



Menú de 16 de maig a 20 de maig de 2022	
Dilluns	Macarrons a la carbonara (1, 3, 7) Llenguado a la romana amb lletuga y tomàtiga (1, 3, 4) Fruita del temps
	Sugeriment sopar: Truita de carabassó i ensalada de quinoa. Fruita
Dimarts	Crema tèbia de porros (1, 3, 7, 9) Pizza de pernil (1, 7) Fruita del temps
	Sugeriment sopar: Ensalada d'arròs amb salmó i alvocat. Fruita
Dimecres	Fideus de rap (1, 3, 4, 7, 9) Salsitxa fresca d'au amb ensalada verda (12) Fruita del temps
	Sugeriment sopar: Costelles d'indiot al forn amb puré de moniato i mongetes verdes. Fruita
Dijous	Llenties amb espinacs Pollastre al curri amb patata Fruita del temps
	Sugeriment sopar: Lluç amb menestra. Fruita
Divendres	Ensalada de lletuga, tomàtiga, alvocat, blat de les índies i ou bullit (3) Arròs a la cubana (3) Iogurt (7)
	Sugeriment sopar: Pollastre al forn amb humus de ciurons i crudités. Fruita
Els recordam que la nostra cuina és casolana i de mercat. Els possibles canvis que hi pugui haver en el menú seran a conseqüència de la manca de productes en el mercat.	

Menú de 16 de mayo a 20 de mayo de 2022	
Lunes	Macarrones carbonara (1, 3, 7) Lenguado a la romana con lechuga y tomate (1, 3, 4) Fruita del tiempo
	Sugerencia cena: Tortilla de calabacín y ensalada de quinoa. Fruita
Martes	Crema tibia de puerro (1, 3, 7, 9) Pizza de jamón (1, 7) Fruita del tiempo
	Sugerencia cena: Ensalada de arroz con salmón y aguacate. Fruita
Miércoles	Fideos de rape (1, 3, 4, 7, 9) Salchicha fresca de ave con ensalada verde (12) Fruita del tiempo
	Sugerencia cena: Chuletas de pavo al horno con puré de boniato y judías verdes. Fruita
Jueves	Lentejas con espinacas Pollo al horno con patata Fruita del tiempo
	Sugerencia cena: Merluza con menestra. Fruita
Viernes	Ensalada de lechuga, tomate, aguacate, maíz y huevo duro (3) Arroz a la cubana (3) Yogurt (7)
	Sugerencia cena: Pollo al horno con humus de garbanzo y crudités. Fruita
Les recordamos que nuestra cocina es casera y de mercado. Los posibles cambios que pueda sufrir nuestro menú serán consecuencia de la falta de producto en el mercado.	

Menu from the 16 th of May to the 20 th of May 2022	
Monday	Carbonara style macaroni (1, 3, 7) Battered sole with lettuce and tomato (1, 3, 4) Fruit
	Dinner suggestions: Omelette of zucchini and quinoa salad. Fruit
Tuesday	Cream of leeks soup (1, 3, 7, 9) Pizza of ham (1, 7) Fruit
	Dinner suggestions: Rice salad with salmon and avocado. Fruit
Wednesday	Monkfish noodle soup (1, 3, 4, 7, 9) Poultry sausage with green salad (12) Fruit
	Dinner suggestions: Baked turkey ribs with sweet potato pure and green beans. Fruit
Thursday	Lentil with spinach Baked chicken with potato Fruit
	Dinner suggestions: hake with vegetables. Fruit
Friday	Lettuce, tomato, avocado, corn, and boiled egg salad (3) Cuban style rice (3) Yogurt (7)
	Dinner suggestions: Baked chicken with chickpea humus and crudités. Fruit
We remind you that our cooking is homemade with fresh ingredients. Any possible changes will be due to the lack of the product in the market.	

ALÉRGENOS

1- Gluten	2- Crustáceos	3- Huevos	4- Pescados	5- Cacahuets	6- Soja	7- Lácteos	8- Frutos secos	9- Apio	10- Mostaza	11- Sésamo	12- Sulfitos	13- Altramuces	14- Moluscos
-----------	---------------	-----------	-------------	--------------	---------	------------	-----------------	---------	-------------	------------	--------------	----------------	--------------