



Menú de 14 de novembre a 18 de novembre de 2022	
Dilluns	Sopa meravella (1, 3) Bistec de porc amb mongetes verdes i pastanaga Fruita del temps
	Sugeriment sopar: Salmó torrat amb mongetes i patata al vapor. Fruita
Dimarts	Crema de tomàtiga amb alfàbrega Pollastre al curri amb arròs Fruita del temps
	Sugeriment sopar: Guacamole amb chips. Truita a la francesa amb cherry. Fruita
Dimecres	Fusilli amb tonyina (1, 3, 4) Gall al forn amb ensalada de pastanaga i olives Fruita del temps
	Sugeriment sopar: Puré de verdures. Pa amb oli. Fruita
Dijous	Ciurons de la padrina Hamburguesa de vedella torrada amb tomàtiga (7, 12) Fruita del temps
	Sugeriment sopar: Sopa de rap i marisc amb verdures i arròs. Fruita
Divendres	Ensalada de lletuga, tomàtiga, blat de les índies i mozzarella (7) Arròs a la cubana amb ou fregit (3) Iogurt (7) o fruita del temps
	Sugeriment sopar: Escaldums d'indiot amb verdura i patata. Fruita
Els recordam que la nostra cuina és casolana i de mercat. Els possibles canvis que hi pugui haver en el menú seran a conseqüència de la manca de productes en el mercat.	

Menú de 14 de noviembre a 18 de noviembre de 2022	
Lunes	Sopa maravilla (1, 3) Solomillo de cerdo con judías verdes y zanahoria Fruta del tiempo
	Sugerencia cena: Salmón a la parrilla con judías y patata al vapor. Fruta
Martes	Crema de tomate con albahaca Pollo al curry con arroz Fruta del tiempo
	Sugerencia cena: Guacamole con chips. Tortilla a la francesa con cherry. Fruta
Miércoles	Fusilli con atún (1, 3, 4) Gallo al horno con ensalada de zanahoria y olivas Fruta del tiempo
	Sugerencia cena: Puré de verduras. Pa amb oli. Fruta
Jueves	Garbanzos de la abuela Hamburguesa de ternera a la plancha con tomate (7, 12) Fruta del tiempo
	Sugerencia cena: Sopa de rape y marisco con verduras y arroz. Fruta
Viernes	Ensalada de lechuga, tomate, maíz y mozzarella (7) Arroz a la cubana con huevo frito (3) Yogur (7) o fruta del tiempo
	Sugerencia cena: "Escaldums" de pavo con verdura y patata. Fruta
Les recordamos que nuestra cocina es casera y de mercado. Los posibles cambios que pueda sufrir nuestro menú serán consecuencia de la falta de producto en el mercado.	

Menu from the 14 <sup>th</sup> of November to the 18 <sup>th</sup> of November 2022	
Monday	Noodle soup (1, 3) Pork sirloin with green beans and carrot Fruit
	Dinner suggestions: Grilled salmon with steamed beans and potatoes. Fruit
Tuesday	Cream of tomato soup with basil Curry style chicken with rice Fruit
	Dinner suggestions: Guacamole with chips. French omelette with cherry. Fruit
Wednesday	Fussilli with tuna (1, 3, 4) Baked John Dory with carrot and olives salad Fruit
	Dinner suggestions: Vegetable pure. "Pa amb oli". Fruit
Thursday	Chickpea stew Grilled burger with tomato (7, 12) Fruit
	Dinner suggestions: Monkfish and seafood with vegetables and rice. Fruit
Friday	Lettuce, tomato, corn, and mozzarella salad (7) Cuban style rice with fried egg (3) Yogurt (7) or fruit
	Dinner suggestions: "Escaldums" of turkey with vegetables and potato. Fruit
We remind you that our cooking is homemade with fresh ingredients. Any possible changes will be due to the lack of the product in the market.	

ALÉRGENOS

1- Gluten	2- Crustáceos	3- Huevos	4- Pescados	5- Cacahuets	6- Soja	7- Lácteos	8- Frutos secos	9- Apio	10- Mostaza	11- Sésamo	12- Sulfitos	13- Altramuces	14- Moluscos
-----------	---------------	-----------	-------------	--------------	---------	------------	-----------------	---------	-------------	------------	--------------	----------------	--------------