

シャイン マスカット

皮ごと食べられ、大粒で種がありません。
高糖度で果汁も豊富。

ビタミンC、食物繊維、カリウム、

ポリフェノール等の栄養素を含んでいます。

ビタミンCはレモンの約2倍、食物繊維1.2含有、
抗酸化作用や便秘解消効果も期待出来ます。



※写真はイメージです