

◆茅ヶ崎同盟教会たより 2021年9月

いつも喜んでいなさい。絶えず祈りなさい。

すべてのことにおいて感謝しなさい。

これが、キリスト・イエスにあって神があなたがたに望んでおられることです。

新約聖書 第1テサロニケ5章16-18節

●「運動神経、反射神経、感謝神経！」。健康に老年期を過ごす秘訣はこれよ！と、いつもニコニコして元気一杯の教会のおばちゃんが教えてくれました。

●身体を動かすこと、筋力を維持すること、栄養を摂ること、運動神経や反射神経を鍛えようと様々なトレーニングにみんな一生懸命に取り組みます。でも「感謝神経」と言われて、思わずハッとさせられます。

●どんなに身体が元気でも、文句ばかりでは楽しくありません。不平不満ばかりでは穏やかではありません。感謝の気持ちをもてたら、本当の意味で健康的に生きられるはずです。

●聖書は「いつも喜び、絶えず祈り、すべてのことを感謝しなさい」と教えます。これが神さまが人間に望んでおられる生き方なのです。「感謝神経」を鍛えることを神さまが望んでおられるのです。

●「ありがとう！」「感謝します」そう一言、言うだけで、感謝神経は動き出します。愚痴や噂話を「喜び」とする神経ではなく、家族にも友人にも善い言葉を語る「感謝神経」を磨きたいと思います。

●感謝の気持ちが心を満たすようになると、自分と他者を受け入れることができるようになります。自分と周りを本当に活かす祝福の人となることができるでしょう。神さまがくださる祝福は、喜びと祈りと感謝を私たちの生活に満たすのです。

牧師 山村諭