



Menú de 21 de setembre a 25 de setembre de 2020	
Dilluns	Cuinat de mongetes amb verdures Croquetes de lluç i gambes amb ensalada de tomàtiga trempada (1, 2, 3, 6, 8, 10, 14) Fruita del temps
	Sugeriment sopar: Ensalada d'arròs amb pollastre. Fruita
Dimarts	Crema de porros (7) Pollastre al curri amb arròs pilaw Fruita del temps
	Sugeriment sopar: Bullit de peix amb verdures. Fruita
Dimecres	Macarrons bolonyesa (1, 3, 12) Truita a la francesa amb lletuga i olives (3) Fruita del temps
	Sugeriment sopar: Hamburguesa amb colflori i patata gratinada. Fruita
Dijous	Arròs amb lleties Llenguado torrat amb lletuga i pastanaga (4) Fruita del temps
	Sugeriment sopar: Crema de verdures. Pernil saltejat amb pa moreno. Fruita
Divendres	Ensalada de col amb pinya Fideuà mixta (1, 2, 3, 4, 6, 9, 14) Iogurt (7)
	Sugeriment sopar: Wok de verdures amb arròs i llagostins. Fruita
Els recordam que la nostra cuina és casolana i de mercat. Els possibles canvis que hi pugui haver en el menú seran a conseqüència de la manca de productes en el mercat.	

Menú de 21 de septiembre a 25 de septiembre de 2020	
Lunes	Potaje de alubias con verduras Croquetas de merluza y gamba con ensalada de tomate aliñado (1, 2, 3, 6, 8, 10, 14) Fruita del tiempo
	Sugerencia cena: Ensalada de arroz con pollo. Fruta
Martes	Crema de puerro (7) Pollo al curry con arroz pilaw Fruita del tiempo
	Sugerencia cena: "Bullit" de pescado con verduras. Fruta
Miércoles	Macarrones boloñesa (1, 3, 12) Tortilla a la francesa con lechuga y olivas (3) Fruita del tiempo
	Sugerencia cena: Hamburguesa con coliflor y patata gratinada. Fruta
Jueves	Arroz con lentejas Lenguado a la plancha con lechuga y zanahoria (4) Fruita del tiempo
	Sugerencia cena: Crema de verduras. Revuelto de jamón con pan moreno. Fruta
Viernes	Ensalada de col con piña Fideuà mixta (1, 2, 3, 4, 6, 7, 9, 14) Yogur (7)
	Sugerencia cena: Wok de verduras con arroz y langostinos. Fruta
Les recordamos que nuestra cocina es casera y de mercado. Los posibles cambios que pueda sufrir nuestro menú serán consecuencia de la falta de producto en el mercado.	

Menu from the 21 st of September to the 25 th of September 2020	
Monday	Bean stew with vegetables Hake and prawn croquettes with tomato salad (1, 2, 3, 6, 8, 10, 14) Fruit
	Dinner suggestions: Rice salad with chicken. Fruit
Tuesday	Leek cream soup (7) Curry style chicken with pilaw rice Fruit
	Dinner suggestions: "Bullit" of fish with vegetables. Fruit
Wednesday	Bolognese style macaroni (1, 3, 12) French omelette with lettuce and olives (3) Fruit
	Dinner suggestions: Hamburger with cauliflower and potato au gratin. Fruit
Thursday	Rice with lentil Grilled sole with lettuce and carrot (4) Fruit
	Dinner suggestions: Vegetable cream soup. Ham with brown bread. Fruit
Friday	Cabbage salad with pineapple "Fideuà" (1, 2, 3, 4, 6, 7, 9, 14) Yogurt (7)
	Dinner suggestions: Vegetable wok with rice and prawns. Fruit
We remind you that our cooking is homemade with fresh ingredients. Any possible changes will be due to the lack of the product in the market.	

ALÉRGENOS

1- Gluten	2- Crustáceos	3- Huevos	4- Pescados	5- Cacahuets	6- Soja	7- Lácteos	8- Frutos secos	9- Apio	10- Mostaza	11- Sésamo	12- Sulfitos	13- Altramuces	14- Moluscos
-----------	---------------	-----------	-------------	--------------	---------	------------	-----------------	---------	-------------	------------	--------------	----------------	--------------