



Menú de 15 de novembre a 19 de novembre de 2021	
Dilluns	Sopa meravella (1, 3) Bistec de porc amb mongetes verdes i pastanaga Fruita del temps
	Sugeriment sopar: Salmó torrat amb mongetes verdes i patata al vapor. Fruita
Dimarts	Crema de carabassa i patata Gall al forn amb ensalada de tomàtiga i olives (4) Fruita del temps
	Sugeriment sopar: Ensalada. Creps de pollastre i xampinyons. Fruita
Dimecres	Fusilli amb tonyina (1, 3, 4) Bistec de pollastre arrebossat amb lletuga i blat de les índies (1, 3) Fruita del temps
	Sugeriment sopar: Puré de verdures. Pa amb oli. Fruita
Dijous	Ciurons de la padrina Hamburguesa torrada amb tomàtiga trempada (12) Fruita del temps
	Sugeriment sopar: Sopa de rap i marisc amb verdures i arròs. Fruita
Divendres	Ensalada de lletuga, tomàtiga, cranc i salmó (2, 3, 4, 14) Arròs a la cubana Iogurt (7) o fruita del temps
	Sugeriment sopar: Escaldums d'indiot amb verdura i patata. Fruita
Els recordam que la nostra cuina és casolana i de mercat. Els possibles canvis que hi pugui haver en el menú seran a conseqüència de la manca de productes en el mercat.	

Menú de 15 de noviembre a 19 de noviembre de 2021	
Lunes	Sopa maravilla (1, 3) Solomillo de cerdo con judías verdes y zanahoria Fruta del tiempo
	Sugerencia cena: Salmón a la parrilla con judías y patatas al vapor. Fruta
Martes	Crema de calabaza y patata Gallo al horno con ensalada de tomate y olivas (4) Fruta del tiempo
	Sugerencia cena: Ensalada. Crepes de pollo y champiñones. Fruta
Miércoles	Fusilli con atún (1, 3, 4) Escalope de pollo con lechuga y maíz (1, 3) Fruta del tiempo
	Sugerencia cena: Puré de verduras. "Pa amb oli". Fruta
Jueves	Garbanzos de la abuela Hamburguesa de ternera a la plancha con tomate aliñado (12) Fruta del tiempo
	Sugerencia cena: Sopa de rape y marisco con verduras y arroz. Fruta
Viernes	Ensalada de lechuga, tomate, cangrejo y salmón (2, 3, 4, 14) Arroz a la cubana Yogur (7) o fruta del tiempo
	Sugerencia cena: "Escaldums" de pavo con verdura y patata. Fruta
Les recordamos que nuestra cocina es casera y de mercado. Los posibles cambios que pueda sufrir nuestro menú serán consecuencia de la falta de producto en el mercado.	

Menu from the 15 th of November to the 19 th of November 2021	
Monday	Noodle soup (1, 3) Pork sirloin with green beans and carrot Fruit
	Dinner suggestions: Grilled salmon with steamed green beans and potato. Fruit
Tuesday	Cream of pumpkin and potato soup Baked John Dory with tomato and olives salad (4) Fruit
	Dinner suggestions: Salad. Chicken and mushrooms crepes. Fruit
Wednesday	Fusilli with tuna (1, 3, 4) Battered chicken with lettuce and corn (1, 3) Fruit
	Dinner suggestions: Cream of vegetables soup. "Pa amb oli". Fruit
Thursday	Chickpea stew Grilled veal hamburger with tomato salad (12) Fruit
	Dinner suggestions: Monkfish and seafood soup with vegetables and rice. Fruit
Friday	Salad of lettuce, tomato, crab and salmon (2, 3, 4, 14) Cuban style rice Yogurt (7) or fruit
	Dinner suggestions: "Escaldums" of turkey with vegetables and potato. Fruit
We remind you that our cooking is homemade with fresh ingredients. Any possible changes will be due to the lack of the product in the market.	

ALÉRGENOS

1- Gluten	2- Crustáceos	3- Huevos	4- Pescados	5- Cacahuets	6- Soja	7- Lácteos	8- Frutos secos	9- Apio	10- Mostaza	11- Sésamo	12- Sulfitos	13- Altramuces	14- Moluscos
-----------	---------------	-----------	-------------	--------------	---------	------------	-----------------	---------	-------------	------------	--------------	----------------	--------------