



Menú de 8 de novembre a 12 de novembre de 2021

Dilluns	Macarrons a la carbonara (1, 3, 7) Pitrera d'indiot torrada amb lletuga i tomàtiga Fruita del temps
	Sugeriment sopar: Truita campera amb ensalada. Fruita
Dimarts	Crema de pèsols, porros i patata Bacallà amb tomàtiga trempada (4) Fruita del temps
	Sugeriment sopar: Faixetes de pollastre amb arròs. Fruita
Dimecres	Arròs de brou de rap (2, 4, 14) Truita de patata amb lletuga i tomàtiga (3) Fruita del temps
	Sugeriment sopar: Hamburguesa vegetal amb moniato torrat. Fruita
Dijous	Mongetes amb cloïsses (2, 4, 14) Pilotes de vedella a la jardineria (12) Fruita del temps
	Sugeriment sopar: Crema de carabassó. Llenguado torrat amb patata al vapor. Fruita
Divendres	Ensalada de lletuga, tomàtiga, pollastre, indiot i pinya Fideuà mixta (1, 2, 3, 4, 14) Gofres (1, 3, 8) o fruita del temps
	Sugeriment sopar: Ensalada i pa amb oli de pernil. Fruita

Els recordam que la nostra cuina és casolana i de mercat. Els possibles canvis que hi pugui haver en el menú seran a conseqüència de la manca de productes en el mercat.

Menú de 8 de noviembre a 12 de noviembre de 2021

Lunes	Macarrones carbonara (1, 3, 7) Pechuga de pavo a la plancha con lechuga y tomate Fruta del tiempo
	Sugerencia cena: Sopa. Tortilla campesina con ensalada. Fruta
Martes	Crema de guisantes, puerro y patata Bacalao con tomate aliñado (4) Fruta del tiempo
	Sugerencia cena: Fajitas de pollo con arroz. Fruta
Miércoles	Arroz caldoso de rape (2, 4, 14) Tortilla de patata con lechuga y tomate (3) Fruta del tiempo
	Sugerencia cena: Hamburguesa vegana con boniato asado. Fruta
Jueves	Alubias con almejas (2, 4, 14) Albóndigas de ternera a la jardineria (12) Fruta del tiempo
	Sugerencia cena: Crema de calabacín. Lenguado a la plancha con patata al vapor. Fruta
Viernes	Ensalada de lechuga, tomate, pollo, pavo y piña "Fideuà" mixta (1, 2, 3, 4, 14) Gofres (1, 3, 8) o fruta del tiempo
	Sugerencia cena: Ensalada y "pa amb oli" de jamón. Fruta

Les recordamos que nuestra cocina es casera y de mercado. Los posibles cambios que pueda sufrir nuestro menú serán consecuencia de la falta de producto en el mercado.

Menu from the 8th of November to the 12th of November 2021

Monday	Carbonara style macaroni (1, 3, 7) Grilled turkey breast with lettuce and tomato Fruit
	Dinner suggestions: Noodle soup. Vegetal style omelette with salad. Fruit
Tuesday	Green bean, leek and potato soup cream soup. Codfish with seasoned tomato (4) Fruit
	Dinner suggestions: "Fajitas" of chicken with rice. Fruit
Wednesday	Monkfish style rice (2, 4, 14) Spanish omelette with lettuce and tomato (3) Fruit
	Dinner suggestions: Vegetal burger with grilled sweet potato. Fruit
Thursday	Beans stew with clams (2, 4, 14) Meatballs with vegetables (12) Fruit
	Dinner suggestions: Zucchini cream soup. Grilled sole with steamed potato. Fruit
Friday	Lettuce, tomato, chicken, turkey and pineapple salad "Fideuà" (1, 2, 3, 4, 14) "Gofres" (1, 3, 8) or fruit
	Dinner suggestions: Salad and "pa amb oli" of ham. Fruit

We remind you that our cooking is homemade with fresh ingredients. Any possible changes will be due to the lack of the product in the market.

ALÉRGENOS													
1- Gluten	2- Crustáceos	3- Huevos	4- Pescados	5- Cacahuets	6- Soja	7- Lácteos	8- Frutos secos	9- Apio	10- Mostaza	11- Sésamo	12- Sulfitos	13- Altramuces	14- Moluscos