox"/> 고령층(65세이상)	42.9	6.3	36.6	57.1	43.1	14.0
남자	50.9	7.9	43.0	49.1	38.7	10.4
여자	36.6	5.0	31.6	63.4	46.6	16.8
<input type="checkbox"/> 학생	11.4	1.9	9.4	88.6	35.1	53.5
남자	16.4	2.8	13.6	83.6	43.4	40.2
여자	5.9	1.0	4.9	94.1	26.1	68.1
<input type="checkbox"/> 취업자	24.3	3.3	21.0	75.7	38.1	37.6
남자	31.6	4.1	27.5	68.4	41.4	27.0
여자	14.9	2.2	12.7	85.1	33.8	51.3
<input type="checkbox"/> 가구주배우자 동거여부						
배우자와 동거	30.1	4.1	26.0	69.9	39.6	30.3
남편	37.9	5.3	32.6	62.1	39.6	22.5
아내	21.9	2.9	19.0	78.1	39.5	38.6
배우자와 비동거	26.8	2.9	23.9	73.2	39.5	33.6
남편	35.2	5.4	29.8	64.8	40.4	24.4
아내	21.5	1.4	20.2	78.5	38.9	39.5
<input type="checkbox"/> 가구유형						
한부모가구 ¹⁾	17.8	2.1	15.7	82.2	32.2	50.0
부	24.1	1.5	22.5	75.9	42.7	33.2
모	15.7	2.3	13.4	84.3	28.6	55.7
양부모가구	23.0	2.9	20.1	77.0	35.5	41.6
부	30.9	4.1	26.7	69.1	37.9	31.3
모	14.6	1.6	13.0	85.4	32.9	52.4
맞벌이 ¹⁾	18.7	2.2	16.5	81.3	32.6	48.8
남편	26.8	3.1	23.7	73.2	36.2	37.0
아내	10.1	1.2	8.9	89.9	28.8	61.1
외벌이(남편)	29.4	3.5	25.9	70.6	40.0	30.6
남편	37.0	5.0	31.9	63.0	40.3	22.8
아내	21.2	1.9	19.3	78.8	39.6	39.2
외벌이(아내)	12.3	2.0	10.4	87.7	30.3	57.4
남편	9.2	1.8	7.4	90.8	39.9	50.8
아내	14.4	2.1	12.3	85.6	23.8	61.8
미취학가구원 있음 ²⁾	23.9	3.1	20.8	76.1	34.0	42.1
부	30.2	4.2	26.0	69.8	36.6	33.2
모	17.4	2.0	15.4	82.6	31.3	51.3
미취학가구원 없음	30.8	4.3	26.5	69.2	41.0	28.2
부	38.6	5.6	33.1	61.4	40.4	21.0
모	23.8	3.2	20.6	76.2	41.6	34.6

1. 18세미만 자녀가 있는 가구, 2. 가구 내 초등학교 재학이 아닌 10세 미만 가구원 유무

부 록

1. 생활시간조사 개요

2. 2024년 생활시간조사 행동분류표

부록 1 2024년 생활시간조사 개요

□ 조사목적

- 국민의 하루 24시간에 대한 시간사용 형태를 파악하여 국민의 생활양식과 삶의 질을 측정할 수 있는 기초자료 제공
- 노동, 복지, 문화, 교통 등 관련 정책 수립이나 학문 연구의 기초자료 제공

□ 조사연혁(5년 주기)

제1회 조사 1999년	제2회 조사 2004년	제3회 조사 2009년	제4회 조사 2014년	제5회 조사 2019년	제6회 조사 2024년
9월	9월	3월·9월	7월·9월·12월	7월·9월·12월	3월·7월·9월·12월

□ 조사기간 : 차수별 각 10일 총 40일

1차(3월)	2차(7월)	3차(9월)	4차(12월)
'24. 3.15~3.24	'24. 7.19~7.28	'24. 9.20~9.29	'24.11.29~12.8

□ 조사방법: 면접 및 스마트조사(CASI, SASI) 방법 병행

- 가구, 개인 관련 항목: 응답자가 면접 또는 스마트조사 중 선택
- 시간일지: 응답자가 종이조사표 또는 스마트조사 중 선택하여 직접 작성
* 응답자가 자신이 한 행동을 10분 단위로 2일 동안 작성하는 방식

