



Menú de 21 de novembre a 25 de novembre de 2022

Dilluns	Espaguetis amb tomàtiga i olives (1, 3) Truita a la francesa amb lletuga i pastanaga (3) Fruita del temps
	Sugeriment sopar: Puré de verdures. Indiot torrat amb arròs. Fruita
Dimarts	Cuinat de lleties amb verdures Salmó torrat amb tomàtiga i orenga (4) Fruita del temps
	Sugeriment sopar: Hamburguesa de pollastre i espinacs amb pastanaga bullida. Fruita
Dimecres	Sopa minestrone (1, 3) Escaldums de pollastre amb pastanaga, mongetes verdes y patata Fruita del temps
	Sugeriment sopar: Bròquil amb patata. Lluç torrat. Fruita
Dijous	Crema de carabassó Pizza de pernil amb ensalada mixta de lletuga, tomàtiga i olives (1, 7) Fruita del temps
	Sugeriment sopar: Truita a la francesa amb pèsols i carabassa . Fruita
Divendres	Ensalada verda Paella (2, 4, 14) Iogurt (7) or fruita del temps
	Sugeriment sopar: Sopa de bullit amb col, patata i pollastre. Fruita

Els recordam que la nostra cuina és casolana i de mercat. Els possibles canvis que hi pugui haver en el menú seran a conseqüència de la manca de productes en el mercat.

Menú de 21 de noviembre a 25 de noviembre de 2022

Lunes	Espaguetis con tomate y aceitunas (1, 3) Tortilla a la francesa con lechuga y zanahoria (3) Fruta del tiempo
	Sugerencia cena: Puré de verduras. Pavo a la plancha con arroz. Fruta
Martes	Potaje de lentejas con verduras Salmón a la parrilla con tomate y orégano (4) Fruta de tiempo
	Sugerencia cena: Hamburguesa de pollo y espinacas con zanahoria hervida. Fruta
Miércoles	Sopa minestrone (1, 3) "Escaldums" de pollo con zanahoria, judía verde y patata Fruta del tiempo
	Sugerencia cena: Brócoli con patata. Merluza a la plancha. Fruta
Jueves	Crema de calabacín Pizza de jamón con ensalada mixta de lechuga, tomate y aceitunas (1, 7) Fruta del tiempo
	Sugerencia cena: Tortilla a la francesa con guisantes y calabaza. Fruta
Viernes	Ensalada verde Paella (2, 4, 14) Yogur (7) o fruta del tiempo
	Sugerencia cena: Sopa de "bullit" con col, patata y pollo. Fruta

Les recordamos que nuestra cocina es casera y de mercado. Los posibles cambios que pueda sufrir nuestro menú serán consecuencia de la falta de producto en el mercado.

Menu from the 21st of November to the 25th of November 2022

Monday	Spaghetti with tomato and olives (1, 3) French omelette with lettuce and carrot (3) Fruit
	Dinner suggestions: Mashed vegetable. Grilled turkey with rice. Fruit
Tuesday	Lentil stew with vegetable Grilled salmon with tomato and basil (4) Fruit
	Dinner suggestions: Chicken hamburger and spinach with boiled carrot. Fruit
Wednesday	Minestrone soup (1, 3) Chicken "escaldums" with carrot, green beans, and potato Fruit
	Dinner suggestions: Broccoli with potato. Grilled hake. Fruit
Thursday	Cream of zucchini soup Ham pizza and mixed salad with lettuce, tomato, and olives (1, 7) Fruit
	Dinner suggestions: French omelette with green peas and pumpkin. Fruit
Friday	Green salad "Paella" (2, 4, 14) Yogurt (7) or fruit
	Dinner suggestions: Noodle soup with cole, potato and chicken. Fruit

We remind you that our cooking is homemade with fresh ingredients. Any possible changes will be due to the lack of the product in the market.

ALÉRGENOS

1- Gluten	2- Crustáceos	3- Huevos	4- Pescados	5- Cacahuets	6- Soja	7- Lácteos	8- Frutos secos	9- Apio	10- Mostaza	11- Sésamo	12- Sulfitos	13- Altramuces	14- Moluscos
-----------	---------------	-----------	-------------	--------------	---------	------------	-----------------	---------	-------------	------------	--------------	----------------	--------------