

## MENÚ ABRIL 2021 SIN PESCADO NI MARISCO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
	6 - CREMA DE TOMATE 1,3,7,9 - POLLO AL HORNO CON PATATA ASADA - FRUTA DE TEMPORADA	7 - POTAJE DE LENTEJAS 1,3,7,9 - POLLO REBOZADO CON LECHUGA Y ZANAHORIA 1,3 - FRUTA DE TEMPORADA	8 - ESPAGUETI CON JAMÓN 1,3 - TORTILLA DE CALABACÍN CON TOMATE ALIÑADO 3 - FRUTA DE TEMPORADA	9 - ENS. DE LECHUGA, TOMATE Y QUESOS 7 - PAELLA CIEGA DE CARNE Y VERDURAS - YOGUR 7		
12 -CREMA DE ZANAHORIA 1,3,7,9 - ALBÓNDIGAS CON TOMATE Y PATATA PURÉ 12 - FRUTA DEL TIEMPO	13 -FIDEOS DE POLLO -TORTILLA DE PATATA CON TOMATE Y LECHUGA 3 - FRUTA DEL TIEMPO	14 -ESCUDELLA FRESCA 1,3,7,9 -ESCALOPE DE POLLO CON LECHUGA Y ZANAHORIA 1,3,7 - FRUTA DEL TIEMPO	15 -TORTELLINI A LA CREMA 1,3,7 -LOMO CON TOMATE - FRUTA DEL TIEMPO	16 -ENS. TRAMPÓ DE GARBANZOS -ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO FRITO 3 - YOGUR 7		
19 -ARROZ 3 DELICIAS CON GUISANTES SIN CANGREJO 3 -TORTILLA FRANCESA CON TOMATE ALIÑADO 3 - FRUTA DE TEMPORADA	20 -LASAGNA DE CARNE 1,3,7 -POLLO AL HORNO CON LECHUGA Y MAÍZ 4 - FRUTA DE TEMPORADA	21 -GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS -POLLO AL CURRY CON ARROZ BASMATI - FRUTA DE TEMPORADA	22 -CREMA DE CALABAZA -TERNERA ASADA CON JUDIAS VERDES Y PATATA - FRUTA DE TEMPORADA	23 -ENS. DE LECHUGA, TOMATE, MAÍZ Y JAMÓN -ARROZ DE POLLO - YOGUR 7		
26 -CREMA DE ZANAHORIA 1,3,7,9 -PIZZA DE JAMÓN 1,7 - FRUTA DE TEMPORADA	27 -MACARRONES NAPOLITANA 1,3 -POLLO A LA PARRILLA CON ENSALADA VERDE -FRUTA DEL TIEMPO	28 -GUIISO DE ALUBIAS -TORTILLA DE JAMÓN CON LECHUGA Y TOMATE 3 -FRUTA DE TEMPORADA	29 -SOPA DE FIDEOS CON VERDURAS 1,3,7,9 -NUGGETS CASEROS DE POLLO CON LECHUGA Y MAIZ 1,3 -FRUTA DEL TIEMPO	30 -ENS. DE LECHUGA TOMATE Y PAVO -PAELLA CIEGA DE CARNE Y VERDURAS -LÁCTEO 7		

\*A LAS DIETAS ASTRINGENTES DE PETICIÓN DIARIA SE LES SERVIRÁ: SOPA DE CALDO + PECHUGA DE POLLO O PAVO A LA PARRILLA CON ARROZ O PATATAS COCIDA

1 GLÚTEN	2 CRUSTÁCEOS	3 HUEVOS	4 PESCADOS	5 CACAHUETES	6 SOJA	7 LÁCTEOS	8 FRUTOS SECOS	9 APIO	10 MOSTAZA	11 SÉSAMO	12 SULFITOS	13 ALTRAMUZ	14 MOLUSCOS
-------------	-----------------	-------------	---------------	-----------------	-----------	--------------	-------------------	-----------	---------------	--------------	----------------	----------------	----------------

