


## MENÚ NOVIEMBRE 2022 SIN PESCADO NI MARISCO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
		2 -CREMA DE CALABAZA Y PATATA -POLLO AL HORNO CON LECHUGA Y TOMATE -FRUTA DEL TIEMPO	3 -LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS -LOMO DE CERDO ASADO CON PATATA PURÉ -FRUTA DEL TIEMPO	4 -ENS. 4 QUESOS 7 <b>-PAELLA DE CARNE</b> -YOGUR 7		
7 - CREMA DE GUISANTES, PUERRO Y PATATA <b>-PAVO</b> CON TOMATE ALIÑADO -FRUTA DEL TIEMPO	8 -MACARRONES CARBONARA 1,3,7 -PECHUGA PAVO PLANCHA CON LECHUGA Y ACEITUNAS -FRUTA DEL TIEMPO	9 -ARROZ CALDOSO <b>DE POLLO</b> -TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA Y TOMATE 3 -FRUTA DEL TIEMPO	10 -ALUBIAS <b>CON VERDURAS</b> -ALBONDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA (JUDÍA VERDE, CEBOLLA,ZANAHORIA Y GUISANTE) -FRUTA DEL TIEMPO	11 ENSALADA (LECHUGA,TOMATE, POLLO, PAVO Y PIÑA) <b>-FIDEUÁ DE CARNE 1,3</b> -GOFRE O FRUTA DEL TIEMPO 1		
14 -SOPA MARAVILLA 1,3 -SOLOMILLO CERDO CON JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA -FRUTA DEL TIEMPO	15 -CREMA DE TOMATE CON ALBAHACA -POLLO AL CURRY CON ARROZ -FRUTA DEL TIEMPO	16 -FUSILLI CON TOMATE 1,3 <b>-PAVO AL HORNO</b> CON ENSALADA DE ZANAHORIA Y OLIVAS -FRUTA DEL TIEMPO	17 -GARBANZOS DE LA ABUELA -HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA CON TOMATE 7,12 -FRUTA DEL TIEMPO	18 -ENSALADA ( LECHUGA, TOMATE, MAIZ Y MOZZARELLA) 7 -ARROZ CUBANA CON HUEVO DURO (3) - YOGUR O FRUTA DEL TIEMPO 7		
21 -ESPAGUETI CON TOMATE Y ACEITUNAS 1,3 -TORTILLA FRANCESA CON LECHUGA Y ZANAHORIA 3 -FRUTA DEL TIEMPO	22 -POTAJE DE LENTEJAS CON VERDURAS <b>-POLLO PARRILLA</b> CON TOMATE Y OREGANO -FRUTA DEL TIEMPO	23 - SOPA MINISTRONE 1,3 -ESCALDUMS DE POLLO CON ZANAHORIA, JUDÍA VERDE Y PATATA -FRUTA DEL TIEMPO	24 -CREMA DE CALABACÍN -PIZZA DE JAMÓN CON ENSALADA MIXTA (LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS) 1,7 -FRUTA DEL TIEMPO	25 -ENSALADA VERDE <b>-ARROZ PAELLA DE CARNE</b> - YOGUR O FRUTA DEL TIEMPO 7		
28 -CONSUMÉ CON ALBONDIGUILLAS 1,3,12 - <b>PAVO PLANCHA</b> CON ENSALADA -FRUTA DEL TIEMPO	29 -CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA -POLLO AL HORNO CON PATATA FRITA -FRUTA DEL TIEMPO	30 -GUIISO DE LENTEJAS CON ARROZ -TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ 3 -FRUTA DEL TIEMPO				

\*A LAS DIETAS ASTRINGENTES DE PETICIÓN DIARIA SE LES SERVIRÁ: **SOPA DE CALDO + PECHUGA DE POLLO O PAVO A LA PARRILLA CON ARROZ O PATATAS COCIDAS**

1 GLÚTEN	2 CRUSTÁCEOS	3 HUEVOS	4 PESCADOS	5 CACAHUETES	6 SOJA	7 LÁCTEOS	8 FRUTOS SECOS	9 APIO	10 MOSTAZA	11 SÉSAMO	12 SULFITOS	13 ALTRAMUZ	14 MOLUSCOS
-------------	-----------------	-------------	---------------	-----------------	-----------	--------------	-------------------	-----------	---------------	--------------	----------------	----------------	----------------