Luis Vives desde 1959 colegio

Menú de 22 de novembre a 26 de novembre de 2021	
Dilluns	Espaguetis amb tomàtiga i olives (1, 3) Llonganissa fresca amb lletuga i pastanaga (12) Fruita del temps
	Suggeriment del temps: Puré de verdures. Truita campera amb tomàtiga trempada. Fruita
Dimarts	Cuinat de llenties amb verdures Salmó torrat amb tomàtiga i orenga (4) Fruita del temps
	Suggeriment sopar: Hamburguesa vegetal amb puré de moniato. Fruita
Dimecres	Crema de tomàtiga amb alfàbrega Pollastre al curri amb arròs al forn Fruita del temps
	Suggeriment sopar: Sopa d'arròs amb llenties. Remenat de bolets i porro. Fruita
Dijous	Sopa minestrone amb ou bullit (1, 3) Pizza amb ensalada mixta de lletuga, tomàtiga i olives (7) Fruita del temps
	Suggeriment sopar: Gall al forn amb bròquil i quinoa. Fruita
Divendres	Ensalada de lletuga, tomàtiga, blat de les índies i mozzarella (7) Paella (2, 4, 14) Iogurt (7) o fruita del temps
	Suggeriment sopar: Ensalada d'alvocat, brots i tomàtiga. Indiot al forn amb patata. Fruita

Els recordam que la nostra cuina és casolana i de mercat. Els possibles canvis que hi pugui haver en el menú seran a conseqüència de la manca de productes en el mercat.

Menú de 22 de noviembre a 26 de noviembre de 2021	
Lunes	Espaguetis con tomate y aceitunas (1, 3) Longaniza fresca con lechuga y zanahoria (12) Fruta del tiempo
	Sugerencia cena: Puré de verduras. Tortilla campesina con tomate aliñado. Fruta
Martes	Potaje de lentejas con verduras Salmón a la parrilla con tomate y orégano (4) Fruta del tiempo
	Sugerencia cena: Hamburguesa vegana con puré de boniato. Fruta
Miércoles	Crema de tomate con albahaca Pollo al curry con arroz al horno Fruta del tiempo
	Sugerencia cena: Sopa de arroz con lentejas. Revuelto de setas y puerro. Fruta
Jueves	Sopa minestrone con huevo duro (1, 3) Pizza con ensalada mixta de lechuga, tomate y aceitunas (7) Fruta
	Sugerencia cena: Gallo al horno con brócoli y quinoa. Fruta
Viernes	Ensalada de lechuga, tomate, maíz y mozzarella (7) Paella (2, 4, 14) Yogur (7) o fruta del tiempo
	Sugerencia cena: Ensalada de aguacate, brotes y tomate. Pavo al horno con patata. Fruta

Les recordamos que nuestra cocina es casera y de mercado. Los posibles cambios que pueda sufrir nuestro menú serán consecuencia de la falta de producto en el mercado.

Menu from the 22nd of November to the 26th of November 2021	
Monday	Spaghetti with tomato and olives (1, 3) Poultry sausage with lettuce and carrot (12) Fruit
	Dinner suggestions: Cream of vegetal soup. Vegetal omelette with seasoned tomato. Fruit
Tuesday	Lentil with vegetables stew Grilled salmon with tomato and basil (4) Fruit
	Dinner suggestions: Vegetal burger with sweet potato. Fruit
Wednesday	Cream of tomato soup with basil Baked curry style chicken with rice Fruit
	Dinner suggestions: Rice and lentil soup. Stirred of mushrooms and leeks. Fruit
Thursday	Minestrone soup with boiled egg (1, 3) Pizza with mixed salad of lettuce, tomato, and olives (7) Fruit
	Dinner suggestions: Baked John Dory with broccoli and quinoa. Fruit
Friday	Salad with lettuce, tomato, corn, and mozzarella (7) "Paella" (2, 4, 14) Yogurt (7) or fruit
	Dinner suggestions: Salad with avocado, shoots, and tomato. Baked turkey and potato. Fruit

We remind you that our cooking is homemade with fresh ingredients. Any possible changes will be due to the lack of the product in the market.

ALÉRGENOS													
1- Gluten	2- Crustáceos	3- Huevos	4- Pescados	5- Cacahuetes	6- Soja	7- Lácteos	8- Frutos secos	9- Apio	10- Mostaza	11- Sésamo	12- Sulfitos	13- Altramuces	14- Moluscos