



MENÚ NOVIEMBRE 2022 SIN GLÚTEN

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
		2 -CREMA DE CALABAZA Y PATATA -MERLUZA AL HORNO CON LECHUGA Y TOMATE 4 -FRUTA DEL TIEMPO	3 -LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS -LOMO DE CERDO ASADO CON PATATA PURÉ -FRUTA DEL TIEMPO	4 -ENS. 4 QUESOS 7 -PAELLA 2,4 14 -YOGUR 7		
7 - CREMA DE GUISANTES, PUERRO Y PATATA -BACALAO CON TOMATE ALIÑADO 4 -FRUTA DEL TIEMPO	8 - MACARRONES CARBONARA ,7 -PECHUGA PAVO PLANCHA CON LECHUGA Y ACEITUNAS -FRUTA DEL TIEMPO	9 -ARROZ CALDOSO DE RAPE 4 -TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA Y TOMATE 3 -FRUTA DEL TIEMPO	10 -ALUBIAS CON ALMEJAS 2,4,14 -ALBONDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA (JUDÍA VERDE, CEBOLLA,ZANAHORIA Y GUISANTE) -FRUTA DEL TIEMPO	11 ENSALADA (LECHUGA,TOMATE, POLLO, PAVO Y PIÑA) - PAELLA MIXTA,2,4,14 - FRUTA DEL TIEMPO 1		
14 - SOPA MARAVILLA -SOLOMILLO CERDO CON JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA -FRUTA DEL TIEMPO	15 -CREMA DE TOMATE CON ALBAHACA -POLLO AL CURRY CON ARROZ -FRUTA DEL TIEMPO	16 - FUSILLI CON ATÚN ,4 -GALLO AL HORNO CON ENSALADA DE ZANAHORIA Y OLIVAS -FRUTA DEL TIEMPO	17 -GARBANZOS DE LA ABUELA -HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA CON TOMATE 7,12 -FRUTA DEL TIEMPO	18 -ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, MAIZ Y MOZZARELLA) 7 -ARROZ CUBANA CON HUEVO DURO (3) - YOGUR O FRUTA DEL TIEMPO 7		
21 - ESPAGUETI CON TOMATE Y ACEITUNAS -TORTILLA FRANCESA CON LECHUGA Y ZANAHORIA 3 -FRUTA DEL TIEMPO	22 -POTAJE DE LENTEJAS CON VERDURAS -SALMÓN PARRILLA CON TOMATE Y OREGANO 4 -FRUTA DEL TIEMPO	23 - SOPA MINISTRONE -ESCALDUMS DE POLLO CON ZANAHORIA, JUDÍA VERDE Y PATATA -FRUTA DEL TIEMPO	24 -CREMA DE CALABACÍN - PIZZA DE JAMÓN CON ENSALADA MIXTA (LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS) 7 -FRUTA DEL TIEMPO	25 -ENSALADA VERDE -ARROZ PAELLA 2,4,14 - YOGUR O FRUTA DEL TIEMPO 7		
28 - CONSUMÉ CON ALBONDIGUILLAS 12 - NUGETS DE PESCADO CON TOMATE Y LECHUGA 4 -FRUTA DEL TIEMPO	29 -CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA -POLLO AL HORNO CON PATATA FRITA -FRUTA DEL TIEMPO	30 -GUIISO DE LENTEJAS CON ARROZ -TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ 3 -FRUTA DEL TIEMPO				

*A LAS DIETAS ASTRINGENTES DE PETICIÓN DIARIA SE LES SERVIRÁ: **SOPA DE CALDO + PECHUGA DE POLLO O PAVO A LA PARRILLA CON ARROZ O PATATAS COCIDAS**

*TODAS LAS PASTAS, HARINAS Y REBOZADOS EMPLEADOS EN LA ELABORACIÓN DE ESTE MENÚ SON SIN GLÚTEN Y SIN HUEVO

1 GLÚTEN	2 CRUSTÁCEOS	3 HUEVOS	4 PESCADOS	5 CACAHUETES	6 SOJA	7 LÁCTEOS	8 FRUTOS SECOS	9 APIO	10 MOSTAZA	11 SÉSAMO	12 SULFITOS	13 ALTRAMUZ	14 MOLUSCOS
-------------	-----------------	-------------	---------------	-----------------	-----------	--------------	-------------------	-----------	---------------	--------------	----------------	----------------	----------------

