

MENÚ NOVIEMBRE 2020 NO PESCADO NI MOLUSCOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 -ENSALADA DE LENTEJAS, POLLO Y CILANTRO. -HAMBURGUESA DE CERDO CON PATATA CREMA 1,7,12 -FRUTA DEL TIEMPO	3 - CREMA DE ZANAHORIA CON PICATOSTES 1 - LOMO A LA PLANCHA CON LECHUGA Y TOMATE -FRUTA DEL TIEMPO	4 - ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE -TORTILLA DE JAMÓN YORK CON TOMATE ALIÑADO 3 -FRUTA DEL TIEMPO	5 -POTAJE DE GARBANZOS CON VERDURAS -POLLO ASADO CON LECHUGA Y MAÍZ -FRUTA DEL TIEMPO	6 -TREPÒ - PAELLA DE CARNE SIN GUI SANTES - YOGUR (7) O FRUTA DEL TIEMPO
9 - CREMA DE GUI SANTES, PUERRO Y PATATA - LOMO A LA PLANCHA CON TOMATE ALIÑADO 4 -FRUTA DEL TIEMPO	10 -MACARRONES CARBONARA 1,3,7 -PECHUGA PAVO PLANCHA CON LECHUGA Y ACEITUNAS -FRUTA DEL TIEMPO	11 - ARROZ BLANCO CON ZANAHORIA Y POLLO - POLLO A LA PLANCHA LECHUGA Y TOMATE -FRUTA DEL TIEMPO	12 -ALUBIAS CON ALMEJAS 1,2,14 -TORTILLA FRANCESA CON JUDÍA VERDE 3 -FRUTA DEL TIEMPO	13 -ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, PAVO Y PIÑA) - FIDEUÁ DE CARNE - YOGUR (7) O FRUTA DEL TIEMPO
16 -SOPA MARAVILLA 1,3,9 -SOLOMILLO CERDO CON JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA -FRUTA DEL TIEMPO	17 -CREMA DE CALABAZA Y PATATA - POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE TRAMPÓ -FRUTA DEL TIEMPO	18 - FUSILLI CON JAMÓN 1,3, -TORTILLA DE CALABACÍN CON LECHUGA Y MAÍZ 3 -FRUTA DEL TIEMPO	19 -GARBANZOS DE LA ABUELA 12 -POLLO A LA PLANCHA CON TOMATE ALIÑADO -FRUTA DEL TIEMPO	20 ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y JAMÓN -ARROZ CUBANA 3 - YOGUR (7) O FRUTA DEL TIEMPO
23 -ESPAGUETI CON TOMATE Y ACEITUNAS 1,3 -LONGANIZA FRESCA CON LECHUGA Y ZANAHORIA 12 -FRUTA DEL TIEMPO	24 -POTAJE DE LENTEJAS CON VERDURAS -TORTILLA DE PATATA CON TOMATE ALIÑADO 3 -FRUTA DEL TIEMPO	25 -CREMA DE TOMATE CON ALBAHACA -POLLO AL CURRY CON ARROZ AL HORNO -FRUTA DEL TIEMPO	26 -SOPA JULIANA 1,3,9 - TORTILLA FRANCESA CON PATATA HORNO 3 -FRUTA DEL TIEMPO	27 -ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, MAIZ Y MOZZARELLA)7 - PAELLA DE CARNE SIN GUI SANTES - YOGUR (7) O FRUTA DEL TIEMPO
31 - ARROZ BLANCO CON ZANAHORIA - POLLO A LA PLANCHA CON TOMATE Y OREGANO -FRUTA DEL TIEMPO				

*A LAS DIETAS ASTRINGENTES DE PETICIÓN DIARIA SE LES SERVIRÁ: **SOPA DE CALDO + PECHUGA DE POLLO O PAVO A LA PARRILLA CON ARROZ O PATATAS COCIDA**

1 GLÚTEN	2 CRUSTÁCEOS	3 HUEVOS	4 PESCADOS	5 CACAHUETES	6 SOJA	7 LÁCTEOS	8 FRUTOS SECOS	9 APIO	10 MOSTAZA	11 SÉSAMO	12 SULFITOS	13 ALTRAMUZ	14 MOLUSCOS
-------------	-----------------	-------------	---------------	-----------------	-----------	--------------	-------------------	-----------	---------------	--------------	----------------	----------------	----------------

