



Menú de 2 de novembre a 6 de novembre de 2020	
Dilluns	Festa escolar
Dimarts	Crema de pastanaga amb crostons (1) Llenguado arrebossat amb lletuga i tomàtiga (1, 3, 4) Fruita del temps Suggeriment sopar: Costelletes d'indiot amb carabassó i arròs basmati. Fruita
Dimecres	Lasanya de carn (1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14) Truita de pernil amb tomàtiga trempada (3) Fruita del temps Suggeriment sopar: Crema de carabassó. Pa amb oli amb tonyina. Iogurt
Dijous	Cuinat de ciurons amb verdures Pollastre al forn amb lletuga i blat de les índies Fruita del temps Suggeriment sopar: Sopa de fideus. Salmó torrat amb alvocat i brots. Fruita
Divendres	Trempó amb tonyina (4) Arròs a la milanesa (1, 3, 7, 9) Iogurt (7) o fruita del temps Suggeriment sopar: Ensalada mixta. Pizza vegetal. Fruita
Els recordam que la nostra cuina és casolana i de mercat. Els possibles canvis que hi pugui haver en el menú seran a conseqüència de la manca de productes en el mercat.	

Menú de 2 de noviembre a 6 de noviembre de 2020	
Lunes	Fiesta escolar
Martes	Crema de zanahoria con picatostes (1) Lenguado a la romana con lechuga y tomate (1, 3, 4) Fruta del tiempo Sugerencia cena: Chuletitas de pavo con calabacín y arroz basmati. Fruta
Miércoles	Lasaña de carne (1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14) Tortilla de jamón york con tomate aliñado (3) Fruta del tiempo Sugerencia cena: Crema de calabaza. "Pa am boli" con atún. Yogur
Jueves	Potaje de garbanzos con verduras Pollo asado con lechuga y maíz Fruta del tiempo Sugerencia cena: Sopa de fideos. Salmón a la plancha con aguacate y brotes. Fruta
Viernes	"Trempó" con atún (4) Arroz a la milanesa (1, 3, 7, 9) Yogur (7) o fruta del tiempo Sugerencia cena: Ensalada mixta. Pizza vegetal. Fruta
Les recordamos que nuestra cocina es casera y de mercado. Los posibles cambios que pueda sufrir nuestro menú serán consecuencia de la falta de producto en el mercado.	

Menu from the 2 nd of November to the 6 th of November 2020	
Monday	Holiday
Tuesday	Carrot cream soup with croutons (1) Battered sole with lettuce and tomato (1, 2, 4) Fruit Dinner suggestions: Turkey ribs with zucchini and basmati rice. Fruit
Wednesday	Meat lasagne (1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14) Ham omelette with seasoned tomato (3) Fruit Dinner suggestions: Pumpkin cream soup. "pa amb oli" with tuna. Yogurt
Thursday	Chickpea stew with vegetables Baked chicken with corn Fruit Dinner suggestions: Grilled salmon with avocado and shoots. Fruit
Friday	"Trempó" with tuna (4) Milanese style rice (1, 3, 7, 9) Yogurt (7) or fruit Dinner suggestions: Mixed salad. Vegetal pizza. Fruit
We remind you that our cooking is homemade with fresh ingredients. Any possible changes will be due to the lack of the product in the market.	

ALÉRGENOS

1- Gluten	2- Crustáceos	3- Huevos	4- Pescados	5- Cacahuets	6- Soja	7- Lácteos	8- Frutos secos	9- Apio	10- Mostaza	11- Sésamo	12- Sulfitos	13- Altramucos	14- Moluscos
-----------	---------------	-----------	-------------	--------------	---------	------------	-----------------	---------	-------------	------------	--------------	----------------	--------------