

MARZO 2023



L	M	M	J	V
		<p>Sopa de lenteja 1 Macarrones con carne Ensalada capresse Pan con orégano Postre Jugo de fruta</p>	<p>Sopa de morocho2 Carne al jugo Puré de papas Ensalada mexicana Postre Jugo de fruta</p>	3
<p>Crema de zanahoria6 Burrito de carne Queso, fréjol y guacamole Postre Jugo de fruta</p>	<p>Sopa de bolas de maíz7 Pollo al jugo Tortitas de yuca Ensalada de coliflor Postre Jugo de fruta</p>	<p>Sancocho8 Lomo de cerdo con pimientos Arroz Ensalada de col Postre Jugo de fruta</p>	<p>Crema de apio9 Lasaña Ensalada fresca Postre Jugo de fruta</p>	10
<p>Arroz de cebada13 Medallón de cerdo Puré de papas Ensalada de chochos Postre Jugo de fruta</p>	<p>Locro14 Pescado y arroz Menestra de lenteja Ensalada de tomate Postre Jugo de fruta</p>	<p>Sopa de vegetales15 Pollo con champiñones Papa gratinada Ensalada de zuquinni Postre Jugo de fruta</p>	<p>Crema de espinaca16 Fritada y mote Encebollado Postre Jugo de fruta</p>	17
<p>Consomé de vegetales20 Pollo apanado Papitas con orégano Palitos de apio y zanahoria con salsa Postre Jugo de fruta</p>	<p>Crema de zapallo21 Hamburguesa de quinua Tomate Lechuga Postre Jugo de fruta</p>	<p>Menestrón22 Estofado de carne Ensalada rusa Vainitas Postre Jugo de fruta</p>	<p>Sopa de bolas de verde23 Sánduche de pulled pork Ensalada de col Postre Jugo de fruta</p>	24
<p>Crema de tomate27 Pollo al limón Quinua Ensalada de zanahoria Postre Jugo de fruta</p>	<p>Sopa de quinua28 Pollo a la plancha Coliflor apanada Maduro hervido Postre Jugo de fruta</p>	<p>Sopa de lenteja29 Tacos de carne Guacamole y queso Postre Jugo de fruta</p>	<p>Sopa de mote30 Hornado Tortilla de papa Ensalada de tomate Postre Jugo de fruta</p>	31