



Menú de 14 de juny a 18 de juny de 2021	
Dilluns	Macarrons a la bolonyesa (1, 3, 12) Llenguado arrebossat amb ensalada de lletuga i blat de les índies (3, 4) Fruita del temps
	Sugeriment sopar: Crema de pastanaga. Indiot torrat amb tomàtiga i alvocat. Fruita
Dimarts	Ciurons de la padrina Pollastre a l'ast amb ensalada de lletuga i pastanaga Fruita del temps
	Sugeriment sopar: Lluç al vapor amb ensalada d'arròs. Fruita
Dimecres	Crema de tomàtiga amb alfabeguera (7) Gall al forn amb patata (4) Fruita del temps
	Sugeriment sopar: Remenat de bolets i pernil amb pa amb tomàtiga. Fruita
Dijous	Sopa meravel·la (1, 3) Hamburguesa amb ensalada de tomàtiga i lletuga (12) Fruita del temps
	Sugeriment sopar: "Tabulé" amb tonyina i carabassó torrat. Fruita
Divendres	Ensalada mixta de pollastre rostit amb olives Arròs a la cubana amb ou fregit (3) Iogurt (7)
	Sugeriment sopar: Sopa de verdures i llenguado al forn amb pastanaga i bròquil.
Els recordam que la nostra cuina és casolana i de mercat. Els possibles canvis que hi pugui haver en el menú seran a conseqüència de la manca de productes en el mercat.	

Menú de 14 de junio a 18 de junio de 2021	
Lunes	Macarrones boloñesa (1, 3, 12) Lenguado a la romana con ensalada de lechuga y maíz (3, 4) Fruta del tiempo
	Sugerencia cena: Crema de zanahoria. Pavo a la plancha con tomate y aguacate. Fruta
Martes	Garbanzos de la abuela Pollo al ast con ensalada de lechuga y zanahoria. Fruta del tiempo
	Sugerencia cena: Merluza al vapor con ensalada de arroz. Fruta
Miércoles	Crema de tomate con albahaca (7) Gallo al horno con patata (4) Fruta del tiempo
	Sugerencia cena: Revuelto de setas y jamón con pan con tomate. Fruta
Jueves	Sopa maravilla (1, 3) Hamburguesa con ensalada de tomate y lechuga (12) Fruta del tiempo
	Sugerencia cena: "Tabulé" con atún y calabacín a la parrilla. Fruta
Viernes	Ensalada mixta de pollo asado y aceitunas Arroz a la cubana con huevo frito (3) Yogur (7)
	Sugerencia cena: Sopa de verduras y lenguado al horno con zanahoria y brócoli. Fruta
Les recordamos que nuestra cocina es casera y de mercado. Los posibles cambios que pueda sufrir nuestro menú serán consecuencia de la falta de producto en el mercado.	

Menu from the 14 th of June to the 18 th of June 2021	
Monday	Bolognese style macaroni (1, 3, 12) Battered sole with lettuce and corn salad (3, 4) Fruit
	Dinner suggestion: Cream of carrot soup. Grilled turkey with tomato and avocado. Fruit.
Tuesday	Chickpea stew Roast chicken with lettuce and carrot salad. Fruit
	Dinner suggestion: Steamed hake with rice salad. Fruit.
Wednesday	Cream of tomato soup with basil (7) Baked John Dory with potato (4) Fruit
	Dinner suggestion: Scrambled mushrooms and ham with bread with tomato.
Thursday	Noodle soup (1, 3) Hamburger with lettuce and tomato salad (12) Fruit
	Dinner suggestion: Tabbouleh with tuna and grilled zucchini. Fruit
Friday	Roast chicken and olives mixed salad Cuban rice with fried egg (3) Yogurt (7)
	Dinner suggestion: Vegetable soup and baked sole with carrot and broccoli. Fruit.
We remind you that our cooking is homemade with fresh ingredients. Any possible changes will be due to the lack of the product in the market.	

ALÉRGENOS													
1- Gluten	2- Crustáceos	3- Huevos	4- Pescados	5- Cacahuets	6- Soja	7- Lácteos	8- Frutos secos	9- Apio	10- Mostaza	11- Sésamo	12- Sulfitos	13- Altramuces	14- Moluscos