



Menú de 15 d'abril a 19 d'abril de 2024	
Dilluns	Arròs tres delícies amb pèsols (2, 3, 4, 6, 14) Truita de carabassó amb tomàtiga trempada (3) Fruita del temps
	Sugeriment sopar: Escaldums d'indiots amb verdures. Fruita
Dimarts	Lasanya de carn (1, 3, 7) Bacallà al forn amb lletuga i blat de les índies (4) Fruita del temps
	Sugeriment sopar: Ensalada d'alvocat amb cuscús i ou bullit. Fruita
Dimecres	Ciurons cuinats amb verdures Pollastre al curri amb arròs basmati Fruita del temps
	Sugeriment sopar: Ensalada. Hamburguesa vegetal amb arròs. Fruita
Dijous	Crema de carabassa Vedella rostida amb mongetes verdes i patates (7) Fruita del temps
	Sugeriment sopar: Bacallà gratinat al forn amb patata i espàrrecs verds. Fruita
Divendres	Ensalada de lletuga, tomàtiga, blat de les índies i peix al vapor (4) Fideuà mixta (1, 2, 3, 4, 14) Iogurt (7)
	Sugeriment sopar: Sopa de bullit de pollastre amb col i pastanaga. Fruita
Els recordam que la nostra cuina és casolana i de mercat. Els possibles canvis que hi pugui haver en el menú seran a conseqüència de la manca de productes en el mercat.	

Menú de 15 de abril a 19 de abril de 2024	
Lunes	Arroz tres delicias con guisantes (2, 3, 4, 6, 14) Tortilla de calabacín con tomate aliñado (3) Fruta del tiempo
	Sugerencia cena: "Escaldums" de pavo con verduras. Fruta
Martes	Lasaña de carne (1, 3, 7) Bacalao al horno con lechuga y maíz (4) Fruta del tiempo
	Sugerencia cena: Ensalada de aguacate con cuscús y huevo duro. Fruta
Miércoles	Garbanzos estofados con verduras Pollo al curri con arroz basmati Fruta del tiempo
	Sugerencia cena: Ensalada. Hamburguesa vegetal con arroz. Fruta
Jueves	Crema de calabaza Ternera asada con judías verdes y patatas (7) Fruta del tiempo
	Sugerencia cena: Bacalao gratinado al horno con patatas y espárragos verdes. Fruta
Viernes	Ensalada de lechuga, tomate, maíz y pescado al vapor (4) "Fideuà" mixta (1, 2, 3, 4, 14) Yogur (7)
	Sugerencia cena: Sopa de "bullit" de pollo col i zanahoria Fruta
Les recordamos que nuestra cocina es casera y de mercado. Los posibles cambios que pueda sufrir nuestro menú serán consecuencia de la falta de producto en el mercado.	

Menu from the 15 <sup>th</sup> of April to the 19 <sup>th</sup> of April 2024	
Monday	Fried rice (2, 3, 4, 6, 14) Omelette of zucchini with seasoned tomato (3) Fruit
	Dinner suggestions: Turkey "escaldums" with vegetables.
Tuesday	Meat style lasagna (1, 3, 7) Baked monkfish with lettuce and corn (4) Fruit
	Dinner suggestions: Avocado salad with cuscus and boiled egg. Fruit
Wednesday	Chickpea stew with vegetables Curry style chicken with basmati rice Fruit
	Dinner suggestions: Salad. Vegetal burger with rice. Fruit
Thursday	Cream of zucchini soup Baked veal with green bean and potato (7) Fruit
	Dinner suggestions: Baked monkfish au gratin and green asparagus. Fruit
Friday	Lettuce, tomato and corn salad and steamed fish (4) "Fideua" (1, 2, 3, 4, 14) Yogurt (7)
	Dinner suggestions: Chicken noodle soup with cabbage and carrot. Fruit
We remind you that our cooking is homemade with fresh ingredients. Any possible changes will be due to the lack of the product in the market.	

ALÉRGENOS

1- Gluten	2- Crustáceos	3- Huevos	4- Pescados	5- Cacahuets	6- Soja	7- Lácteos	8- Frutos secos	9- Apio	10- Mostaza	11- Sésamo	12- Sulfitos	13- Altramuces	14- Moluscos
-----------	---------------	-----------	-------------	--------------	---------	------------	-----------------	---------	-------------	------------	--------------	----------------	--------------