



Menú de 9 de novembre a 13 de novembre de 2020	
Dilluns	Crema de porros, pèsols i patata Bacallà amb tomàtiga trempada (4) Fruita del temps
	Sugeriment sopar: Faixetes de pollastre amb arròs. Fruita
Dimarts	Macarrons a la carbonara (1, 3, 7) Pitrera d'indiot torrada amb lletuga i olives Fruita del temps
	Sugeriment sopar: Sopa. Truita camperola amb ensalada. Fruita
Dimecres	Arròs de rap (1, 2, 3, 4, 7, 9, 14) Croquetes de lluç i gambes amb lletuga i tomàtiga (1, 2, 3, 4, 7, 9, 14) Fruita del temps
	Sugeriment sopar: Hamburguesa vegetariana amb moniato torrat. Fruita
Dijous	Mongetes amb cloïsses (1, 2, 14) Truita a la francesa amb mongetes verdes (3) Fruita del temps
	Sugeriment sopar: Crema de carabassó. Llenguado torrat amb patata al vapor. Iogurt
Divendres	Ensalada de lletuga, tomàtiga, indiot i pinya Fideuà mixta (1, 2, 3, 4, 6, 7, 9, 14) Iogurt o fruita del temps
	Sugeriment sopar: Ensalada. Pa amb oli de pernil dolç. Fruit
Els recordam que la nostra cuina és casolana i de mercat. Els possibles canvis que hi pugui haver en el menú seran a conseqüència de la manca de productes en el mercat.	

Menú de 9 de noviembre a 13 de noviembre de 2020	
Lunes	Crema de puerro, guisantes y patata Bacalao con tomate aliñado (4) Fruita del tiempo
	Sugerencia cena: Fajitas de pollo con arroz. Fruta
Martes	Macarrones a la carbonara (1, 3, 7) Pechuga de pavo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruita del tiempo
	Sugerencia cena: Sopa. Tortilla campesina con ensalada. Fruta
Miércoles	Arroz caldoso de rape (1, 2, 3, 4, 7, 9, 14) Croquetas de merluza y gamba con lechuga y tomate (1, 2, 3, 4, 7, 9, 14) Fruita del tiempo
	Sugerencia cena: Hamburguesa vegana con boniato asado. Fruta
Jueves	Alubias con almejas (1, 2, 14) Tortilla a la francesa con judías verdes (3) Fruita del tiempo
	Sugerencia cena: Crema de calabacín. Lenguado a la plancha con patata al vapor. Yogur
Viernes	Ensalada de lechuga, tomate, pavo y piña "Fideuà" mixta (1, 2, 3, 4, 6, 7, 9, 14) Yogur (7) o fruta del tiempo
	Sugerencia cena: Ensalada. "Pa amb oli" de jamón york. Fruta
Les recordamos que nuestra cocina es casera y de mercado. Los posibles cambios que pueda sufrir nuestro menú serán consecuencia de la falta de producto en el mercado.	

Menu from the 9 th of November to the 13 th of November 2020	
Monday	Cream of leek, green peas and potato soup Codfish with seasoned tomato (4) Fruit
	Dinner suggestions: Chicken "fajitas" with rice. Fruit
Tuesday	Carbonara style macaroni (1, 3, 7) Grilled turkey with lettuce and olives Fruit
	Dinner suggestions: Vegetable omelet with salad. Fruit
Wednesday	Monkfish style rice soup (1, 2, 3, 4, 7, 9, 14) Hake and prawn croquettes with lettuce and tomato (1, 2, 3, 4, 7, 9, 14) Fruit
	Dinner suggestions: Vegetable burger with grilled sweet potato. Fruit
Thursday	Beans with clam stew (1, 2, 14) French omelette with green beans (3) Fruit
	Dinner suggestions: Cream of zucchini soup. Grilled sole with steamed potato. Yogurt
Friday	Salad with lettuce, tomato, turkey and pineapple "Fideuà mixta" (1, 2, 3, 4, 6, 9, 14) Yogurt (7) or fruit
	Dinner suggestions: Salad. "pa amb oli" with ham. Fruit
We remind you that our cooking is homemade with fresh ingredients. Any possible changes will be due to the lack of the product in the market.	

ALÉRGENOS

1- Gluten	2- Crustáceos	3- Huevos	4- Pescados	5- Cacahuets	6- Soja	7- Lácteos	8- Frutos secos	9- Apio	10- Mostaza	11- Sésamo	12- Sulfitos	13- Altramuces	14- Moluscos
-----------	---------------	-----------	-------------	--------------	---------	------------	-----------------	---------	-------------	------------	--------------	----------------	--------------