



Menú de 6 de març a 10 de març de 2023	
Dilluns	Sopa de cuinat (1, 3) Pilotes a la jardineria Fruita del temps
	Sugeriment sopar: Humus de ciurons. Rap torrat amb carabassó. Fruita
Dimarts	Llenties amb espinacs Pitrera de pollastre torrat amb lletuga i blat de les índies Fruita del temps
	Sugeriment sopar: Sopa. Remenat de pernil amb pèsols. Fruita
Dimecres	Crema de tomàtiga Llenguado arrebossat amb lletuga i pastanaga (1, 4) Fruita del temps
	Sugeriment sopar: Mongetes verdes amb patata i costelles d'índiot. Fruita
Dijous	Espaguetis de tonyina (1, 3, 4) Truita de carabassó amb tomàtiga trempada (3) Fruita del temps
	Sugeriment sopar: Lluç torrat amb moniato i ensalada. Fruita
Divendres	Ensalada de lletuga, tomàtiga i formatge (7) Pizza margarida (1, 7) Iogurt (7)
	Sugeriment sopar: Crema de verdures, Pa amb oli de formatge. Fruita
Els recordam que la nostra cuina és casolana i de mercat. Els possibles canvis que hi pugui haver en el menú seran a conseqüència de la manca de productes en el mercat.	

Menú de 6 de marzo a 10 de marzo de 2023	
Lunes	Sopa de cocido (1, 3) Albondiguillas a la jardineria Fruita del tiempo
	Sugerencia cena: Humus de garbanzos. Rape a la plancha con calabacín. Fruita
Martes	Lentejas con espinacas Pechuga de pollo a la plancha con lechuga y maíz Fruita del tiempo
	Sugerencia cena: Sopa. Revuelto de jamón con guisantes. Fruita
Miércoles	Crema de tomate Lenguado a la romana con lechuga y zanahoria (1, 4) Fruita del tiempo
	Sugerencia cena: Judías verdes con patatas y chuletas de pavo. Fruita
Jueves	Espaguetis con atún (1, 3, 4) Tortilla de calabacín con tomate aliñado (3) Fruita del tiempo
	Sugerencia cena: Merluza a la plancha con boniato y ensalada. Fruita
Viernes	Ensalada de lechuga, tomate y queso (7) Pizza margarita (1, 7) Yogurt (7)
	Sugerencia cena: Crema de verduras. "Pa amb oli" de queso. Fruita
Les recordamos que nuestra cocina es casera y de mercado. Los posibles cambios que pueda sufrir nuestro menú serán consecuencia de la falta de producto en el mercado.	

Menu from the 6 th of March to the 10 th of March 2023	
Monday	Noodle soup (1, 3) Meatballs with vegetables Fruit
	Dinner suggestions: Chickpea style humus. Grilled monkfish with zucchini. Fruit
Tuesday	Lentil stew with spinach Grilled chicken with lettuce and corn Fruit
	Dinner suggestions: Ham scrambled with peas. Fruit
Wednesday	Cream of tomato soup Battered sole with lettuce and carrot (1, 4) Fruit
	Dinner suggestions: Green beans with potato and turkey ribs. Fruit
Thursday	Tuna style spaghetti (1, 3, 4) Zucchini style omelette with tomato (3) Fruit
	Dinner suggestions: Grilled hake with sweet potato and salad. Fruit
Friday	Lettuce, tomato, and cheese salad (7) "Margarita" pizza (1, 7) Yogurt (7)
	Dinner suggestions: Cream of vegetable soup. "Pa ambo li" of cheese. Fruit
We remind you that our cooking is homemade with fresh ingredients. Any possible changes will be due to the lack of the product in the market.	

ALÉRGENOS

1- Gluten	2- Crustáceos	3- Huevos	4- Pescados	5- Cacahuets	6- Soja	7- Lácteos	8- Frutos secos	9- Apio	10- Mostaza	11- Sésamo	12- Sulfitos	13- Altramuces	14- Moluscos
-----------	---------------	-----------	-------------	--------------	---------	------------	-----------------	---------	-------------	------------	--------------	----------------	--------------