



Menú de 7 de novembre a 11 de novembre de 2022	
Dilluns	Crema de pèsols, porro i patata Bacallà amb tomàtiga trempada (4) Fruita del temps
	Sugeriment sopar: Faixetes de pollastre amb arròs i verdures. Fruita
Dimarts	Macarrons a la carbonara (1, 3, 7) Pitrera d'indiot torrat amb lletuga i olives Fruita del temps
	Sugeriment sopar: Sopa. Lluç amb ensalada. Fruita
Dimecres	Arròs de brou de rap (4) Truita de patata amb lletuga i tomàtiga (3) Fruita del temps
	Sugeriment sopar: Hamburguesa vegetal amb moniato torrat. Fruita
Dijous	Mongetes amb cloïsses (2, 4, 14) Pilotes de vedella a la jardineria Fruita del temps
	Sugeriment sopar: Crema de carbassó. Remenat de pernil i ou. Fruita
Divendres	Ensalada de lletuga, tomàtiga, pollastre, indiot i pinya Fideuà mixta (1, 2, 3, 4, 14) Gofre (1) o fruita del temps
	Sugeriment sopar: Ensalada. Pa amb oli de formatge. Fruita
Els recordam que la nostra cuina és casolana i de mercat. Els possibles canvis que hi pugui haver en el menú seran a conseqüència de la manca de productes en el mercat.	

Menú de 7 de noviembre a 11 de noviembre de 2022	
Lunes	Crema de guisantes, puerro y patata Bacalao con tomate aliñado (4) Fruita del tiempo
	Sugerencia cena: Fajitas de pollo con arroz y verdura. Fruta
Martes	Macarrones a la carbonara (1, 3, 7) Pechuga de pavo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruita del tiempo
	Sugerencia cena: Sopa. Merluza con ensalada. Fruta
Miércoles	Arroz caldoso de rape (4) Tortilla de patata con lechuga y tomate (3) Fruita del tiempo
	Sugerencia cena: Hamburguesa vegana con boniato asado. Fruta
Jueves	Alubias con almejas (2, 4, 14) Albóndigas de ternera a la jardineria Fruita del tiempo
	Sugerencia cena: Crema de calabacín. Revuelto de jamón y huevo. Fruta
Viernes	Ensalada de lechuga, tomate, pollo, pavo y piña "Fideuà" mixta (1, 2, 3, 4, 14) Gofre (1) o fruta del tiempo
	Sugerencia cena: Ensalada. "Pa amb oli" de queso. Fruta
Les recordamos que nuestra cocina es casera y de mercado. Los posibles cambios que pueda sufrir nuestro menú serán consecuencia de la falta de producto en el mercado.	

Menu from the 7 th of November to the 11 th of November 2022	
Monday	Cream of green peas, leek, and potato soup Codfish with seasoned tomato (4) Fruit
	Dinner suggestions: Chicken with rice and vegetables "fajitas"
Tuesday	Carbonara style macaroni (1, 3, 7) Grilled breast turkey with lettuce and olives Fruit
	Dinner suggestions: Noodle soup. Hake with salad. Fruit
Wednesday	Monkfish rice soup (4) Spanish omelette with lettuce and tomato (3) Fruit
	Dinner suggestions: Vegan burger with baked sweet potato. Fruit
Thursday	Beans with clams (2, 4, 14) Homemade meatballs with vegetables Fruit
	Dinner suggestions: Cream of zucchini soup. Scrambled eggs with ham. Fruit
Friday	Lettuce, tomato, chicken, turkey, and pineapple salad "Fideuà" (1, 2, 3, 4, 14) Gofre (1) or fruit
	Dinner suggestions: Salad. "Pa amb oli" of cheese. Fruit
We remind you that our cooking is homemade with fresh ingredients. Any possible changes will be due to the lack of the product in the market.	

ALÉRGENOS

1- Gluten	2- Crustáceos	3- Huevos	4- Pescados	5- Cacahuets	6- Soja	7- Lácteos	8- Frutos secos	9- Apio	10- Mostaza	11- Sésamo	12- Sulfitos	13- Altramuces	14- Moluscos
-----------	---------------	-----------	-------------	--------------	---------	------------	-----------------	---------	-------------	------------	--------------	----------------	--------------