□ 표본규모

- 전국 12,750 표본가구 내에 상주하는 10세 이상 가구원
- 유효수 : 12,718가구 내 25,097명

□ 조사항목

부문	조사항목 (38개)
가구관련 (12)	①성명 ②가구주와 관계 ③성별 ④생년월일 ⑤혼인상태 ⑥돌봄 필요사유 ⑦재학·재학 ⑧오후 돌봄 ⑨분거가구여부 및 사유 ⑩거처종류 및 주거용 연면적 ⑪점유형태 ⑫가구소득
개인관련 (14)	①시간부족 정도 및 이유 ②일과 후 피곤함 정도 및 이유 ③삶 만족도 ④여가 만족도 ⑤가사분담 만족도 ⑥성 역할에 대한 인식 ⑦교육수준 ⑧경제활동여부 및 일하지 않는 이유 ⑨산업 및 사업체 형태 ⑩직업 ⑪종사상 지위 및 취업형태 ⑫주업 및 부업 시간 ⑬정기 휴일 ⑭개인소득
시간일지 (12)	①전날 잠든 시각 ②주행동 ③주행동시 ICT기기 이용 ④동시행동 ⑤동시행동시 ICT기기 이용 ⑥행위장소 또는 이동수단 ⑦함께있던 사람 ⑧기분상태 ⑨건강상태 ⑩근무(등교)일 여부 ⑪시간일지 작성일의 방문자 ⑫시간일지 작성자

□ 행동분류: 대분류 9, 중분류 45, 소분류 153

부록 2 2024년 생활시간조사 행동분류표

1 개인유지

중분류	소분류	분류명
11	수면	
	111	수면
	112	잠 못 이룸
12	식사 및 간식 섭취	
	121	식사하기
	122	간식 및 음료 섭취
13	개인건강관리	
	131	자기 건강관리
	132	아파서 씬
	133	의료서비스 받기
14	개인위생 및 외모관리	
	141	개인위생
	142	외모관리
	143	이미용 관련 서비스 받기
	149	기타 개인유지 및 외모관리

2 일

21	법인, 정부기관, 비영리단체 등의 일	
	210	법인, 정부기관, 비영리단체 등의 일
22	가계비법인기업의 일	
	221	농림어업 관련 가계비법인기업 일
	222	제조업 관련 가계비법인기업 일
	223	서비스업 관련 가계비법인기업 일
	229	기타 가계비법인기업 일
23	무급가족 일	
	231	농림어업 관련 무급가족 일
	232	제조업 관련 무급가족 일
	233	서비스업 관련 무급가족 일
	239	기타 무급가족 일
24	일 관련 활동	
	241	일 중 휴식
	242	일 관련 연수
	249	기타 일 관련 활동
25	구직 및 창업활동	
	251	구직활동
	252	창업활동
26	자가소비를 위한 일	
	261	자가소비를 위한 농림어업 일
	262	자가소비를 위한 재화생산 일
	263	자가소비를 위한 주택건설 및 수리, 수도 및 연료 공급활동

3 학습

31	학교활동	
	311	학교 수업
	312	학교 수업 간 휴식
	313	학교 자율학습
	314	학교 행사
	319	기타 학교활동
32	학교 활동 외 학습	
	321	학원 수강
	322	방송·온라인 강의 수강
	323	학교 외 자율학습
	329	기타 학교 활동 외 학습

4 가정관리

41	음식준비	
	411	식사준비
	412	간식·비일상적 음식만들기
42	의류 관리	
	421	세탁하기
	422	세탁물 건조(빨래 널기, 건조 포함)
	423	다림질 및 옷정리
43	정소 및 정리	
	431	정소
	432	정리
44	쓰레기 분리 및 버리기	
	441	주거 및 가정용품 관리
	442	주거 관리
45	가정용품 관리	
	451	차량 관리하기
	452	차량 관련 서비스 받기
46	가정용품 관련 서비스 받기	
	461	반려 동물 및 식물 돌보기
	462	반려 동물 돌보기
47	식물 돌보기	
	471	반려 동물 및 식물 서비스 받기
	472	식물 돌보기
48	상품 및 서비스 구입	
	481	상품 매장 쇼핑
	482	상품 온라인 쇼핑
	483	서비스 현장 구입
	484	서비스 온라인 구입
	489	기타 쇼핑 관련행동
49	기타 가정관리	
	491	가계 예산, 가정 계획 수립 활동
	492	금융기관 이용
	493	관공서 등 이용
499	기타 가정관리 관련 행동	

5 가족 및 가구원 돌보기

51	만 10세 미만 아이 돌보기	
	511	만 10세 미만 아이 신체적 돌보기
	512	만 10세 미만 아이 간호하기
	513	만 10세 미만 아이 훈육 및 공부 가르치기(짜주기)
	514	만 10세 미만 아이 책 읽어주기, 대화하기
	515	만 10세 미만 아이와 놀아주기, 스포츠활동 하기
	516	만 10세 미만 아이 선생님과 상담 및 학교 등 방문
	519	만 10세 미만 아이 기타 돌보기
52	만 10세 이상 미성년자 돌보기	
	521	만 10세 이상 미성년자 신체적 돌보기
	522	만 10세 이상 미성년자 간호하기
	523	만 10세 이상 미성년자 훈육 및 공부 가르치기(짜주기)
	524	만 10세 이상 미성년자 책 읽어주기, 대화하기
	525	만 10세 이상 미성년자와 놀아주기, 스포츠활동 하기
	526	만 10세 이상 미성년자 선생님과 상담 및 학교 등 방문
	529	만 10세 이상 미성년자 기타 돌보기
53	장기 돌봄 필요 성인 돌보기	
	531	장기 돌봄 필요 성인 신체적 돌봄 및 일상생활 돕기
	532	장기 돌봄 필요 성인 간호하기
	539	장기 돌봄 필요 성인 기타 돌보기
54	독립적인 성인 돌보기	
	541	독립적인 성인 신체 돌보기(일시적인 질병 등)
	549	독립적인 성인 기타 돌보기

