



Menú de 16 de novembre a 20 de novembre de 2020	
Dilluns	Sopa meravella (1, 3, 9) Bistec de porc amb mongetes verdes i pastanaga Fruita del temps
	Sugeriment sopar: Salmó torrat amb bròquil i patata al vapor. Fruita
Dimarts	Crema de carabassa i patata Gall al forn amb trempó Fruita del temps
	Sugeriment sopar: Ensalada. Crepes de pollastre i xampinyons. Fruita
Dimecres	Fussilli amb tonyina (1, 3, 4) Truita de carabassó amb lletuga i blat de les índies (3) Fruita del temps
	Sugeriment sopar: Puré de verdures. Pa amb oli. Fruita
Dijous	Ciurons de la padrina (12) Pollastre torrat amb tomàtiga trempada Fruita del temps
	Sugeriment sopar: Sopa de rap i marisc amb verdures i arròs. Fruita
Divendres	Ensalada de lletuga, tomàtiga, cranc i salmó (2, 3, 4, 14) Arròs a la cubana (3) Iogurt (7)
	Sugeriment sopar: Escaldums d'indiot amb verdures i patata, Fruita
Els recordam que la nostra cuina és casolana i de mercat. Els possibles canvis que hi pugui haver en el menú seran a conseqüència de la manca de productes en el mercat.	

Menú de 16 de noviembre a 20 de noviembre de 2020	
Lunes	Sopa maravilla (1, 3, 9) Solomillo de cerdo con judías verdes y zanahoria Fruita del tiempo
	Sugerencia cena: Salmón a la plancha con brócoli y patata al vapor. Fruta
Martes	Crema de calabaza y patata Gallo al horno con "trempó" Fruta
	Sugerencia cena: Ensalada. Crepes de pollo y champiñones. Fruta
Miércoles	Fusilli con atún (1, 3, 4) Tortilla de calabacín con lechuga y maíz (3) Fruta del tiempo
	Sugerencia cena: Puré de verduras. "Pa am boli". Fruta
Jueves	Garbanzos de la abuela (12) Pollo a la plancha con tomate aliñado Fruta del tiempo
	Sugerencia cena: Sopa de rape y marisco con verduras y arroz. Fruta
Viernes	Ensalada de lechuga, tomate, cangrejo y salmón (2, 3, 4, 14) Arroz a la cubana (3) Yogur (7) o fruta del tiempo
	Sugerencia cena: "Escaldums" de pavo con verdura y patata. Fruta
"Les recordamos que nuestra cocina es casera y de mercado. Los posibles cambios que pueda sufrir nuestro menú serán consecuencia de la falta de producto en el mercado.	

Menu from the 16 th of November to the 20 th of November 2020	
Monday	Noodle soup (1, 3, 9) Pork steak with green beans and carrot Fruit
	Dinner suggestions: Grilled salmon with broccoli and steamed potato. Fruit
Tuesday	Cream of pumpkin and potato soup Baked John Dory with "trempó" Fruit
	Dinner suggestions: Salad. Chicken and mushrooms crepes. Fruit
Wednesday	Tuna style fusilli (1, 3, 4) Zucchini omelette with lettuce and corn (3) Fruit
	Dinner suggestions: Vegetable cream soup. "Pa ambo li". Fruit
Thursday	Chickpea stew (12) Grilled chicken with seasoned tomato Fruit
	Dinner suggestions: Monkfish and seafood with vegetable and rice soup. Fruit
Friday	Salad of lettuce, tomato, crab and salmon (2, 3, 4, 14) Cuban style rice (3) Yogurt (7) or fruit
	Dinner suggestions: "Escaldums" of turkey with vegetables and potato. Fruit
We remind you that our cooking is homemade with fresh ingredients. Any possible changes will be due to the lack of the product in the market.	

ALÉRGENOS

1- Gluten	2- Crustáceos	3- Huevos	4- Pescados	5- Cacahuets	6- Soja	7- Lácteos	8- Frutos secos	9- Apio	10- Mostaza	11- Sésamo	12- Sulfitos	13- Altramuces	14- Moluscos
-----------	---------------	-----------	-------------	--------------	---------	------------	-----------------	---------	-------------	------------	--------------	----------------	--------------