



| Menú de 27 de març a 31 de març de 2023 | |
|--|--|
| Dilluns | Sopa de cuinat (1, 3, 7, 9) Salsitxes d'au amb ensalada de lletuga, pastanaga i blat de les índies (12) Fruita del temps |
| | Sugeriment sopar: Bacallà al forn amb patata i bròquil al vapor. Fruita |
| Dimarts | Aguiat de lleties Truita espanyola amb tomàtiga i lletuga (3) Fruita del temps |
| | Sugeriment sopar: "Burritos" de col i pollastre. Fruita |
| Dimecres | Arròs de peix (2, 4, 14) Croquetes de peix amb ensalada (1, 2, 3, 4, 7, 14) Fruita del temps |
| | Sugeriment sopar: Sopa minestrone. Indiot amb ensalada. Fruita |
| Dijous | Crema de pastanaga Vedella brasejada amb puré de patata Fruita del temps |
| | Sugeriment sopar: Salmó al vapor amb arròs integral i carabassó. Fruita |
| Divendres | Ensalada amb cranc i gambes (2, 14) Paella (2, 4, 14) Iogurt (7) |
| | Sugeriment sopar: Puré de verdures. Ous remenats amb pastanaga. Fruita |
| Els recordam que la nostra cuina és casolana i de mercat. Els possibles canvis que hi pugui haver en el menú seran a conseqüència de la manca de productes en el mercat. | |

| Menú de 27 de marzo a 31 de marzo de 2023 | |
|--|---|
| Lunes | Sopa de cocido (1, 3, 7, 9) Longaniza de ave con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz (12) Fruita del tiempo |
| | Sugerencia cena: Bacalao al horno con patata y brócoli al vapor. Fruta |
| Martes | Guisado de lentejas Tortilla española con tomate y lechuga (3) Fruita del tiempo |
| | Sugerencia cena: Burritos de col y pollo. Fruta |
| Miércoles | Arroz de pescado (2, 4, 14) Croquetas de pescado con ensalada (1, 2, 3, 4, 7, 14) Fruita del tiempo |
| | Sugerencia cena: Sopa minestrone. Pavo con ensalada. Fruta |
| Jueves | Crema de zanahoria Ternera braseada con puré de patata Fruita del tiempo |
| | Sugerencia cena: Salmón al vapor con arroz integral y calabacín. Fruta |
| Viernes | Ensalada de cangrejo y gambas (2, 14) Paella (2, 4, 14) Yogur (7) |
| | Sugerencia cena: Puré de verduras. Huevos revueltos con zanahoria. Fruta |
| Les recordamos que nuestra cocina es casera y de mercado. Los posibles cambios que pueda sufrir nuestro menú serán consecuencia de la falta de producto en el mercado. | |

| Menu from the 27 th of March to the 31 st of March 2023 | |
|---|--|
| Monday | Noodle soup (1, 3, 7, 9) Poultry sausage with lettuce, carrot, and corn salad (12) Fruit |
| | Dinner suggestions: Baked codfish with potato and steamed broccoli. Fruit |
| Tuesday | Lentil stew Spanish omelette with tomato and lettuce (3) Fruit |
| | Dinner suggestions: Cauli and chicken "burritos". Fruit |
| Wednesday | Fish style rice soup (2, 4, 14) Fish style croquettes with salad (1, 2, 3, 4, 7, 14) Fruit |
| | Dinner suggestions: Minestrone soup. Turkey with salad. Fruit |
| Thursday | Cream of carrot soup Braised beef with mashed potato Fruit |
| | Dinner suggestions: Steamed salmon with integral rice and zucchini. Fruit |
| Friday | Crab and prawn salad (2, 14) "Paella" (2, 4, 14) Yogurt (7) |
| | Dinner suggestions: Mashed vegetables. Scrambled eggs with carrot. Fruit |
| We remind you that our cooking is homemade with fresh ingredients. Any possible changes will be due to the lack of the product in the market. | |

ALÉRGENOS

| | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|---------------|-----------|-------------|--------------|---------|------------|-----------------|---------|-------------|------------|--------------|----------------|--------------|
| 1- Gluten | 2- Crustáceos | 3- Huevos | 4- Pescados | 5- Cacahuets | 6- Soja | 7- Lácteos | 8- Frutos secos | 9- Apio | 10- Mostaza | 11- Sésamo | 12- Sulfitos | 13- Altramucos | 14- Moluscos |
|-----------|---------------|-----------|-------------|--------------|---------|------------|-----------------|---------|-------------|------------|--------------|----------------|--------------|