6 자원봉사 및 무급연수

61	비조직 기반(직접) 자원봉사
611	가족이 아닌 다른 가구의 가사활동 돕기
612	미성년자 돌보기(가족 및 가구원 제외, 비조직 기반)
613	성인 돕기 및 돌보기(가족 및 가구원 제외, 비조직 기반)
614	소득관련 활동 돕기(가족 및 가구원 제외, 비조직 기반)
619	기타 비조직 기반(직접) 자원봉사
62	조직 및 공동체 기반 자원 봉사
621	국가·지역 행사 관련 자원봉사
622	소외계층 및 재해주민 관련 자원봉사
629	기타 조직 및 공동체기반 자원봉사
63	무급 연수 및 관련 활동
630	무급 연수 및 관련 활동

7 교제 및 참여활동

71	교제활동
711	대면교제
712	화상·음성교제
713	문자·편지·이메일교제
714	사회관계망을 통한 교제
719	기타 교제 관련 활동
72	참여활동
721	의무적 참여
722	자녀교육 관련 참여
723	공동체 문화, 사회 행사 참여
724	생활시간조사 조사표 기입
729	기타 참여활동
73	종교활동
731	개인적 종교활동
732	종교 집회·모임 참가
739	기타 종교 관련 활동
74	의례활동
740	관혼상제 등 의례

8 문화 및 여가활동

81	문화 및 관광활동
811	영화 관람
812	연극·콘서트 등 공연 관람
813	전시관·박물관 관람
814	스포츠 경기관람
815	관광·드라이브
819	기타 문화 및 관광활동
82	미디어를 이용한 여가활동
821	책 읽기
822	신문 보기
823	잡지 보기
824	실시간 방송 시청
825	동영상 시청
826	실시간 라디오 방송 듣기
827	음원·음반 듣기
828	인터넷 정보검색
829	기타 미디어 관련 여가활동
83	스포츠 및 레포츠
831	걷기·산책
832	달리기·조깅
833	등산
834	자전거·인라인
835	개인 운동
836	구기 운동
837	낚시·사냥
839	기타 스포츠·레포츠

84	게임 및 놀이
841	집단게임 및 놀이
842	PC 게임
843	모바일 게임
849	기타 게임 및 놀이
85	휴식 관련 행동
851	아무것도 안하고 쉬
852	담배 피우기
89	기타 여가활동
891	개인 취미활동
892	여가교양 학습
893	유흥
899	기타 여가 관련 활동

9 이동

91	개인유지 관련 이동	
910	대분류1	개인유지 관련 이동
92	일 관련 이동	
921	중분류21~25	출근
922	중분류21~25	퇴근
923	중분류21~25	출장 및 기타 일 관련 이동
924	중분류26	자가소비 일 관련 이동
93	학습 관련 이동	
930	대분류3	학습 관련 이동
94	가정관리 관련 이동	
940	대분류4	가정관리 관련 이동
95	가족 및 가구원 돌보기 관련 이동	
951	중분류51	만10세 미만 아이 돌보기 관련 이동
952	중분류52	만10세 이상 미성년자 돌보기 관련 이동
953	중분류53	장기 돌봄 필요 성인 돌보기 관련 이동
954	중분류54	독립적인 성인 돌보기 관련 이동
96	자원봉사 및 무급연수 관련 이동	
960	대분류6	자원봉사 및 무급연수 관련 이동
97	교제 및 참여활동 관련 이동	
970	대분류7	교제 및 참여활동 관련 이동
98	문화 및 여가활동 관련 이동	
980	대분류8	문화 및 여가활동 관련 이동

장소 또는 이동수단

1	자기 집	7	도보
2	직장	8	버스
3	학교	9	지하철·철도
4	남의 집	10	택시
5	기타(실내)	11	승용차
6	기타(실외)	12	자전거
		13	기타 교통

함께 있던 사람

1	혼자
2	배우자
3	만 10세 미만 (손)자녀
4	만 10세 이상 (손)자녀
5	부모(배우자 쪽 포함)
6	형제자매, 기타 가족
9	기타 아는 사람

ICT 기기

1	사용
2	사용 안함