

MENÚ NOVIEMBRE 2022 SIN LECHE (EN CASO DE SER ALÉRGICO A LA PROTEÍNA DE LA LECHE DE VACA, TAMPOCO TOMARÁ TERNERA)

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SABADO | DOMINGO |
|--|--|---|---|--|--------|---------|
|  | | 2 -CREMA DE CALABAZA Y PATATA -MERLUZA AL HORNO CON LECHUGA Y TOMATE 4 -FRUTA DEL TIEMPO | 3 -LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS -LOMO DE CERDO ASADO CON PATATA PURÉ -FRUTA DEL TIEMPO | 4 -ENS. POLLO Y JORK -PAELLA 2,4 14 - FRUTA DEL TIEMPO | | |
| 7 - CREMA DE GUISANTES, PUERRO Y PATATA -BACALAO CON TOMATE ALIÑADO 4 -FRUTA DEL TIEMPO | 8 -MACARRONES CON TOMATE 1,3 -PECHUGA PAVO PLANCHA CON LECHUGA Y ACEITUNAS -FRUTA DEL TIEMPO | 9 -ARROZ CALDOSO DE RAPE 4 -TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA Y TOMATE 3 -FRUTA DEL TIEMPO | 10 -ALUBIAS CON ALMEJAS 2,4,14 -ALBONDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA (JUDÍA VERDE, CEBOLLA,ZANAHORIA Y GUISANTE) -FRUTA DEL TIEMPO | 11 ENSALADA (LECHUGA,TOMATE, POLLO, PAVO Y PIÑA) -FIDEUÁ MIXTA 1,2,3,4,14 -FRUTA DEL TIEMPO | | |
| 14 -SOPA MARAVILLA 1,3 -SOLOMILLO CERDO CON JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA -FRUTA DEL TIEMPO | 15 -CREMA DE TOMATE CON ALBAHACA -POLLO AL CURRY CON ARROZ -FRUTA DEL TIEMPO | 16 -FUSILLI CON ATÚN 1,3,4 -GALLO AL HORNO CON ENSALADA DE ZANAHORIA Y OLIVAS -FRUTA DEL TIEMPO | 17 -GARBANZOS DE LA ABUELA -HAMBURGUESA DE POLLO A LA PLANCHA CON TOMATE 12 -FRUTA DEL TIEMPO | 18 -ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, MAIZ Y YORK -ARROZ CUBANA CON HUEVO DURO (3) - FRUTA DEL TIEMPO | | |
| 21 -ESPAGUETI CON TOMATE Y ACEITUNAS 1,3 -TORTILLA FRANCESA CON LECHUGA Y ZANAHORIA 3 -FRUTA DEL TIEMPO | 22 -POTAJE DE LENTEJAS CON VERDURAS -SALMÓN PARRILLA CON TOMATE Y OREGANO 4 -FRUTA DEL TIEMPO | 23 -SOPA MINISTRONE 1,3 -ESCALDUMS DE POLLO CON ZANAHORIA, JUDÍA VERDE Y PATATA -FRUTA DEL TIEMPO | 24 -CREMA DE CALABACÍN -PIZZA DE JAMÓN SIN QUESO CON ENSALADA MIXTA (LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS) 1 -FRUTA DEL TIEMPO | 25 -ENSALADA VERDE -ARROZ PAELLA 2,4,14 - FRUTA DEL TIEMPO | | |
| 28 -CONSUMÉ CON ALBONDIGUILLAS 1,3,12 - NUGETS DE PESCADO TOMATE Y LECHUGA -FRUTA DEL TIEMPO | 29 -CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA -POLLO AL HORNO CON PATATA FRITA -FRUTA DEL TIEMPO | 30 -GUIISO DE LENTEJAS CON ARROZ -TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ 3 -FRUTA DEL TIEMPO |  | | | |

*A LAS DIETAS ASTRINGENTES DE PETICIÓN DIARIA SE LES SERVIRÁ: **SOPA DE CALDO + PECHUGA DE POLLO O PAVO A LA PARRILLA CON ARROZ O PATATAS COCIDAS**

| | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|-----------------|-------------|---------------|-----------------|-----------|--------------|-------------------|-----------|---------------|--------------|----------------|----------------|----------------|
| 1 GLÚTEN | 2 CRUSTÁCEOS | 3 HUEVOS | 4 PESCADOS | 5 CACAHUETES | 6 SOJA | 7 LÁCTEOS | 8 FRUTOS SECOS | 9 APIO | 10 MOSTAZA | 11 SÉSAMO | 12 SULFITOS | 13 ALTRAMUZ | 14 MOLUSCOS |
|-------------|-----------------|-------------|---------------|-----------------|-----------|--------------|-------------------|-----------|---------------|--------------|----------------|----------------|----------------|