

MENÚ ABRIL 2021 SIN GLÚTEN

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
	6 - CREMA DE TOMATE - POLLO AL HORNO CON PATATA ASADA - FRUTA DE TEMPORADA	7 - POTAJE DE LENTEJAS - LENGUADO A LA ROMANA CON LECHUGA Y ZANAHORIA 3,4 - FRUTA DE TEMPORADA	8 - ESPAGUETI CON ATÚN ,4 - TORTILLA DE CALABACÍN CON TOMATE ALIÑADO 3 - FRUTA DE TEMPORADA	9 - ENS.DE LECHUGA, TOMATE Y QUESOS 7 - PAELLA CIEGA DE CARNE Y VERDURA - YOGUR 7		
12 -CREMA DE ZANAHORIA - ALBÓNDIGAS CON TOMATE Y PATATA PURÉ 12 - FRUTA DEL TIEMPO	13 -FIDEOS DE RAPE 4 -TORTILLA DE PATATA CON TOMATE Y LECHUGA 3 - FRUTA DEL TIEMPO	14 -ESCUDELLA FRESCA -ESCALOPE DE POLLO CON LECHUGA Y ZANAHORIA 3 - FRUTA DEL TIEMPO	15 -ESPAGUETTI A LA CREMA 7 -BACALAO CON TOMATE 4 - FRUTA DEL TIEMPO	16 -ENS. TRAMPÓ DE GARBANZOS CON ATÚN 4 -ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO FRITO 3 - YOGUR 7		
19 -ARROZ 3 DELICIAS CON GUIANTES -TORTILLA FRANCESA CON TOMATE ALIÑADO 3 - FRUTA DE TEMPORADA	20 -MACARRONES CON TOMATE -GALLO AL HORNO CON LECHUGA Y MAÍZ 4 - FRUTA DE TEMPORADA	21 -GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS -POLLO AL CURRY CON ARROZ BASMATI - FRUTA DE TEMPORADA	22 -CREMA DE CALABAZA -TERNERA ASADA CON JUDIAS VERDES Y PATATA - FRUTA DE TEMPORADA	23 -ENS. DE LECHUGA, TOMATE, MAÍZ Y PESCADO VAPOR (4 -ARROZ DE POLLO - YOGUR 7		
26 -CREMA DE ZANAHORIA -PIZZA DE JAMÓN 7 - FRUTA DE TEMPORADA	27 -MACARRONES NAPOLITANA -SALMÓN A LA PARRILLA CON ENSALADA VERDE 4 -FRUTA DEL TIEMPO	28 -GUIISO DE ALUBIAS -TORTILLA DE ATÚN CON LECHUGA Y TOMATE 3,4 -FRUTA DE TEMPORADA	29 -SOPA DE FIDEOS CON VERDURAS -NUGGETS CASEROS DE POLLO CON LECHUGA Y MAIZ 3 -FRUTA DEL TIEMPO	30 -ENS. DE LECHUGA TOMATE Y PAVO - PAELLA CIEGA DE CARNE Y VERDURA -LÁCTEO 7		

*A LAS DIETAS ASTRINGENTES DE PETICIÓN DIARIA SE LES SERVIRÁ: SOPA DE CALDO + PECHUGA DE POLLO O PAVO A LA PARRILLA CON ARROZ O PATATAS COCIDA

*TODAS LAS PASTAS Y HARINAS EMPLEADAS PARA LA PREPARACIÓN DE ESTE MENÚ ESTÁN LIBRES DE GLÚTEN Y DERIVADOS

1 GLÚTEN	2 CRUSTÁCEOS	3 HUEVOS	4 PESCADOS	5 CACAHUETES	6 SOJA	7 LÁCTEOS	8 FRUTOS SECOS	9 APIO	10 MOSTAZA	11 SÉSAMO	12 SULFITOS	13 ALTRAMUZ	14 MOLUSCOS
-------------	-----------------	-------------	---------------	-----------------	-----------	--------------	-------------------	-----------	---------------	--------------	----------------	----------------	----------------

