



Menú d'11 de gener a 15 de gener de 2021	
Dilluns	Espaguetis a la napolitana amb tonyina (1, 3, 4) Truita a la francesa amb ensalada de lletuga i blat de les índies (3) Fruita del temps
	Sugeriment sopar: Bacallà al forn amb tomàtiga, patata i carabassó
Dimarts	Crema de pastanaga Bacallà amb tomàtiga concasé i patata (4) Fruita del temps
	Sugeriment sopar: Costelles d'indiots torrades amb carabassa. Fruita
Dimecres	Cuinat de ciurons (1, 3, 7, 9) Bistec de pollastre arrebossat amb lletuga i tomàtiga (13) Fruita del temps
	Sugeriment sopar: Sopa. Remenat de bolets amb pa i tomàtiga. Fruita
Dijous	Sopa (1, 3, 7, 9) Salsitxa fresca amb ensalada de lletuga i olives (12) Fruita del temps
	Sugeriment sopar: Seitons arrebossats amb ensalada de quinoa. Fruita
Divendres	Ensalada de tonyina i ciurons (4) Paella mixta (1, 2, 3, 4, 7, 9, 12, 14) Iogurt (7)
	Sugeriment sopar: Mongetes verdes amb patata i ou bullit. Fruita
Els recordam que la nostra cuina és casolana i de mercat. Els possibles canvis que hi pugui haver en el menú seran a conseqüència de la manca de productes en el mercat.	

Menú de 11 de enero a 15 de enero de 2021	
Lunes	Espaguetis napolitana con atún (1, 3, 4) Tortilla a la francesa con ensalada de lechuga y maíz (3) Fruta del tiempo
	Sugerencia cena: Bacalao al horno con tomate, patata y calabacín. Fruta
Martes	Crema de zanahoria Bacalao con tomate concasé y patata (4) Fruta del tiempo
	Sugerencia cena: Chuletas de pavo a la plancha con calabaza. Fruta
Miércoles	Garbanzos estofados (1, 3, 7, 9) Escalope de pollo con ensalada de lechuga y tomate (13) Fruta del tiempo
	Sugerencia cena: Sopa. Revuelto de setas con pan y tomate. Fruta
Jueves	Sopa (1, 3, 7, 9) Salchicha fresca con ensalada de lechuga y olivas (12) Fruta del tiempo
	Sugerencia cena: Boquerones rebozados con ensalada de quinoa. Fruta
Viernes	Ensalada de atún y garbanzos (4) Paella mixta (1, 2, 3, 4, 7, 9, 12, 14) Yogur (7)
	Sugerencia cena: Judías verdes con patatas y huevo duro. Fruta
Les recordamos que nuestra cocina es casera y de mercado. Los posibles cambios que pueda sufrir nuestro menú serán consecuencia de la falta de producto en el mercado.	

Menu from the 11 th of January to the 15 th of January 2021	
Monday	Neapolitan style spaghetti with tuna (1, 3, 4) French omelette with lettuce salad and corn (3) Fruit
	Dinner suggestions: Baked codfish with tomato, potato and zucchini. Fruit
Tuesday	Carrot cream soup Codfish with tomato and potato (4) Fruit
	Dinner suggestions: Grilled turkey's ribs with pumpkin. Fruit
Wednesday	Chickpea stew (1, 3, 7, 9) Battered chicken with lettuce salad and tomato (13) Fruit
	Dinner suggestions: Scrambled egg with mushrooms, bread and tomato. Fruit
Thursday	Noodle soup (1, 3, 7, 9) Poultry sausage with lettuce salad and olives (12) Fruit
	Dinner suggestions: Battered anchovies with salad of quinoa. Fruit
Friday	Tuna salad and chickpea (4) "Paella" (1, 2, 3, 4, 7, 9, 12, 14) Yogurt (7)
	Dinner suggestions: Green beans with potato and boiled egg. Fruit
We remind you that our cooking is homemade with fresh ingredients. Any possible changes will be due to the lack of the product in the market.	

ALÉRGENOS

1- Gluten	2- Crustáceos	3- Huevos	4- Pescados	5- Cacahuets	6- Soja	7- Lácteos	8- Frutos secos	9- Apio	10- Mostaza	11- Sésamo	12- Sulfitos	13- Altramucos	14- Moluscos
-----------	---------------	-----------	-------------	--------------	---------	------------	-----------------	---------	-------------	------------	--------------	----------------	--------------