

DESCARTE DE MEDICAMENTOS VENCIDOS

- Nunca descarte medicamentos na pia, lixeira ou vaso sanitário, pois eles podem prejudicar o meio ambiente.
- Procure uma farmácia próxima a sua casa, que faça parte do programa de recolhimento, para que possa dar o melhor encaminhamento ao medicamento descartado.
- Previna o vencimento: nunca compre medicamentos sem necessidade.

ATENÇÃO

- Fique **atento ao prazo de validade** e não utilize medicamentos vencidos.
- Não reutilize receitas antigas, pois o medicamento indicado em consultas anteriores nem sempre será o melhor para o problema atual.

DÚVIDAS

Em caso de dúvidas, procure um farmacêutico. Ele é o profissional ideal para orienta-lo.

**SIGA AS
RECOMENDAÇÕES,
E O SEU
TRATAMENTO
SERÁ UM SUCESSO!**

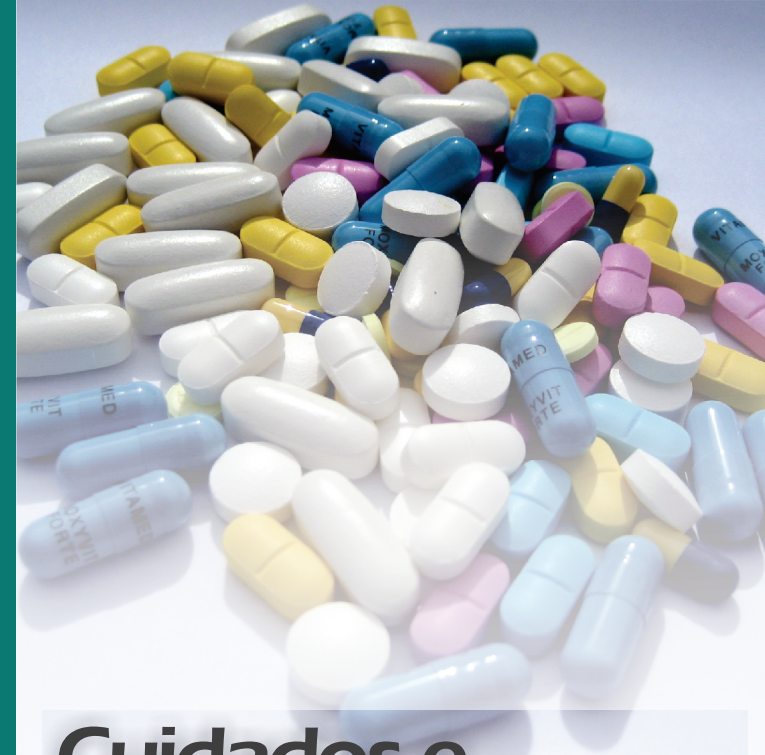
Complexo Hospitalar São Francisco

Unidade Concórdia: (31) 2126-1500
Rua Itamaracá, 535, Concórdia - BH/MG

Unidade Santa Lúcia: (31) 3298-2300
Rua Crúcis, 50, Santa Lúcia - BH/MG



Cortesia . Entusiasmo . Planejamento



Cuidados e informações sobre medicamentos

Dicas e regras elaboradas pela Fundação Hospitalar São Francisco de Assis para garantir a saúde dos pacientes após a alta.



CUIDADOS GERAIS COM MEDICAMENTOS

ARMAZENAMENTO

- Conserve-os sempre em sua embalagem original, em ambientes secos e com ausência de luz e umidade.
- Mantenha-os refrigerados, quando necessário, e sempre isolados de cosméticos, produtos de limpeza e de perfumaria.
- Todo medicamento deve ser mantido fora do alcance das crianças.
- Nunca armazene medicamentos na porta da geladeira ou próximos ao congelador.

DOSES E HORÁRIOS

- Nunca tome doses do medicamento diferentes das prescritas pelo médico.
- Respeite os horários da sua medicação. Para isso, use um método para se lembrar como, por exemplo, programar o alarme do celular ou um despertador.
- Ajuste o horário de acordo com sua rotina.
- Nunca interrompa o tratamento sem o conhecimento do seu médico.

PREPARO E ADMINISTRAÇÃO

- Lave bem as mãos antes de administrar os medicamentos.
- Nunca abra as cápsulas para tomar parte do conteúdo ou dissolver em água.
- Os comprimidos só poderão ser partidos quando possuírem o sulco de divisão (linha central).
- Nunca corte os blisters, para não perder as informações como lote e validade do medicamento.
- Tome os medicamentos sempre com água, exceto em casos de recomendação médica.
- Depois de abertos, os medicamentos têm sua validade diminuída, que passa a ser menor do que a impressa na caixa. Consulte informações mais detalhadas na caixa ou na bula.
- Não pare de tomar seu(s) medicamento(s) antes de período indicado pelo médico, mesmo que haja melhora dos sintomas.
- Agitar bem antes de usar os medicamentos em forma de suspensão oral, para evitar que o pó fique no fundo do frasco.

REAÇÕES ADVERSAS

Caso você tenha alguma reação indesejada, diferente do efeito normal do medicamento, procure um médico ou farmacêutico imediatamente após o aparecimento dos primeiros sinais, para avaliar e resolver a ocorrência desfavorável.

Nunca suspenda ou altere a dose antes de procurar o profissional adequado.

SUPERDOSAGEM

Caso tome uma quantidade de remédio maior do que a indicada, **procure ajuda médica.**

