



Menú d'1 de novembre a 5 de novembre de 2021	
Dilluns	Festa
Dimarts	Lasanya de carn (1, 3, 7, 12) Truita a la francesa de pernil amb tomàtiga trempada (3) Fruita del temps Sugeriment sopar: Costelletes d'indiot amb carabassó i arròs basmati. Fruita
Dimecres	Crema de pastanaga amb crostons (1, 3) Llenguado a la romana amb lletuga i tomàtiga (1, 3, 4) Fruita del temps Sugeriment sopar: Crema de carabassa. Pa amb oli amb tonyina. Iogurt
Dijous	Cuinat de ciurons amb verdures Vedella rostida amb patata a la crema (7) Fruita del temps Sugeriment sopar: Sopa de fideus. Salmó torrat amb alvocat i brots tendres. Fruita
Divendres	Trempó amb tonyina, tomàtiga, pebre i ceba (4) Arròs a la milanesa (12) Iogurt (7) o fruita del temps Sugeriment sopar: Ensalada mixta. Pizza vegetal. Fruita
Els recordam que la nostra cuina és casolana i de mercat. Els possibles canvis que hi pugui haver en el menú seran a conseqüència de la manca de productes en el mercat.	

Menú de 1 de noviembre a 5 de noviembre de 2021	
Lunes	Fiesta
Martes	Lasaña de carne (1, 3, 7, 12) Tortilla a la francesa de jamón york con tomate aliñado (3) Fruta del tiempo Sugerencia cena: Chuletitas de pavo con calabacín y arroz basmati. Fruta
Miércoles	Crema de zanahoria con picatostes (1, 3) Lenguado a la romana con lechuga y tomate (1, 3, 4) Fruta del tiempo Sugerencia cena: Crema de calabaza. "Pa amb oli" con atún. Yogur
Jueves	Potaje de garbanzos con verduras Ternera asada con patata a la crema (7) Fruta del tiempo Sugerencia cena: Sopa de fideos. Salmón a la plancha con aguacate y brotes. Fruta
Viernes	"Trempó" con atún, tomate, pimiento y cebolla (4) Arroz a la milanesa (12) Yogur (7) o fruta del tiempo Sugerencia cena: Ensalada mixta. Pizza vegetal. Fruta
Les recordamos que nuestra cocina es casera y de mercado. Los posibles cambios que pueda sufrir nuestro menú serán consecuencia de la falta de producto en el mercado.	

Menu from the 1 st of November to the 5 th of October 2021	
Monday	Holiday
Tuesday	Meat style lasagne (1, 3, 7, 12) French omelette with ham with seasoned tomato (3) Fruit Dinner suggestions: Turkey ribs with pumpkin and basmati rice. Fruit
Wednesday	Cream of carrot soup (1, 3) Battered sole with lettuce and tomato (1, 3, 4) Fruit Dinner suggestions: Cream of pumpkin soup. "Pa ambo li" with tuna. Yogurt
Thursday	Chickpea stew with vegetables Roasted veal with cream style potato (7) Fruit Dinner suggestions: Noodle soup. Grilled salmon with avocado and tender shoots. Fruit
Friday	"Trempó" with tuna, tomato, pepper and onion (4) "Milanesa" style rice (12) Yogurt (7) or fruit Dinner suggestions: Mixed salad. Vegetal pizza. Fruit
We remind you that our cooking is homemade with fresh ingredients. Any possible changes will be due to the lack of the product in the market.	

ALÉRGENOS

1- Gluten	2- Crustáceos	3- Huevos	4- Pescados	5- Cacahuets	6- Soja	7- Lácteos	8- Frutos secos	9- Apio	10- Mostaza	11- Sésamo	12- Sulfitos	13- Altramuces	14- Moluscos
-----------	---------------	-----------	-------------	--------------	---------	------------	-----------------	---------	-------------	------------	--------------	----------------	--------------